Vivre Mieux

Loisirs Laurentides

Vol.31, no.4 Janvier 2018

Bonne année 2018 à tous nos membres !

Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air (PAFILR)

Les organismes sont invités à soumettre leurs projets

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur a accordé à Loisirs Laurentides une subvention de 30 000 $ en vertu du *Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air (PAFILR)* dans le but de soutenir les organismes locaux. Ce programme issu du programme Kino-Québec a pour objectif de promouvoir la pratique régulière d'activités physiques, sportives et de plein air, auprès de la population, dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.

- Votre organisme a un projet permettant à la population de découvrir le plaisir d'être actif physiquement?
- Vous planifiez des activités ou des événements qui augmentent les occasions de pratique et ce, au plus grand nombre de citoyens?
- Vous souhaitez rendre accessible à la population du matériel durable, en bon état et sécuritaire?

Loisirs Laurentides vous invite à soumettre votre projet dans le cadre de ce programme.

Kino Québec

La **date limite** pour déposer un projet est le **vendredi 19 janvier 2018, à midi.**

Les projets « Plein air » devront être réalisés entre le 1er décembre 2017 et le 31 mars 2018.
N.B. Il est à noter que les activités de cueillette, de chasse et de pêche ne sont pas admissibles à ce programme.

Les projets « Activités physiques » devront avoir été ou être réalisés entre le 1er avril 2017 et le 31 mars 2018.

D'autres modalités s'appliquent. Pour plus d'information quant au programme et afin d'obtenir le formulaire de demande d'aide financière, veuillez contacter Gloria Feeney au 450-504-6080 ou via gfeeney@loisirslaurentides.com.

Manon Poulin au temple de la renommée

Le 27 novembre, le président John Case, de la Fédération canadienne des Maîtres en haltérophilie a annoncé l'intronisation au Temple de la renommée des Maîtres haltérophiles canadiens, de Manon Poulin, de Prévost, pour la réussite de sa carrière d'athlète. « Vos contributions sur et hors de la plate-forme serviront de référence pour la nouvelle génération d'athlètes à atteindre », a déclaré M. Case dans une lettre adressée à l'athlète. Manon Poulin est championne du monde des Maîtres, chez les femmes toutes catégories d'âge depuis 1999. Félicitations Manon !

Vivre Mieux est publié six fois par année.

Pour diffuser de l'information, communiquez avec:
Richard Leduc

Téléphone: 450-504-6080

Courriel: rleduc@loisirslaurentides.com

Reconnu d'intérêt public par Québec

Mes Premiers Jeux

Deux éditions à Saint-Jérôme et Sainte-Anne-des-Plaines cet hiver !

Dans le cadre du Programme des Jeux du Québec, les villes de Saint-Jérôme et de Sainte-Anne-des-Plaines tiendront lors de la semaine de relâche des Premiers Jeux d'hiver sur leurs territoires. Ces Premiers Jeux offrent la possibilité à des jeunes de 8 à 12 ans de s'initier à différents sports sous la supervision d'entraîneurs.

Les Premiers Jeux de Saint-Jérôme auront lieu le **mercredi 7 mars**, à compter de 9h00, à la Polyvalente Saint-Jérôme et l'aréna régional de la Rivière-du-Nord. L'événement est organisé en collaboration avec le Centre d 'activités physiques de la Rivière-du-Nord.

Les Premiers Jeux de Sainte-Anne-des-Plaines auront lieu le **jeudi 8 mars**, à compter de 9h00, à l'école secondaire du Harfang et au centre sportif. L'événement est organisé en collaboration avec le service des loisirs de la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines. Lors de ces Premiers Jeux, des jeunes de 6 à 12 ans pourront exceptionnellement participer à cet événement.

Pour information, communiquez avec Dang Thanh Bui au (450) 504-6080.

Jeux du Québec - Hiver 2018

Calendrier des finales régionales

Les finales régionales sont une étape de qualification essentielle à la participation des régions et des athlètes à la Finale des Jeux du Québec. Les activités régionales sont encadrées par les associations régionales et/ou les clubs, avec le soutien de Loisirs Laurentides. Les dates des finales régionales des Jeux du Québec - hiver 2018 sont disponibles sur notre calendrier que vous pouvez consulter en cliquant

CALENDRIER

Une équipe d'ambassadeurs de l'esprit sportif à votre service !

Le ministère de l 'Éducation et de l 'Enseignement supérieur a annoncé en octobre dernier la mise en place **d'une équipe d'ambassadrices et d'ambassadeurs** de l'esprit sportif afin de promouvoir les valeurs positives du sport et les outils et les ressources qui contribuent à offrir aux jeunes un environnement sain et sécuritaire.

Ces **ambassadeurs** : Guylaine Dumont, Chantal Machabée, Karen Paquin, Patrice Bernier et Jean-Luc Brassard sont disponibles pour participer à diverses activités de promotion.

Ainsi, si vous souhaitez les **accueillir** dans l'un de vos événements, vous devez remplir le **formulaire ci-joint** et le transmettre à:

ambassadeursespritsportif@education.gouv.qc.ca.

Secondaire en spectacle

Huit écoles de la région participent au programme 2017-2018

L'inscription des écoles secondaires au programme Secondaire en spectacle est maintenant complétée et nous sommes heureux de vous annoncer la participation des huit écoles suivantes à l'édition 2017-2018:

Académie Lafontaine (Saint-Jérôme)
Académie Sainte-Thérèse (Sainte-Thérèse)
École secondaire A.-N. Morin (Sainte-Adèle)
École secondaire Cap-Jeunesse (Saint-Jérôme)
École secondaire Curé-Mercure (Mont-Tremblant)
École secondaire Frenette (Saint-Jérôme)
Polyvalente Saint-Joseph (Mont-Laurier)
Séminaire Sacré-Coeur (Grenville-sur-la-Rouge)

Chaque école présentera des finales locales. Les gagnants de ces finales s'affronteront lors de la grande finale régionale qui a lieu cette année à l'Académie Sainte-Thérèse, le 14 avril 2018.

Les gagnants de la grande finale participeront au Rendez-vous Panquébécois qui se déroulera du 17 au 20 mai 2018 à la Malbaie dans la belle région de Charlevoix.

Il est à noter que les billets pour la finale régionale seront bientôt mis en vente au coût de 10 $. Surveillez notre page Facebook pour connaître la date.

Pour connaître les dates des finales locales de chacune des écoles, cliquez sur le bouton ci-joint:

Calendrier

Soutien aux manifestations culturelles de la jeune relève amateur

Octroi de 13 600 $ à 15 organismes de la région

Grâce au support financier du ministère de la Culture et des Communications, Loisirs Laurentides est heureux encore cette année de soutenir 15 organismes de la région des Laurentides et leurs projets culturels dans le cadre du programme *Soutien aux manifestations culturelles de la jeune relève amateur*.

Dans le tableau ci-joint, vous trouverez la liste des 15 organismes subventionnés qui se partagent une somme totale de 13 600 $.

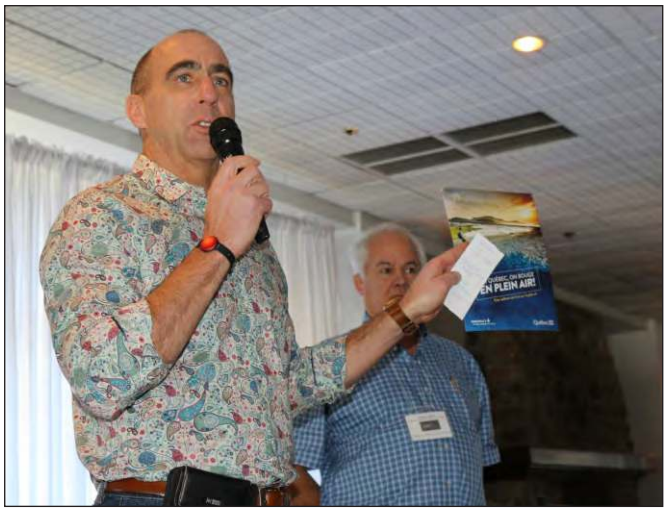
En attente d'approbation par le ministère.

Culture et Communications Québec

#	Titre du projet/Nom du promoteur	Municipalité	Montant accordé
1	**Atelier de Théâtre**		500,00 $
	École primaire Aux Quatre Vents	Mirabel	
2	**Littératures La criée -** des jeunes poètes		200,00 $
	Arts et Culture Saint-Adolphe	Saint-Adolphe-d'Howard	
3	**Peinture-Murale -** Confection d'une murale		400,00 $
	École Prés-Fleuris	Mirabel	
4	**Musique La zone d'exposition créative -** La ZEC-		300,00 $
	Carrefour Jeunesse Desjardins	Rivière-Rouge	
5	**Atelier et réalisation mixte-média -** L'esprit de l'enfant		500,00 $
	Maison de la famille des Pays-d'en-Haut	Sainte-Adèle	
6	**Arts du cirque -** Spectacles en forme pour un voyage		750,00 $
	Cirque Lunair de l'école Jean-Moreau	Sainte-Sophie	
7	**Comédie musicale -** Camelots		2 000,00 $
	Académie Lafontaine	Saint-Jérôme	
8	**Théâtre musicale -** Le voyage de Moana		2 000,00 $
	Les Productions La Cour des Miracles inc.	Lachute	
9	**Troupe de danse jeunesse internationale**		1 500,00 $
	Le Coffret	Saint-Jérôme	
10	**Projet photo et littérature -** Cette différence qui me rend unique		1 000,00 $
	Ass. régionale de loisir pour personnes handicapées Laurentides	Région	
11	**Radio-Littérature -** La radio s'invite au salon du livre		750,00 $
	Centre ressource jeunesse Notre-Dame-du-Laus	Notre-Dame-du-Laus	
12	**Musique et télévision** - La boîte à chanson		750,00 $
	Théâtre Le Patriote	Ste-Agathe-des-Monts	
13	**Musique et danse** - Semaine du congé de mars tout en musique		950,00 $
	Centre Musical CAMMAC	Harrington	
14	**Exposition et Ateliers** - Vers d'autres cieux		1 000,00 $
	Centre d'exposition de Val-David	Val-David	
15	**Spectacle Musical** - Les mille et une vies d'Ali Baba		1 000,00 $
	Les Productions Coup d'chœur	Browsburg-Chatham	
	Total des montants		**13 600,00 $**

Forum national en plein air 2017

300 professionnels partagent et échangent leurs connaissances



Les 16 et 17 novembre 2017, le Forum national en plein air, grand rassemblement annuel des partenaires en plein air, s'est tenu à Sainte-Adèle, à l'Hôtel Chantecler. Sous le thème HABITEZ VOTRE ESPACE PLEIN AIR, cet événement a été orchestré par le Regroupement des URLS du Québec en collaboration avec l'Association des camps du Québec et Loisirs Laurentides et a accueilli plus de 300 participants.

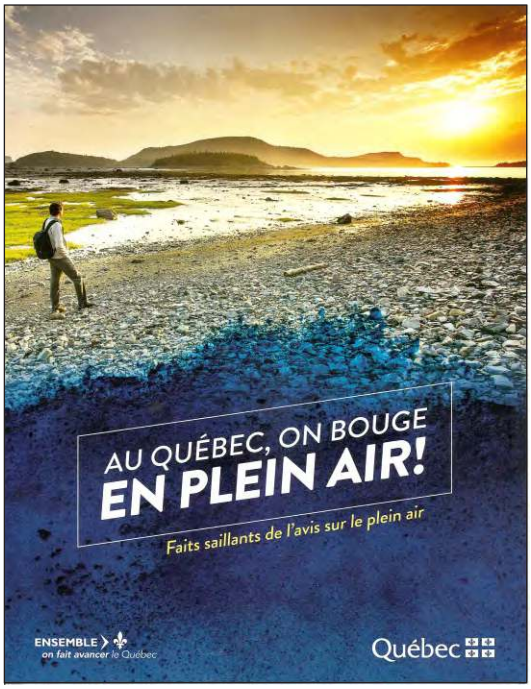
Ce forum a permis au Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur de présenter les grandes lignes de l'avis de plein air – Au Québec, on bouge en plein air !. Outre les nombreux ateliers qui ont animé cet événement, une conférence a eu lieu pour présenter les résultats de l'Étude des clientèles, des lieux de pratiques et des retombées économiques et sociales des activités physiques de plein air. Un débat entre quatre panélistes dont le sous-ministre adjoint au Loisir et au Sport et à l'aide financière aux études, M. Robert Bédard, a marqué cette conférence.

Signalisation des sentiers, sécurité civile en contexte de plein air, programmes d'initiation au plein air, pérennisation des sentiers récréatifs, la problématique de la cohabitation dans les sentiers récréatifs, voilà autant de sujets qui ont été discutés lors de ce forum.

AVIS SUR LE PLEIN AIR : AU QUÉBEC ON BOUGE EN PLEIN AIR!

Lancé le 17 novembre dernier lors du Forum plein air 2017, l'**Avis sur le plein air : Au Québec, on bouge en plein air!** est un outil destiné aux intervenantes et aux intervenants de divers milieux pour favoriser le développement et la promotion des activités de plein air au Québec.

'Voir les Faits saillants et l 'Avis sur le plein...



Formation Gouvernance d'un OBNL

Réservez vos places !

La fonction d'administrateur comporte des exigences bien précises. Les administrateurs ne sont pas des bénévoles comme les autres. Ils ont un rôle précis à jouer au sein de leur organisme et ils ont également des devoirs et des responsabilités légales à assumer.

Pour répondre à leurs questions, Loisirs Laurentides offre une formation de trois (3) heures intitulée *Gouvernance d'un OBNL* qui vise à enseigner aux nouveaux administrateurs les procédures de gestion d'un organisme à but non lucratif et à faire une mise à jour avec les actuels administrateurs sur les règles de fonctionnement d'un OBNL.

Formation spéciale - MRC d'Antoine-Labelle
Jeudi 15 mars 2018, 19h00
Salle de la FADOQ, 8A, ch. de l'Église, Lac-Saguay
Coût: 20 $ + taxes (23 $) par personne

SOUTENIR ET DÉVELOPPER LE BÉNÉVOLAT

Développer le sentiment d'appartenance

Extrait d'une fiche disponible sur le site Internet du « *Portail des gestionnaires et des bénévoles* ».

Quelles sont les règles pour développer le sentiment d'appartenance ?
Cette fiche aborde les attitudes à adopter et les initiatives à prendre pour développer le sentiment d'appartenance des bénévoles à l'organisation. Ce n'est pas une tâche simple. Les personnes doivent être en mesure de s'identifier à l'organisation et de s'y sentir partie prenante; elles doivent être respectées pour y adhérer pleinement, sinon il y aura un risque de les perdre en cours de route.

Le développement d'un sentiment d'appartenance exige un ensemble d'initiatives qui permettront d'accroître l'intérêt de vos membres à s'identifier à votre organisation. Voici sept éléments à considérer :

1- L'accueil
2- La communication et l'information
3- Des tâches adaptées aux compétences
4- Un encadrement qui aide davantage qu'il ne juge
5- La consultation et la participation au processus décisionnel
6- L'ambiance et le plaisir
7- La promotion des réussites

Pour consulter les fiches du portail, cliquez sur le lien suivant:

PORTAIL

Lire, comprendre et interpréter les règlements généraux

Dans un langage simple et coloré, notre formateur Gilbert Moreau présente cet automne une nouvelle formation qui traite des règlements généraux dans les OBNL. «J'utilise un modèle de règlements généraux et je le décortique avec les participants. Ils peuvent par la suite utiliser ce modèle et l'ajuster à leur association», explique M. Moreau. Bien entendu, notre formateur abordera avec les participants l'importance des règlements généraux au sein d'un OBNL, à quoi servent-ils, comment peut-on les modifier, quand et comment ils entrent en vigueur ?

Cette formation vous intéresse, vous pouvez vous inscrire auprès de Johanne Lefebvre au 450-504-6080 ou par courriel: jlefebvre@loisirslaurentides.com .

Nombre limite de participants: **30 personnes**

Formation spéciale - MRC d'Antoine-Labelle
Jeudi 29 mars 2018, 19h00
Salle de la FADOQ, 8A, ch. de l'Église, Lac-Saguay
Coût: 20 $ + taxes (23 $)

VOUS ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT BIENTÔT ?

Vous avez besoin de bénévoles ?

Nous avons maintenant, POUR NOS MEMBRES, un groupe de plus de 100 jeunes (âgés entre 12 et 17 ans) et 40 adultes (18 ans et +) potentiellement désireux de s'impliquer comme bénévoles dans la région lors de vos événements ou activités. Cette liste sera bonifiée à la suite de chacune de nos sorties «kiosque» dans la région.

COMMENT FAIRE POUR OBTENIR DES BÉNÉVOLES?

TRÈS SIMPLE – Simplement nous faire parvenir par courriel au elauzon@loisirslaurentides.com vos besoins en répondant aux six (6) questions indiquées dans la procédure que vous pouvez consulter en cliquant sur le lien suivant:

PROCÉDURE

Plus tôt vous nous faites parvenir vos demandes, avant la tenue de votre activité ou événement, plus vous aurez de chances d'obtenir des réponses positives.

BON ÉVÉNEMENT !

Gouvernance-bénévolat

PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD-MORIN

Sylvie Potvin, lauréate 2017

photo François Nadeau

Le 17 novembre dernier, la lauréate 2017 pour la région des Laurentides, Mme Sylvie Potvin, s'est vue décerner par le sous-ministre adjoint au loisir, au sport et à l'aide financière aux études du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, M. Robert Bédard, le Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin lors d'une cérémonie spéciale qui s'est tenue au Salon rouge de l'Assemblée nationale du Québec.

Pour plus de détails sur la nomination de Mme Potvin, cliquez sur le lien suivant: **Dollard-Morin**

Félicitations Mme Potvin !

Activité physique

Gloria Feeney se joint à l'équipe de Loisirs Laurentides

Loisirs Laurentides est heureux d'annoncer l'embauche d'une agente de développement en la personne de **Gloria Feeney**, en soutien à son équipe permanente.

Détentrice d'un baccalauréat en kinésiologie de l'Université de Montréal et d'un diplôme d'études collégiales en Techniques d'intervention en loisir du Cégep de Saint-Laurent, Mme Feeney a été enseignante d'éducation physique au Cégep régional de Lanaudière, formatrice d'un projet régional de développement moteur et jeu actif au Plateau Lanaudois Intersectoriel, kinésiologue, conseillère en promotion de la santé pour des projets spéciaux au Cégep régional de Lanaudière et instructeure spécialisée en conditionnement physique au Centre d'activité physique.

À titre d'agente de développement, elle aura pour principales fonctions de coordonner le programme Kino-Québec pour la région des Laurentides; d'assumer le soutien du bénévolat en loisir et en sport ainsi que de participer à l'encadrement des organisations en loisir rural.

Vous pouvez la joindre au 450-504-6080. Son adresse courriel est la suivante: gfeeney@loisirslaurentides.com .

HORIZON PLEIN AIR

Nouveau bulletin du Comité sur le développement et la promotion du plein air au Québec

Le *Comité sur le développement et la promotion du plein air au Québec* (CDPPA), issu de la *Table sur un monde de vie physiquement actif* (TMVPA), a le plaisir de vous annoncer la publication de son tout premier bulletin : *Horizon plein air*.

L'objectif de ce bulletin électronique est d'informer les principaux acteurs, qui travaillent au développement et à la promotion des activités de plein air au Québec, des actualités dans ce secteur.

Trois publications par année sont prévues : la première en novembre (thématique hivernale), la deuxième en avril (thématique printemps - été) et la dernière en août (thématique de la rentrée des classes, de l'automne).

Voici le lien pour accéder au bulletin :

https://kino-quebec.wixsite.com/bulletin-cdppa.

Parcs-écoles et espaces récréatifs:
Nouvelle offre de services pour les commissions scolaires et écoles

BESOIN D'UN COUP DE MAIN ?

POUR… réduire vos coûts d'entretien de vos parcs-écoles, vos terrains de jeux ou vos terrains sportifs;

POUR… cesser d'investir dans des équipements que personne ne fréquente;

POUR… vous assurer que vos équipements respectent les normes de sécurité (particulièrement vos aires de jeux pour les enfants);

POUR… favoriser une meilleure accessibilité à vos parcs-écoles et espaces récréatifs;

Loisirs Laurentides, en collaboration avec le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES), l'Alliance québécoise du loisir public (AQLP) et Kino-Québec, a développé une stratégie de services de soutien à ses membres du secteur scolaire, en matière de gestion des parcs-écoles et espaces récréatifs.

Pour en savoir plus,
consultez notre offre de service en cliquant sur:
OFFRE DE SERVICE - MILIEU SCOLAIRE

Pour informations: Richard Leduc (450) 504-6080

Programme de soutien aux installations sportives et récréatives – phase IV (PSISR)

La période d'appel de projets au PSISR est en cours jusqu'au 23 février 2018. Doté d'une enveloppe de 100 millions de dollars, le Programme vise à financer la construction, l'aménagement, la mise aux normes ou la rénovation d'installations sportives et récréatives ainsi que de sentiers et de sites de pratique d'activités de plein air.

Par ce soutien financier, le Ministère souhaite plus précisément :

- assurer la pérennité, la fonctionnalité et la qualité des installations existantes ainsi que leur conformité avec les normes;
- mieux répondre aux besoins de la population québécoise en ce qui concerne la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air;
- participer à l'enrichissement du parc d'installations sportives, récréatives et de plein air.

Pour plus d'information ou connaître les critères d'éligibilité, veuillez composer le 418 646-2628 ou 1 866 747-6626 ou fonds-fdsap@education.gouv.qc.ca.

Projet ESPACES

Le projet ESPACES vise à sensibiliser et à outiller le milieu municipal et, en particulier les gestionnaires municipaux qui travaillent dans des services de loisir, de travaux publics et d'urbanisme, pour qu'ils puissent mieux planifier, aménager, entretenir et animer des espaces publics de nature à offrir des environnements sécuritaires favorisant le jeu libre et l'activité physique à tous les stades de développement moteur et social des jeunes.

Le projet Espaces vous invite à consulter son site web dans lequel les municipalités peuvent trouver une collection d'outils théoriques et pratiques facilitant la gestion des parcs et autres espaces publics.

Site web : **Projet Espaces**

À l'agenda de Loisirs Laurentides

Formations/conférences/activités

Sports

Janvier - février 2018

Rencontres personnalisées des répondants sports dans le cadre du programme d'accompagnement sportif.

Pour plus de détails: **Programme**

20 février: Rencontre préparatoire avec les répondants disciplinaires pour les Jeux du Québec à Thetford - été 2018

24-25 février: Formation PNCE Compétition -Introduction Partie A
Pour plus de détails, cliquez sur PNCE

Plein air

9 janvier: Dévoilement officiel du projet de Programme écoles en plein air (PÉPA)

Loisir

1er février: Finale locale SES de l'École secondaire A.-N. Morin (Sainte-Adèle)

22 février: Finale locale SES de la Polyvalente Saint-Joseph (Mont-Laurier)

23 février: Finale locale SES de l'école secondaire Curé-Mercure (Mont-Tremblant)

22 mars: Rencontre d'information pour les élus en loisir
Salle FADOQ à Lac-Saguay

29 mars: Rencontre d 'information pour les élus en loisir
Aux bureaux de Loisirs Laurentides

Activité physique

19 janvier: Date limite de l'appel de projets du *Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air (PAFILR)*

Kino Québec

Gouvernance-Bénévolat

24 janvier: Réunion du Comité exécutif

31 janvier, 1er et 2 février:
Congrès du Regroupement des URLS du Québec

15 mars: (MRC Antoine-Labelle)
Formation Gouvernance d'un OBNL

29 mars: (MRC Antoine-Labelle)
Formation *Lire, comprendre et interpréter les règlements généraux*

Parcs et espaces récréatifs

En attente de vos demandes de projets pour le printemps-été 2018

Activités de nos membres

Coupe des Fondeurs 2018

20, 27 janvier et 3 février 2018
au Centre communautaire Notre-Dame
Saint-Jérôme

Informations:
Martin Richer
richerm2@csrdn.qc.ca

Fondeurs-Laurentides

Fête des neiges de Lorraine

Samedi 10 février 2018
Parc Lorraine – 10 h à 16 h

Jeux gonflables, tyrolienne, tire sur la neige, carrousel de poney et bien plus encore!

Concours «Mon bonhomme et moi!»

Les détails du concours sont disponibles au
www.ville.lorraine.qc.ca

Mistral Laurentides Hockey féminin

LA PREMIÈRE PRÉSENCE
AIDONS LES ENFANTS À AIMER LE HOCKEY

Connaissez-vous une jeune fille âgée entre 6 et 10 ans qui n'a jamais joué ce merveilleux sport qu'est le hockey et qui souhaiterait essayer?

Voici ***LA PREMIÈRE PRÉSENCE CANADIAN TIRE.***

Conçu pour aider votre enfant à tomber en amour avec le hockey, notre programme de six semaines, qui est destiné à lui apprendre à jouer, est axé sur le plaisir et sur l'apprentissage des techniques de base. L'équipement est compris avec l'inscription, qui n'est que 199 $.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec **Anne Desbois** : vpadmin@ahflaurentides.com de l'Association d'Hockey Féminin des Laurentides.

Endroit : **ARÉNA MUNICIPAL DE BOISBRIAND**
999, BOUL. DE LA GRANDE-ALLÉE, BOISBRIAND

Événement de bienvenu: 5 février 2018, chez Bauer
60, rue Jean-Paul-Cayer, Blainville, J7C 0N9

Pour plus de détails veuillez consulter : PREMIÈRE PRÉSENCE
www.ahflaurentides.com

Parc régional éducatif Bois de Belle-Rivière

Activités janvier et février

Glissade sur tubes
Marche en sentiers
Randonnées à cheval
Ski de fonds
Raquette
Parc à chiens
Patinoire
Parc de glace

Soirées illuminées au parc de glace
6,7,13,14,20,21, 27 et 28 janvier
3,4,10,11,17,18, 24 et 25 février

Fête des neiges les 3 et 4 février

www.boisdebelleriviere.com

Activités de nos membres

PATINAGE DE VITESSE
MIRABEL ST-JÉRÔME
www.cpvmsj.ca

Finale du groupe C 'L Fun

Le 18 février 2018
le CPV Mirabel et Saint-Jérôme
sera hôte de la finale du groupe C L'fun.
Venez voir nos champions de demain!
C'est un rendez-vous!

10e ANNIVERSAIRE JEUX D'HIVER 50+ FESTIVAL RÉCRÉATIF INTERNAL

Un réseau engagé
auprès des personnes
de 50 ans et mieux...
Depuis 1972 ! !

fadoq Région des Laurentides

Hockey
26 au 28 janvier 2018
Mont-Tremblant
Tournoi compétitif avec bourses
* Classe récréative avec médailles
550 $
Équipe de 14 personnes

Curling
2 au 4 février 2018
Rivière-Rouge
Tournoi compétitif avec bourses
* Classe récréative avec médailles
200 $
Équipe de 4 personnes
Banquet compris

Plein Air
9 au 11 février 2018
Sainte-Adèle
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Forfait 2 nuits/3 jours
Hôtel Chantecler
Raquette, ski de fond, patin et sports de glisse alpine
350 $
Par pers., taxes et service inclus
Occ. double/ 2 nuitées/ 6 repas

Amateurs de sports et plein air, venez vous amuser lors de la 10e édition de ce festival!

Les Jeux d'hiver sont à la recherche de bénévoles !
- Équipes de photographes et journalistes bénévoles;
- Guides accompagnateurs bénévoles en ski de fond, raquette, ski, planche et randonnée alpine;
- Équipes assignées à la logistique des activités.

jeux50plus.com
1 877 429-5858, poste 450
loisirs@fadoqlaurentides.org

L'échappée CLUB CYCLISTE

Triathlon - Cyclisme sur route
Inscription et essayage des vêtements en personne
Date: 21 février 2018
Lieu: Polyvalente St-Jérôme
(Entrée principale)
438-828-3139
www.lechappee.ca

OKA

Fête hivernale pour toute la famille

Samedi 17 février 2018, 13h00
au Parc Optimiste d'Oka

Cinéglace Oka

Le Cinéglace Oka propose une multitude d'activités
(film intérieur, feux d'artifice, disco des neiges, etc.)
dans une ambiance des plus festives.

Événement annulé
en cas de mauvaise température.

DLS
DIVISION LAURENTIENNE DE SKI

Consultez notre calendrier des courses
Janvier - février

CALENDRIER

Sainte-Sophie

Fête des neiges au parc Bellevue

18 février 2018

Accès au site et activités gratuits

Détails du concours sur notre site web

Service de restauration sur place

10 h à 16 h
Musique d'ambiance
Modules de jeux gonflables
Glissades sur tubes
Amuseur public
Maquillage pour enfants
Feu de joie
Patinage libre

10 h à 14 h 30
Concours de sculpture sur neige

12 h 30 à 15 h 30
Promenade en carriole
Promenade en traîneau à chiens
Tire sur neige

stesophie.ca • 450 438-7784

FÊTE DE L'HIVER

3 février | Parc Charbonneau
Activités gratuites

8 h à 17 h | Patinoire
Classique hivernale • Cantine des associations ($)

11 h à 17 h | Anneau de glace
Animation et musique • Tour de carriole animé
Jeux gonflables • Fermette • Patin • Tyrollenne
Modules de neige • Glissade • Tour de poney ($)
Cantine ($)

19 h à 21 h
D.J. • Tyrolienne • Modules de neige • Glissade
Patin • Cracheurs de feu • Cantine ($)

20 h
Feux d'artifice

En cas d'intempéries, vérifiez la tenue de l'événement au 450 435-1954 poste 257, dès 9 h.

Boisbriand

---

les Folies Nordiques DE SAINT-PLACIDE

9-10 FÉVRIER

Venez profiter de l'hiver en famille!

Patin, hockey, glissade, jeux gonflables et plus encore!

L'activité est organisée par le Service des loisirs de la municipalité.

SAINTPLACIDE.CA

Venez découvrir notre nouvelle activité « Jouer pour jouer»

Parc Charbonneau - Gratuit
10h à 11h30
21, 27 janvier, 11 et 24 février, 3 et 18 mars
Profitez de la présence d'un animateur pour simplement jouer et s'amuser à l'extérieur !

Boisbriand