

## SKI DE FOND, RAQUETTE ET PATIN

Allez jouer dehors tout en respirant l'air pur des montagnes des Pays-d'en-Haut. Venez profiter de nos belles conditions hivernales pour faire du ski de fond, de la raquette ou du patin. De nombreux sentiers balisés et de splendides patinoires extérieures vous attendent; belles joues rouges assurées!

**Les Pays-d'en-Haut,  
agréablement hivernaux!**

Estérel

Lac-des-Seize-Îles

Morin-Heights

Piedmont

Saint-Adolphe-d'Howard

Saint-Sauveur

Sainte-Adèle

Sainte-Anne-des-Lacs

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Wentworth-Nord

### MRC des Pays-d'en-Haut

1014, rue Valiquette  
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

Téléphone : 450 229-6637  
Courriel : [tourisme@mrcpdh.org](mailto:tourisme@mrcpdh.org)



[lespaysdenhaut.com](http://lespaysdenhaut.com)



## SKI DE FOND, RAQUETTE ET PATIN



### SÉRIE

À la découverte  
des Pays-d'en-Haut

2017-2018  
[lespaysdenhaut.com](http://lespaysdenhaut.com)





# LISTE DES ENDROITS

## SKI DE FOND | RAQUETTE

- 1 **Plein air Saint-Adolphe-d'Howard** 819 327-3519 | 1 866 ADOLPHE  
1672, chemin du Village  
Saint-Adolphe-d'Howard  
pleinairstadolphe.ca    
- 2 **Centre de ski de fond et raquette d'Estérel** 450 822-8687  
1, avenue d'Anvers, Estérel  
skidefondesterel.com    
- 3 **Club de ski Viking**  
393, chemin Jackson, Morin-Heights  
vikingskiclub.ca | info@vikingskiclub.ca    
- 4 **Réserve naturelle Alfred-Kelly | Piedmont** 450 227-1888  
Stationnements : Ch. de la Rivière, Place des Hauteurs,  
ch. Roitelet et parc Gilbert-Aubin  
reservealfredkelly.org | piedmont.ca  
- 5 **Parc John-H.-Molson** 450 227-2669, poste 400  
20, rue Viviane, Saint-Sauveur  
ville.saint-sauveur.qc.ca 
- 6 **Parc de la rivière Doncaster** 450 229-6686  
Sentier de marche hivernale  
4672, chemin de la Doncaster, Sainte-Adèle  
parcdoncaster.com    

- 7 **Parc linéaire Le P'tit Train du Nord** 450 229-6637, poste 202  
Stationnements secteur Pays-d'en-Haut :  
• Gare de Piedmont  
• Gare de Mont-Rolland, Sainte-Adèle  
• Chemin Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle    
- 8 **Plein air Sainte-Adèle** 450 229-2921, poste 300  
Consultez le site web  
pour connaître les différents  
accès aux sentiers  
- 9 **Réseau de sentiers des Orphelins et La Montfortaine** 450 226-2428  
Stationnement : 160, route Principale, Wentworth-Nord  
coop4poles.com   
- 10 **Réseau Morin-Heights | Corridor aérobie** 450 226-1220  
Pavillon d'accueil Corridor aérobie (50, ch. du Lac-Écho)  
Sommet Morin Heights (227, rue Bennett)  
Rue des Bouleaux morinheights.com    
- 11 **Sentier historique de la Loken** 450 224-2675, poste 262  
Stationnement intersection ch. de Sainte-Anne-des-Lacs  
et ch. Fournel, Sainte-Anne-des-Lacs  
sadl.qc.ca  

- 12 **Centre Régional Multiactivité de Wentworth-Nord**  
Pistes pour le pas de patin 450 226-2416, poste 37  
3488, route Principale, Wentworth-Nord  
wentworth-nord.ca 
- 13 **Réseau des sentiers du Galais** 450 228-2543, poste 221  
Rue du Galais, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
lacmasson.com 

## PATIN

- 14 **Patinoire Lac-des-Seize-Îles** 450 226-3117  
Rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles  
lac-des-seize-iles.ca
- 15 **Patinoire de Morin-Heights** 450 226-3232, poste 122  
148, chemin Watchorn, Morin-Heights  
morinheights.com
- 16 **Gare de Piedmont** 450 227-1888  
146, chemin de la Gare, Piedmont  
piedmont.ca
- 17 **Lac Rond - anneau de glace et de marche**  
1080, chemin du Chantecler 450 229-2921, poste 244  
Sainte-Adèle  
ville.sainte-adele.qc.ca
- 18 **Parc Claude-Henri-Grignon** 450 229-2921, poste 244  
**Patinage libre** 999, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle  
ville.sainte-adele.qc.ca
- 19 **Parc Lépine - patinage libre** 450 229-2921, poste 244  
Rue Lépine, Sainte-Adèle  
ville.sainte-adele.qc.ca
- 20 **Patinoires de Sainte-Anne-des-Lacs** 450 224-2675, poste 262  
725, ch. de Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs  
sadl.qc.ca
- 21 **Patinoire du lac Masson (8 km)** 450 228-3525 (w-e)  
Pavillon Violette-Gauthier 450 228-2543, poste 221 (sem.)  
70, ch. Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
lacmasson.com 
- 22 **Parc-école Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson**  
12, rue du Collège 450 228-2543, poste 221  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
lacmasson.com
- 23 **Parc John-H.-Molson** 450 227-2669, poste 400  
**Sentiers de patinage en forêt et patinoires**  
20, rue Viviane, Saint-Sauveur  
ville.saint-sauveur.qc.ca
- 24 **Patinoire de Wentworth-Nord** 450 226-2416, poste 37  
**Patinoire couverte et anneau de glace**  
3488, route Principale, Wentworth-Nord  
wentworth-nord.ca

