

## SPAS CENTRES DE SANTÉ

Laissez-vous dorloter et détendez-vous en vous offrant un massage, un sauna, un bain vapeur, un enveloppement, ou même, une baignade dans une rivière... en hiver.

Quel que soit le type de soins ou la formule recherchée, c'est ici que vous le trouverez!

**Les Pays-d'en-Haut, LA destination Spa dans les Laurentides!**

Estérel

Lac-des-Seize-Îles

Morin-Heights

Piedmont

Saint-Adolphe-d'Howard

Saint-Sauveur

Sainte-Adèle

Sainte-Anne-des-Lacs

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Wentworth-Nord

BIENVENUE

### MRC des Pays-d'en-Haut

1014, rue Valiquette  
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

Téléphone : 450 229-6637  
Courriel : [tourisme@mrcpdh.org](mailto:tourisme@mrcpdh.org)



[www.lespaysdenhaut.com](http://www.lespaysdenhaut.com)

## SPAS CENTRES DE SANTÉ



### SÉRIE

À la découverte  
des Pays-d'en-Haut

2017-2018  
[www.lespaysdenhaut.com](http://www.lespaysdenhaut.com)



# LISTE DES ENDROITS

- 1 Amerispa Estérel Resort**  
39, chemin Fridolin-Simard Estérel  
450 228-8302 / 1 866 263-7477  
www.amerispa.ca

---

- 2 Amerispa Spa Nordique Morin-Heights**  
2310, chemin Watchorn Morin-Heights  
450 226-7722 / 1 866 263-7477  
www.amerispa.ca

---

- 3 Auberge & Spa Beaux Rêves**  
2310, boulevard de Sainte-Adèle Sainte-Adèle  
450 229-9226 / 1 800 279-7679  
www.beauxreves.com

---

- 4 Bagni Spa Station Santé**  
1796, rue des Mélèzes Sainte-Adèle  
450 229-4477 / 1 866 848-4477  
www.bagnispa.com

---

- 5 Ofuro Station Zen**  
777, chemin de Saint-Adolphe Morin-Heights  
450 226-2442 / 1 877 884-2442  
www.spaofuro.com

---

- 6 Hôtel Spa Excelsior Sainte-Adèle**  
3655, boulevard de Sainte-Adèle Sainte-Adèle  
450 229-7676 / 1 844 363-2483  
www.hotelspaexcelsior.com

---

- 7 Polar Bear's Club**  
930, boulevard des Laurentides Piedmont  
450 227-4616 / 1 877 240-4616  
www.polarbearsclub.ca

- 8 Relais Santé Alpine**  
1440, chemin Pierre-Péladeau Sainte-Adèle  
450 229-1545  
www.aubergealpine.ca

---

- 9 Le Relais St-Denis**  
61, avenue St-Denis Saint-Sauveur  
450 227-4766 / 1 888 997-4766  
www.relaisstdenis.com

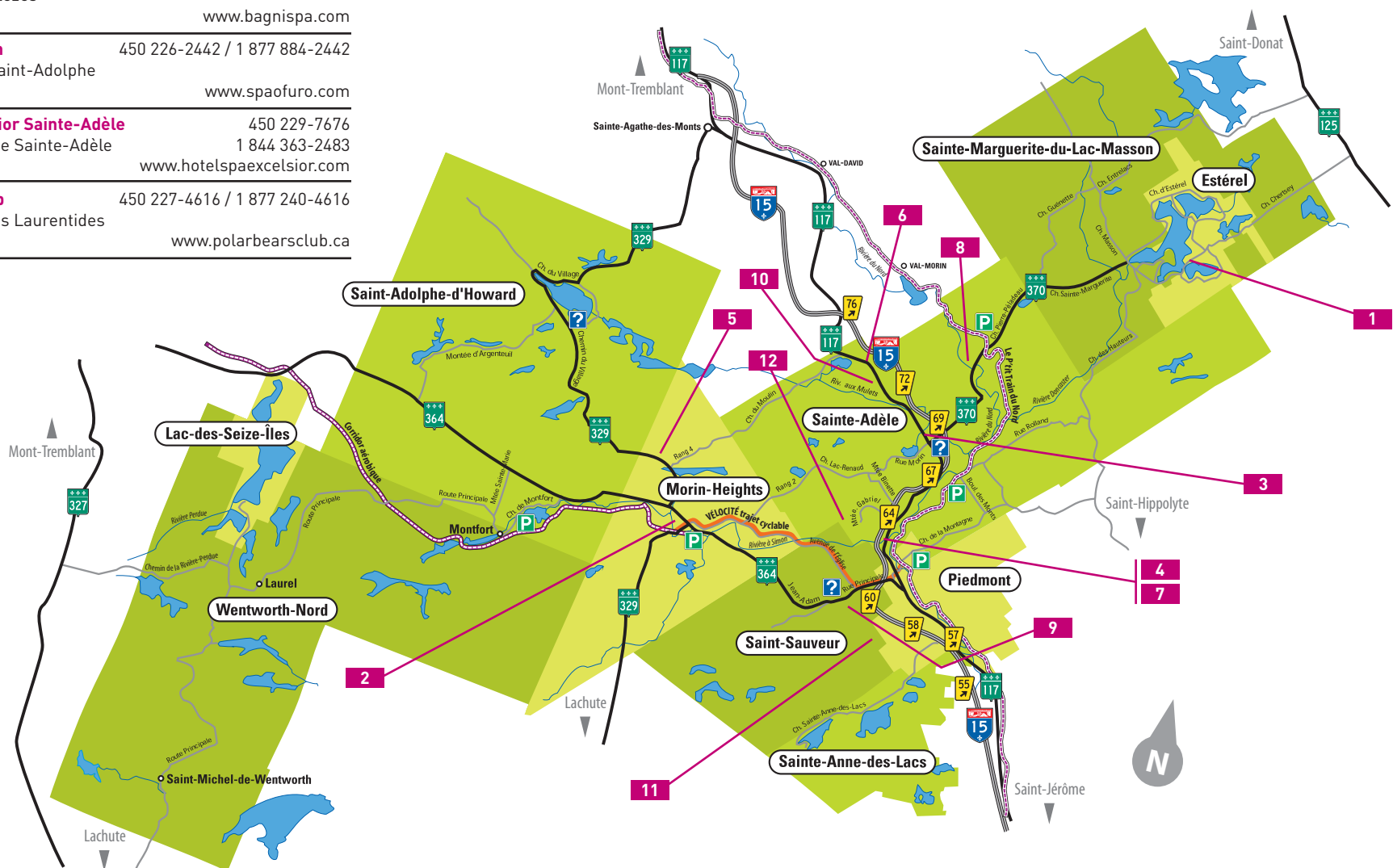
---

- 10 Hôtel-Spa Château Sainte-Adèle**  
3080, boulevard de Sainte-Adèle Sainte-Adèle  
450 229-9192 / 1 855 881-4888  
www.chateausainteadele.com

- 11 Spa du Manoir Saint-Sauveur**  
246, chemin du Lac-Millette Saint-Sauveur  
450 227-1811 / 1 800 361-0505  
www.manoir-saint-sauveur.com

---

- 12 Spa Relaxia**  
1699, chemin du Mont-Gabriel Sainte-Adèle  
450 229-7813  
www.relaxia.ca



Il est préférable de téléphoner pour connaître les heures d'ouverture