



Revue de presse

Crise du logement chez les aînés ?

Un Québécois sur quatre fera partie du troisième âge d'ici 2031. Si l'offre de logements ne s'accélère pas, de nombreux aînés pourraient être incapables de trouver une place en résidence, ou de payer les loyers exigés, estime l'agence de notation DBRS. Le taux d'inoccupation des places pour personnes autonomes est de 6,9 % en 2018, et il en coûte en moyenne 1 729 dollars par mois pour y vivre, rapporte la Société canadienne d'hypothèques et de logement. Pour une place avec « soins assidus » (1,5 heure de soins et plus par jour), le taux d'inoccupation est de seulement 4,2 %, et le loyer mensuel moyen, de 3 180 dollars. Et ces mensualités sont à la hausse partout au Canada. Se loger risque donc d'être un casse-tête pour les aînés qui comptent seulement sur le Régime de rentes du Québec (rente moyenne de base en 2016 : 496 dollars) et la Sécurité de la vieillesse (pension de base en 2018 : 597 dollars).

L'âge d'or des résidences

Il faudra 58 000 nouveaux logements dans les résidences pour personnes âgées d'ici 10 ans. Et les grands promoteurs comptent bien profiter de la manne. Les investisseurs à la recherche de bons placements aussi!

[Lire L'article](#)

Place aux super-vieux

Ils travaillent bien au-delà de 65 ans, obtiennent des diplômes, courent des marathons... et pourraient essouffler des gens deux fois moins âgés qu'eux ! De nombreux « super-aînés » bousculent les clichés sur la vie après 85 ans.

[Pour lire l'article complet](#)

Faut-il abolir les rabais pour les aînés?

Vieillir vient avec des privilèges. Mais des voix s'élèvent pour demander la fin de ces pratiques jugées discriminatoires.

[Voir l'article](#)

La nouvelle édition du concours de la *Semaine québécoise intergénérationnelle* est ouverte!

Conditions de participation **Concours des initiatives intergénérationnelles** **Deuxième Semaine québécoise intergénérationnelle**

Qui peut participer?

Tous les organismes, institutions, ou individus ayant mis en œuvre une activité ou un projet favorisant le rapprochement entre les générations. Bibliothèques, écoles, organismes communautaires, municipalités, résidences, entreprises ou citoyens, le concours est ouvert à tous! Pour être admissible, votre activité doit avoir eu lieu **entre mai 2018 et avril 2019**, de manière ponctuelle ou régulière, et réunir plusieurs participants de groupes d'âge différents.

Vous n'avez pas encore initié d'activité, mais cela vous intéresse?

Pourquoi ne pas profiter de cette occasion pour vous lancer! Besoin d'inspiration? Consultez notre banque d'idées **Résot'âges** sur notre site Internet ou contactez-nous!

Pourquoi s'inscrire?

- Pour gagner de la visibilité en figurant dans Résot'âges, notre plateforme dynamique et interactive de projets intergénérationnels, et ainsi inspirer d'autres organismes;
- Pour courir la chance d'être primé lors d'un forum qui réunit les acteurs de la solidarité intergénérationnelle québécoise. Cet événement se tiendra le **mercredi 22 mai** (sous réserve de modification), à **Trois-Rivières** (veuillez noter que si vous êtes retenu parmi les finalistes, votre présence sera exigée à cet événement).

Comment s'inscrire?

Remplissez le **formulaire d'inscription en ligne**, directement sur notre site Internet. Merci de bien vouloir **détailler votre activité** et **répondre à toutes les questions**. Un complément d'information pourrait vous être demandé pour confirmer votre inscription. Une seule pièce jointe est autorisée (affiche, document complémentaire, photos, etc.) Une fois votre formulaire envoyé, assurez-vous de bien recevoir un accusé de réception de notre part.

Quand s'inscrire?

Au plus tard le **dimanche 17 mars 2019**.

Pour plus d'informations :

Matthieu Fannièr, chargé de projet et de communication
514 382-0310, poste 203
communication@intergenerationsquebec.org

Des cuisines collectives à Sainte-Marguerite!

CUISINE COLLECTIVE

La Rencontre de Ste-Marguerite vous offre la possibilité de cuisiner en petit groupe 2 mardis par mois à partir de 9h30 dans notre cuisine!

Coût : 15\$ (5 plats principaux à 3 \$).

Amenez vos contenants et votre sourire et joignez-vous à nous!

Rencontrer de nouvelles personnes...

Apprendre de nouveaux trucs culinaires...

Briser l'isolement...

Pour plus d'informations, communiquer avec La Rencontre au **450-228-8606**

**La Rencontre de Ste-Marguerite, 2, chemin Masson
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson larencontre@qc.aira.com**



Visiter notre page Facebook pour être bien informé à propos des aînés



450-340-0520

coordinationtabledesainesdpdh@gmail.com

Rapport annuel du protecteur du citoyen

La [Protectrice du citoyen](#), Marie Rinfret a récemment présenté son rapport annuel 2017-2018. Elle y dresse ses constats concernant la qualité des services publics du Québec.

« Malgré leurs efforts, les ministères et organismes du gouvernement, les établissements de détention et les entités du réseau de la santé et des services sociaux peinent à respecter leurs engagements », a indiqué Marie Rinfret.

Pour [lire le rapport annuel](#)



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



Carrefour socioculturel et sportif

CONFÉRENCES GRATUITES

Les directives médicales anticipées (DMA)

Conférencier: Jean-Eudes Dumas, DIRA Laval

Les directives médicales anticipées (DMA) consistent en un écrit par lequel une personne majeure et apte à exprimer sa volonté indique à l'avance les soins médicaux qu'elle accepte ou refuse de recevoir dans le cas où elle deviendrait inapte à consentir à des soins dans des situations cliniques précises. Elles seront versées au Registre des directives médicales anticipées accessible aux professionnels de la santé pour leur permet de connaître les volontés de soins des personnes.

Notre conférencier expliquera comment obtenir et remplir le formulaire des directives médicales anticipées (DMA) élaboré par la Régie de l'assurance maladie du Québec. Il répondra également aux questions les plus fréquentes à ce sujet.

Mardi 26 février 2019 de 13h30 à 15h30

Axion 50 plus

435, Boul. Curé-Labelle (Chomedey, Laval) salle 209

SVP confirmer votre présence à

Axion 50 plus : 450-978-5555 ou AQDR: 450-978-0807

Merci à nos partenaires :



Emploi
et Solidarité sociale
Québec



Séance d'information sur les programmes et services de Service Canada



Séances d'information aux aînés

Pour mieux faire connaître ses programmes et services auprès des aînés,
Service Canada offre des séances d'information qui visent à :

- ✓ expliquer le système de revenu de retraite du Canada et les moyens de se prévaloir des prestations de retraite du régime public :
 - Sécurité de la vieillesse
 - Supplément de revenu garanti
 - Allocation
 - Allocation au survivant
- ✓ offrir de l'information complémentaire pour contribuer à améliorer la qualité de vie des aînés et de leur famille, en leur faisant connaître d'autres programmes et services, tels la protection du numéro d'assurance sociale, les abus ou la fraude envers les aînés, les prestations pour aidants naturels.

Prochaine séance d'information aux aînés (en français)

Mercredi le 6 février 2019
De 13h30 à 15h30

Hôtel de ville
47, rue de l'Église
Lac-des-16-îles, QC

Au plaisir de vous rencontrer !

Pour en savoir plus sur les programmes et services aux aînés, consultez notre site Web :
www.servicecanada.gc.ca

**Service
Canada**

De nombreuses festivités proposées à Sainte-Marguerite cet hiver

SAMEDI 9 FÉVRIER JOURNÉE « ON S'ACTIVE »	SAMEDI 16 FÉVRIER JOURNÉE « FÉRIE D'HIVER »	SAMEDI 23 FÉVRIER JOURNÉE « D'ANTAN »
» Soccer bulle » Minigolf » Jeux gonflables » Maquillage pour les enfants » Ballon-balai dès 13 h* » Pétanque atout dès 13 h Animation avec une créature mythique! *FORMEZ VOS ÉQUIPES ET INSCRIVEZ-VOUS SUR PLACE 30 MINUTES AVANT L'ACTIVITÉ	» Autos-lamponneuses » Tours d'hélicoptère (\$) » Maquillage pour les enfants » Kiosque BBQ et bar (\$) » Dansez dans l'igloo DÈS 14 H IGLOO MUSIQUE AVEC DJ	» Jeux d'adresse et manège » Promenades en carriole » Animaux de la ferme » Vin chaud (\$) » Maquillage pour les enfants MIAMI! TIRE D'ÉRABLE SUR NEIGE
RECHAUFFEZ-VOUS! BOUILLON ET FEU FORFAIT HÉBERGEMENT DISPONIBLE JEUXD'HIVERSONPLUS.ORG • 1 877 429-5858 #227 EN COLLABORATION AVEC : » LA FADOQ LAURENTIDES » LE CLUB DE L'ÂGE D'OR LAC MASSON » LA RENCONTRE DE SAINTE-MARGUERITE » LE CLUB QUAD LAC MASSON	EN SOIRÉE... SPECTACLES FLAMBLOYANTS SPECTACLE DE FEU À 18 H 30 FEUX D'ARTIFICE DÈS 19 H EN COLLABORATION AVEC : CLUB AUTO-NEIGE BLIZZARD	EN COLLABORATION AVEC : LE CLUB OPTIMISTE LAC MASSON

Une série d'émissions consacrées à l'Inter des Laurentides

Une série de 7 émissions de 28 minutes consacrées à l'Inter est diffusée à la télé communautaire Laurentides / Lanaudière (TVCL) et sur le web. L'émission est animée par la directrice générale et la coordonnatrice de l'Inter et on y présente entre autres le travail d'un mécanicien d'autobus, du directeur des chauffeurs d'autobus, des employés du centre d'appels, ainsi que des entrevues et des usagers réguliers. A voir sur : <http://tvcl.ca/emissions/laissez-vous-transporter/>





JANVIER 2019		
DATE	THÉMATIQUE	ANIMATION
9 JANVIER	Vécu partagé thématique	Jessica Dupuis
16 JANVIER	Atteindre nos objectifs = ÉQUILIBRE	Jessica Dupuis
23 JANVIER	Définir mes zones d'actions personnelles	Jessica Dupuis
30 JANVIER	GRPA : L'accompagnement d'un proche vivant avec les séquelles d'un AVC	Invitée du GRPA & Kimberly Fontaine

FÉVRIER 2019		
DATE	THÉMATIQUE	ANIMATION
6 FÉVRIER	Lunettes cognitives : une approche adaptée	Valérie Gamache & Jessica Dupuis
13 FÉVRIER	Avant et après le décès comment s'y retrouver ?	Gisèle Brett & Jessica Dupuis
20 FÉVRIER	Vécu partagé thématique	Kimberly Fontaine
27 FÉVRIER	Comment maintenir le lien affectif avec mon aidé ?	Jessica Dupuis

MARS 2019		
DATE	THÉMATIQUE	ANIMATION
6 MARS	Vécu partagé thématique	Jessica Dupuis
13 MARS	Ciné-aidance	Jessica Dupuis
20 MARS	Apprivoiser le lâcher-prise pour retrouver l'essentiel	Kimberly Fontaine
27 MARS	Vécu partagé thématique	Jessica Dupuis

CALENDRIER THÉMATIQUE
GROUPE DE SOUTIEN HEBDOMADAIRE
TOUS LES MERCREDIS DE 13H30 À 15H30
707 boulevard Ste-Adèle, Québec, J8B 2N1
Local B-108

579-888-0211



Organisme
communautaire
pour les proches
aidants d'aînés



Conférence **GRATUITE**

IMPÔTS

L'ÂGE A SES AVANTAGES

Recevez-vous de tous les crédits, prestations et déductions auxquels vous avez droit?



Date : 25 février 2019

Heure : 15h00

Soupe et compagnie

205, rue Principale

Saint-Sauveur

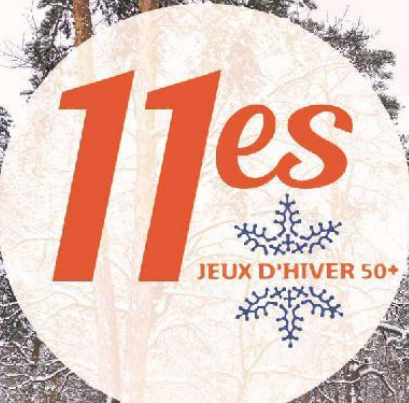
(salle à manger)

En collaboration avec l'agence du revenu du Canada

Réservez votre place

au 450 744-0207

ou par courriel à info@soupeetcompagnie.com



Venez bouger avec nous dans les Laurentides!



Région
des Laurentides

Un réseau engagé
auprès des personnes
de 50 ans et mieux...
depuis 1972 !!

Tournoi de Hockey

1^{er} au 3 février 2019

Tournoi compétitif
avec bourses

* Classe récréative avec médailles

550 \$

Équipes de 14 personnes

Date limite d'inscription : 7 janvier



Tournoi de Curling

5 au 7 février 2019

Tournoi compétitif
avec bourses

200 \$

Équipes de 4 personnes
Banquet compris

Date limite d'inscription : 11 janvier



Week-end Plein air

8 au 10 février 2019
Sainte-Adèle

Forfait 2 nuits/3 jours
Hôtel Chantecler

Raquette, ski de fond, patin :
350 \$

Par pers., taxes et service inclus
Occ. double/2 nuitées/7 repas

Ski alpin et planche :
30\$ supp./ jour/ billet de ski alpin

Journées plein air multigénérationnelles

3 février 2019 : Saint-Sauveur
9 février 2019 : Sainte-Marguerite

Plusieurs activités
au programme, pour tous.
C'est gratuit!



Les Jeux d'hiver 50+ sont à la recherche de bénévoles!

- Équipe de photographes et journalistes bénévoles;
- Guides accompagnateurs bénévoles en ski de fond, raquette, ski et planche;
- Équipes assignées à la logistique des activités.

**Amateurs de sports et plein air,
venez vous amuser
lors de la 11^e édition de ce festival qui
se tiendra du 1^{er} au 10 février 2019!**



jeux50plus.com

1 877 429-5858, poste 227
loisirs@fadoqlaurentides.org

Soirée conférence

Défis parentaux ?

les histoires à la rescousse...

Durée 1 h 30. Service de garde et léger goûter.

avec Julie Provencher
maman, enseignante et conférencière



Découvrez comment les histoires et les livres peuvent aider les adultes dans leurs relations quotidiennes avec les enfants et sont des alliés pour aborder certaines difficultés parents-enfants. Trucs, astuces, exemples, suggestions et partages. GRATUIT.

discipline
colère
peurs
anxiété
différence
séparation
deuil
partage
etc.

6 février à 18 h 30
service de garde dès 18 h
École Saint-Joseph,
Sainte-Adèle (en français)

12 février à 19 h,
service de garde dès 18 h 30
École Mgr. Ovide-Charlebois,
Ste-Marguerite (en français)

13 février à 18 h
service de garde dès 17 h 30
Morin Heights Elementary School
Morin-Heights
(ateliers simultanés FR/EN)



avec le soutien de



Inscriptions : 514-574-4960
projet@conseiljeunessepdh.com

Colloque sur la participation sociale des Aînés revisitée

Les actes du colloque international La participation sociale des aînés revisitée sont maintenant disponibles en ligne sur le site Web de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval

<https://www.ivpsa.ulaval.ca/>

Ce colloque, qui s'est tenu du 5 au 7 juin 2018 au pavillon Alphonse-Desjardins de l'Université Laval (Québec, Canada), invitait à pratiquer trois grandes ouvertures dans le développement, l'étude et la diffusion des pratiques de participation.

Des membres d'associations d'aînés, des intervenants et des gestionnaires d'organismes publics, communautaires et privés, ainsi que des chercheurs et des étudiants, ont répondu en grand nombre à cet appel.

Leurs interventions, dont [ces actes de colloque](#) conservent une trace, ont ouvert des fenêtres sur une diversité de réalisations et de travaux sur la participation sociale. Elles ont montré toute la richesse de ce qui se fait, l'imagination et la créativité des individus et des groupes, la profondeur de la réflexion.

Plus précisément, dans ces actes de colloque, sont présentés [des perspectives critiques sur la participation sociale des aînés, des résumés des communications regroupés par atelier, des personnes et des organisations](#) ayant rendu possible ce colloque. Ils se concluent en proposant des [ouvertures](#).

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

 [Institut du Nouveau Monde, Infolettre Décembre 2018](#)

 [Institut du Nouveau Monde, Infolettre Janvier 2019](#)

 [L'Appui Laurentides, Infolettre Janvier 2019](#)

 [Revue Pluriâges, Vol.8, N*2, Automne 2018](#)

Pour en savoir plus sur la Table des Aînés, visiter notre page web



