



## **Chronique Bulletins municipaux**

**Été 2019**

### **L'urgence climatique, ça vous dit quoi ?**

Les personnes âgées sont peu impliquées dans les causes environnementales. Pourtant, la retraite est une période riche en termes d'implication citoyenne et bénévole. Toutefois, la protection de l'environnement ne figure généralement pas parmi les premières causes défendues par les aînés. Sans le savoir, plusieurs d'entre nous posons quotidiennement des gestes qui ont des conséquences sur l'environnement.

Régulièrement, nous sommes témoins de la dégradation rapide de la planète ces dernières décennies. Rappelez-vous les records et la durée des chaleurs de l'été 2018 de même que l'hiver de notre enfance en quantité de neige et en poudrierie- 2019! Nous nous devons tous de passer à l'action et nous avons un devoir d'espérance pour la jeunesse qui nous suit. Mais de là à s'empêcher de voyager parce que nos efforts quotidiens pour la cause seront annulés par un seul déplacement en avion, il y a une marge! Entre ne rien faire du tout et un style de vie sans déchets, il y a des 50 nuances de ... Pour compenser nos émissions à effet de serre (GES), nous pouvons faire un don à Équiterre ([equiterre.org](http://equiterre.org)) en choisissant de planter des arbres.

Avec le temps, les médecins en arrivent à nous conseiller de modifier notre alimentation et sans le savoir, ce changement est notre premier geste concret pour en réduire le gaspillage tout en vivant mieux. Nous encourageons les acteurs de l'économie locale comme les agriculteurs et les artisans qui nous fabriquent les merveilleux produits de notre terroir. Si on additionne toutes les actions individuelles, nous créons la force du nombre et nous pouvons alors exercer une saine et ferme pression sur les entreprises et nos gouvernements parce que ce mouvement collectif fait toute la différence. Sans nous en rendre compte et sans souffrance, votre petit geste devient significatif.

Sur le plan pratique, nous sommes déjà dans l'ère d'éliminer les sacs de plastique jetables par des sacs réutilisables de tous formats, même pour utiliser chez le dépanneur, le magasin à 1 \$, en librairie et à la pharmacie (médicaments et spéciaux). Utilisez les trois bacs de recyclage et vous produirez moins de déchets. Apportez vos vieux objets technos et autres comme les

téléviseurs à votre écocentre local. Vous avez du temps, offrez un cadeau en coupons échangeables contre de l'accompagnement chez le médecin ou encore un après-midi avec une personne seule et vous serez accueilli par un chaleureux sourire à votre arrivée chez elle. Fini les bouteilles d'eau en plastique, vous payez déjà des cols bleus qui travaillent consciencieusement pour vous procurer une des meilleurs eaux pures et potables au monde. Finalement, l'entraide par le covoiturage permet des rencontres significatives pour les deux parties tout en réduisant les émissions de CO2.

Sur le plan scientifique, il nous reste un peu plus d'une dizaine d'années avant qu'il ne soit trop tard. À quoi servira votre patrimoine financier si vos héritiers demeurent dans un Québec où les changements saisonniers signifieront sécheresse et pénurie d'eau potable – hé oui même ici! On constatera que plusieurs habitudes douces pour la planète sont plus faciles à s'adapter qu'on l'avait envisagé. Alors on continue pour nous et ... pour ceux qui restent, ce sera notre perpétuel héritage!

Comité de communication de la Table des aînés, téléphone : 819-321-9404

Sources : Revue Force de l'âge, automne 2017 et Revue Virage, printemps 2019

Toute reproduction en tout ou partie par quelques moyens que ce soient est interdite.