

6 Novembre 2017

Présentation de l'ADN du proche-aidant

Dans le cadre de la semaine nationale des proches-aidants, la Table des Aînés avait à cœur de souligner l'importance de leur rôle au sein de la communauté.

Depuis plus de 10 ans, la Table des Aînés offre un espace de concertation à l'ensemble des partenaires du territoire, dans le but d'améliorer la qualité de vie de nos aînés. C'est au sein de cette dynamique de partage des expertises que nous constatons chaque jour que les proches-aidants sont isolés et connaissent mal les services pouvant leur venir en aide.

Le comité proches-aidants, composé de 9 partenaires et acteurs majeurs en proche-aidance, avait le souci de réaliser un outil de référencement des organismes permettant aux proches-aidants de mieux s'y retrouver dans l'utilisation des services existants.

C'est le 6 novembre 2017 qu'a eu lieu le dévoilement de l'outil de référencement des services destinés aux proches-aidants de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Le rôle des proches aidants est majeur pour les personnes âgées. Ce sont les conjointes ou conjoints et les enfants qui apportent la plus grande partie de l'assistance requise par leur proche. Ce rôle peut comporter plusieurs sources de stress, notamment en ce qui concerne la relation d'aide, la multiplicité des tâches à accomplir, l'isolement social, le manque de répit, la conciliation avec sa propre vie quotidienne et parfois même les difficultés d'ordre financier. Il est par conséquent essentiel de soutenir les proches aidants dans ce rôle capital en améliorant la reconnaissance, le soutien et l'accompagnement dont ils ont besoin.

Le plus souvent, lorsqu'ils prennent connaissance de l'existence des services, ils ont déjà atteint un sérieux niveau d'épuisement.

C'est afin de prévenir cet état d'épuisement que cet outil a été créé. Les différents services qui y sont mentionnés vont vous permettre de préserver ou d'améliorer votre qualité de vie.

Car votre équilibre nous tient à cœur!