

ADN DU PROCHE AIDANT D'AÎNÉ OU DE PERSONNE AYANT UN PROFIL GÉRIATRIQUE

ADN : ESSENCE ET VECTEUR
DE NOTRE IDENTITÉ



DÉNOMINATEURS communs
multiples

BESOINS

- D'informations ;
- D'être écouté sans jugement ;
- D'actualiser ses connaissances ;
- D'adapter ses modes de communication ;
- D'être orienté vers les bonnes ressources ;
- De se créer un réseau d'entraide ;
- De partager sa réalité ;
- D'être reconnu dans son rôle !

Idee originale du comité local proches aidants d'Argenteuil
et de Julie Gravel, Guylaine Charlot et Karine Rossignol.



ADDITION des deuils

DEUILS

- De la relation antérieure avec son aidé ;
- D'une retraite anticipée depuis longtemps ;
- D'activités et d'occupations dorénavant impossibles à pratiquer ;
- De son parent aimé et reconnu ;
- De son conjoint aimé et choisi ;
- De laisser la personne aimée prendre soin de soi ;
- D'une liberté et de l'autonomie ;
- Etc.



Doté d'une **NATURE** propre !

- Sa propre relation face à la maladie ou face aux pertes liées au vieillissement ;
- Sa propre tolérance à l'ambiguïté ;
- Sa capacité et/ou sa résistance à demander de l'aide ;
- Ses prémisses uniques qui l'unissent à la personne aidée : leur façon de communiquer, de gérer leurs conflits, de démontrer leur affectivité et de gérer le pouvoir.

PROCHES AIDANTS MRC DES PAYS-D'EN-HAUT
Votre équilibre nous tient à cœur !



PALLIA-VIE

450 431-3331 pallia-vie.ca

- Services d'accompagnement pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, ainsi qu'à leurs proches.
- Services de soutien pour personnes vivant un deuil

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

1 800 978-7881 alzheimerlaurentides.com

- Services de répit
- Écoute téléphonique
- Groupes de soutien pour proche-aidants
- Rencontres individuelles et familiales
- Formations et conférences

L'ANTR'AIDANT

579 888-0211 lantraidant.com

- Groupes de soutien permanents hebdomadaires
- Soutien et accompagnement individuel
- Accueil téléphonique, informations et rehaussement des connaissances

CISSS DES LAURENTIDES

450 227-1571 Info social : 811

- Accueil et référence
- Soutien psychosociaux
- Soins et services à domicile
- Répit planifié
- Prêt d'équipement

PARKINSON QUÉBEC CŒUR DES LAURENTIDES

450 630-4122 parkinsoncoeurdeslaurentides.ca

- Soutien aux personnes de la région vivant avec la maladie de Parkinson
- Services offerts à la communauté, par le biais d'activités organisées
- Soutien afin de trouver des ressources et des références

L'APPUI LAURENTIDES POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

1 855 852-7784 lappui.org

- Un service téléphonique d'écoute, d'information et de référence
- Développement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit

L'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT

450 229-9020 entraidebenevolepdh.com

- Accompagnement-transport
- Popote roulante pour les proches aidants épuisés
- Appels bon matin et visites d'amitié
- Prise de tension artérielle et glycémie

BALUCHON ALZHEIMER

514 762-2667 baluchonalzheimer.com

- Service de répit à domicile, 24h/24, de 4 à 14 jours
- Soutien aux proche-aidants

PALLIACCO

1 855 717-9646 palliacco.org

- Services de soutien, d'accompagnement et de répit à domicile
- Amélioration de la qualité de vie des personnes en fin de vie, des proches aidants et des endeuillés

GRUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES/AVC LAURENTIDES

1 866 974-1888 grpa.ca

- Écoute téléphonique, accompagnement
- Groupe de soutien
- Répit par des ateliers de stimulation pour personnes aphasiques ou ayant vécu un AVC

COOP SORE ET OBNL RÉPIT, BIEN-ÊTRE

450 224-2657 coopsore.ca

- repit.bienetre@gmail.com
- Répit de groupe, ateliers de stimulation pour les aidés
- Répit à domicile : jour-Soir-Nuit et fin de semaine
- Répit social : sorties, dîners communautaires et activités pour aidants et aidés avec accompagnateurs
- Camp Répit : 3 jours et 2 nuits pour aidants et aidés
- Services bilingues

COOP MARTEAU ET PLUMEAU

450 229-6677 marteau-plumeau.com

- Gardiennage
- Service d'entretien ménager, préparation de repas sans diète et emplettes.
- Service d'entretien ménager lourd (grand ménage)
- Travaux saisonniers



Comité Proches-aidants de la Table des Aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut

Nous avons pour mission d'améliorer la qualité de vie des proches-aidants d'aînés en enrichissant l'offre de services disponible sur notre territoire et en facilitant l'accès, grâce à une importante concertation des partenaires.



TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES

transportlaurentides.ca

- Transport adapté : 1 800 717-9737
- L'inter (service d'autobus et taxibus) : 1 877 604-3377



4 KORNERS

1 888 974-3940 4kornerscenter.org

- Services offerts en anglais
- Atelier de groupe *SOS Exhausted*
- Sessions d'informations
- Référence et accompagnement vers les ressources