



Bulletin d'information et de liaison de



Vol.30, no.3 Décembre 2016

SOMMAIRE:

9e Jeux d'hiver 50+ Devenez une source d'inspiration	page 2
Prix de bénévolat Dollard-Morin 2016 M. Robert Lavoie est honoré par le gouvernement du Québec	page 2
Jeux du Québec • Calendrier des finales régionales - hiver 2017	page 3
• Groupe Investors Partenaire de la délégation des Laurentides	page 4
• Soirée pré-départ de la délégation	page 4
Secondaire en spectacle 2017 Sept écoles inscrites au programme	page 5
Forum plein air 2016 Un beau succès !	page 6
Plaisirs d'hiver 2017 Calendrier des activités dans les municipalités	page 10

Horaires des Fêtes

Veuillez prendre note que lors de la période des Fêtes, nos bureaux seront fermés du 23 décembre 2016 au 3 janvier 2017 inclusivement.

Nous serons de retour le mercredi 4 janvier 2017.

Joyeuses Fêtes à tous !

L'ÉQUIPE DU BULLETIN

Contenu, recherche, rédaction et design graphique:
Richard Leduc

Collaboration/rédaction de textes:

Jacques Allard
Élaine Lauzon
Chantal Marsan
Gilbert Moreau
Dang Thanh Bui
Manon René de Cotret

Vivre Mieux est publié quatre fois par année par
Loisirs Laurentides
3065, rue Rolland
Sainte-Adèle (Québec)
J8B 1C9
Tél.: (450) 229-2200
Télécopieur: (450) 229-2255

www.loisirs laurentides.com

Courriel:
info@loisirs laurentides.com

Piste d'entraînement de haut niveau à Morin-Heights Desjardins octroie 100 000 \$ au club Fondeurs-Laurentides



Marcel Lauzon, président de la Caisse Desjardins de Saint-Jérôme, Tim Watchorn, maire de Morin-Heights, Marie-Noëlle Tremblay, présidente du club Fondeurs-Laurentides, Martin Giroux, directeur de Sommet Morin-Heights et Pierre Durocher, directeur général de la Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut

Dans le cadre du lancement de sa saison 2016-2017, le club de ski de fond Fondeurs-Laurentides a annoncé le 10 novembre dernier l'ajout d'un nouveau partenaire à son projet de développement d'une piste d'entraînement de ski de fond sur le site de la station de ski Sommet Morin-Heights. Lors d'une conférence de presse tenue au Sommet Morin-Heights, les caisses Desjardins ont dévoilé l'octroi d'une aide financière de 100 000 \$ au club Fondeurs-Laurentides pour la réalisation et le développement de ce projet.

«Nous sommes très heureux de compter sur l'appui financier de caisses Desjardins au projet de développement de cette piste de ski de fond dans la région des Laurentides. Avec l'appui de Desjardins qui s'ajoute à ceux de Sommet Morin-Heights et de la Municipalité de Morin-Heights comme partenaires, nous pouvons plus que jamais rêver au jour d'accueillir dans notre région des compétitions de haut niveau entre autres des championnats canadiens », a déclaré la présidente du club Fondeurs-Laurentides, madame Marie-Noëlle Tremblay qui remercie tous ces partenaires pour leur apport au développement du projet.

Meilleur club de ski de fond au Québec au cours des cinq dernières années, le club Fondeurs-Laurentides a aussi souligné l'aide financière de la MRC des Pays-d'en-Haut qui a également accordé une aide financière de près de 20 000 \$ en vertu du *Fonds de développement des territoires* dans le cadre de la Politique de soutien aux projets structurants 2015-2016 pour la réalisation de la phase 1 des travaux sur la piste d'entraînement.

Les promoteurs sont présentement à compléter l'aménagement de la piste pour la saison 2016-2017 afin que celle-ci réponde aux normes de la Fédération internationale de ski. Des démarches sont aussi entreprises afin que la piste soit homologuée par Ski de fond Canada. Le travail

Voir **FONDEURS** en page 5

Reconnu d'intérêt public par Québec

9e Jeux d'hiver 50+, devenez une source d'inspiration!

La FADOQ des Laurentides présente la 9e édition du festival récréatif hivernal des Jeux d'hiver 50+ qui se déroulera du 27 janvier au 5 février 2017. La mission de ce festival unique au Québec est de promouvoir un vieillissement actif par la pratique d'activités sportives et de plein air auprès des personnes de 50 ans et mieux d'ici et d'ailleurs.

Au programme :

- **Tournoi de hockey** (compétitif 50+ et 60+ et récréatif 55+) :
27 au 29 janvier – Aréna Mont-Tremblant
- **Tournoi de badminton** (Hommes, femmes, mixte, 50+ et 60+) :
28 janvier – Mont-Tremblant
- **Tournoi de pickleball (nouveau)** :
30 janvier
- **Tournoi de curling** :
31 janvier au 2 février – Centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge à Rivière-Rouge
- **Tournoi de Petites quilles** :
5 février - Sainte-Adèle
- **Journée récréative multigénérationnelle** dont les activités de patinage, de raquette, de marche ainsi que de glissade en famille
4 février - Lac Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
- **Tournoi de petites quilles** :
5 février – Salon de quilles et billard Ste-Adèle
- **Séjour plein air** :
3 au 5 février 2017 - Sainte-Adèle



POUR INFORMATIONS : 1 877 429-5858, poste 2

Courriel: info@jjeuxdhiver50plus.org

Site Web: www.jjeuxdhiver50plus.org

PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD MORIN

M. Robert Lavoie honoré par le gouvernement du Québec

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur a remis le 16 novembre dernier, au restaurant Le Parlementaire de l'Assemblée nationale du Québec, les prix annuels du bénévolat en loisir et en sport. Lors de cette 24e édition du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin, M. Robert Lavoie, de Sainte-Adèle, qui est impliqué au niveau régional dans le développement de l'athlétisme avec le club d'athlétisme Corsaire-Chaparral, a été honoré à titre de lauréat de la région des Laurentides. M. Lavoie s'est vu remettre son prix par le ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, M. Sébastien Proulx.

Félicitations M. Lavoie !



photo François Nadeau



Finales régionales des Jeux du Québec - Hiver 2017



Date	Sport	Ville	Endroit	Horaire	Responsable local	Cellulaire
01/11/2016	Hockey féminin (camp sélection)	Boisbriand	Aréna de Boisbriand		Alain Tardif	
12/11/2016	Ringette (camp sélection)		Blainville/Boisbriand/Deux-Montagnes/St-Eustache		Luc Couturier couturierl@videotron.ca	514-575-6137
29/10/2016	Hockey masculin (camp sélection)	Saint-Jérôme	Aréna régional de La Rivière du Nord 750 rue Filion - Saint-Jérôme	16h à 20h	Philippe Pesant philpesant@hotmail.com	450-660-1223
27/11/2016	Judo	Blainville	École secondaire Lucille-Teasdale 1275 Boul. Céloron - Blainville	8h30 à 17h	Lambert Paquette lambertp@videotron.ca	
02/12/2016	Boxe olympique * Finale regroupée 5 régions Laurentides-Laval-Lac St-Louis Montréal et Sud-Ouest	Montréal	Club de boxe de L'Est (Montréal) 1350 rue Dickson - Montréal		René Gratton urbain007@yahoo.ca	819-623-1944
11/12/2016	Taekwondo	Sainte-Thérèse	Polyvalente Sainte-Thérèse 401 boul. Du Domaine - Sainte-Thérèse	9h à 15h	Francois Chassay taekwondolaurentides@gmail.com	450-971-3177
17/12/2016	Gymnastique	Mirabel	Centre d'entraînement Gym-Plus 11695 Montée Ste-Marianne - Mirabel	7h à 21h	Valérie Turp valerie.turp@gym-plus.ca	514-774-7193
17/12/2016	Patinage de vitesse	Rosemère	Aréna Rosemère 155 rue Charbonneau - Rosemère	7h à 13h	Éric Dufresne ca@cpvrn.org	514-815-1558
18/12/2016	Trampoline	Montréal	Centre de gymnastique Les Asymétriques 3180, rue Bélanger, Montréal	15h30	Valérie Turp valerie.turp@gym-plus.ca	514-774-7193
08/01/2017	Ski de fond (style libre) * Finale regroupée 3 régions Laurentides-Laval-Lac St-Louis	Morin-Heighths	Sommet Morin-Heighths 231 rue Bennet - Morin-Heighths	9h à 12h	Rémi Brière remi.briere@gmail.com	450-712-5478
14/01/2017	Badminton * Finale regroupée 2 régions Laurentides-Lanaudière	Deux-Montagnes	Polyvalente Deux-Montagnes 500 chemin des Anciens - Deux-Montagnes	9h à 16h	Benoit Millette millette.benoit@gmail.com	514-817-5611
21/01/2017	Boccia * Finale regroupée 2 régions Laurentides-Lanaudière	Blainville	École de Fontainebleau 10, rue de Montauban, Blainville	9h-12h	Bernard Oigny bernard_oigny.ariphil@videotron.ca	450-431-3388
21/01/2017	Ski de fond (style classique) * Finale regroupée 3 régions Laurentides-Laval-Lac St-Louis	Saint-Jérôme	Centre Notre-Dame 655 rue Filion - St-Jérôme	9h à 12h	Rémi Brière remi.briere@gmail.com	450-712-5478
22/01/2017	Escrime	Rosemère	École primaire Alpha 334, rue Académie, Rosemère	9h à 16h	Gilbert Gélinas info@seigneursrivenord.com	514-576-4615
27 et 28/01/2017	Patinage artistique	Mirabel	Aréna Val D'Espoir 17550 Val D'Espoir Mirabel (secteur St-Janvier)		Dominique Petit dominique18@sympatico.ca	514-229-6982
28/01/2017	Plongeon	Blainville	Centre Récréa-aquatique de Blainville 190 Marie Chapleau - Blainville	8h à 14h	Devon Butters devon@plongeonlervol.ca	514-347-0754
28/01/2017	Tennis de table	Saint-Eustache	Complexe Multisport Saint-Eustache 85 rue Grignon - Saint-Eustache	9h à 17h	Sylvain Landry slandrycts@gmail.com	514-887-0320
29/01/2017	Nage synchro * Finale regroupée 2 régions Laurentides-Lanaudière	Terrebonne	Cité du Sport Terrebonne 2485 boul des Entreprises - Terrebonne	7h à 18h	Laurence Cayouette performancesynchro@hotmail.com laurencecayouette@hotmail.com	
04/02/2017	Haltérophilie * Finale regroupée 2 régions Laurentides-Outaouais	Lachute	École secondaire Laurentian 448 avenue d'Argenteuil - Lachute	9h à 16h	Guy Marineau guy.marineau@hotmail.com	514-476-0716
11 et 12/02/2017	Ski alpin * Finale regroupée Laurentides-Lanaudière	Saint-Côme	Centre de ski Val Saint-Côme 501 rue Val Saint-Côme - Saint-Côme	8h à 16h	Élaine Bertrand bertrand.elaine@videotron.ca	514-830-8109
Événements complémentaires						
14/01/2017	Biathlon	Labelle	Club de ski de fond Labelle Chemin des Mines - Labelle	8h à 16h	Belinda Proulx bproulx@municipalite.labelle.qc.ca	819-681-3371 poste 5009
29/01/2017	Karaté	Lachute	École Saint-Alexandre 451 rue Grâce - Lachue	9h-à 16h	Gilles Renaud karatelachute.ckl@live.fr	450-562-3481
11/03/2017	Biathlon	Wentworth-Nord	Centre biathlon Wentworth-Nord 3486 rue Principale-Wentworth-Nord	8h à 16h	Elisa Rietschel biathlonlaurentides@gmail.com	514-242-3554



52^e Finale provinciale des Jeux du Québec Groupe Investors, partenaire de la délégation des Laurentides



Loisirs Laurentides est heureux d'annoncer la signature d'une entente avec le Groupe Investors (bureaux Boisbriand-Saint-Sauveur) à titre de partenaire majeur de la délégation des Laurentides qui participera à la 52^e Finale provinciale des Jeux du Québec qui se déroulera du 24 février au 4 mars 2017 à Alma. La délégation laurentienne profitera d'une aide financière de 2500 \$ du Groupe Investors Saint-Sauveur qui lui permettra notamment de fournir des vêtements pour les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs et missionnaires de la délégation. Kéven Boisclair et Valérie Vinet, conseillers au Groupe Investors ainsi que Louis Lauzon, président et Bernard Oligny, vice-président – sport de Loisirs Laurentides ont scellé le partenariat en signant l'entente.

Le 7 février prochain à Saint-Jérôme La délégation des Laurentides tiendra sa soirée pré-départ pour Alma

Les finales régionales des Jeux du Québec battent présentement leur plein. D'ici la fin janvier, nous saurons quels athlètes ont réussi à se tailler une place sur la délégation des Laurentides qui participera à la 52^e Finale provinciale des Jeux du Québec à Alma du 24 février au 4 mars prochain.

Le 7 février, les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs, missionnaires et parents seront tous conviés à la traditionnelle soirée pré-départ qui se déroulera à la Polyvalente Saint-Jérôme, 535, rue Filion, à Saint-Jérôme.

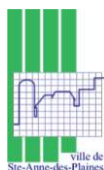
De 17h à 19h, l'événement sera précédé d'un souper-spaghetti au profit de la délégation. Pour les membres de la délégation, le repas sera gratuit. Pour les parents qui veulent souper sur place, le coût sera de 10 \$.

La soirée pré-départ prendra son envol à compter de 19h avec diverses présentations.

On vous attend tous le 7 février prochain !



Le programme des Jeux du Québec dans la région des Laurentides est supporté par les partenaires suivants:





Mirabel se dote d'une politique sur l'activité physique

La Ville de Mirabel a récemment lancé sa toute nouvelle Politique sur l'activité physique.

Grâce à cette politique, la Ville entend promouvoir et soutenir le développement de la pratique d'activités physiques auprès des Mirabellois. « Nous sommes persuadés que l'intégration de l'activité physique dans nos habitudes de vie peut favoriser le bien-être et la qualité de vie de tout un chacun », affirme le maire de Mirabel, Jean Bouchard, qui souhaite ardemment faire naître cette prise de conscience auprès des citoyens pour qu'elle se transforme en une véritable volonté tant individuelle que collective.

Selon certaines études, les personnes qui font de l'activité physique ont tendance à être plus heureuses et plus actives. L'activité physique offre aussi une foule d'avantages. En effet, elle stimule la créativité et la productivité, réduit la pression sanguine et le stress et fournit au corps sa dose quotidienne de vitamines.

Dans sa « Politique de l'activité physique », la Ville définit les notions de partenariat et de reconnaissance, les défis que présente l'intégration de l'activité physique dans les habitudes de vie, les actions concrètes qu'elle s'engage à poser pour y arriver et l'accessibilité qu'elle entend favoriser dans l'instauration de sites et d'infrastructures dédiés au sport et aux activités de plein air notamment.



FONDEURS (suite de la page 1)

d'homologation est rendue possible grâce au soutien financier de Ski de fond Québec qui a accordé une aide financière de 5 000 \$ au club Fondeurs-Laurentides.

Le soutien financier de tous ses partenaires aura un impact important sur le développement des 600 membres du club Fondeurs-Laurentides, dont 100 athlètes d'élite, qui pourront skier sur cette piste d'entraînement de 5 km qui offrira un haut niveau de difficultés.



Secondaire en spectacle: Une nouvelle coordonnatrice

La direction de Loisirs Laurentides est heureuse d'annoncer l'embauche de **Roxanne Locas** à titre de coordonnatrice régionale du programme Secondaire en spectacle.

Roxanne profite d'une vaste expérience dans le domaine culturel notamment la danse. Diplômée du programme Technique d'intervention en loisir du Cégep de Saint-Jérôme, elle s'est fait remarquer lors de son passage au collégial comme responsable et chorégraphe de la Troupe Konnexion Danse qu'elle a elle-même créée.

Au cours des prochaines semaines, elle fera le tour des écoles secondaires de la région des Laurentides afin de les inciter à participer au programme et à présenter des finales locales.

Vous pouvez la joindre au 450-694-0199 ou par courriel: rlocas@loisirs laurentides.com

Toute l'équipe de Loisirs Laurentides lui souhaite la bienvenue !



LAURENTIDES

Sept écoles inscrites à Secondaire en spectacle

Jusqu'à maintenant, six écoles secondaires de la région des Laurentides ont confirmé leur participation au programme Secondaire en spectacle, édition 2017-2018.

Les écoles participantes sont:

Académie Sainte-Thérèse	(Sainte-Thérèse)
École secondaire Cap-Jeunesse	(Saint-Jérôme)
École secondaire Curé-Mercure	(Mont-Tremblant)
École secondaire Frenette	(Saint-Jérôme)
École secondaire du Harfang	(Sainte-Anne-des-Plaines)
Polyvalente Saint-Joseph	(Mont-Laurier)
Académie Lafontaine	(Saint-Jérôme)

L'horaire des finales locales dans ces écoles n'était pas encore connu au moment de publier ce bulletin. Les écoles intéressées à y participer peuvent encore communiquer avec Roxanne Locas au courriel suivant: rlocas@loisirs laurentides.com.



2017

FORUM PLEIN AIR 2016, UN BEAU SUCCÈS!

Le milieu du plein air s'est donné rendez-vous ce 17-18 novembre dernier, à Vallée du Parc, à Shawinigan, dans le but de parfaire connaissances et expertises, et échanger sur le développement du plein air au Québec.

Cet événement était organisé par le **Regroupement des URLS du Québec, les URLS de la Mauricie et des Laurentides** et le **Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES)**. Ce fût là une grande première, un grand rassemblement des partenaires en plein air, publics et privés.

Cet événement a permis à plusieurs de tisser des liens importants dans la poursuite d'une vision commune du développement du plein air. Plusieurs constats importants ont été mis en lumière par les questionnaires de réseaux nationaux de sentiers. Ceux-ci ont présenté leurs enjeux de financement, de pérennisation, de géomatique, de droits de passage.

Les fédérations de motoneigistes et Quads étaient présentes aussi afin d'échanger sur leurs meilleures pratiques ainsi que leurs enjeux qui sont vraisemblablement très près de ceux des sentiers récréatifs non motorisés.

Déjà, une volonté du milieu de faire de cet événement un rassemblement annuel des partenaires a été signifié. Tous les intervenants présents ont interpellé les représentants des ministères à réactiver les tables de concertation, et d'y inclure les activités non motorisées ayant lieu sur les sentiers récréatifs puisque ce n'est que tous ensemble qu'il sera possible d'harmoniser les actions de chacun et d'assurer l'accessibilité aux sentiers, la continuité et la pérennité de ceux-ci.

Le financement des infrastructures est d'une importance capitale dans l'harmonisation des actions et du développement du plein air au Québec. À cet égard, Julie Boulet, ministre du Tourisme et député de Lavoie, présente à ce Forum, a reconnu l'importance de l'apport du plein air dans l'économie du Québec.

Le MEES conviait au même moment les Unités régionales de loisir et de sport pour échanger sur le nouveau mandat ministériel accordé aux URLS dans le développement et le positionnement du plein air non motorisé au Québec.

Cet événement a été rendu possible grâce au soutien financier du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

D'autres photos disponibles sur [Facebook](#)





Parcs et espaces récréatifs: Un coup de main aux municipalités

BESOIN D'UN COUP DE MAIN ?

POUR... réduire vos coûts d'entretien de vos parcs, vos terrains de jeux ou vos terrains sportifs;

POUR... cesser d'investir dans des équipements que personne ne fréquente;

POUR... vous assurer que vos équipements respectent les normes de sécurité (particulièrement vos aires de jeux pour les enfants);

POUR... favoriser une meilleure accessibilité à vos parcs et espaces récréatifs;



Loisirs Laurentides, en collaboration avec le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) ainsi que l'Alliance québécoise du loisir public (AQLP), a développé une stratégie de mise en place de services de soutien à ses membres du secteur municipal, en matière de gestion des parcs et espaces récréatifs.

Pour en savoir plus,

consultez notre offre de service en cliquant sur:

[OFFRE DE SERVICE](#)

Pour informations: Richard Leduc

(450) 229-2200



Projet ESPACES

Le projet ESPACES vise à sensibiliser et à outiller le milieu municipal et, en particulier les gestionnaires municipaux qui travaillent dans des services de loisir, de travaux publics et d'urbanisme, pour qu'ils puissent mieux planifier, aménager, entretenir et animer des espaces publics de nature à offrir des environnements sécuritaires favorisant le jeu libre et l'activité physique à tous les stades de développement moteur et social des jeunes.

Le projet Espaces vous invite à consulter son site web dans lequel les municipalités peuvent trouver une collection d'outils théoriques et pratiques facilitant la gestion des parcs et autres espaces publics.

Site web : [Projet Espaces](#)



SOUTENIR ET DÉVELOPPER LE BÉNÉVOLAT

Portail des gestionnaires et des bénévoles

Saviez-vous que l'Observatoire québécois du loisir a développé un portail pour les gestionnaires de bénévoles ainsi que les bénévoles ?

Par de courtes fiches, cet outil en ligne répond à une multitude de questions en lien avec le bénévolat.

Pour accéder au portail, cliquez: [BÉNÉVOLAT](#)



Sport'Aide

Pour un environnement sportif sain, sécuritaire et harmonieux

Depuis 2013, il existe un organisme Sport'Aide qui a pour mission d'assurer un leadership dans la mise en œuvre d'initiatives favorisant le maintien d'un environnement sportif sain, sécuritaire et harmonieux pour les jeunes sportifs du Québec ainsi que les parties prenantes impliquées dans le sport, et ce, tant au niveau élite que récréatif.

Reconnu pour son expertise et sa fine connaissance des nombreux enjeux liés à la violence en contextes sportifs, Sport'Aide compose un comité tripartite (avec le Ministère de l'éducation et de l'enseignement supérieur – Promotion de la sécurité (MEES) et Sport Québec) afin de traiter du phénomène de la violence dans les sports.

Plus concrètement, l'organisme offre des services d'accompagnement, d'écoute et d'orientation aux divers acteurs du monde sportif québécois.



(jeunes sportifs, parents, entraîneurs, organisations sportives, officiels et bénévoles) qui sont victimes, témoins ou qui ont des questions en lien avec les abus et la violence vécus en contexte sportif ainsi que la prévention de ce phénomène.

Sport'Aide se consacre actuellement à un premier mandat (confié par le MEES, Sport Québec et Ski Québec alpin) consistant à ajuster et mettre à jour les contenus de la plateforme sportbienetre.ca. À l'intérieur de ce même mandat, Sport'Aide établira également un état des connaissances portant sur l'abus et la violence en contexte sportif afin de développer et créer un système de références intégré pour les divers acteurs des milieux sportifs québécois.

Pour en savoir plus sur Sport'Aide : <http://sportaide.ca/>

Fonds de l'excellence jeunesse de Saint-Jérôme À la recherche de candidatures jérômiennes !

La Ville de Saint-Jérôme est présentement à la recherche de candidatures jérômiennes en prévision de la prochaine remise de bourses dans le cadre du Fonds de l'excellence jeunesse.

Ce fonds vise à remettre des bourses aux citoyens jérômiens qui se sont démarqués dans le milieu sportif soit par la réalisation d'exploits sportifs ou par leur participation à des événements sportifs reconnus.



Veuillez aussi noter que des bourses sont aussi possibles au niveau communautaire et culturel.

Pour plus d'informations : www.vsj.ca

Faites votre demande de microsubvention ParticipACTION Jeunesse

Avez-vous besoin de soutien financier pour aider les jeunes à être actifs ? Au cours de l'année, le programme ParticipACTION Jeunesse ! collabore avec des organisations communautaires afin d'offrir des microsubventions (250 \$ - 500 \$) pour le financement d'activités qui motivent les jeunes à bouger. Que ce soit du yoga, la planche à roulettes, l'unicycle ou le parcours, ParticipACTION invite tous les jeunes à trouver leur passion et à être actifs.



[Faites une demande aujourd'hui](#)

La 45^e édition de la Loppet Viking de Morin-Heights

Le 26 février prochain se déroulera à Morin-Heights la 45^e édition de la Loppet Vikings. Que ce soit pour concourir dans votre catégorie d'âge, pour le plaisir de vous dépasser ou encore pour partager une activité en famille, vous pouvez vous inscrire à l'un des parcours de ski de fond classique suivants (10, 20, 33 kilomètres). Profitez d'un escompte en vous inscrivant au plus tard le 29 janvier.



Lors de ce grand événement festif, la capitale du ski de fond accueillera entre 500 et 600 participants et une équipe de 140 bénévoles.

Profitez du plein air au coeur de Morin-Heights!

Information et inscription : skiloppet.com





SOIRÉES AUX FLAMBEAUX présentées par Desjardins Les samedis 28 janvier et 18 février 2017

Venez célébrer les 20 ans de nos soirées aux flambeaux!

Une magique randonnée nocturne vous attend dans les sentiers, illuminés de nombreux flambeaux. À pied ou à raquettes, les visiteurs pourront parcourir le trajet sur une distance de 3 km.

Sous les feux des projecteurs, les Chutes Wilson dévoileront toute leur splendeur. À la tente prospecteur les enfants assisteront à des récits toujours aussi captivants. Une mini-ferme saura aussi susciter leur intérêt. Et au refuge, deux conteurs-chanteurs animeront la foule autour du feu. Chocolat chaud, soupe et biscuits contribueront au plaisir de tous et chacun.



Achat de billets en ligne seulement au www.epasslive.com/parcrdn

Des frais sont applicables.

TARIFS : Adultes 13\$ et GRATUIT pour les enfants de 17 ans et moins, avec preuve d'identité.

Aucun frais de stationnement

CHOUETTE, C'EST LA NUIT!

Samedi, le 4 février 2017

Participez à un atelier qui vous apprendra beaucoup sur les oiseaux de proies nocturnes. À l'aide de différents jeux, vous apprendrez à identifier les différentes espèces et comprendre l'importance de l'ouïe.



Ensuite, partez à la recherche des chouettes et des hiboux qui vivent dans le parc! Lors d'une randonnée nocturne, un naturaliste de GUEPE vous accompagnera pour tenter de les observer dans notre merveilleux milieu naturel.

Activité de 2 heures.

Pour 8 ans et plus.

Tarifs : 10\$ par personne

Sur réservation seulement. Achat de billets en ligne au www.epasslive.com/parcrdn

Des frais sont applicables.

VIVE LA RELÂCHE!

Du 27 février au 4 mars 2017

Chaque année, le parc vous offre une multitude d'activités de plein air gratuites. Outre le ski de fond, la mini-glissade, la randonnée pédestre ou à raquettes, d'autres activités spéciales vous seront offertes. Les canards de notre étang sont aussi toujours là pour vous accueillir!

Les frais d'entrée du parc sont applicables.

Suivez-nous sur notre site web et notre page facebook pour tous les détails à venir.

www.parcriveriedunord.ca

Pour toutes informations : 450-431-1676

COURS DE SKI DE FOND - HIVER 2017

au Parc régional de la Rivière-du-Nord

Début: Dimanche 8 janvier

Session: 8 semaines

Durée: 1h30

Coût: 186\$

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

Inscriptions en ligne via le site web : www.fondeurslaurentides.ca

Possibilité de location d'équipement sur place

Pour informations:

579-888-2005

clubfondeurslaurentides@gmail.com



Calendrier des activités dans les municipalités

PLAISIRS
D'HIVER



education.gouv.qc.ca/plaisirshiver



Ville	Date	Activités	Lieu	Heure	Information
Blainville	18 décembre 2016	Patin libre de Noël	Aréna de Blainville	15h15 à 16h45	450-434-5200
	18-19 février 2017	Fête hivernale	Parc équestre	18h à 21h	
	Du lundi au vendredi	Patinage	Parc Maurice-Tessier	17h30 à 22h	4450-434-5206, poste 5960
		Hockey	Dans 15 parcs municipaux		
	Du 23 janvier au 17 février 2017	Concours de bonshommes et sculptures de neige	Devant les résidences		Inscription: 450-434-5206, poste 5245 Justine.Denault@blainville.ca
Boisbriand	4 février 2017	Fête de l'hiver: Allons jouer dehors !	Parc Charbonneau	11h à 17h 19h à 21h	450-437-2727 www.ville.boisbriand.qc.ca
	Samedi et dimanche du 21 janvier au 25 février 2017	"Jouer pour jouer"		10h à 11h30	
	4 février 2017	Classique hivernale Joutes de hockey sur patinoire extérieure		8h à 16h	
	18 février 2017	Cinéma en plein air		18h	
La Conception	28-29 janvier 2017	Fête des neiges	1371, rue du Centenaire		819-686-3016, poste 232
Morin-Heights	21 janvier 2017	Soirée raquettes aux flambeaux et contes autour du feu	Parc Basler 99, chemin du Lac-Écho	18h à 19h30	450-226-3232, poste 111
	26 février 2017	45e Loppet Viking		9h15 à 10h30	www.skiloppet.com
Saint-Joseph-du-Lac	4 février 2017	Après-midi Chocolat chaud	Parc Jacques-Paquin	13h à 16h	450-623-1072, poste 260
Sainte-Adèle	27 janvier 2017	Patinage aux flambeaux Promenade en carriole et conteur Animation loufoque par Pat Patin Fou	Lac Rond (chemin du Chanteclerc)	17h à 19h	450-229-2921, poste 244
	29 janvier 2017	Mini-Ferme Mascottes Palouma et Patapon Maquilleurs		12h à 15h	
	5 février 2017	Envolée en montgolfière Traîneaux à chien Animation par la Caravane Dragonne-Tambour		12h à 15h	
	12 février 2017	Course des flocons 1, 3, 5 et 10 km Mascottes et animation Inscription: www.inscriptionenligne.ca		9h à 13h	
	19 février 2017	Trampoline Jumpaï Animation féérique: Le Manadier et son oiseau		12h à 15h	
	24 février 2017	Patinage au flambeaux Musique Chocolat chaud		17h à 19h	
Sainte-Anne-des-Lacs	18 février 2017	Journée glissade	Parc Parent	11h à 15h30	450-224-2675
Sainte-Agathe-des-Monts	Du 26 décembre 2016 au 5 mars 2017	Patinoire sur le Lac des Sables anneau de glace de 1km corridor de marche de 1 km	Place Lagny	10h à 16h	819-326-0457 / 1-888 326-0457
	Du 31 décembre 2016 au 5 mars 2017	Glissades			
	Du 14 janvier 2016 au 12 février 2017	Tyrolienne Desjardins (les week-ends)			
	28-29 janvier 2017	Tournoi de pêche			
Saint-Sauveur	4 février 2017	Bordée de neige (tours de carriole, tire sur neige, jeux gonflables, tour d'escalade, patinage aux flambeaux et feux d'artifice)	Parc John-H.-Molson	16h à 21h	450-227-2669, poste 420
	Tous les jours	Aire de glissade, sentiers de glace (2 km), patinoires extérieures, sentier de raquettes (1 km)		10h à 22h	
Rosemère	11 février 2017	Carnaval 2017	Parc Charbonneau	10h à 15h	450-621-3500, poste 7383
Sainte-Marguerite-Lac Masson	Toutes les fins de semaine du 4 au 26 février 2017	Lac Masson en Fête Activités de plein air pour tous	Lac Masson		www.lacmassonenfete.com