



**Table des aînés**  
de la MRC des Pays-d'en-Haut

## **Je peux aller où je veux, quand je veux!**

Vous êtes chez vous et, soit par nécessité ou simplement pour faire changement, vous voulez vous rendre dans une autre municipalité. Vous n'avez pas de voiture et vos amis sont occupés. Et bien, il existe plusieurs solutions peu dispendieuses.

**L'Entraide bénévole des Pays d'en-Haut** vous permet de faire votre épicerie (8 \$), votre magasinage à St-Jérôme (13 \$) et à Rosemère (15 \$) à des journées différentes selon les municipalités. De plus, l'Entraide offre le transport bénévole pour les rendez-vous médicaux (\$). Vous pouvez téléphoner au **450-229-9020** ou au **1-855-226-5626**.

Si l'Entraide ne se rend pas chez vous, vous pouvez prendre le **TAXIBUS** pour vous rendre au point de départ de celui offert par l'Entraide au coût de 4 \$. Par exemple : Ste-Marguerite/Ste-Adèle; St-Adolphe/St-Sauveur; St-Anne-des-Lacs/St-Sauveur. D'autres trajets sont disponibles. N'hésitez pas à téléphoner au **1-877-604-3377**.

Il existe également le **Transport adapté et collectif** des Laurentides pour les rendez-vous médicaux : **1-800-717-9737**.

Pour profiter des services de ces organismes, vous devez : 1-effectuer une réservation - OBLIGATOIRE; 2-disposer du montant exact en argent.

Vous pouvez aussi voyager de St-Jérôme à Tremblant par **l'Inter des Laurentides** (bus); il y a plusieurs départs par jour et plusieurs arrêts, même les jours fériés. Téléphone : **1-877-604-3377**.

Montréal n'est pas inaccessible. Vous pouvez vous y rendre par train de St-Jérôme et par **Autobus Gallant** qui fait Montréal-Mont Laurier : **450-687-8666**.

Finalement, il existe le covoiturage. L'adresse internet : **laurentides.covoiturage.ca**.

Votre liberté et votre indépendance font partie de votre qualité de vie, profitez-en!

