

RÉPERTOIRE

Ressources familiales de la
MRC des Pays-d'en-Haut



MRC des
PAYS-D'EN-HAUT



Mai 2013

Mot d'introduction

**Chères concitoyennes,
Chers concitoyens,**

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons le nouveau Répertoire des ressources familiales de la MRC des Pays-d'en-Haut.

En mars 2010, la MRC des Pays-d'en-Haut adoptait sa toute première politique familiale et annonçait une série de mesures et d'actions concrètes à réaliser en faveur des familles. Parmi celles-ci figurait la conception d'un répertoire des services.

Les services s'adressant aux familles sont nombreux et variés et nous voulions nous assurer que les citoyens de la MRC soient bien informés des ressources et divers organismes qui peuvent les aider et les soutenir.

Le but du présent répertoire est donc de présenter les organismes et services ayant un impact sur la vie familiale. Cet outil pratique permettra ainsi aux familles de mieux connaître et promouvoir les services qui leur sont offerts à proximité.

Pour toute modification ou correction à apporter au présent répertoire, nous vous invitons à remplir le formulaire prévu à cet effet à la fin du document.

Bonne lecture !

Charles Garnier
Préfet



Table des matières par secteur

Mot d'introduction	2
Numéros en cas d'urgence	6
Numéros utiles	6

L'ADMINISTRATION

La MRC des Pays d'en Haut	7
Plan du territoire	7
Villes et municipalités	8
Hôtels de ville • Centres de loisirs • Services des incendies • Bibliothèques • Bureaux de poste Paroisses • Associations et groupes sociaux	

LES SECTEURS

Agression et violence	18
Alimentation	19
Cuisines collectives/repas communautaires	19
Dépannage alimentaire	19
Jardins communautaires	20
Culture	21
Associations/fondations culturelles	21
Camp musical/chorales	22
Festivals/musées	22
Théâtres/spectacles/cinéma	23
Éducation	24
Commission scolaire des Laurentides	24
Écoles primaires	24
Écoles secondaires	25
Centres d'éducation aux adultes	25
Centres de formation professionnelle	25
Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier	26
Écoles primaires/secondaires	26
Commission scolaire de la Rive-nord (résidents secteur Saint-Michel)	26
École primaire/secondaire	26
Cégep	27
Universités	27
Écoles privées	27
Services communautaires	28

Employabilité	29
Services communautaires	29
Services gouvernementaux	29
Environnement	31
Éco-centres/sites de recyclage	31
Familles	32
Organismes de promotion de la famille	32
Services aux aînés	33
Services à la famille	34
Services pour les femmes	36
Services pour la jeunesse	36
Garderies	39
Centres de la Petite Enfance (CPE)	39
Haltes garderie et scolaire	40
Gouvernement	41
Députés fédéraux	41
Députés provinciaux	41
Services aux citoyens	41
Habitation	43
Centres d'hébergement et de soins et de longue durée (CHSLD)	43
Hébergements pour les jeunes	43
Logements abordables	43
Résidences privées pour aînés	44
Services gouvernementaux	45
Justice, médiation, mobilisation	46
Services communautaires	46
Services gouvernementaux	47
Ressources économiques	48
Chambres de commerce	48
Ressources en santé et services sociaux	49
Associations et groupes de santé	49
Centres de réadaptation	50
Cliniques médicales/coopératives santé	51
Ministère de la Santé et des Services sociaux	51
Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides	51
CSSS des Pays-d'en-Haut et ses points de service	51
Hôpitaux	52
Services communautaires en santé	52

Ressources multi-services	53
Aide ménagère	53
Animaux	53
Comptoirs d'entraide	53
Sécurité publique	54
Sports, loisirs, plein-air	55
Activités familiales	55
Golfs	57
Patinoires	58
Plages et débarcadères	59
Plein-air	60
Ski alpin	61
Ski de fond	62
Toxicomanie, alcoolisme et autres dépendances	64
Transports	66
 Formulaire de mise à jour du répertoire	 67

Numéros en cas d'urgence

Ambulance – Police – Pompier	9-1-1
Centre Anti-poison	1 800 463-5060
Info Santé	8-1-1
Sûreté du Québec	310 4141 *4141
Sûreté du Québec de la MRC des Pays-d'en-Haut	450 227-6848

NUMÉROS UTILES

Aînés	1 877 644-4545	www.aines.info.gouv.qc.ca
Agressions sexuelles	1 888 933-9007	www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca
Al-Anon / Alateen	1 888 425-2666	www.al-anon.alateen.org/accueil
Alcooliques anonymes	1 450 560-3902	www.aa-quebec.org
Allo-Prof	1 888 776-4455	www.alloprof.qc.ca
Centre prévention suicide	1 866 APPELLE	http://cps-le-faubourg.org
Cocaïnomanes anonymes	1 877 806-0581	www.cocainomanes-anonymes.org
Dépendants affectifs anonymes	1 877 621-4744	www.daa-quebec.org
Éducation coup-de-fil	1 866 329-4223	www.education-coup-de-fil.com
Gai Écoute	1 888 505-1010	www.gai-ecoute.qc.ca
Grossesse-Secours	514 271-0554	www.grossesse-secours.org
Info-crime Québec	1 800 711-1800	www.echecaucrime.com
Jeunesse, J'écoute	1 800 668-6868	www.jeunessejecoute.ca
Jeu Aide et Références	1 866 SOS-JEUX	www.jeuetsmoi.ca
Groupe Harmonie Santé	1 877 427-6664	www.harmoniesante.com
Ligne Parents	1 800 361-5085	www.ligneparents.com
Narcotiques Anonymes	1 800 879-0333	www.naquebec.org
Outremangeurs anonymes	1 877 509-1939	www.outremangeurs.org
Parents-Secours du Québec	1 800 588-8173	www.parentsssecours.ca
SOS Violence conjugale	1 800 363-9010	www.sosviolenceconjugale.ca
Tel-Aide	514 935-1101	www.telaide.org
Tel-Aînés	1 877 353-2460	www.tel-ecoute.org
Tel-Jeunes	1 800 263-2266	http://teljeunes.com
Toxicomanie	1 800 380-8181	www.toxicomanie.org

La MRC des Pays-d'en-Haut

1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

☎ 450 229-6637

Télécopieur : 450 229-5203

Courriel : info@mrpcdh.org

Site Internet : www.lespaysdenhaut.com

Bureaux d'accueil touristique des Pays-d'en-Haut (Sainte-Adèle et Piedmont) : 1 800 898-2127

Plan du territoire

Bureau d'accueil touristique permanent ? Permanent Tourist Office

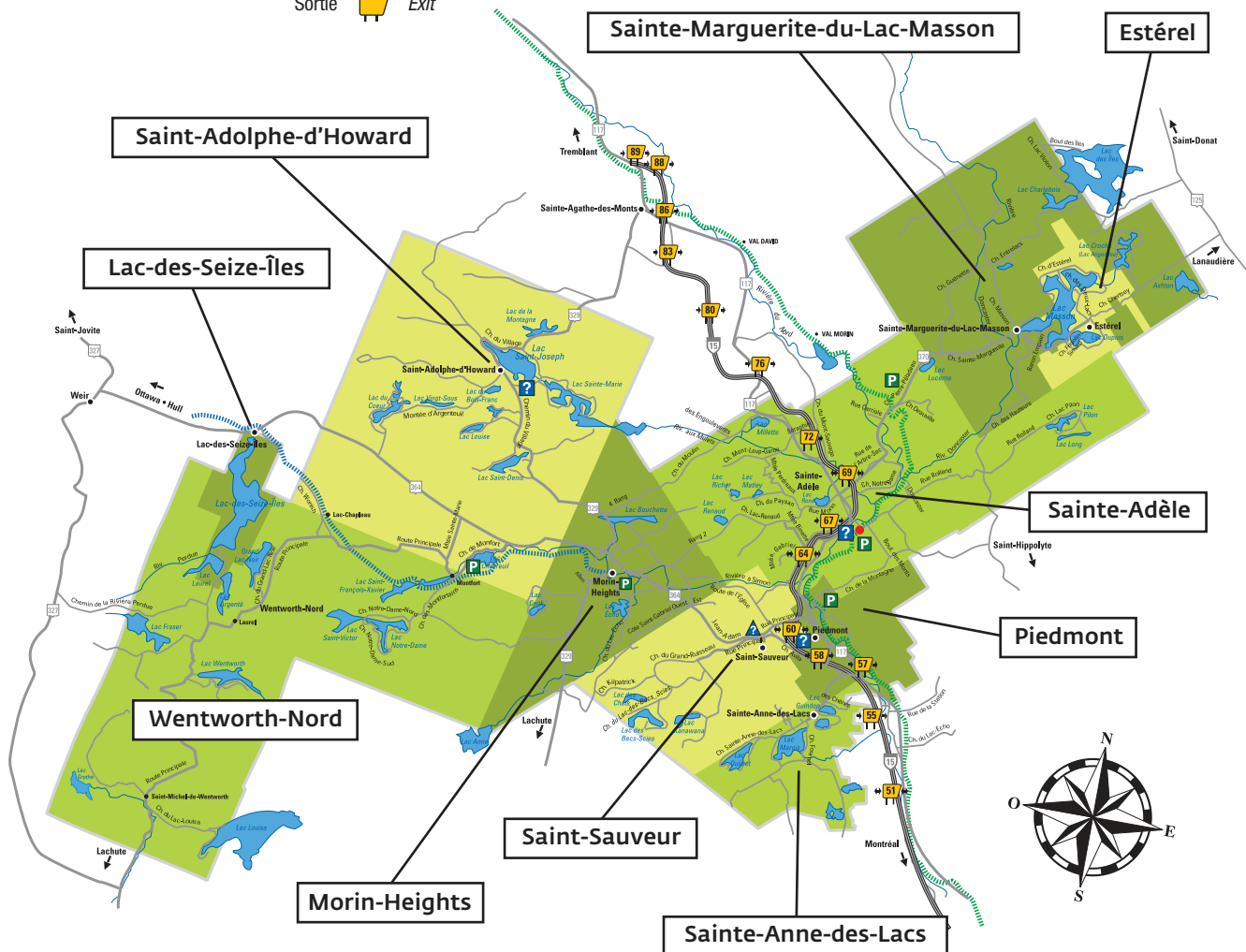
Relais d'information touristique ? Relay - Tourist Information

Stationnement P Parking

Parc Linéaire Linear Park

Corridor aérobique Aerobic Corridor

Sortie Exit



ESTÉREL

MAIRE

Jean-Pierre Nepveu

POPULATION

264

SUPERFICIE

12,06 km²

Hôtel de ville

115, chemin Dupuis, Estérel (Québec) J0T 1E0

☎ 450 228-3232 Sans frais 1 877 928-3232

Télécopieur : 450 228-3737

info@villedesterel.com

www.villedesterel.com

Centres de loisirs

En été

Camp Chevreuil

40, chemin des Deux-Lacs

Estérel (Québec) J0T 1E0

☎ 450 228-3232

Télécopieur : 450 228-3737

En hiver

Chalet d'accueil pour le ski de fond

Avenue d'Anvers

☎ 450 822-8687

<http://www.skidefondesterel.com>

Service des incendies

414, rue du Baron-Louis-Empain

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0

☎ 450 228-2543, poste 229 ou 450 602-0710

Télécopieur : 450 228-4008

si@lacmasson.com

Bibliothèque

4, rue des Lilas

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0

☎ 450 228-4442

Télécopieur : 450 228-4442

biblio031@crsbpl.qc.ca

www.reseaubiblioduquebec.qc.ca/sainte-marguerite-esterel

Bureau de poste

115, chemin Dupuis, Estérel (Québec) J0T 1E0

☎ 1 866 607-6301

LAC-DES-SEIZE-ÎLES

MAIRE
Luc Lamond

POPULATION
163

SUPERFICIE
8,49 km²

Hôtel de ville

47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles (Québec) J0T 2M0
 ☎ 450 226-3117
 Télécopieur : 450 226-1461
 info@lac-des-seize-iles.com
www.lac-des-seize-iles.ca

Centre de loisirs

47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles (Québec) J0T 2M0
 ☎ 450 226-3117

Service des incendies

9-1-1

Bibliothèque

47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles (Québec) J0T 2M0
 ☎ 450 226-9942
 biblio@xplornet.com
www.reseaubibliodubec.qc.ca/lac-des-seize-iles

Bureau de poste

217, chemin du Village, Lac-des-Seize-Îles (Québec) J0T 2M0
 ☎ 1 866 607-6301

Associations et groupes sociaux

Action 16
 Amélioration de la qualité de vie des citoyens du Lac-des-Seize-Îles
 47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles (Québec) J0T 2M0

Nouveau Défi (Club de l'âge d'or)
 ☎ 450 226-5402

MORIN-HEIGHTS

MAIRE

Tim Watchorn

POPULATION

3 835

SUPERFICIE

55,42 km²

Hôtel de ville

567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0

☎ 450 226-3232

Télécopieur : 450 226-8786

municipalite@morinheights.com

www.morinheights.com

Centres de loisirs

Salle de la mairie

567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0

☎ 450 226-3232

La Salle du Souvenir

823, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0

☎ 450 226-3232

Salle Saint-Eugène

148, chemin Watchorn, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0

Service des incendies

567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0

☎ 450 226-3232, poste 116 ou 450 227-1215 (après 16h30)

Bibliothèque

823, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0

☎ 450 226-3232, poste 124

Télécopieur : 450 226-8786

bibliomh@cgocable.ca

www.reseaubibliodुquebec.qc.ca/morin-heights

Bureau de poste

895, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0

☎ 450 226-2214

Associations et groupes sociaux

Football Club Morin-Heights

☎ 450 226-0011

fcmorinheights@hotmail.com

www.fcmorinheights.com

Cosy Corner

☎ 450 226-6681

Heritage club

Club de l'âge d'or

☎ 450 226-8882

La Légion royale canadienne de Morin-Heights

☎ 450 226-2213

<http://legion.ca>

PIEDMONT

MAIRE

Clément Cardin

POPULATION

2 590

SUPERFICIE

23,66 km²

Hôtel de ville

670, rue Principale, Piedmont (Québec) J0R 1K0

☎ 450 227-1888

Télécopieur : 450 227-6716

info@municipalite.piedmont.qc.ca

www.municipalite.piedmont.qc.ca

Centre de loisirs

670, rue Principale, Piedmont (Québec) J0R 1K0

☎ 450 227-1888, poste 223

loisirs@municipalite.piedmont.qc.ca

Service des incendies

2125, chemin Jean-Adam, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6

☎ 450 227-9134

Administration : poste 330

Prévention : poste 331

Bibliothèque

33, avenue de l'Église, Chalet Pauline-Vanier

Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

☎ 450 227-2669, poste 425

Télécopieur : 450 227-3362

bibliotheque@ville.saint-sauveur.qc.ca

www.reseaubibliodubec.qc.ca/saint-sauveur-piedmont

SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

MAIRE

Réjean Gravel

POPULATION

3 786

SUPERFICIE

144,41 km²

Hôtel de ville

1881, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
 ☎ 819 327-2044
 Télécopieur : 819 327-2282
 info@stadolphedhoward.qc.ca
www.stadolphedhoward.qc.ca

Centre de loisirs

110, rue du Collège, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
 ☎ 819 327-2626
 Télécopieur : 819 327-2618
 loisirs@stadolphedhoward.qc.ca

Service des incendies

1680, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
 ☎ 819 327-5335
 Télécopieur : 819 327-1242
 pompier@stadolphedhoward.qc.ca

Bibliothèque

1881, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
 ☎ 819 327-2117
 Télécopieur : 819 327-2282
 biblio24@crsbpl.qc.ca
www.reseaubibliodubec.qc.ca/saint-adolphe-d'howard

Bureau de poste

1964, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
 ☎ 819 327-2214

Associations et groupes sociaux

Association de chasse et pêche de Saint-Adolphe-d'Howard
 ☎ 819 327-5005

Association des sports nautiques des lacs Saint-Joseph et Sainte-Marie
 ☎ 819 327-1436

Association du tennis
 ☎ 819 327-2684

Club de marche
 ☎ 819 327-5301

Club Lions
 ☎ 819 327-2536

Les 4 Saisons d'Adolphe (Club de l'âge d'or)
 ☎ 819 327-2826

Mont Avalanche
 ☎ 819 327-3232

Sport Zone
 ☎ 819 714-0222 ou 866 714-0222

SAINT-SAUVEUR

MAIRE
Michel Lagacé

POPULATION
9 764

SUPERFICIE
47,99 km²

Hôtel de ville

1, Place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
☎ 450 227-4633
Télécopieur : 450 227-8564
administration@ville.saint-sauveur.qc.ca
www.ville.saint-sauveur.qc.ca

Centre de loisirs (Chalet Pauline Vanier)

1, Place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
☎ 450 227-2669, poste 420
Télécopieur : 450 227-3362
communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca

Service des incendies

2125, chemin Jean-Adam, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R2
☎ 450 227-9134
Administration : poste 330
Prévention : poste 331

Bibliothèque

33, avenue de l'Église, Chalet Pauline-Vanier
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
☎ 450 227-2669, poste 425
Télécopieur : 450 227-3362
bibliotheque@ville.saint-sauveur.qc.ca
www.reseaubibliodubec.qc.ca/saint-sauveur-piedmont

Bureaux de poste

20, rue Filion, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
☎ 450 227-3782

50, rue St-Denis, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
☎ 450 227-0022

Associations et groupes sociaux

Cercle des Fermières
☎ 450 227-2669, poste 428

Club de marche
☎ 450 227-2669, poste 420
www.clubdemarche.saint-sauveur.qc.ca

Club Optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur
☎ 450 227-2564

La Toison d'Or (Club de l'âge d'or)
☎ 450 227-4006

SAINTE-ADÈLE

MAIRE

Réjean Charbonneau

POPULATION

11 709

SUPERFICIE

122,19 km²

Hôtel de ville

1381, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A3

☎ 450 229-2921

Télécopieur : 450 229-4179

dirgenerale@ville.sainte-adele.qc.ca

www.ville.sainte-adele.qc.ca

Centre de loisirs

1200, rue Claude-Grégoire, secteur Mont-Rolland

Sainte-Adèle (Québec) J8B 1E9

☎ 450 229-9605

Télécopieur : 450 229-2283

Service des incendies

100, rue des Cantonniers, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1V8

☎ 450 229-3525

Télécopieur : 450 229-8085

Administration

☎ 450 229-2921, poste 220

Bibliothèque

Bibliothèque Claude-Henri-Grignon

555, boulevard de Sainte-Adèle, Local 118

(Promenades Sainte-Adèle)

☎ 450 229-2921, poste 238

Bureaux de poste

978, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1N3

☎ 450 229-2416

1727, chemin Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1Z6

☎ 450 228-3275

3007, rue Saint-Charles, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1E3

☎ 450 229-2636

SAINTE-ANNE-DES-LACS

MAIRE
Claude Ducharme

POPULATION
3 425

SUPERFICIE
23,45 km²

Hôtel de ville

773, chemin Sainte-Anne-des-Lacs
Sainte-Anne-des-Lacs (Québec) J0R 1B0
☎ 450 224-2675
Télécopieur : 450 224-8672
admin@sadl.qc.ca
www.sadl.qc.ca

Service des loisirs

5, chemin des Oies
Sainte-Anne-des-Lacs (Québec) J0R 1B0
☎ 450 224-2675, poste 25
loisirs@sadl.qc.ca

Service des incendies

Pompiers volontaires
773, chemin Sainte-Anne-des-Lacs
Sainte-Anne-des-Lacs (Québec) J0R 1B0
☎ Administration : 450 224-2675, poste 27

Bibliothèque

723, chemin Sainte-Anne-des-Lacs
Sainte-Anne-des-Lacs (Québec) J0R 1B0
☎ 450 224-8332
Télécopieur : 450 224-8672
biblio031@crsbsp.qc.ca
www.reseaubibliodubec.qc.ca/sainte-anne-des-lacs

Bureau de poste

6B, chemin des Lilas, Sainte-Anne-des-Lacs (Québec) J0R 1B0
☎ 1 866 607-6301

Associations et groupes sociaux

ABVLacs
☎ 450 224-9214

Association des citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs
www.acsadl.org

Club de plein air de Sainte-Anne-des-Lacs
☎ 450 224-2580

Club Optimiste
☎ 450 224-5776

L'Amicale
Club des aînés
☎ 450 224-5347

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

MAIRE
Linda Fortier

POPULATION
2 500

SUPERFICIE
98,65 km²

Hôtel de ville

414, rue du Baron-Louis-Empain
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0
☎ 450 228-2543
Télécopieur : 450 228-4008
adm@lacmasson.com
www.ste-marguerite.qc.ca

Centre de loisirs

414, rue du Baron-Louis-Empain,
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0
☎ 450 228-2543, poste 228
Télécopieur : 450 228-4008
loisirs@lacmasson.com

Service des incendies

414, rue du Baron-Louis-Empain,
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0
☎ 450 228-2543, poste 229 ou 450 602-0710
Télécopieur : 450 228-4008
si@lacmasson.com

Bibliothèque

4, rue des Lilas
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0
☎ 450 228-4442
Télécopieur : 450 228-4442
biblio031@crsbpl.qc.ca
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca/sainte-marguerite-esterel

Bureau de poste

115, chemin Dupuis, Estérel (Québec) J0T 1E0
☎ 1 866 607-6301

WENTWORTH-NORD

MAIRE
André Genest

POPULATION
1 428

SUPERFICIE
155,71 km²

Hôtel de ville

3488, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0
☎ 450 226-2416 Sans frais 1 800 770-2416
Télécopieur : 450 226-2109
info@wentworth-nord.ca
www.wentworth-nord.ca

Centre de loisirs

3494, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0
☎ 450 226-2416 Sans frais 1 800 770-2416

Ressources communautaires Sophie

☎ 450 226-1304
sofifie@sympatico.ca

Service des incendies

Caserne # 1 (Laurel)

3490, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

Caserne # 2 (Montfort)

380, chemin des Montfortains, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

Caserne # 3 (Saint-Michel)

6644, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

☎ 450 226-3311 ou 450 533-6293

Bibliothèque

3470, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

☎ 450 226-2416, poste 43 Sans frais 1 800 770-2416

Bureau de poste

895, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0T 1H0

☎ 450 226-2214

Comptoir postal (Dépanneur de Laurel)

3455, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

☎ 450 226-3149

Cercle des Fermières de Saint-Michel Pine Hill

☎ 450 533-5715

Groupe de la sagesse de Saint-Michel

☎ 450 533-9949

L'Étoile du Nord (Club de l'âge d'or)

☎ 450 226-5678

ACCROC

Service d'aide pour les gens avec comportements inadéquats dans leurs relations familiales et conjugales

330, rue Gauthier, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7
☎ 450 569-9966
info@accroc.qc.ca
www.accroc.qc.ca

CALACS Laurentides

Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

☎ 450 565-6231
info@calacs-laurentides.com
www.rqcalacs.qc.ca

CALACS L'Élan

Centre d'aide pour femmes et adolescentes ayant vécu des agressions à caractère sexuel

Sainte-Agathe-des-Monts
☎ 819 326-8484 Sans frais 1 888 431-2624
steagathe@elan.org
www.rqcalacs.qc.ca

CAVAC Laurentides

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels

517, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6
☎ 450 569-0332 Sans frais 1 800 492-2822
cavac.lau@qc.aira.com
www.cavac.qc.ca/regions/laurentides/accueil.html

CETAS

Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles

8, boulevard de la Salette, suite 101C, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 5C8
☎ 450 431-6400
cetas@b2b2c.ca

Espace Laurentides

Service de prévention pour toute forme de violence faite aux enfants

1400, boul. Sainte-Adèle, bur. 104, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5
☎ 450 229-6650 Sans frais 1 888 229-6650
Télécopieur : 450 229-0331
info@espacelaurentides.org
www.roeq.qc.ca

Groupe d'intervention auprès des hommes violents des Laurentides

Sainte-Agathe-des-Monts
☎ 1 800 267-3919

L'Ombre-Elle

Service d'accompagnement pour les femmes qui désirent reprendre du pouvoir sur leur vie

Sainte-Agathe-des-Monts
☎ 819 326-1321
info@lombrelle.qc.ca
www.lombrelle.qc.ca

Paix

Intervention contre la violence conjugale et familiale dans les Laurentides

37, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3C6
☎ 819 326-1400
paix.inc.2@bellnet.ca

CUISINES COLLECTIVES / REPAS COMMUNAUTAIRES

Café communautaire L'Entre-gens

Repas communautaires 1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3
☎ 450 229-2211
Télécopieur : 450 229-2211
entregen@cgocable.ca

Cuisine solidaire de Wentworth-Nord

☎ 450 226-1304

Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

Cuisines collectives ☎ 450 229-2011 Sainte-Adèle
☎ 450 227-3757 Saint-Sauveur
☎ 450 664-0087 Morin-Heights
www.gardemangerpdh.ca

La Rencontre

Repas communautaires, cuisines collectives, dépannage alimentaire 2, chemin Masson
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 2L0
☎ 450 228-8606
larencontre@qc.aira.com

Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

Cuisines collectives 480, rue des Capucines, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5
☎ 450 229-3354
Télécopieur : 450 229-2314
maisonfamillepdh@citenet.net
www.maisondelafamille.com

Soupe populaire de la Vallée de Saint-Sauveur (La)

Repas communautaires 205, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R2
☎ 450 227-2423
soupepop@cgocable.ca

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Club des petits déjeuners du Québec

151, boulevard de Mortagne, bur. D Boucherville (Québec) J4B 6G4
☎ 1 888 442-1217
Télécopieur : 450 641-7841
info@clubdejeuners.org

Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

Comptoirs de dépannage alimentaire Morin-Heights, Lac-des-Seize-Îles, Laurel, Saint-Adolphe-d'Howard,
Saint-Sauveur, Sainte-Adèle et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
☎ 450 227-3757
www.gardemangerpdh.ca

La Popote roulante*

* Voir Entraide Bénévole

☎ Sainte-Adèle 450 229-9020

☎ Saint-Sauveur 450 229-9020

JARDINS COMMUNAUTAIRES

Jardin communautaire des Gourmets

Coin des rues Promenade et Guindon, Saint-Sauveur

☎ 450 227-2195

Sainte-Adèle

Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

☎ 450 229-3354

Saint-Adolphe-d'Howard

Hôtel de ville, service des loisirs

☎ 819 327-2044, poste 243

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

La Rencontre

☎ 450 228-8606



ASSOCIATIONS ET FONDATIONS CULTURELLES

Arts Morin-Heights

☎ 450 226-3236
artsmorinheights@gmail.com
www.artsmorinheights.com

Association des artistes peintres de Sainte-Adèle

☎ 450 227-9710

Association des artistes peintres de Saint-Sauveur (St-Sauv'Art)

1229, chemin du Lac Renaud, Prévost (Québec) J0R 1T0
☎ 450 224-7095
www.st-sauv-art.com

Association des auteurs des Laurentides

102, avenue de la Gare, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
☎ 450 744-0123
aall@cgocable.ca
www.a-a-l.ca

Association historique de Morin-Heights

P.O. Box 2693, Morin-Heights, J0R 1H0
mhha98@hotmail.com
www.morinheightshistory.org

Conseil de la culture des Laurentides

223, rue Saint-Georges, bureau 400, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1
☎ 450 432-2425 Sans frais 1-866-432-2680
Télécopieur : 450 432-8434
formation@culturelaurentides.com
www.culturelaurentides.com

La Société d'histoire et du patrimoine des Trois Villages

Wentworth-Nord
☎ 450 226-5543

Fondation des arts des Laurentides

1720, chemin Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1Z5
☎ 450 228-1919
fondationdesarts@gmail.com

Route des Arts du Grand Argenteuil

CP 157, Lachute, (Québec) J8H1Y0
☎ 450 533-6360
info@routedesarts.ca
<http://routedesarts.ca>

Société d'histoire de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et d'Estérel

C.P. 492, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0
www.shsme.org

Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut

33, rue de l'Église, BUREAU 27, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
☎ 450 227-2669, poste 427
contact@shgph.org
www.shgph.org

CAMP MUSICAL ET CHORALES

Camp musical des Laurentides

60, rue Mozart, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
☎ 450 227-0909
Télécopieur : 514 487-8421
info@cmlaurentides.qc.ca
www.cmlaurentides.qc.ca

Choeur des jeunes de Saint-Sauveur

☎ 450 227-2235

Chorale Joyful Noise, Morin-Heights

☎ 450 226-2746

Groupe chorale Musikus Vivace, Saint-Sauveur

☎ 450 224-2190

FESTIVALS ET MUSÉES

Festival des Arts de Saint-Sauveur (FASS)

30, rue Filion, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
☎ 450 227-0427
Télécopieur : 450 227-6480
info@fass.ca
www.fass.ca

Musée d'art contemporain des Laurentides

101, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1X6
☎ 450 432-7171
Télécopieur : 450 432-8171
musee@museelaurentides.ca
www.museelaurentides.ca

Musée du ski des Laurentides

30, rue Filion, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
 ☎ 450 227-2564, poste 222 Sans frais 1 877 528-2553
www.museeduskideslaurentides.com

Musée Zénon-Alary

Hommage au sculpteur animalier
 Zénon Alary (1894-1974)

1435, rue Claude-Grégoire, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1E9
 ☎ 450 229-2674

THÉÂTRE/SPECTACLE/ CINÉMA

Chapiteau Saint-Sauveur

442, chemin Avila, Piedmont (Québec) J0R 1K0
 ☎ 450 224-0433 Sans frais 1 866 727-0433
 Télécopieur : 450 224-0345
www.chapiteaux.ca

Cinéma Pine

24, rue Morin, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2P7
 ☎ 450 229-7463
www.cinemapine.com

Diffusion en scène

101, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1X6
 ☎ 450 432-0660
 Télécopieur : 450 432-3663
www.enscene.ca

Théâtre Morin-Heights

☎ 450 226-2746

Théâtre Sainte-Adèle

1069, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N4
 ☎ 450 227-1389
www.theatrestsauveur.com

Théâtre Saint-Sauveur

22, rue Claude, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
 ☎ 450 227-8466
www.theatrestsauveur.com

COMMISSION SCOLAIRE DES LAURENTIDES

13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2C3

☎ 819 326-0333

Télécopieur : 819 326-2121

secretariat.general@cslaurentides.qc.ca

www.cslaurentides.qc.ca

Écoles primaires

Chante-au-vent

1400, rue St-Jean, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1E6

☎ 450 240-6224, poste 3600

Télécopieur : 450 229-9057

chanteauvent@cslaurentides.qc.ca

De la Vallée

167, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6

☎ 450 227-2686, poste 3414

Télécopieur : 450 227-1423

vallee@cslaurentides.qc.ca

www.cslaurentides.qc.ca/ecole/delavallee

Marie-Rose

35, rue Filion, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

☎ 450 227-2660

Télécopieur : 450 227-6008

marierose@cslaurentides.qc.ca

<http://www2.cslaurentides.qc.ca/ecoles/marie-rose/>

Mgr-Lionel-Scheffer

Centre multifonctionnel

15, rue du Sommet

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J8B 1A8

☎ 450 240-6226, poste 3750

Mgr-Ovide-Charlebois

20, rue du Collège,

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0

☎ 450 240-6225, poste 3700

Télécopieur : 450 228-4273

charlebois@cslaurentides.qc.ca

Notre-Dame-de-la-Sagesse

Pour les résidents de

Saint-Adolphe-d'Howard

37, rue Larocque, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1H8

☎ 819 326-2812

Télécopieur : 819 326-2885

ndsagesse@cslaurentides.qc.ca

Saint-Joseph

491, chemin Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1Z3

☎ 450 240-6223, poste 3300

Télécopieur : 450 229-3006

stjoseph@cslaurentides.qc.ca

www.cslaurentides.qc.ca/Ecole/stjoseph/accueil.htm

Écoles secondaires

Augustin-Norbert-Morin

258, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A8
 ☎ 450 240-6220
 Télécopieur : 450 229-9341
 anm@cslaurentides.qc.ca
<http://www2.cslaurentides.qc.ca/ecoles/anm/>

Polyvalente des Monts

*Pour les résidents de
Saint-Adolphe-d'Howard*

101, rue Légaré, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2T6
 ☎ 819 326-3522, poste 4000
 Télécopieur : 819 326-1202
 pdm@cslaurentides.qc.ca
<http://www2.cslaurentides.qc.ca/ecoles/pdm/>

Centres d'éducation aux adultes

Le Virage

**Centre de formation générale
des Cîmes**

264, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A8
 ☎ 450 240-6221
 Télécopieur : 450 229-8131
 virage@cslaurentides.qc.ca

L'Escale

**Centre de formation générale
des Cîmes**

*Pour les résidents de
Saint-Adolphe-d'Howard*

2, rue Saint-Joseph, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1M4
 ☎ 819 326-6663
 Télécopieur : 819 321-1165
 escale@cslaurentides.qc.ca

Centres de formation professionnelle

CFP Des Sommets

36, rue Brissette, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1T4
 ☎ 819 326-8911
 Télécopieur : 819 326-5515
 dessommets@cslaurentides.qc.ca
www.cslaurentides.qc.ca/fp/DesSommets/index.aspx

École Hôtelière des Laurentides

150, rue Lesage, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R4
 ☎ 450 240-6222
 Télécopieur : 450 229-5771
 hoteliere@cslaurentides.qc.ca
www.cslaurentides.qc.ca/fp/EHDL

COMMISSION SCOLAIRE SIR WILFRID LAURIER

Commission scolaire anglophone

235, montée Lesage, Rosemère (Québec) J7A 4Y6

☎ 450 621-5600 Sans frais 1 866 621-5600

Télécopieur : 450 621-7929

www.swlauriersb.qc.ca

Écoles primaires et secondaires

Académie Sainte-Agathe

26, rue Napoléon, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1Z3

☎ 819 326-2563

Télécopieur : 819 326-7563

jarbesfeld@swlauriersb.qc.ca

www.swlauriersb.qc.ca/schools/steagathe

Laurentian Regional High School

448, rue Argenteuil, Lachute (Québec) J8H 1W9

☎ 450 562-8571

Télécopieur : 450 562-5494

lrhs@swlauriersb.qc.ca

www.swlauriersb.qc.ca/schools/laurentian

Morin-Heights Elementary School

647, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0

☎ 450 226-2017

Télécopieur : 450 226-2018

csp@swlauriersb.qc.ca

www.swlauriersb.qc.ca/schools/morinheights

Sainte-Adèle Elementary school

60, rue Henri-Dunant, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2X5

☎ 450 229-3226

Télécopieur : 450 229-5187

ckowch@swlauriersb.qc.ca

www.swlauriersb.qc.ca/schools/steadele

COMMISSION SCOLAIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Pour les résidents du secteur

Saint-Michel de Wentworth-Nord

995, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5N7

☎ 450 438-3131

Télécopieur : 450 566-3100

www.csrdn.qc.ca

Écoles primaire et secondaire

École pré-scolaire et primaire Bouchard

294, rue de l'Église, Brownsburg-Chatham (Québec) J8G 2X5

☎ 450 566-3126

Télécopieur : 450 533-4257

Polyvalente Lavigne

452, avenue Argenteuil, Lachute (Québec) J8H 1W9

☎ 450 562-8841

Télécopieur : 450 562-4085

CEGEP

Cégep de Saint-Jérôme

455, rue Fournier, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4V2
☎ 450 436-1580 Sans frais 1 877 450-CSTJ
Télécopieur : 450 436-1756
infoazimut@cstj.qc.ca
www.cstj.qc.ca

UNIVERSITÉS

Université du Québec en Outaouais (UQO)

Pavillon du Centre d'études universitaires des Laurentides 5, rue Saint-Joseph, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 0B7
☎ 450 530-7616
Télécopieur : 450 530-2916
saintjerome@uqo.ca
www.uqo.ca/saint-jerome

Université du troisième âge (UTA)

☎ 450 438-8868
jacques.gagne4@usherbrooke.ca
www.fadoqlaurentides.org/UTA.htm

ÉCOLES PRIVÉES

Académie Lafontaine

Pré-scolaire, primaire, secondaire 2171, boulevard Maurice, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 4M7
☎ 450 431-3733
Télécopieur : 450 431-7390
info@academielafontaine.qc.ca
www.academielafontaine.qc.ca

Académie Laurentienne

Primaire et secondaire 1200, 14e avenue, Val-Morin (Québec) J0T 2R0
☎ 819 322-2913
Télécopieur : 819 322-7086
info@al.qc.ca
www.academielaurentienne.com

Pré-maternelle bilingue La Rochelle

831, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
☎ 450 927-0209
www.prematernellelarochelle.ca

École Montessori "Chez Denyse"

Pré-maternelle et maternelle 556, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
☎ 450 226-8369
info@chezdenyse.com
www.chezdenyse.com

SERVICES COMMUNAUTAIRES

Association Alpha-Laurentides

Ateliers gratuits d'alphabétisation
pour hommes et femmes
de 16 ans et plus

☎ 1 866 887-7335
alpha-laurentides@hotmail.com

Pour rejoindre l'animatrice des ateliers offerts à Morin-Heights,
Saint-Adolphe-d'Howard et Sainte-Adèle

☎ 819 322-5960

Centre d'accès communautaire informatique

Offre de cours sur les nouvelles
technologies de l'informatique

Chalet Pauline-Vanier
33, avenue de l'Église, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
☎ 450 227-2669, poste 425
Télécopieur : 450 227-3362
caci.saint-sauveur@cgocable.ca
www.caci.saint-sauveur.qc.ca

Le Coin Alpha

Groupe populaire en alphabétisation

475, rue Laviolette, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2T8
☎ 450 436-2099

Fondation pour la réussite des élèves de la Commission Scolaire des Laurentides

13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J9C 2C3
☎ 819 326-0333
www.cslaurentides.qc.ca



SERVICES COMMUNAUTAIRES

CAP Emploi

Service de développement
de l'employabilité et d'aide
à l'emploi auprès des personnes
à faible revenu

555, boulevard de Sainte-Adèle, bureau 206
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A7
☎ 450 229-6524
Télécopieur : 450 229-1787
sainteadele@capemploi.ca
www.capemploi.ca

Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut

Cheminement vers l'emploi,
retour aux études ou démarrage
d'une entreprise pour adultes
de 16 à 35 ans
Service gratuit

22, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
☎ 450 227-0074 Sans frais 1 866 899-0074
Télécopieur : 450 227-8706
info@cjepdh.ca
www.cjepdh.ca

Centre d'intégration en Emploi Laurentides (C.I.E.)

Intégration socioprofessionnelle
pour contrer l'exclusion sociale
et le chômage

1332, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5
☎ 1 866 443-7776
Télécopieur : 450 745-1862
ste-adele@cielaurentides.com
www.ciolaurentides.com

Intégration-Travail Laurentides

1400, boulevard de Sainte-Adèle, 2^e étage
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5
☎ 450 229-5889 ou 819 323-6084
Télécopieur: 450 553-5053
www.i-tl.org

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Commission de la santé et de la sécurité du travail (CSST)

85, rue de Martigny ouest, 6^e étage
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 3R8
☎ 1 866 302-CSST (2778)
Télécopieur : 450 432-1765
www.csst.qc.ca

Commission des normes du travail (CNT)

10, rue Saint-Joseph, bureau 305, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7G7
☎ 514 873-7061 Sans frais 1 800 265-1414
www.cnt.gouv.qc.ca

Emploi Québec

www.emploiQuebec.net

Centre local d'Emploi (CLE)

400, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N2

☎ 450 229-6560 Sans frais 1 800 363-7011

Télécopieur : 450 229-9347

Direction régionale des Laurentides

55, rue Castonguay, 2^e étage, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2H9

☎ 450 569-7575

Télécopieur : 450 436-4934



ÉCO-CENTRES ET SITES DE RECYCLAGE

Morin-Heights - Piedmont - Saint-Sauveur - Sainte-Anne-des-Lacs

2125, chemin Jean-Adam, Saint-Sauveur
☎ 450 227-2451

Estérel

Garage municipal
115, chemin Dupuis
☎ 450 228-3232

Lac-des-Seize-Îles

Débarcadère municipal
☎ 450 226-3117

Saint-Adolphe-d'Howard

1440, chemin du Village
☎ 819 327-2044

Sainte-Adèle

Secteur Mont-Rolland
2817, rue Rolland
☎ 450 229-4984

Sainte-Marguerite-du-Lac-masson

Garage municipal
245, chemin Masson
☎ 450 228-2444

Wentworth-Nord

Garage municipal
3486, rue Principale, Wentworth-Nord
☎ 450 226-2416, poste 26

Recyc-Québec

☎ 1 800 807-0678
www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

Veillez vérifier auprès des villes et municipalités afin de connaître les organismes à caractère environnemental établis sur chacun de leur territoire.

ORGANISMES DE PROMOTION DE LA FAMILLE

Carrefour action municipale et famille du Québec

☎ 450 466-9777

www.carrefourmunicipal.qc.ca

Confédération des organismes familiaux du Québec

☎ 514 521-4777

www.cofaq.qc.ca/nouveau/

Conseil de la famille et de l'enfance Québec

☎ 1 877 221-7024

www.cfe.gouv.qc.ca

Familia - Données sur la famille au Québec

Depuis 1980

☎ 514 499-4078

<http://familia.inrs-ucs.quebec.ca>

Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec

☎ 514 729-MONO

www.fafmrq.org

Fédération québécoise des organismes communautaires familles

☎ 450 466-2538

<http://fqocf.org>

Institut Vanier de la famille - Recherche et informations

☎ 613 228-8500

www.ivfamille.ca

Ministère de la Famille et des Aînés Québec

☎ 1 877 216-6202

www.mfa.gouv.qc.ca

Régime québécois d'assurance parentale

☎ 1 888 610-7727

www.rqap.gouv.qc.ca

Regroupement des organismes communautaires des Laurentides

☎ 450 438-8005

www.roclaurentides.com

Regroupement pour la valorisation de la paternité

☎ 514 528-9227
www.rvpaternite.org

Réseau pour un Québec famille

☎ 450 812-9465
www.quebecfamille.org

SERVICES AUX ÂÎNÉS

Appels Bon Matin (Entraide Bénévole)

☎ 450 229-9020

Association des grands-parents du Québec

☎ 1 888 624-7227
agp@grands-parents.qc.ca
www.grands-parents.qc.ca

Association des retraités « flyés » des Laurentides

11-355, rue Morin, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2P8
 ☎ 450 229-2738
info@retraitesflyesregionquebec.org
www.retraitesflyesregionquebec.org

Centre de zoothérapie communautaire

908, chemin du Lac des Becs-Scies Est,
 Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R1
 ☎ 450 240-0371
czooc@cgocable.ca
www.czooc.org

Coop SORE

Coopérative de Solidarité de Répit et
 d'Entraide pour proches aidants

170, rue des Épinettes, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
 ☎ 450 226-2466
 Télécopieur: 450 226-2211
sore@cgocable.ca

Entraide Bénévole des Pays-d'en-Haut

Services aux personnes touchées
 par la perte d'autonomie, temporaire
 ou permanente

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M4
 ☎ 450 229-9020 ou 1 855 226-5626
 Télécopieur : 450 229-7539
info@entraidebenevolepdh.com
www.entraidebenevolepdh.com

FADOQ Laurentides

Promotion d'activités auprès
des personnes de 50 ans et plus

499, rue Charbonneau, suite 201,
Mont-Tremblant (Québec) J8E 3H4
☎ 819 429-5858 Sans frais 1 800 828-3344
Télécopieur : 819 429-6850
info@fadoqlaurentides.org
www.fadoqlaurentides.org

Ministère de la Famille et des Aînés

www.mfa.gouv.qc.ca

Régie des rentes du Québec

☎ 1 800 463-5785
www.rrq.gouv.qc.ca

SERVICES À LA FAMILLE

Association coopérative d'économie familiale (ACEF)

Ateliers d'aide à la
budgétisation/consommation/prévention
sur la maltraitance financière des aînés

42-B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4
☎ 450 430-2228
Télécopieur : 450 435-7184
vigilance-acefbl@b2b2c.ca
www.consommateur.qc.ca/acef-bl/74.htm

Carrefour Péri-naissance

Services aux futurs et nouveaux
parents d'enfants de 0 à 2 ans

509, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache (Québec) J7P 1K5
☎ 450 472-2555
cpn.accueil@videotron.ca
www.carrefourperinaissance.org

Centre Pleine Lune

Cours prénataux

Sainte-Agathe-des-Monts, CP 222, J8C 3A3
☎ 819 323-4440
www.centrepleinelune.com

Halte allaitement du CSSS des Pays-d'en-Haut

☎ 450 227-3447

La Rencontre

Sorties sociales,
projets communautaires, références

2, chemin Masson,
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 2L0
☎ 450 228-8606
Télécopieur: 450 228-8606
larencontre@qc.aira.com

Le Coffret (Méridien 74)

Accueil des immigrants
dans les Laurentides

181, rue Brière, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7
☎ 450 565-2998
Télécopieur : 450 565 3577
www.meridien74.org

Ligue la Lèche

☎ 819 322-7954
information@allaitement.ca
www.allaitement.ca

Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

Services et activités de prévention,
de stimulation et de soutien à proximité
du milieu de vie des familles ayant
de jeunes enfants (0-12 ans)

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5
☎ 450 229-3354
Télécopieur : 450 229-2314
info@maisondefamille.com
www.maisondela famille.com

Maison parents d'enfants handicapés Laurentides

900, rue Guy, Saint-Jérôme (Québec) J5L 1P3
☎ 450 431-7428
Télécopieur : 450 431-7916
info@laisondesparents.org
www.laisondesparents.org

Pallia-Vie

Services professionnels pour personnes
atteintes de cancer et pour les jeunes
vivant un deuil

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
☎ 450 431-3331
pallia-vie@videotron.ca
www.pallia-vie.ca

PANDA

Services aux personnes ayant le trouble
déficientiel d'attention (TDA/H), leurs
parents et intervenants

2, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse-de-Blainville (Québec) J7E 2T2
☎ 450 979-7263 Sans frais 1 877 979-7263
Télécopieur : 450 979-5533
pandastherese@hotmail.com
www.pandastb.com

Parents-Uniques des Laurentides

Accueil, documentation, références

14, rue Brissette, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3K2
☎ 819 324-1004 Sans frais 1 877 324-1004
parents-uniques@cgocable.ca
www.parentsuniques.org

SERVICES POUR LES FEMMES

Centre de femmes La Colombe

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2X5
 ☎ 819 326-4779
 centrelacolombe@live.ca
www.ledcl.qc.ca

Centre de femmes Les Unes et les Autres

741, boulevard Mgr. Dubois, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3V4
 ☎ 450 432-5642
 Télécopieur : 450 432-8673
 centrelesunes@qc.aira.com

Réseau des femmes des Laurentides

Activités pour l'amélioration
des conditions de vie des femmes

342, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2A2
 ☎ 450 431-1896
 Télécopieur : 450 431-5639
 info@femmeslaurentides.org
www.femmeslaurentides.org

SERVICES POUR LA JEUNESSE

Accueil communautaire Le Labyrinthe

Pour les jeunes de 16 à 25 ans
sans domicile fixe

1041, rue Blondin, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R1
 ☎ 450 229-4848

Camps de vacances

Nous vous invitons à consulter le site
Internet de l'Association des camps
certifiés du Québec

www.camps.qc.ca

Carrefour Jeunesse Emploi des Pays-d'en-haut

Cheminement vers l'emploi,
retour aux études ou démarrage
d'une entreprise pour adultes
de 16 à 35 ans

22, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
 ☎ 450 227-0074 Sans frais 1 866 899-0074
 Télécopieur : 450 227-8706
 info@cjepdh.ca
www.cjepdh.ca

Centre jeunesse des Laurentides

Siège social

500, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4M2
 ☎ 450 436-1170 Sans frais 1 800 361-8665
 Télécopieur : 450 436-2822
www.cjlaurentides.qc.ca

Point de service de Lachute

143, avenue de la Providence, Lachute (Québec) J8H 4E9
 ☎ 450 562-8538

Point de service de Saint-Jérôme

358, rue Laviolette, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2T1
 ☎ 450 432-9300

Point de service de Sainte-Agathe

125A, Tour de Lac, Sainte-Agathe (Québec) J8C 3A1
 ☎ 819 326-6221

Écluse des Laurentides (travail de rue)

22A, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
 ☎ 450 744-1393 Administration
 ou 450 569-7197 Travailleur de rue de Saint-Sauveur
www.ecluse.org

Forum jeunesse des Laurentides

Représentation, information, conseils
 et concertation face aux préoccupations
 des jeunes Laurentiens

517, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6
 ☎ 450 553-2008
 Télécopieur : 450 553-2030
info@forumjeunesse.com
www.forumjeunesse.com

Groupe JAD

Pour jeunes avec des problèmes
 de dépendance, de violence et de
 communication familiale

38 rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2A6
 ☎ 819 774-1687 Sans frais 1 888 681-7717
info@groupejad.com
www.groupejad.com

Maison des Jeunes de Sainte-Adèle

1215, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5
 ☎ 450 229-7452
 Télécopieur : 450 229-7972
www.mdj-ste-adele.org

Maison des Jeunes de Saint-Sauveur/Piedmont

57, avenue de l'Église, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
 ☎ 450 227-4129

Ressources communautaires Sophie

Aide aux devoirs, CPE en milieu familial

3458, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

☎ 450 226-1304

sofifie@sympatico.ca



CENTRES DE LA PETITE ENFANCE (CPE)

Bureau d'inscription à la liste d'attente (BILA)

bila@rcpel.com
www.bila.ca

Centre québécois de ressources à la petite enfance (CQRPE)

4855, rue Boyer, bureau 238, Montréal (Québec) H2J 3E6
☎ 514 369-0234 sans frais: 1 877 369-0234
Télécopieur : 514 369-2112
enfance@cqrpe.qc.ca
www.cqrpe.qc.ca

La Barbouille (CPE)

500, rue des Capucines, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5
☎ 450 229-4616
cpe.labarbouille@qc.aira.com

La Vallée (CPE)

755, rue Principale, Piedmont (Québec) J0R 1K0
☎ 450 227-4416
info@cpedelavallee.ca

Main dans la Main

Bureau d'administration
pour les garderies en milieu familial

41-A, avenue de l'Église, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
☎ 450 227-9409
Télécopieur: 450 227-7570
cpe@maindanslamain.org
gw.micro-acces.com/cpemaindanslamain

Main dans la Main (CPE)

1808, chemin du Village,
Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
☎ 819 327-2311
Télécopieur: 819 327-3464

Val-des-Neiges (CPE)

867, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
☎ 450 226-2221
cpevaldesneiges@qc.aira.com

Regroupement des centres de la petite enfance des Laurentides (RCPEL)

236, rue Parent, bureau 21, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Z7
☎ 450 569-6424, poste 24 Sans frais 1 888 565-1231
Télécopieur : 450 569-2278
www.rcpel.com

HALTES GARDERIE ET SCOLAIRE

Garderie des gens heureux de l'école Saint-Joseph

491, chemin Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1Z3
 ☎ 450 229-2646

Garderie Halte Scolaire Chante-Au-Vent

1400, rue Saint-Jean, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1E6
 ☎ 450 229-6098

Les Petits Dolphins Halte scolaire

Halte scolaire 110, rue du Collège, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
 ☎ 450 602-4262
lespetitsdolphins@borealisdev.qc.ca

Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

Halte garderie communautaire 480, rue des Capucines, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5
 ☎ 450 229-3354
 Télécopieur : 450 229-2314
maisonfamillepdh@citenet.net
www.maisondelafamille.com

Morin-Heights Elementary School Day Care

647, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
 ☎ 450 275-4873

Pré-maternelle bilingue La Rochelle

831, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
 ☎ 450 226-6605
prematernellelarochelle@gmail.com

Service de garde de l'École De la Vallée

167, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
 ☎ 450 227-2686, poste 3407

Service de garde de l'École Marie-Rose

35, rue Filion, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
 ☎ 450 227-2660, poste 3508

Service de garde de l'École Mgr-Ovide-Charlebois

20, rue du Collège,
 Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0
 ☎ 450 240-6225

Sainte-Adèle elementary school Day Care

60, rue Henri-Dunant, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2X5
 ☎ 450 229-3226

DÉPUTÉS FÉDÉRAUX

Députée d'Argenteuil, Papineau, Mirabel – Mylène Freeman

Nouveau Parti Démocratique

149, rue Principale, Saint-André-Amelin (Québec) J0V 1W0

☎ 819 983-1577

Mylene.freeman@parl.gc.ca

www.parl.gc.ca

Député des Laurentides – Marc-André Morin

Nouveau Parti Démocratique

45, rue St-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2C4

☎ 819 326-5098

Marc-Andre.Morin@parl.gc.ca

www.parl.gc.ca

DÉPUTÉS PROVINCIAUX

Député d'Argenteuil – Rolland Richer

Parti québécois

512, rue Principale, Lachute (Québec) J8H 1Y3

☎ 450 562-0785 Sans frais 1 800 870-7964

rricher-arage@assnat.qc.ca

www.assnat.qc.ca

Député de Bertrand - Claude Cousineau

Parti québécois

Vice-président de la

Commission des relations

avec les citoyens

197, rue Principale, bureau 101,

Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1K5

☎ 819 321-1676 Sans frais 1 800 882-4757

Télécopieur : 819 321-1680

ccousineau-berr@assnat.qc.ca

claudecousineau.org

SERVICES AUX CITOYENS

Agence du Revenu du Canada

☎ 1 800 959-7383

www.cra-arc.gc.ca

Bureau d'immatriculation (CAA Québec)

118, rue Principale est, bureau 101

Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1K1

☎ 819 324-2465

Revenu Québec

☎ 1 800 267-6299

www.revenuquebec.ca

Service Canada

339, boulevard Jean-Paul-Hogue, bureau 100,
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7A5

☎ 450 436-4230

www.servicecanada.gc.ca/fra/accueil.shtml

Service Québec

500, boulevard des Laurentides, RC 1497
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4M2

☎ 1 877 644-4545

www.gouv.qc.ca/portail/quebec/pgs/commun/

Société de l'assurance automobile du Québec

339, boulevard Jean-Paul-Hogue, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7A5

☎ 1 800 361-7620



CENTRES D'HÉBERGEMENT ET DE SOINS DE LONGUE DURÉE (CHSLD)

Centre d'hébergement des Hauteurs

707, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M2
 ☎ 450 229-6601

Pavillon Sainte-Marie

45, rue de Pavillon, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3R6
 ☎ 450 438-3583
 Télécopieur : 450 438-7481

Villa Soleil

825, rue Melançon, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4L1
 ☎ 450 432-3100
 Télécopieur : 450 432-3151

HÉBERGEMENT POUR LES JEUNES

Accueil communautaire Le Labyrinthe

Pour les jeunes de 16 à 25 ans
 sans domicile fixe

1041, rue Blondin, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R1
 ☎ 450 229-4848

LOGEMENTS ABORDABLES

Habitat Saint-Sauveur-des-Monts

Aînés

7, chemin Lac Millette, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
 ☎ 450 227-5837

Habitations de la Vallée de Saint-Sauveur

Famille au travail dans la Vallée
 de Saint-Sauveur

1, Place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
 ☎ 450 227-6661

Habitations du Mont-du-Rocher

Famille, personne seule et aînés

1931, rue du Mont du Rocher, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1K7
 ☎ 450 229-4249

Habitations Saint-Adolphe-d'Howard

Aînés

200, rue J-A-Préfontaine, bureau 21
 Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
 ☎ 819 327-3068

Office municipal d'habitation de Sainte-Adèle

Familles et aînés

800, rue Blondin, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R1
 ☎ 450 229-2264

Office municipal d'habitation de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Aînés

39, rue des Pins
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0
☎ 450 229-0523

Résidence Morin-Heights

Aînés

15, rue Glen, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
☎ 450 226-2222
rmh@cgocable.ca

RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS

Château des Aînés

27, rue Bellevue, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
☎ 450 226-6393

La Marquise

50, domaine de la Marquise, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R7
☎ 450 227-5313

Les résidences Desjardins

55, rue Hochar, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
☎ 450 227-2241 Sans frais 1 866 568-2241
www.residencesdesjardins.com

Les résidences du Manoir

☎ 1 877 333-0933
www.residencesdumanoir.com

Manoir de la Falaise

101, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
☎ 450 227-5994
manoirdelafalaise@residencesdumanoir.com

Manoir de la Vallée

100, avenue du Mont-Molson, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
☎ 450 240-1333

Manoir Saint-Adolphe

1544, rue des Musiciens
Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
☎ 450 226-1168

Manoir Sainte-Adèle

201, rue Lesage, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R4
☎ 450 229-4611

Manoir des Pays-d'en-Haut

220, rue Lesage, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R4

☎ 450 229-6653

www.manoirdespaysdenhaut.com

Terrasses Les Capucines

431, rue des Capucines, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5

☎ 450 229-7877

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Régie du logement

500, boulevard des Laurentides, bureau 1497

Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4M2

☎ 1 800 683-2245

Télécopieur : 1 877 907-8077

www.rdl.gouv.qc.ca

Société d'Habitation du Québec

☎ 1 800 463-4315

www.habitation.gouv.qc.ca



SERVICES COMMUNAUTAIRES

Accidentés de la route des Laurentides

378, chemin du Mont-Loup-Garou, Sainte-Adèle (Québec) J8B 3C8
☎ 450 229-7933
Télécopieur : 450 229-7465
arri@arri.qc.ca
<http://pages.ca.inter.net/~infocom/home1.htm>

Association coopérative d'économie familiale (ACEF)

Réseau de vigilance dans l'optique
de défendre les droits
des citoyens-consommateurs
42-B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4
☎ 450 430-2228
Télécopieur : 450 435-7184
vigilance-acefbl@b2b2c.ca
www.consommateur.qc.ca/acef-bl/74.htm

Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS)

Promotion des droits des femmes
et amélioration de la société
par l'éducation et l'action sociale
☎ 438 866-9966
www.afeas.qc.ca

Droits et recours Laurentides

Protection et défense des droits
des personnes vivant des problèmes
de santé mentale
227, rue Saint-Georges, bureau 104, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A2
☎ 450 436-4633 Sans frais 1 800 361-4633
Télécopieur : 450 436-5099
info@droitsetrecourslaurentides.org
www.droitsetrecourslaurentides.org

Espaces Laurentides

Service de protection et défense contre
la violence faite aux enfants
1400, boul. de Sainte-Adèle, bureau 104, Sainte-Adèle (Qc) J8B 2N5
☎ 450 229-6650 Sans frais 1 888 229-6650
Télécopieur : 450 229-0331
info@espacelaurentides.org
www.espacesansviolence.org

Mesures Alternatives des Vallées du Nord

Développement et consolidation des
mécanismes alternatifs et continus
de règlements des différends
22, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
☎ 450 227-2555
www.mesuresalternatives-mavn.ca

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Centres communautaires juridiques des Laurentides (Aide juridique)

www.ccjll.qc.ca

505, rue Béthany, bureau 200, Lachute (Québec) J8H 4A6

☎ 450 562-2462

Télécopieur : 450 562-1758

118, rue Principale Est, suite 107, Sainte-Agathe (Québec) J8C 1K1

☎ 819 326-6111

Télécopieur : 819 326-1767

460, rue Labelle, suite 200, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5L3

☎ 450 436-5712

Télécopieur : 450 436-9514

Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse

☎ 450 569-3219 Sans frais 1 877 226-7224

www.cdpdj.qc.ca

Curateur public du Québec

☎ 1 800 363 9020

www.curateur.gouv.qc.ca

Office de la Protection du Consommateur

☎ 1 888 OPC-ALLO (1 888 672-2556)

www.opc.gouv.qc.ca

Palais de Justice de Saint-Jérôme

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 4Z1

☎ 450 431-4407

www.justice.gouv.qc.ca/francais/joindre/palais/stjer.htm

Protecteur du citoyen

☎ 1 800 463-5070

www.protecteurducitoyen.qc.ca

Centre Local de Développement des Pays-d'en-Haut (CLD)

Soutien aux entreprises et aux
travailleurs autonomes

1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

☎ 450 229-6637

Télécopieur : 450 229-5203

info@cldpdh.org

www.lespaysdenhaut.com

Société d'aide au développement des collectivités (SADC) Laurentides

Service conseil, mentorat,
développement local et durable

1332, boulevard de Sainte-Adèle, bureau 230,
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5

☎ 450 229-3001 Sans frais 1 888 229-3001

Télécopieur : 450 229-6928

info@sadclairentides.org

www.sadclairentides.org

CHAMBRES DE COMMERCE

Chambre de commerce de Saint-Adolphe-d'Howard

Case postale 326, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0

☎ 1 888 710-INFO (4636)

Télécopieur : 819 327-3777

info@st-adolphe.com

www.st-adolphe.com

Chambre de commerce de Sainte-Adèle

555, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A7

☎ 450 229-2644

Télécopieur : 450 229-1436

guy.goyer@sainte-adele.net

www.sainte-adele.net

Chambre de commerce de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson-Estérel

☎ 450 712-1597

cdc.stemarguerite.esterel@gmail.com

Chambre de commerce de la Vallée Saint-Sauveur

30, rue Filion, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

☎ 450 227-2564 Sans frais 1 877 528-2553

Télécopieur : 450 227-6480

info@valleesaintsauveur.com

www.valleesaintsauveur.com

Ressources en santé et services sociaux

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SANTÉ

Association de fibromyalgie des Laurentides

☎ 1 877 705-7766 www.fibromyalgie-des-laurentides.ca

Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides

☎ 1 866 434-2135 www.appal.ca

Association des personnes handicapées intellectuelles Laurentides

☎ 819 326 5202 www.ledcl.qc.ca/Organismes/Alphil.html

Association du diabète Laval et Laurentides

☎ 450 686 0330 www.diabetelaval.qc.ca

Association Laurentienne des Proches de la Personne Atteinte de Maladie Mentale (ALPPAMM)

☎ 1 800 663-0659 www.alppamm.org

Association pour personnes anxieuses, dépressives ou bipolaires

☎ 1 866 738-4873 www.revivre.org

Association québécoise de la dysphasie

☎ 1 800 495-4118 www.aqea.qc.ca

Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides

☎ 450 431-3388 www.rcphl.org

Collège des médecins de famille du Canada

☎ 1 800 387-6197 www.cfpc.ca

Entraide diabétique du Québec

☎ 1 800 361-3504 www.entraidediabetique.org

Groupe de soutien des personnes atteintes d'un cancer

☎ 1 888 939 3333 www.cancer.ca

Groupe de soutien du cancer des Laurentides (anglophone)

☎ 819 322-1587 www.cpcn.org

Groupe relève pour personnes aphasiques (ACV)

☎ 1 866 974-1888 www.grpa.ca

Laurentians Caregivers Association Resource Centre (Laurentians CARE)

☎ 1 655 522-7372

info@lcare.org

www.lcare.org

Site d'aide pour parents d'enfants handicapés

www.lacompagnateur.org

Société canadienne de la sclérose en plaques

☎ 450 436-4469

www.scleroseenplaques.ca

Société canadienne du cancer

☎ 450 436-2691

www.cancer.ca

Société Alzheimer Laurentides

☎ 819 326-7136

salaurentides@bellnet.ca

www.alzheimerquebec.ca

Société de l'autisme des Laurentides

☎ 450 569-1794

www.autismelaurentides.org

CENTRES DE RÉADAPTATION

Centre le Florès

Réadaptation pour personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du développement

201, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe (Québec) J8C 2B6

☎ 819 326-2182

Télécopieur : 819 326-9014

www.centreduflores.com

Centre de réadaptation Le Bouclier

Réadaptation pour personnes présentant une déficience physique

144, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1K3

☎ 819 326-0454

Télécopieur : 819 326-9404

255, rue du Palais, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1X7

☎ 450 560-9898

Télécopieur : 450 560-9367

11, rue Boyer, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2K5

☎ 450 432-7588 ou 1 800 263-0115

Télécopieur : 450 432-8332

www.bouclier.qc.ca

CLINIQUES MÉDICALES/COOPÉRATIVES SANTÉ

Clinique médicale et dentaire de Saint-Sauveur

70, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
☎ 450 227-8436

Clinique de vaccination Voyageur Santé Voyage Évasion

21, avenue de l'Église, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R7
☎ 450 227-6555

Clinique médicale Sainte-Adèle

1150, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W8
☎ 450 229-6633

Clinique radiologique des Laurentides

70, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
☎ 450 227-4000

Coop Santé Lac-Masson

25, rue des Pins
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0
☎ 450 228-3100
info@macoopsantesme.org
www.macoopsantesme.org

Coop Santé Saint-Adolphe-d'Howard

1937, chemin du Village,
Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
☎ 819 327-3534

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides

1000, rue Labelle, bureau 210, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5N6
☎ 450 436-8622 Télécopieur : 450 432-8712
www.santelaurentides.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux des Pays-d'en-Haut (CSSS)

Siège social
Centre d'hébergement des Hauteurs
Services généraux
Clinique de santé sexuelle et ITSS
Centre de services externes

707, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N1
☎ 450 229-6601 ou 1 800 363-2520
Télécopieur : 450 229-8513
www.cssspdh.net

Ressources en santé et services sociaux

(suite et fin)

Point de services de Saint-Sauveur

Services généraux
Centre de prélèvement

150, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6

☎ 450 227-3447 ou 1 866 363-2525

Télécopieur : 450 227-3467

Point de services de Piedmont

694, chemin Avila, Piedmont (Québec) J0R 1R3

☎ 450 227-1571

Hôpitaux

Centre hospitalier Laurentien

234, rue Saint-Vincent,
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2B8

☎ 819 324-4000

Hôpital d'Argenteuil

145, boulevard de la Providence, Lachute (Québec) J8H 4C7

☎ 450 562-3761

Hôtel-Dieu de Saint-Jérôme

290, rue de Montigny, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T3

☎ 450 431-8200

Régie de l'assurance maladie du Québec

☎ 1 800 561-9749

www.ramq.gouv.qc.ca

SERVICES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ

Centre Sida Amitié

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6

☎ 450 431-7432

csal@qc.aira.com

L'Échelon des Pays-d'en-Haut

Services aux gens qui souffrent ou
qui ont souffert de problèmes reliés
à la santé mentale

734, rue Principale, Piedmont (Québec) J0R 1K0

☎ 450 227-1996

Télécopieur : 450 227-3672

echelon.pdh@sympatico.ca

AIDE MÉNAGÈRE

Coopérative Marteau et Plumeau

166, rue Lesage, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R4
☎ 450 229-6677
Télécopieur : 450 553-8194
info@marteau-plumeau.com
www.marteau-plumeau.com

ANIMAUX

SPCA Laurentides-Labelle

355, rue Demontigny, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3C6
☎ 819 326-4059
www.spcall.ca

SPCM (Société protection canine des Monts)

Société Protectrice canine des Monts

☎ 450 227-2768
C.P. 15, Saint-Sauveur, J0R 1R0
info@lespcm.com
www.lespcm.com

COMPTOIRS D'ENTRAIDE

Comptoir vestimentaire La Renaissance

1845, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
☎ 819 327-3971

Friperie Nathalie Labelle

3182, chemin Millette, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0
☎ 450 226-2770

La Fouillerie Marché aux puces

148, chemin Watchorn, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
☎ 450 644-0087

Les Aubaines du Cœur

1843, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
☎ 819 327-3447

Ouvroir des Pays-d'en-Haut

1360, rue Dumouchel, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1V9
☎ 450 229-7208

Ouvroir Saint-Sauveur

382, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
☎ 450 227-1445

2141, rue Jean-Adam, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R2

☎ 450 227-6848 ou 450 310-4141 ou *4141

www.sq.gouv.qc.ca/poste-mrc-des-pays-d-en-haut/index.jsp



ACTIVITÉS FAMILIALES

Acro-Nature

231, rue Bennet, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
☎ 450 227-4671 Sans frais 1 800 363-2426
www.acronature.com

Au Pays des Merveilles

3795, rue de la Savane, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2H4
☎ 450 229-3141
www.paysmerveilles.com

Camping Saint-Michel

6725, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0
☎ 450 533-1093

Camping du Grand-Lac-Noir

2670, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0
☎ 450 226-2336

Centres de conditionnement

Curves
341, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
☎ 450 227-8819

Fitness factory Zumba
146, route 117, Sainte-Anne-des-Lacs (Québec) J0R 1B0
☎ 450 224-0190

GymSpa Bien dans sa peau
555, boulevard de Sainte-Adèle, suite 124
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A7
☎ 450 745-1232
www.gymspabiendanssapeau.com

Interclub des Laurentides
895, boulevard des Laurentides, Piedmont (Québec) J0R 1K0
☎ 450 227-7875 Sans frais 1 800 747-7875
www.interclublaurentides.com

Centre de pêche Martin-Le-Pêcheur

265, avenue de la Canadienne, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2J4
☎ 450 229-7020
Télécopieur : 450 229-7020
www.pecheblanche.com

Centre équestre des Laurentides

50, rue Tamarack, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
☎ 450 226-2687
<http://centreequestredeslaurentides.com>

Centre équestre Ranch JLP

7002, du Trappeur, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0
☎ 450 533-4586

Club Équestre Chantecler

1815, rue du Mont-Blanc, Sainte-Adèle (Québec)
☎ 450 229-7700
www.lesecuriesduchantecler.com

Glissade des Pays-d'en-Haut

440, chemin Avila, Piedmont (Québec) J0R 1B0
☎ 450 224-4014 Sans frais 1 800 668-7951
www.glissades.ca

Glissade sur Tubes Mont-Avila

500, chemin Avila, Piedmont (Québec) J0R 1B0
☎ 450 227-4671
www.montavila.com

Laurel Aventure Nature

2363, rue Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0
☎ 450 226-8446
www.aventurenature.com

Llama Select

1725, Place de l'Étoile, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
☎ 819 327-2016
www.llamaselect.com

Le P'tit Vallon

Balades en calèche, en carriole et en traîneau dans la Vallée de Saint-Sauveur
☎ 450 602-2383
www.lepetitvallon.net

Parc aquatique Mont-Saint-Sauveur

350, rue Saint-Denis, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R3
☎ 450 227-4671 Sans frais 1 800 363-2426
www.parcaquatique.com

Parc régional de la rivière Doncaster

4675, chemin de la Doncaster, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1R8
☎ 450 229-6686
www.parcdoncaster.com

Salon de quilles et billard Sainte-Adèle

1717, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N6
☎ 450 229-2426
Télécopieur : 450 229-6640

Société d'horticulture et d'écologie Le Tournenvert

68, rue Augusta, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
☎ 450 226-1252
tournenvert@cgocable.ca
www.shtournenvert.fsheq.org

GOLF

Golf Alpine

1466, rue des Copains, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2A1
☎ 450 229-6600 Sans frais 1 800 361-3303
www.golfalpine.ca

Golf Balmoral

100, chemin Balmoral, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
☎ 450 226-5656
Télécopieur : 450 226-3335
administration@lebalbmal.ca
www.lebalbmal.ca

Golf Estérel

44, chemin Fridolin-Simard
Estérel (Québec) J0T 1E0
☎ 450 228-4532 Télécopieur : 450 228-4987
www.golfesterel.com

Golf E.T (Terrain de pratique)

925, boulevard des Laurentides, Piedmont (Québec) J0R 1K0
☎ 450 227-9454

Golf Hôtel Le Chantecler (9 trous par 3)

1474, chemin du Chantecler, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2Y3
☎ 450 229-3555 Sans frais 1 888 916-1616

Golf du Lac Masson

441B, chemin Masson
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0
☎ 450 228-3654
www.golflacmasson.com

Golf Le Chantecler

2520, chemin du Club, Sainte-Adèle (Québec) J8B 3C3
☎ 450 229-3742
www.golfchantecler.com

Golf Mont-Gabriel

1699, chemin du Mont-Gabriel, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A5

☎ 450 227-7983 Sans frais 1 800 668-5253

www.montgabriel.com

Golf Piedmont

201, chemin de la Montagne, Piedmont (Québec) J0R 1K0

☎ 450 227-GOLF(4653)

Télécopieur : 450 227-5421

info@golfpiedmont.ca

www.golfpiedmont.ca

Golf 57 enr.

133, route 117, Sainte-Anne-des-Lacs (Québec) J0R 1B0

☎ 450 227-4117

PATINOIRES

Estérel

Hôtel Estérel

39, chemin Fridolin-Simard

☎ 450 228-2571 ou 1 888 378-3735

Lac-des-Seize-Îles

Rue Lapierre

☎ 450 226-3117

Morin-Heights

Chemin Watchorn

☎ 450 226-3232, poste 122

Piedmont

Gare de Piedmont

146, chemin de la Gare

☎ 450 227-1888

Saint-Adolphe-d'Howard

Parc Adolphe-Jodoin

Centre récréatif, rue du collège

☎ 819 327-2044, poste 243 ou 1 866 ADOLPHE

Saint-Sauveur

Parc John-H.-Molson

☎ 450 227-2669, poste 400

Sainte-Adèle

Lac Rond, chemin du Chantecler

Parc Lépine, rue Lépine

☎ 450 229-9605, poste 244

Sainte-Anne-des-Lacs

Parc Henri-Piette

☎ 450 224-2675, poste 25

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Chemin Masson ☎ 450 228-3525

Wentworth-Nord

3488, route Principale

☎ 450 226-2416

PLAGES ET DÉBARCADÈRES

Lac-des-Seize-Îles

Plage Joseph-Rodger

Chemin du Village

Débarcadère du Lac-des-Seize-Îles

Rue Lapierre

☎ 450 226-3117

Saint-Adolphe-d'Howard

Plage Gratton (surveillée)

Chemin du Village

Plage Bélisle

Chemin Tour-du-Lac

Débarcadère

Chemin du Village

☎ 819 327-3519 ou 1 866 ADOLPHE

Quai municipal

☎ 819 327-1234

www.recreationcentrale.com

Saint-Sauveur

Plage du Mont-Habitant

Chemin des Skieurs

☎ 450 227-2637 ou 1 866 887-2637

Sainte-Adèle

Plage Jean-Guy Caron (surveillée)

Chemin du Chantecler

☎ 450 229-2921, poste 212

Bassin de développement canot-kayak

Rue de la Vallée du Golf

☎ 450 229-9605, poste 244

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Plage municipale (surveillée)

Rue du Barron-Empain

☎ 450 228-2543, poste 228

Débarcadère du Lac Masson

Chemin Masson

☎ 450 228-3525

Wentworth-Nord

Plage municipale

2932, chemin Millette

☎ 450 226-2416 ou 450 226-6033

PLEIN-AIR

Base de Plein-air Perce-Neige

4610, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

☎ 450 226-3336

Télécopieur : 450 226-5936

info@perceneige.ca

www.perceneige.ca

Corporation du Parc Linéaire « Le P'tit Train du Nord »

1400, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5

☎ 450 745-0185 ou 1 800 561-6673

info@traindunord.com

www.laurentides.com/parclineaire

Corridor aérobique

Accueil & billetterie de Morin-Heights

☎ 450 226-1220 (1^{er} décembre au 1^{er} avril)

Pavillon récréatif et communautaire
de Montfort

☎ 450 226-2428

www.laurentides.com/parclineaire/1517_fr.html

Club de canoë-kayak Viking

Pavillon récréatif de Montfort

160, rue Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

info@canoekayakviking.ca

Club de plein-air Saint-Adolphe-d'Howard

1672, chemin du Village,

Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0

☎ 819 327-3519

pleinair.stadolpshedhoward@citenet.net

Club de plein-air Sainte-Adèle

☎ 450 229-9605 (semaine) ou 450 229-3729 (fin de semaine)

www.pleinairsteadele.com

Club de plein-air Sainte-Anne-des-Lacs

☎ 450 224-2580

contact@pleinairsadl.org

www.pleinairsadl.org

Club Quad Centre Laurentides

Morin-Heights

☎ 450 226-7188

Groupe Coureurs des Bois

Morin-Heights

☎ 450 226-6904

Regroupement des usagers des sentiers non motorisés des Laurentides (RUNMSL)

☎ 450 229-5886

Sentiers de randonnée pédestre

Veuillez vérifier auprès des villes et municipalités afin de connaître le réseau de sentiers de randonnée pédestre sur chacun de leur territoire.

SKI ALPIN

Mont Avalanche

1657, chemin de l'Avalanche
Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0

☎ 819 327-3232

www.mont-avalanche.com

Mont Avila

500, chemin Avila, Piedmont (Québec) J0R 1R3

☎ 450 227-4671 Sans frais 1 800 363-2426

www.mssi.ca

Mont Habitant

12, chemin des Skieurs, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R2

☎ 450 227-2637 Sans frais 1 866 887-2637

www.monthabitant.com

Mont Olympia

330, chemin de la Montagne, Piedmont (Québec) J0R 1K0

☎ 450 227-3523 Sans frais 1 800 363-2426

www.mssi.ca

Mont Saint-Sauveur

350, avenue Saint-Denis, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R3

☎ 450 227-4671 Sans frais 1 800 363-2426

www.mssi.ca

Ski Chantecler

432, chemin du Mont-Loup-Garou, Sainte-Adèle (Québec) J8B 3C8

☎ 450 229-1404 Sans frais 1 888 916-1616

www.skichanteclerc.com

Ski Mont-Gabriel

1501, chemin du Mont-Gabriel, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2J8

☎ 450 227-1100 Sans frais 1 800 363-2426

www.mssi.ca

Ski Morin-Heights

231, rue Bennett, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
☎ 450 227-2020 Sans frais 1 800 363-2426
www.mssi.ca

SKI DE FOND

Club de ski Viking

393, chemin Jackson, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
vikingskiclub@gmail.com
www.vikingskiclub.ca

Corporation du Parc linéaire « Le P'tit Train du Nord »

1400, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5
☎ 450 745-0185 ou 1 800 561-6673
info@traindunord.com
www.laurentides.com/parclineaire

Corridor aérobique

Municipalité de Morin-Heights

☎ 450 226-1220
www.laurentides.com/parclineaire/1517_fr.html

Fondeurs-Laurentides

Initiation et développement
de jeunes athlètes au ski de fond

655, rue Filion, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1J6
☎ 450 565-8046 ou 450 569-3600
www.fondeurslaurentides.com

Morin-Heights Cross-Country Ski Association

567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0
☎ 450 226-3232, poste 114
environnement@morinheights.com

Regroupement de ski de fond des Laurentides

1000, rue Saint-Georges, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1J9
☎ 450 712-5478
info@skidefondlaurentides.com
www.skidefondlaurentides.com

Réseau de pistes de ski de fond et raquettes

Veillez vérifier auprès des villes et municipalités afin de connaître le réseau de pistes de ski de fond et raquettes sur chacun de leur territoire.

Estérel	450 822-8687
Lac-des-Seize-Îles	450 226-3117
Morin-Heights	450 226-3232
Piedmont	450 227-1888
Saint-Adolphe-d'Howard	819 327-3519
Saint-Sauveur	450 227-2669, poste 400
Sainte-Adèle	450 229-9605, poste 244
Sainte-Anne-des-Lacs	450 224-2675, poste 25
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson	450 228-2543, poste 228
Wentworth-Nord	450 226-2428



Toxicomanie, alcoolisme et autres dépendances

Al-Anon / Alateen

☎ 1 888 425-2666
www.al-anon-alateen.org

Alcoolique anonyme

Région Nord-Ouest du Québec (90)

CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2
☎ 450 560-3902 Sans frais 1 877 326-8018
www.aa90.org

Réunions locales

Saint-Sauveur

☎ 450 227-4420

33, avenue de L'Église, Chalet Pauline-Vanier
205, rue Principale, Église Saint-Sauveur

Sainte-Adèle

☎ 450 227-4420

2980, rue Lafontaine, Église Mont-Rolland
166, rue Lesage, Église Sainte-Adèle
1386, rue Dumouchel, Hôtel de ville de Sainte-Adèle

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

☎ 450 228-8606

2, chemin Masson, La Rencontre

Wentworth-Nord

☎ 450 226-1304

3458, route Principale, Ressources communautaires Sophie

Centre André Boudreau

295, rue De Villemure, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5J5
☎ 450 432-1858 Sans frais 1 888 345-1395
Télécopieur : 450 530-3020
centredoc.cab@ssss.gouv.qc.ca
www.dependancelaurentides.com

Points de service

Lachute (Adulte et Jeu pathologique)

145, avenue de la Providence, Lachute (Québec) J8H 4E9
☎ 450 562-3761 Sans frais 1 888 432-1395
Télécopieur : 450 566-3332

Saint-Jérôme (Adulte et Jeu pathologique)

910, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M5
☎ 450 432-1395 Sans frais 1 888 345-1395
Télécopieur : 450 432-8654

Saint-Jérôme (Jeunesse)

293, rue De Villemure, Suite 301, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5J5
☎ 450 432-1858 poste 200 Sans frais 1 888 345-1395
Télécopieur : 450 432-6105

Sainte-Agathe

(Jeunesse, Adulte et Jeu pathologique)

333, rue St-Vincent, Sainte-Agathe (Québec) J8C 2B7
☎ 819 321-3999, poste 200 Sans frais 1 888 345-1395
Télécopieur : 819 321-0052

Toxicomanie, alcoolisme et autres dépendances

(suite)

Tangage des Laurentides

Programme de prévention
des toxicomanies en milieu
scolaire et communautaire

118B, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1P5
☎ 819 324-2261
Télécopieur : 819 324-2264
info@tangagedeslaurentides.com
www.tangagedeslaurentides.com



Agence Métropolitaine de Transport

Train de Saint-Jérôme ☎ 1 888 702-TRAM (8726)
www.amt.qc.ca

Autobus Galland

☎ 450 687-8666
www.galland-bus.com

Autobus scolaire La Diligence

Sainte-Adèle ☎ 450 229-3114

Minibus touristiques des Pays-d'en-Haut

Saint-Sauveur ☎ 450 227-6664
www.tourisme-laurentides.ca

Ministère des Transports

État du réseau routier www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/etat_reseau/

Taxibus

Réservation obligatoire,
 au moins 24 heures à l'avance ☎ 1 877 604-3377 ou 819-681-3377
info@tcil.qc.ca
www.tcil.qc.ca

Taxis

Sainte-Adèle : ☎ 450 229-3535
 Saint-Sauveur : ☎ 450 227-3000
 Saint-Adolphe-d'Howard : ☎ 819 327-3021

Transport en commun intermunicipal des Laurentides

701, rue Labelle, bureau numéro 4,
 Mont-Tremblant (Québec) J8E 3H2
tal@qc.aira.com
www.tcil.qc.ca

Collectif ☎ 819 681-3377 ou 1 877 604-3377

Adapté info@tcil.qc.ca

Formulaire de mise à jour du répertoire

Afin de nous aider à conserver cet outil à jour, veuillez nous retourner ce formulaire dûment complété si vos coordonnées ne sont plus les mêmes ou si vous désirez ajouter votre établissement.

Veuillez prendre note que les modifications au présent répertoire seront effectuées à tous les six mois.

Établissement : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Télécopieur : _____

Courriel : _____

Site internet : _____

Mandat : _____

Votre nom : _____

Poste occupé : _____

Signature : _____

Transmettre votre formulaire complété par la poste ou par télécopieur à l'attention de :

MRC des Pays-d'en-Haut
1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3
Télécopieur : 450 229-5203

Faire parvenir les modifications souhaitées par courrier électronique au :
info@mrcpdh.org