

## Le président de la TCRAL, Maurice Rivet, reçoit la médaille du lieutenant-gouverneur

Le 28 avril dernier, le lieutenant-gouverneur du Québec, l'honorable Michel Doyon, a remis à Maurice Rivet, président de la TCRAL, la médaille du lieutenant-gouverneur pour aînés, lors d'une cérémonie qui s'est tenue à la Polyvalente Lavigne de Lachute.

« Maurice Rivet est bénévole depuis qu'il a pris sa retraite en 2005. Il travaille à temps plein pour l'amélioration des conditions de vie des aînés et mène sa croisière au sein de plusieurs organismes, dont la Table de concertation régionale des aînés des Laurentides, dont il est le président. C'est un travailleur d'équipe infatigable et c'est un homme de cœur. »

**Bravo Maurice, pour cette marque de reconnaissance tellement méritée**



# Bravo à Prévoyance envers les aînés des Laurentides qui a reçu le prix Hommage Bénévolat Québec 2018



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
**Pour diffusion immédiate**

## **PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT QUÉBEC 2018** **Récipiendaire**

**Sainte-Agathe-des-Monts, le 17 avril 2018** – Le gouvernement du Québec a souligné, à l'occasion d'une cérémonie officielle du prix Hommage bénévolat-Québec, le dévouement de 35 bénévoles et de 5 organismes communautaires. Dans notre région, c'est l'organisme Prévoyance envers les aînés des Laurentides qui a reçu cette distinction en reconnaissance de sa contribution exceptionnelle au rayonnement et au développement de l'action bénévole. Le ministre a tenu à souligner les bonnes pratiques mises en place par l'organisme, lesquelles contribuent à favoriser l'engagement de la communauté.



Sur la photo, le coordonnateur de l'organisme, monsieur Gilbert Lafrenière, reçoit le prix, une statuette nommée Tara, des mains du Ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale, monsieur François Blais.

Les bénévoles de Prévoyance envers les aînés des Laurentides, appelés sentinelles, œuvrent auprès des aînés vulnérables, isolés et sans filet social. Elles sont notamment formées pour dépister les cas de maltraitance. Sur le terrain, ces sentinelles pratiquent l'écoute active, informent les personnes âgées sur les ressources et sont disponibles pour les accompagner dans l'ensemble de leurs démarches. Elles peuvent au besoin se référer au coordonnateur de l'organisme, lequel offre soutien, écoute et conseils sur l'orientation à prendre. La formation et le soutien continu offerts aux aînés bénévoles sont au centre de la réussite de cette approche. Ces formations sont un lieu d'échanges favorisant l'acquisition de nouvelles connaissances, entre autres par le partage des expériences entre bénévoles. Le soutien offert aux sentinelles augmente leur sentiment de fierté et d'appartenance à l'organisme.

**Tous les aînés qui vivent des situations difficiles peuvent communiquer avec Prévoyance envers les aînés qui offre gratuitement ses services sur les territoires des MRC des Pays-d'en-Haut et des Laurentides, au 1 844 551-6032.**

– 30 –

Source : Gilbert Lafrenière, coordonnateur de Prévoyance envers les aînés des Laurentides  
Téléphone : 819 324-1430 - Courriel : [prevoyance.aines.laurentides@gmail.com](mailto:prevoyance.aines.laurentides@gmail.com)

# Une nouvelle formation au CÉGEP de Saint-Jérôme : OUTILLER LES PROCHES AIDANTS D'ÂÎNÉS ET LEURS FAMILLES



Préalable : Aucun

## Objectifs :

À la fin de la formation, les proches aidants seront en mesure :

- De saisir les enjeux de la perte d'autonomie d'un âiné (perte des capacités physiques et des capacités de compréhension)
- De communiquer plus efficacement avec un âiné en perte d'autonomie
- D'utiliser des stratégies d'accompagnement adaptées à un âiné en perte d'autonomie
- D'identifier les ressources et les services qui leur sont dédiés

## Contenu :

Partie 1- Comprendre le processus de perte d'autonomie chez les âinés :

- Le vieillissement normal et le vieillissement avec maladies
- Les pertes sensorielles et le déclin de la capacité à comprendre (pertes cognitives)
- La crise de la vieillesse : signes, symptômes et accompagnement
- Les impacts des deuils multiples chez les âinés
- Les cinq piliers de soutien du vieillissement

Partie 2- Communiquer avec un âiné en perte d'autonomie :

- Les principes de base de la communication humaniste et non-violente
- L'âgisme : comment l'éviter dans nos communications
- Les conditions gagnantes pour communiquer avec un âiné en perte d'autonomie
- Les difficultés de communication : situations fréquentes et stratégies de résolution
- Initiation à trois techniques de communication : « focused », validation et communication non verbale

Partie 3- Connaître les ressources et les droits des proches aidants d'âinés :

- Les étapes de l'accompagnement d'un âiné en perte d'autonomie
- Les différents besoins des proches aidants
- Les ressources et services dédiés aux proches aidants
- Des stratégies d'adaptation pour éviter l'épuisement
- Proche aidant : reconnaître ses forces et ses droits (aspects légaux et financiers)

Cette formation est donnée par Julie Gravel, spécialiste en Gérontologie... Inscrivez-vous dès maintenant! <https://bit.ly/2LkorFf>



## Appel de projets PNHA

L'appel de propositions du programme Nouveaux Horizons pour les aînés 2018-2019, volet projets communautaires et Initiative de petites subventions, est maintenant lancé et sera ouvert du 7 mai au 15 juin 2018.

Le programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) est un programme fédéral de subventions et de contributions qui finance des projets dirigés ou proposés par des aînés ayant une influence positive sur la vie des gens et dans leur collectivité. Dans le cadre du PNHA, le gouvernement du Canada encourage les aînés à transmettre leurs connaissances, leurs compétences et leur expérience à d'autres.

Voici les objectifs du PNHA. Projets communautaires

- promouvoir le bénévolat chez les aînés;
- inciter les aînés à participer à la vie de leur collectivité en encadrant d'autres personnes;
- sensibiliser davantage la population aux mauvais traitements envers les aînés, y compris l'exploitation financière;
- faciliter la participation et l'inclusion sociales des aînés;
- fournir de l'aide à l'immobilisation pour des programmes et projets communautaires nouveaux et existants destinés aux aînés.

Ces projets pourraient recevoir jusqu'à 25 000 dollars en financement et, à partir de cette année, jusqu'à 5 000 dollars en nouvelles petites subventions pour les organismes qui n'ont pas bénéficié de financement depuis les cinq dernières années. Environ 35 millions de dollars sont consacrés chaque année à des projets communautaires.



Voici le lien, pour apprendre davantage : [Programme Nouveaux Horizons pour les aînés – Projets communautaires](#)

Les propositions seront acceptées d'ici le 15 juin 2018.

## Appel de projets pour de nouvelles Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)

Pour soutenir les personnes âgées en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation, la ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation, Mme Francine Charbonneau, lance un appel de projets destiné à subventionner de nouvelles ITMAV au Québec. Il s'adresse aux organismes sans but lucratif qui travaillent dans les communautés auprès des aînés et qui détiennent une expertise pertinente.

Le programme ITMAV compte actuellement 122 projets dans l'ensemble du Québec. Les ITMAV visent particulièrement à appuyer des travailleurs de milieu au sein d'organismes communautaires qui soutiennent des personnes âgées en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation en vue de favoriser leur connexion ou reconnexion avec les ressources pertinentes de leur communauté, dans un contexte d'accompagnement laissant ou redonnant à la personne âgée le pouvoir d'agir sur sa destinée.

### Citations

*« Les besoins des personnes âgées sont grandissants et, pour contribuer à y répondre, les organismes communautaires et les travailleurs de milieu sont essentiels. C'est pourquoi nous lançons aujourd'hui cet appel de projets pour subventionner des ITMAV supplémentaires, de sorte que les travailleurs de milieu pourront continuer à briser l'isolement des personnes âgées et à favoriser leur autonomie et leur maintien dans leur communauté. J'invite les organismes ayant un intérêt à gérer un projet ITMAV à soumettre leur proposition. Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des partenaires aussi engagés, car ensemble, nous redonnons aux personnes âgées le pouvoir de faire des choix qui favorisent leur mieux-être. »*

Francine Charbonneau, ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation



### Faits saillants

Le programme ITMAV rend possible l'embauche de travailleurs de milieu par les organismes communautaires qui interviennent auprès des personnes âgées en situation de vulnérabilité.

Le soutien des ITMAV est une des mesures phares du deuxième Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2017-2022, adopté le 15 juin 2017.

L'appel de projets prend fin le 22 juin 2018.

### Lien connexe

[Appel de projets – Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité](#)



# DIAGNOSTIC DE PARKINSON?

**Parkinson Québec  
est arrivé dans  
votre région et veut  
vous connaître!**

**Parkinson Québec bureau régional  
Cœur des Laurentides vous offre:**

- Information
- Activités
- Communauté de partage
- Bientôt d'autres services correspondant à **VOS** besoins

Si vous connaissez quelqu'un qui vit ou a un proche vivant avec la maladie de Parkinson,  
SVP offrez-lui le pouvoir d'agir, passez le message!



**Donnez-vous le POUVOIR D'AGIR  
Appelez, écrivez, parlez, AGISSEZ!**

450.630.4122 • coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca • parkinsonquebec.ca

# Une belle programmation organisée par Parkinson au cœur des Laurentides



**QUÉBEC**  
CŒUR DES LAURENTIDES

**SAINT-SAUVEUR:**  
200, rue Principale  
Bureau 4

**SAINT-JÉRÔME:**  
Maison Aloïs Alzheimer  
651, 5<sup>ème</sup> Rue

La programmation s'adresse aux personnes vivant avec la maladie et à leurs proches.

**Pour renseignements ou inscriptions:**

**JOSEPHINE**  
450 630.4222

**CHANTAL**  
450 630.4122



## PROGRAMMATION SAINT-SAUVEUR ET SAINT-JÉRÔME

### JUIN 2018

Afin de faciliter l'organisation des activités, il est important de vous inscrire et de nous prévenir en cas d'absence. Merci de votre collaboration!

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1 St-Jérôme 10h à 11h Yoga
4	5 St-Sauveur 9h à 10h Yoga	6 St-Sauveur 13h30 à 15h Atelier d'art	7	8 St-Jérôme 10h à 11h Yoga
11	12 St-Sauveur 9h à 10h Yoga	13	14 St-Sauveur 9h à 10h Marche	15 St-Jérôme 16h à 18h Vernissage des œuvres des ateliers d'art
18 St-Sauveur 13h30 à 15h30 Conférence	19 St-Sauveur 9h à 10h Yoga	20 St-Jérôme 13h à 14h30 Marche	21	22
25	26 St-Sauveur 9h à 10h Yoga	27	28 St-Sauveur 9h à 10h Marche	29 St-Sauveur 16h à 18h Vernissage des œuvres des ateliers d'art

## Un nouveau conseil d'administration à la Conférence des Tables



Membres du Conseil d'administration 2018-2019			
Madame Nicole Bolduc-DuBois	Présidente	Élection 2020	Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean
Monsieur Pierre Cousineau	Vice-président	Élection 2019	Région de l'Outaouais
Monsieur Maurice Rivet	Trésorier	Élection 2020	Région des Laurentides
Madame Ghislaine Larivière	Secrétaire	Élection 2020	Région de la Mauricie
Madame Lise Beaudoin	Administratrice	Élection 2020	Région de l'Île de Montréal
Monsieur Jean-Pierre Corneault	Administrateur	Élection 2019	Région de Lanaudière
Madame Jacqueline Pettigrew	Administratrice	Élection 2019	Région du Centre-du-Québec





Une toute nouvelle approche qui permet aux témoins de maltraitance envers une personne âgée d'identifier les indices et d'offrir du soutien de façon respectueuse et sécuritaire

### Aider les témoins à agir!

Les témoins de situations de maltraitance savent souvent que quelque chose n'est pas correct, que ça ne va pas, mais savent rarement comment porter assistance. Le programme **Ce n'est pas correct! Voisins, amis et familles présents pour les personnes âgées** pallie ce manque en amenant ces personnes à reconnaître les indices de maltraitance chez les personnes âgées de leur entourage et à poser des gestes simples et pratiques pour apporter leur aide avec respect et de manière sécuritaire.

### Objectifs :

- Créer un réseau de soutien à grande échelle pour les personnes âgées et ainsi contrer la maltraitance;
- Faire connaître et éradiquer les comportements d'âgisme.

**Dans le cadre du programme ITMAV pour les aînés  
en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation,  
l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut offre GRATUITEMENT  
aux organismes et aux citoyens cette formation.**

- Les organismes et personnes intéressés à suivre la formation sont priées de réserver auprès de Violaine Guérin à : [coordonnatriceITMAV@entraidebenevolepdh.com](mailto:coordonnatriceITMAV@entraidebenevolepdh.com) ou en lui téléphonant au (450) 229-9020

© Adaptation francophone 2017 du programme *Ce n'est pas correct! Voisins, amis et familles présents pour les personnes âgées (It's not right), Pratique de pointe pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées* du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal.



# Société Alzheimer

LAURENTIDES

**Communiqué  
Pour publication immédiate**

---

**35<sup>E</sup> ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE  
MERCREDI 13 JUIN 2018 À 17h00**

---

**Sainte-Agathe-des-Monts, le 18 mai 2018** – Le 13 juin prochain, la **Société Alzheimer des Laurentides** vous invite à assister à sa **35<sup>e</sup> assemblée générale annuelle** qui aura lieu au **Relais des Sables** (255 rue Saint Venant) à Sainte-Agathe-des-Monts à 17h00.

Nous profiterons également de l'occasion pour remettre au gagnant le prix du forfait au Château Laurier de Québec suite au tirage parmi les marcheurs élités ayant amassé plus de 200\$ pour la **Marche de l'Alzheimer du Groupe Investors 2018**.

*Bouchées et boissons seront servies après l'assemblée générale.  
Réservez votre place avant le 6 juin en téléphonant au 1-800-978-7881 poste 227 ou par courriel à [admin@salaurentides.ca](mailto:admin@salaurentides.ca).  
Venez en grand nombre !*



Si vous désirez devenir membre actif de la **Société Alzheimer des Laurentides** et exercer votre droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle, vous devez nous retourner le formulaire d'adhésion complété que vous pouvez vous procurer sur notre site web ou en communiquant avec nous par téléphone ou par courriel.

**Au sujet de la Société Alzheimer des Laurentides :**

La **Société Alzheimer des Laurentides** est un organisme communautaire à but non lucratif reconnu par le Centre intégré de santé et services sociaux des Laurentides et qui a pour mission d'informer, de soutenir, d'accompagner et de représenter les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées, de former les intervenants, les bénévoles et les étudiants ainsi que de promouvoir et contribuer à la recherche. Elle est aussi membre de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer.

- 30 -

**Personne-ressource - médias régionaux et locaux**

Catherine Vaudry, Directrice générale  
Société Alzheimer des Laurentides  
31, rue Principale est, Suite 100  
C.P.276 Sainte-Agathe-des-Monts, Qc J8C 3A3  
Ligne directe : 819-326-7136 ou 1-800-978-7881  
[admin@salaurentides.ca](mailto:admin@salaurentides.ca)



## Les Conférences **MÉMORABLES**

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer a le plaisir de vous inviter au nouveau webinaire de la série des *Conférences Mémorables 2018*, pour mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT**

**Faites vite, les places sont limitées!**

Mercredi 6 juin 2018, de 12h30 à 13h30 (HAE)

Pre Véronique Provencher



« Comment peut-on réduire les risques à domicile après un séjour à l'hôpital? ». \*

*Professeure, École de réadaptation, Université de Sherbrooke  
Chercheuse, Centre de recherche sur le vieillissement de Sherbrooke  
Responsable des programmes de maîtrise et de doctorat de recherche en gériatrie.*

### INSCRIPTION

Pour vous joindre à ce webinaire, vous devrez cliquer sur le lien web suivant :

<https://fgsa.adobeconnect.com/provencher/> et vous connecter en tant qu'invité.

2- Par mesure d'exception, ceux qui n'ont pas de micros intégrés à leur ordinateur peuvent se joindre par téléphone en composant le numéro sans frais : 1-866-962-9051

Entrez le Code : 489 25 55

Pour toute demande d'informations, n'hésitez pas à contacter : Dre Nouha Ben Gaied, directrice recherche et développement au (514) 369-7891, poste 223 ou par courriel : [nbgaiied@alzheimerquebec.ca](mailto:nbgaiied@alzheimerquebec.ca)

\*Le webinaire sera enregistré pour un visionnement ultérieur.



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

## **Assemblée générale Spéciale Et annuelle**

### **Ordre du jour**

1. Ouverture de l'assemblée générale spéciale et nomination d'un/e président/e et secrétaire d'assemblée
2. Présentation et adoption des modifications aux règlements généraux
3. Clôture de l'assemblée générale spéciale
4. Ouverture de l'assemblée générale annuelle et nomination d'un/e président/e et secrétaire d'assemblée
5. Lecture de l'avis de convocation et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 30 mai 2017
7. Adoption du rapport d'activité 2017-2018
8. Présentation des états financiers 2017-2018
9. Dépôt des prévisions budgétaires 2018-2019
10. Nomination du vérificateur pour l'exercice 2018-2019
11. Dépôt des orientations 2018-2019
12. Nomination du président et secrétaire d'élection
13. Dépôt des mises en nomination et élections
14. Présentation du nouveau conseil d'administration
15. Questions de l'assemblée
16. Clôture de l'assemblée

Six (6) postes d'administrateurs ou administratrices sont à combler et les personnes désireuses de se joindre au conseil d'administration doivent se conformer aux règlements généraux concernant la mise en candidature (extrait) : 9.10- *Le membre actif désireux de se porter candidat comme administrateur doit signer une déclaration de candidature en la forme prescrite à l'annexe I du présent règlement portant la signature de deux membres actifs en règle et la remettre au siège social de l'AQDR Laval-Laurentides sept (7) jours francs avant la date de l'assemblée générale.*

**Mardi 29 mai 2018 à 13h30**

**À Place des aînés**

**435, Curé-Labelle, Chomedey, Laval, salle 209**

**SVP confirmer votre présence au  
450-978-0807 ou 1-844-978-0807**

Merci à nos partenaires:





## Lancement du livre « Usure de compassion » à Saint-Jérôme



### LANCEMENT DU LIVRE USURE DE COMPASSION : JUSQU'OU ALLER SANS SE BRÛLER?

SAMEDI LE 9 JUIN 2018  
DE 13 H 30 À 15 H 30

AU 450 BOULEVARD DE LA SALETTE, ST-JÉRÔME  
BIBLIOTHÈQUE DU FRÈRE MARIE-VICTORIN

Vous aidez d'autres personnes sur le plan personnel ou professionnel? Vous supervisez des bénévoles ou des intervenants, vous côtoyez des proches aidants ? Ce livre est pour vous.

Vous y trouverez des réflexions, des outils concrets, et 19 témoignages inspirants.

Ce livre permet de comprendre ce qu'est l'usure de compassion, les symptômes à surveiller, comment s'en protéger et aussi comment protéger les autres et développer de la vigilance.

**Venez nombreux!**

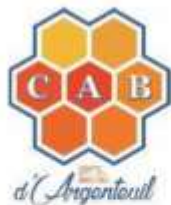
**Pour informations : [info@accent-carriere.com](mailto:info@accent-carriere.com)**

**Pour en savoir plus sur la TCRAL, visiter notre site web**



[ACCÈS](#) [ORGANISATION](#) [DOSSIERS](#) [CALENDRIER](#) [NOUS JOINDRE](#)





## **PIQUE-NIQUE**

**POUR LES PROCHES AIDANTS D'ARGENTEUIL**

**Inscrits au CAB d'Argenteuil**

**avec musique rétro  
(pendant et après le dîner)**

**Jeudi, 21 juin 2018**

**accueil à 10 h 30**

**Villa Mont-Joie, 241 rue Elizabeth à Lachute**



**Conférence par Maude Marcaurelle  
herboriste-thérapeute accréditée**

**"Utiliser les plantes médicinales pour prendre soin de soi "  
(11 h 00)**

**Buffet froid, le gastronome du traiteur Alain Cousineau  
(12 h 15)**



**Billet 15 \$, vendu au CAB d'Argenteuil  
212, Wilson à Lachute**

**Date limite : Jeudi 14 juin 2018**

**Aucun billet ne sera vendu après cette date**

Visiter notre page Facebook pour être bien informé à propos des aînés

















## Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à [info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

-  [Une force pour la société, infolettre de l'AREQ-CSQ, 20 mai 2018](#)
-  [AQDRLL Info, Infolettre de l'AQDR Laval-Laurentides, Mai 2018](#)
-  [L'Appuilette, Bulletin de l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés, mai 2018](#)
-  [Laurentians 4 Korners Newsletter, May 2018](#)
-  [4 Korners Family Resource Center, Let's get together and paint!](#)
-  [Table de concertation communautaire mirabelloise, Bulletin courriel, édition du 1<sup>er</sup> mai 2018](#)
-  [Société Alzheimer des Laurentides, Infolettre, Mai 2018](#)
-  [FADOQ, Plateforme « Pour un Québec digne des aînés »](#)
-  [Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec, billet mai 2018 : mécanismes de surveillance dans les CHSLD](#)
-  [Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 22 mai 2018](#)
-  [Le propageur, Bulletin de la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre du Québec, printemps 2018](#)
-  [Conseil des préfets des Élus de la Région des Laurentides, Participation à la conversation régionale des Laurentides](#)
-  [IEDM \(Des idées pour une société plus prospère\) : Faire appel à l'entrepreneuriat pour soigner nos aînés, avril 2018](#)
-  [Présâges, Mur.e pour entreprendre, une invitation à explorer le potentiel de l'entrepreneuriat social chez les retraité.e.s comme vecteur de solutions nouvelles](#)



### Du 25 mai au 28 juin 2018

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web <http://www.tcral.ca/calendrier.html>



Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute

Lun. 28 mai 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

TCRAL, réunion du conseil d'administration

Mar. 29 mai 09:00 - 12:00

Assemblée générale annuelle de la TCRAL

Mar. 29 mai 13:00

AQDR Laval-Laurentides : Assemblée générale spéciale et annuelle

Mar. 29 mai 13:30

Ordre du jour 1. Ouverture de l'assemblée générale spéciale et nomination d'un/e président/e et secrétaire d'assemblée 2. Présentation et adoption des modifications aux règlements généraux 3. Clôture...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Rivière-Rouge

Ven. 1 juin 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Mar. 5 juin 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Jeu. 7 juin 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Lancement du livre USURE DE COMPASSION JUSQU'OUÛ ALLER SANS SE BRÛLER

Sam. 9 juin 13:30 - 15:30

Vous aidez d'autres personnes sur le plan personnel ou professionnel? Vous supervisez des bénévoles ou des intervenants, vous côtoyez des proches aidants? Ce livre est pour vous. Vous y trouverez des...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Agathe-des-Monts

Mer. 13 juin 13:30 - 15:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : 35e assemblée générale annuelle

Mer. 13 juin 17:00

Bouchées et boissons seront servies après l'assemblée générale. Nous profiterons également de l'occasion pour remettre au gagnant le prix du forfait au Château Laurier de Québec suite au tirage parmi...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Blainville

Jeu. 14 juin 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute

Lun. 18 juin 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Tremblant

Lun. 18 juin 13:15 - 15:15

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

SAL

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute ANGLO

Mar. 19 juin 13:00 - 15:00

EN ANGLAIS Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches a...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Adèle

Mer. 20 juin 18:30 - 20:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Laurier

Jeu. 21 juin 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Pique-Nique pour les proches-aidants d'Argenteuil

Jeu. 21 juin 10:30

Musique Rétro, pendant et après le dîner 11h00 : Conférence par Maude Marcaurèle, herboriste-thérapeute accréditée : « Utiliser les plantes médicinales pour prendre soin de soi ». 12h15 : Buffet froid, le...

Ateliers d'art expression pour les proches aidants d'âinés de la MRC Thérèse-De Blainville

Jeu. 21 juin 13:00 - 15:30

Pour inscription, contacter : Sylvie Desrochers au 450-430-5056 P. 228 ces ateliers vous sont offerts en collaboration avec Le Centre d'Action bénévole Solange-Beauchamp, L'APPUI Laurentides et la Vil...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Saint-Eustache

Jeu. 28 juin 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

## Pour lire toutes les informations du calendrier

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

450-432-3200, poste 224

[info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

[www.tcral.ca](http://www.tcral.ca)

