



# Table des aînés

de la MRC des Pays-d'en-Haut

## **L'intimidation : un faux pouvoir**

Dans les résidences ou regroupements de 55+, il y a souvent un petit groupe de 4-5 personnes qui imposent leur petit pouvoir en ciblant les plus naïfs et silencieux. Ces personnes peuvent « mener » la bâtisse; ils sont très créatifs et subtils dans la préparation de leur stratégie et de leur degré de méchanceté pour en arriver à isoler leurs victimes. Ils bâtissent une mauvaise réputation, passent des commentaires désobligeants pour isoler leur victime. Cette dernière devient vulnérable, paralysée et terrorisée au point de ne plus sortir de son appartement. Comment une faible minorité arrive à contrôler la majorité d'un groupe écœuré par la situation en instaurant un régime de terreur. Le faux pouvoir, c'est ça!

Malheureusement, la plus grande erreur de la majorité est de les sous-estimer et de les endurer trop longtemps. Devant la résistance verbale et la solidarité de la communauté envers les victimes, ce petit groupe d'intimidateurs se sent dépourvu et plusieurs fois déménagent. Le SILENCE donne encore plus de pouvoir à ces médiocres qui se sécurisent en écrasant les autres.

Pour régler les chicanes et les conflits entre aînés, l'aide d'un tiers – un médiateur – peut être nécessaire pour qu'ils apprennent ce qu'est le respect et comment créer et participer à un milieu de vie harmonieux. La ressource « Médiation et résolutions de conflits » peut vous y aider (téléphone : 450-602-6344 – consulter les Répertoire des ressources 55+ à votre Hôtel de ville).

Comité de communication de la Table des Aînés