

## SOMMAIRE

Mot du comité de coordination .....	1
Mission et mandats de la Table des Aînés .....	2
Composition en 2017-2018 .....	2
Bilan des réalisations 2017-2018 .....	3
Comités de travail 2017-2018 .....	5
Projets déposés en demande de financement.....	7
Priorités 2018-2019 .....	8

## Mot du comité de coordination

Depuis sa refonte en 2014, la Table des aînés est en constante évolution. La croissance constante du nombre de ses membres et de ses partenaires démontre l'intérêt et la nécessité de son existence. En effet, depuis le développement d'outils d'information et la présentation de formation, la Table poursuit sa mission de concertation de tous les membres et partenaires et, a le souci d'être reconnue comme une instance incontournable au niveau municipal, provincial et fédéral.

La Table identifie des problématiques concernant la qualité de vie des aînés et les défend auprès des instances. Aussi elle achemine des lettres de prise de position aux différents paliers de gouvernement. Elle continue de rayonner sur le terrain de par sa présence assidue aux différentes activités dans la MRC telles que le Forum Régional en Développement Social organisé par la Table des Préfets, le Sommet Socio-économique de la MRC, la Journée des Aînés et le Conseil des Maires.

Un objectif futur de la Table est de soulever des questionnements sur les trous de services afin de pallier aux besoins de notre population vieillissante. Elle se veut vivante et actuelle. Le dynamisme de ses membres la nourrit et lui permet de faire davantage d'actions qui seront bénéfiques aux aînés de notre MRC qui englobe dix municipalités.

Pour terminer, le comité tient à remercier notre coordonnatrice Violaine Guérin pour son dévouement et son travail assidu et acharné à défendre nos dossiers, notre organisatrice communautaire Ève Robinson-Chouinard pour son expertise sur le terrain et ses bons conseils. Nous remercions également toutes les bénévoles qui font partie du comité communication.

# Mission et mandats de la Table des Aînés

## Mission

La Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut (PDH) est une concertation d'acteurs qui vise, en collaboration avec la communauté aînée, à trouver des solutions et à coordonner des actions quant à des problématiques identifiées et ce dans le but d'améliorer la qualité de vie de tous les aînés vivant sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Les acteurs représentent différents secteurs vitaux en lien avec la qualité de vie des aînés. Leurs expertises particulières et leur engagement contribuent à enrichir la concertation et à rendre possible la recommandation et la réalisation des actions.

Reconnue comme l'instance de concertation aînée de la MRC des Pays-d'en-Haut, la Table réalise sa mission par des consultations, des projets ponctuels et à long terme ainsi que par des représentations, ce qui en fait un acteur dynamique et incontournable.

**« Améliorer la qualité de vie de tous les aînés vivant sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut. »**

## Mandats

1. Faire une lecture des problématiques et des besoins de la population aînée dans la MRC des Pays-d'en-Haut notamment en s'appropriant les recommandations de la démarche MADA.
2. Déterminer des priorités d'action.
3. Adopter un plan d'action, s'assurer de sa réalisation et de la diffusion des résultats.
4. Effectuer annuellement un bilan et une évaluation des travaux et du fonctionnement de la table en regard du plan d'action et des objectifs fixés.

## Portrait de la Table



Forte de la diversité de ses membres provenant de différents secteurs d'activités, la Table des Aînés des Pays-d'en-Haut se présente comme un lieu de concertation et d'action qui intervient dans des situations mettant en jeu la qualité de vie, les intérêts et les droits des aînés.

## Composition en 2017-2018

10

Responsables Question Aînés représentant les municipalités et la MRC des Pays-d'en-Haut

1

Agente de développement et de communication

28

citoyens(nes) aîné(e)s qui appuient la promotion et l'amélioration des conditions de vie des aînés de la région ou qui s'y impliquent

1

Comité de coordination composé de 7 membres qui se sont réunis sur une base régulière pour assurer une saine gestion des affaires courantes ainsi que le suivi des dossiers

30

organismes membres provenant de différents secteurs : Alimentation, bénévolat, culture, défense des droits, entraide, hébergement, proches-aidants, santé et services sociaux, secteur anglophone, etc.

1

Organisatrice communautaire du CISSSL en soutien



# Bilan des réalisations 2017-2018

## PRÉSENTATION DE LÉO ET RITA

Cette année encore la tournée de présentation de Léo et Rita s'est prolongée, et six nouvelles présentations ont été effectuées afin de continuer à informer les aînés sur les ressources disponibles sur le territoire.

11 octobre	24 octobre	27 octobre	7 novembre	27 novembre	10 juillet
<b>20 personnes</b> Cercle des fermières	<b>16 personnes</b> Centre récréatif Saint-Adolphe d'Howard	<b>12 personnes</b> Pavillon Monfort Wentworth-Nord	<b>7 personnes</b> Nouvelles sentinelles de Prévoyance	<b>25 personnes</b> Groupe Cosy Corner Morin-Heights	<b>5 personnes</b> HLM Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

991 AINÉS REJOINTS

3

Comités de travail : le comité Prévention de la Maltraitance envers les aînés, le comité communication et le comité proches-aidants

## ACTIVITÉS

PROCHES-AIDANTS • 6 Novembre  
**30 proches aidants étaient présents**

SALON DU BÉNÉVOLAT • 4 octobre  
**25 personnes renseignées**

CONFÉRENCE MALTRAITANCE ENTRE LES AÎNÉS • 1er mars  
CHACUN À SA PLACE (en collaboration avec l'AQDR)  
**18 personnes y ont assistées**

JOURNÉE DES AÎNÉS MRC DES PAYS-D'EN-HAUT • 30 avril  
**250 aînés ont été renseignés**

CONFÉRENCE SUR LES ENJEUX DU VIEILLISSEMENT • 24 mai  
(en collaboration avec l'AQDR)  
**25 personnes étaient présentes**

PRÉSENTATION DU PROGRAMME « Ce n'est pas correct » le 15 juin dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés.

**Le comité prévention maltraitance de notre territoire s'est réuni pour présenter la programme aux Élus de notre territoire, avec pour objectif de les sensibiliser à cette problématique.**

PRÉSENCES AU COMITÉ DES AÎNÉS DE PIEDMONT (2 rencontres)  
**7 aînés diffuseurs**

PRÉSENCE aux rendez-vous de SANTÉ AMICALE DU TERRITOIRE  
**150 personnes ont été rejointes**



## PRÉSENCE À DIVERS REPAS COMMUNAUTAIRES DU TERRITOIRE

### 140 aînés rejoints

- Mont-Rolland
- Les jardins sous la Nef Paroisse de Sainte-Adèle
- La Rencontre de Sainte-Marguerite
- Saint-Adolphe-d'Howard (club d'aînés et repas com.)
- Soupe et Compagnie
- Ressources communautaires Sophie (Wentworth-Nord)

## PRÉSENTATION DE LA TABLE DES AÎNÉS AU COMITÉ DES USAGERS DE SAINTE-ADÈLE

7 novembre **6 personnes (diffuseurs)**

## VISITE DES HLM DE SAINTE-MARGUERITE ET SAINTE-ADÈLE

**15 aînés rejoints**



## 240 aînés rejoints

### ATELIERS DE SENSIBILISATIONS AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES EN MATIÈRE DE LECTURE

Notre agente de développement et de communication a participé à la diffusion de 30 ateliers proposés dans les bibliothèques et destinés à faire connaître aux aînés les possibilités de lecture et d'emprunts numériques. Lors de chacune des présentations il y avait une moyenne de 8 participants, à qui il a été distribué le bottin des ressources pour aînés et l'outil des proches aidants.

## La Table s'est réunie à 3 reprises avec des activités dynamiques différentes :

- 14 Novembre 2017 : **26 participants**. Nous avons redéfini le membership et les attentes des membres de la Table.
- 20 Février 2018 : **29 participants**. Eve Robinson nous a présenté *Parlons Social* afin de nous informer du portrait de défavorisation de l'ensemble de la population de notre MRC. Nous avons décidé de devenir une Table tournante, c'est-à-dire de nous déplacer au sein du territoire à chacune de nos rencontres.
- 15 Mai 2018 : **32 participants**. Nous nous sommes réunis à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson. Nous avons réfléchi, par le biais de l'exercice de la corde à linge, aux trous de services et aux éventuelles solutions que nous pourrions apporter pour répondre à ces manques.



La MRC a sollicité la collaboration de la Table des Aînés pour définir les nouvelles orientations d'une politique MADA (Municipalités amies des Aînés).



Le comité proches-aidants a réalisé un outil de référencement des organismes qui offrent des services de soutien aux proches-aidants.



Le comité de communication a continué son excellent travail en collaborant aux bulletins municipaux et au *Journal Accès* auquel participe avec enthousiasme Suzanne St-Michel.

# Comités de travail 2017-2018

## COMITÉ DE COORDINATION

Le comité était composé de 7 membres : Josée Bouffard du CISSSL, Danielle Corbeil de l'Entraide bénévole, Françoise Lamond de Prévoyance envers les aînés, Diane Laplante-côté de l'Antr'Aidant, Pierre Lemieux un citoyen de Sainte-Adèle et Danielle Desjardins une citoyenne de Wentworth-Nord. Claire Lefèbvre de la Coop SORE a été remplacée par Fabiola Nonin en cours d'année suite à son départ à la retraite.

Le comité s'est réuni à 14 reprises pour discuter des questions d'affaires courantes, adopter des projets qui ont été déposés dans le cadre de la recherche de financement, travailler sur le nouveau plan d'action 2018-2023, réviser le mode de gouvernance, mais aussi pour planifier et organiser les rencontres de la grande Table et faire le suivi du budget. Violaine Guerin, coordonnatrice, s'assurait de la bonne organisation des rencontres.

Représentations officielles : à plusieurs reprises au cours de l'année le comité coordination, accompagné par l'agente de développement et de communication de la Table, sont allés rencontrer les résidences privées du territoire avec le souci d'informer les aînés qui vivent dans ce type d'hébergement.

Nous sommes également allés rencontrer la MRC afin de consolider la reconnaissance de la Table sur notre territoire.

Nous avons rencontré les différents candidats qui nous ont sollicité afin de porter la voix et les préoccupations des aînés en matière de transport, de pénurie de logement abordables, de difficulté d'accès aux ressources et de manque de soutien aux organismes communautaires.

## COMITÉ COMMUNICATION

Les membres du comité communication se sont réunis à 6 reprises au cours de la dernière année. Quel beau groupe dynamique de citoyennes aînées bénévoles compose ce comité! Les membres sont : Harlean Brébeau de Saint-Sauveur, Nicole Du Berger Sainte-Anne-des-Lacs, Brigitte L'Allier de Saint-Sauveur, Madeleine Myre de Saint-Sauveur, Suzanne St-Michel de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Lawrence Gamache de Saint-Sauveur.

Cette année, les membres du comité ont participé activement à l'organisation de la Journée Internationale des Aînés qui aura lieu le 30 septembre 2018. Elles

ont également composé le comité de sélection qui a permis de choisir le bénévole honoré lors de cette journée. Nous avons maintenu la rédaction de notre chronique dans les bulletins municipaux. De plus, nous avons la chance d'être représenté dans un article mensuel qui traite du quotidien des aînés. Léo et Rita a été présenté à de multiples reprises y compris à la communauté anglophone de Morin-Heights. Nous avons également procédé à la mise à jour et la réimpression du bottin des services pour aînés qui a été redistribué à travers tout le territoire.



Notons que ce comité possède aussi des bras, composés d'aînés pivots et d'employés municipaux qui agissent dans leur communauté pour tenir à jour les présentoirs de dépliants dédiés aux aînés. Les citoyens impliqués sont : Françoise Tassé au Lac-des-Seize-Îles, Pierre Laurendeau et

Francine Rainville à Piedmont, Terry Montreuil à Saint-Adolphe-d'Howard, Juliette Hutter à Sainte-Adèle, Madeleine Myre à Saint-Sauveur, Monique Daoust à Sainte-Anne-des-Lacs, Jacques et Jeanne Trépanier à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et André Threlfall à Wentworth-Nord. Nous les remercions grandement de leur implication!

## COMITÉ PROCHE-AIDANTS

Composé de 7 membres soit : la Coop SORE, l'Antr'Aidant, Parkinson Québec, La Société Alzheimer des Laurentides, Pallia-vie, l'APPUI, le CISSS des Laurentides, Marteau et Plumeau et Palliaccio, le comité proche aidant a été très actif cette dernière année.

**ADN DU PROCHE AIDANT D'AÎNÉ OU DE PERSONNE AYANT UN PROFIL GÉRIATRIQUE**

ADN - ESSENCE ET VECTEUR DE NOTRE IDENTITÉ

**ADAPTATION des devoirs**

- De la relation entretenue avec son aîné
- De son état de santé depuis longtemps
- D'activités et d'obligations devenues impossibles à partager
- De son degré d'isolement
- De son conjoint aîné et absent
- De la façon la personne aînée perçoit son rôle
- D'une liberté et de l'autonomie
- Etc.

**DÉFINITION des rôles communs multiples**

**ROLES**

- Prévoyance
- Être associé sans paiement
- Effectuer des commissions
- Être un lien de communication
- Être associé vers les services sociaux
- Être un lien de soutien d'urgence
- Être un lien de soutien
- Être reconnu dans son rôle

**Devi d'être NATURES propres!**

- Le proche aidant doit être capable de faire des priorités au quotidien
- Le proche aidant doit être capable de demander de l'aide
- Les personnes âgées qui font appel à leur réseau de soutien ont besoin de communication de leur façon propre, en fonction de leur personnalité et de leur personnalité.

**PROCHES AIDANTS MRC DES PAYS-D'EN-HAUT**  
*Votre équilibre nous tient à cœur!*



Cette année, le comité proche aidant a travaillé sur un outil de référencement de 13 organismes offrant des services directs aux proches aidants sur notre territoire. Cet outil a été dévoilé le 6 novembre 2017, dans le cadre de la semaine nationale des proches aidants, lors d'une activité de partage et de réseautage. Vous pouvez consulter cet outil à l'adresse suivante : <http://lespaysdenhaut.com/wp-content/uploads/2016/06/adn.pdf>

Suite à cette activité, une entrevue sur la Radio CIME Fm a été diffusée pour évoquer les difficultés rencontrées au quotidien par les proches aidants.

Le comité est en train de voir à la traduction de cet outil en anglais et travaille déjà sur la prochaine activité de la semaine nationale des proches aidants qui aura lieu en partenariat avec les bibliothèques.

## COMITÉ PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE



Les membres du comité sont le CAVAC des Laurentides, L'Entraide Bénévole des Pays-d'en-Haut, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, Marteau et Plumeau, le Réseau FADOQ – région des Laurentides, l'organisme Prévoyance envers les aînés, les Caisses Desjardins, la Sûreté du Québec et le Secrétariat aux Aînés.

Le comité s'est réuni à 3 reprises au cours de l'année. Ses mandats sont multiples :

- Assurer la circulation d'information;
- Mettre en commun les outils et les expertises;
- Établir des stratégies conjointes d'intervention en se référant à une trajectoire d'accompagnement commune;
- Initier des activités de sensibilisation ou de formation pour la population, les intervenants et les bénévoles du milieu;
- Diffuser des informations sur les ressources d'aide;
- Assurer les représentations nécessaires afin de venir en aide aux personnes victimes de maltraitance;
- Assurer la mise à jour de l'entente de collaboration, faire un suivi de son implantation auprès de chaque organisme membre;
- Faire des études de cas soumis par les organismes membres du comité selon les règles de confidentialité;
- Voir à la représentation au Comité régional de prévention de la maltraitance envers les aînés des Laurentides.

La signature d'une entente de collaboration entre les différents partenaires l'année passée a permis de faciliter la prise en charge des personnes en situation de vulnérabilité.

De plus, cette année, à l'occasion de la Journée Mondiale de lutte contre la Maltraitance des Aînés le 15 juin, nous avons procédé à la distribution du ruban mauve afin de sensibiliser la population à cette problématique. Nous avons également invité les responsables politiques, les conseillers et les élus municipaux à venir assister à une présentation du programme Ce n'est pas correct! Voisins, amis et familles présents pour les personnes âgées qui permet d'outiller les personnes à reconnaître les indices de maltraitance chez les personnes âgées de leur entourage et à poser des gestes simples et pratiques pour apporter leur aide avec respect et de manière sécuritaire.

## COMITÉ JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS



La Journée Internationale des Aînés est un événement organisé dans le but de souligner le travail bénévole des aînés des Laurentides. Cet événement est organisé par la Table de Concertation Régionale des Aînés des Laurentides et une Table Locale Aînée à tour de rôle. Cette année, c'est la CASA et la Table des Aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut qui ont pris la relève pour

l'organisation de cette journée qui se tiendra le 30 septembre 2018 à l'Hôtel Spa Mont-Gabriel à Sainte-Adèle. Les membres du comité organisateur se sont réunis 10 fois au cours de l'année pour préparer cette journée, avec des sous-comité logistique, cadeaux, finance qui se sont vus entre ces rencontres.

Le thème choisi cette année est : « Nos personnes âgées, une montagne de forces et de Mémoires »

Signature « Partenaires pour un mieux vivre ».

Les membres qui se sont impliqués dans ce comité sont : Danielle Corbeil de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, Julie Gravel de l'Antr'Aidant, Virginie de Grégorio de la Coop Marteau et plumeau, Violaine Guerin et Françoise Lamond représentant la Table des Aînés.

## Projets déposés en demande de financement

### Projets QADA

La Table des Aînés a déposé un projet d'Accorderie dont le but était de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale dans une perspective de solidarité, de coopération et d'une plus grande justice sociale. Pour y arriver, il s'agit de mettre en place un réseau d'échange de services entre toutes les personnes intéressées à joindre le système de L'Accorderie, ce qui favorise la mixité sociale (âge, sexe, culture, revenu différents). L'Accorderie améliore la qualité de vie de ses membres en leur donnant accès à des services que plusieurs ne pourraient s'offrir autrement et à des aliments de qualité à prix réduit grâce au groupe d'achats. L'Accorderie stimule favorablement le développement du pouvoir des membres puisqu'elle leur permet d'améliorer eux-mêmes leurs conditions de vie et de sortir de leur isolement.

**Notre demande a été rejetée parce que la Table des Aînés n'était pas un organisme incorporé.**

### Fonds de développement des territoires

Cette année la Table des Aînés a présenté deux projets à la MRC :

1. Un projet de lecture intergénérationnelle. Ce projet poursuit deux objectifs :
  - Susciter le plaisir de la lecture et le goût des livres chez les enfants ;
  - Favoriser les liens entre les générations.

#### **Ce projet a pour mission :**

D'offrir dans les écoles et les services de garde (centres de la petite enfance, garderies, services de garde en milieu familial), en collaboration avec les bibliothèques et le milieu communautaire, un programme de lecture aux enfants de 4 à 10 ans afin de développer le plaisir de lire, de diminuer l'échec scolaire, d'aider à l'intégration des enfants de familles immigrantes ou d'enfants en difficulté d'apprentissage, ainsi que de prévenir la délinquance;

D'intégrer les personnes âgées dans l'action bénévole de ce programme de lecture afin de briser leur isolement et de leur permettre de retrouver un rôle actif et valable au sein de la communauté.

**Ce projet a été financé pour un montant de 10 000\$.**

2. Un projet d'agente de développement et de communication dont le mandat sera de parcourir le territoire pour faire connaître les services existants dans notre MRC et de maintenir les différents comités de la Table pour favoriser la concertation et le partage des expertises.

**Ce projet a été financé pour un montant de 15 000\$.**

### Programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Nous avons choisi de présenter une nouvelle fois le projet des trousse de prévention PRÉVENT'OR. En effet, les critères d'admissibilité ont été modifié et sont axés sur la prévention de la maltraitance faite aux aînés.

**Les réponses en lien avec ce financement ne se feront connaître qu'au mois de février 2019.**

## Priorités 2018-2019



Les principaux objectifs définis l'année passée ont été atteints et tous ont été considérés, même si nous avons dû nous adapter à de nouvelles priorités en cours d'année.

**Les priorités définies cette année sont les suivantes :**



**Adoption du plan  
d'action 2018-2023**



**Développement du pro-  
jet en lecture à l'échelle  
de la MRC**



**Renforcer les liens avec  
la communauté grâce  
au poste d'agente de  
développement et de  
communication**



**Rechercher activement  
du financement à notre  
mission de base**



**Maintenir la  
représentation à tous  
les niveaux (politiques,  
communautaires  
et citoyen)**



**S'impliquer activement  
dans la révision des  
politiques MADA**