



Bonjour à tous!

**Je suis fière de vous présenter la première édition de l'infolettre de la Table des Aînés
de la MRC des Pays-d'en-Haut.**

**Depuis de nombreuses années, notre concertation insiste sur l'importance de rendre l'information
accessible aux citoyens aînés qui vivent sur notre territoire.**

**Il y a eu la création du bottin des services pour aînés, le répertoire des ressources disponible dans vos
municipalités mais aussi en ligne sur le site de la MRC, les présentoirs des services qui sont
toujours alimentés par des bénévoles aînés.**

Dernièrement la Table des Aînés a développé sa page Facebook, il ne nous manquait plus que notre Infolettre!

Voilà chose faite!

**Cette infolettre se veut un outil de communication qui permette aux organismes membres de diffuser leur
information via notre réseau. C'est un moyen de regrouper l'ensemble de l'information à la même place,
afin d'en faciliter l'accès.**

**C'est pourquoi je vous invite dorénavant à me communiquer vos informations, afin qu'elles soient
accessibles au plus grand nombre.**

Bonne lecture, et bon mois de Novembre!

**P.S. : j'en profite pour vous rappeler la date de notre prochaine Table qui aura lieu le 14 novembre
à 13h30 à Sainte-Anne-des-Lacs.**

Au plaisir!

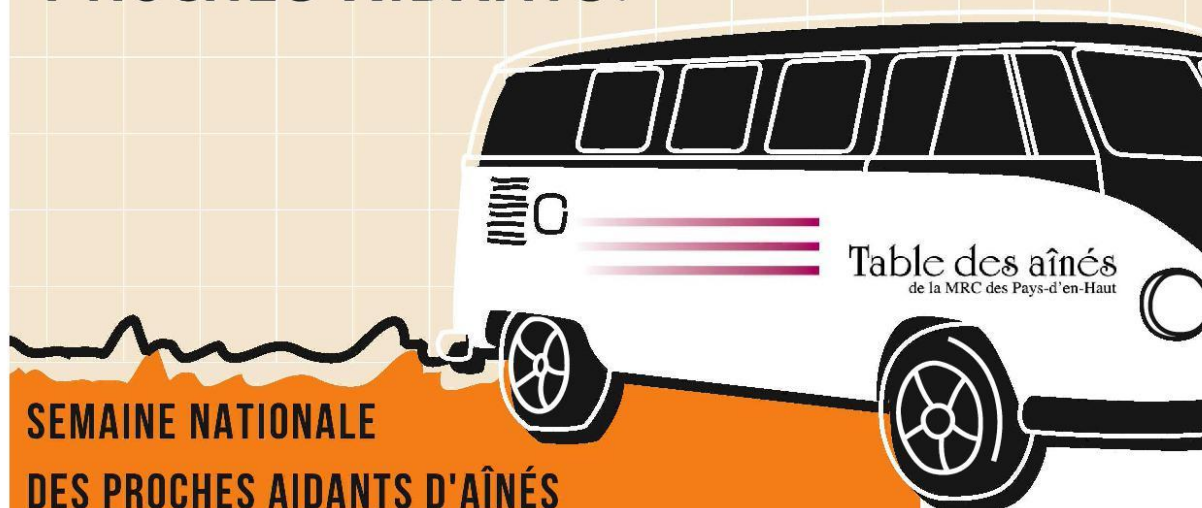
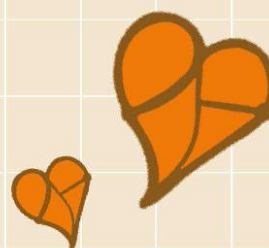
Violaine GUERIN

Coordonnatrice

Le comité Proche aidant de la Table des Aînés en tournée! Venez assister à l'une des huit activités proposées dans votre bibliothèque.

TOURNÉE 2018

**Parce que nous serons tous
PROCHES AIDANTS!**



SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS DU 4 AU 10 NOVEMBRE 2018

**PARTICIPEZ À UNE ACTIVITÉ D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION
INTERACTIVE SUR LA PROCHE AIDANCE D'AÎNÉS À LA BIBLIOTHÈQUE
DE VOTRE MUNICIPALITÉ**

.....

MARDI 6 NOVEMBRE 10H À 11H30	ST-ADOLPHE-D'HOWARD
MARDI 6 NOVEMBRE 13H30 À 15H	STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON
MERCREDI 7 NOVEMBRE 13H30 À 15H	MORIN-HEIGHTS
MERCREDI 7 NOVEMBRE 18H30 À 20H	ST-SAUVEUR
JEUDI 8 NOVEMBRE 13H30 À 15H	STE-ANNE-DES-LACS
JEUDI 8 NOVEMBRE 18H30 À 20H	STE-ADÈLE
VENDREDI 9 NOVEMBRE 10H À 11H30	LAC-DES-SEIZE-ÎLES
SAMEDI 10 NOVEMBRE 10H À 11H30	WENTWORTH-NORD

Activité proposée par le
comité proche aidant de la
Table des Aînés et les
bibliothèques du territoire
des Pays-d'en-Haut.

Source de
questionnements pour
plusieurs, le rôle de proche
aidant ne vient pas avec un
manuel d'instructions.

Vous accompagnez un
aîné, vous aimeriez
connaître les ressources.
Venez découvrir l'éventail
d'informations à votre
disposition avec les
documents de la collection
Biblio-Aidants. Offert par les
bibliothèques publiques de
la MRC des Pays-d'en-Haut.

L'APPU
LAURENTIDES

POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS



Prévoyance envers les aînés est à la recherche d'un adjoint au coordonnateur



OFFRE D'EMPLOI

Adjoint(e) au coordonnateur (travailleur autonome contractuel)

Prévoyance envers les aînés des Laurentides est un organisme à but non lucratif, œuvrant sur les territoires de la MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut. Il est spécifiquement dédié, par un réseau d'aide et de soutien bénévole, à rejoindre les aînés vivant des situations de vulnérabilité, d'abus ou de maltraitance. Les services de l'organisme sont offerts gratuitement à tous les aînés vivant des inquiétudes ou ayant des doutes quant aux actions à prendre face à certains problèmes mettant en jeu leur bien-être physique et moral.

Sous l'autorité du coordonnateur :

Principales responsabilités :

- 1) Déployer le programme des Éclaireurs sur le territoire de la MRC des Laurentides :
 - Planifier la stratégie de diffusion du programme incluant le matériel nécessaire à son déploiement;
 - Rencontrer les commerçants, les responsables des organismes communautaires et les dirigeants municipaux afin de s'assurer de leur adhésion au programme;
 - Former le personnel au programme des Éclaireurs.
- 2) Rédiger et assurer le suivi des demandes de subvention avec le coordonnateur;
- 3) Collaborer avec le comité de financement aux diverses activités de levée de fond;
- 4) Organiser et assurer la présence de l'organisme aux cliniques de vaccination dans les MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut;
- 5) Présenter les sessions de prévention et de sensibilisation en collaboration avec les partenaires;
- 6) Effectuer toutes autres tâches connexes à la demande du coordonnateur.

Compétences recherchées :

- Personne dynamique possédant de l'entregent et ayant de la facilité à communiquer;
- Expérience en gestion d'organismes communautaires (un atout);
- Connaissance de la clientèle aînée vulnérable (un atout);

Qualifications requises :

- Détenir un diplôme d'études collégiales (DEC) en relation d'aide auprès des aînés ou toutes expériences pertinentes dans ce domaine;
- Bilinguisme;
- Maîtrise supérieure du français parlé et écrit;
- Connaissance informatique à jour : Windows, Excel, Word, Outlook et Power Point;
- Connaissance du logiciel SAGE (Simple comptable).

Lieu de travail :

Région de Sainte-Agathe-des-Monts (**doit posséder une voiture et détenir un permis de conduire valide** puisqu'il y a des déplacements dans les municipalités des MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut, des frais de déplacement selon la politique en vigueur sont octroyés pour ces déplacements).

Salaire : 20.00\$/heure (poste à temps partiel de 21 h/semaine) / Date d'entrée en fonction : 8 janvier 2019

Transmettre votre C.V., accompagné d'une lettre de motivation, avant le 23 novembre 2018, 17 h, à :

prevoyance.aines.laurentides@gmail.com.



INSCRIVEZ-VOUS POUR NOTRE PROCHAINE FORMATION DE 21 HEURES

"ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER" (12 HRES)

ET

"L'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES PRÉSENTANT DES COMPORTEMENTS DÉROUTANTS " (9HRES)

MIEUX INTERVENIR ÇA S'APPREND

Ne m'oubliez pas
Forget Me Not

Société Alzheimer LAURENTIDES

Communiquez au 1-800-978-7881 avec :
Mme Johanne Constantineau poste 221
ou avec Mme Sophie Poitras poste 227

Pour en savoir plus sur la Table des Aînés, visiter notre page web



Des nouvelles de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

La SAAQ a produit récemment une vidéo de 8 minutes pour sensibiliser les conducteurs âgés aux liens existants entre la santé, la conduite et la législation pour le maintien du permis de conduire.

En plus de présenter des témoignages d'âgés, cette vidéo aborde, entre autres :

- la question des contrôles médicaux;
- les conditions qui peuvent être ajoutées au permis de conduire à la suite d'une évaluation médicale.

La section du site Internet de la SAAQ logeant la vidéo contient également plusieurs renseignements utiles ainsi que des publications destinées aux personnes âgées et à leurs proches : <https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/clienteles/aines/sante-securite-au-volant/>

Des nouvelles de l'Inter des Laurentides

L'Inter des Laurentides offre un service d'accompagnement à sa clientèle âgée lui permettant ainsi de découvrir le système de transport collectif de la région. Cette présentation a pour but de faire tomber les inquiétudes des âgés qui pour certains n'ont pas eu l'occasion de prendre les transports en commun depuis plusieurs années.

2 options existent :

1. La coordonnatrice de l'Inter peut effectuer une présentation détaillée sur le service d'autobus et de taxi collectif (gratuitement) dans une résidence, un OMH ou un OBNL. Les horaires et les trajets y sont expliqués en détail, une simulation d'un paiement est effectuée à l'aide d'agrandissements photo d'une boîte de perception et toutes les questions sont répondues avec patience et respect. Un titre aller-retour est remis à chaque participant dans le but de motiver les âgées à essayer et adopter ce mode de transport sécuritaire et pratique.
2. Une personne âgée peut aussi être accompagnée gratuitement par un employé de l'Inter dans son déplacement la première fois, afin de se familiariser avec le trajet qu'elle effectuera ensuite de façon autonome.

Des diners entre amis, des expositions à visiter, des films à voir au cinéma, un centre commercial à visiter, etc. Les journées passent tellement vite lorsqu'on se déplace et les interactions sociales deviennent tellement enrichissantes.

Ma mobilité Ma liberté!

Pour informations : Véronique Gagnon 819-774-0467 poste 226



INVITATION

UN CONFÉRENCIER À ENTENDRE

Pour accompagner adéquatement les membres de votre famille qui entreront éventuellement dans le corridor qui conduit à la mort ou pour vous préparer vous-même à cette étape ultime.

Pour apprendre à faire la différence entre tous les concepts qui sont véhiculés au sujet des traitements dispensés à la fin de la vie, notamment les suivants : « cessation de traitement », « euthanasie », « contrôle de la douleur », « suicide assisté », etc.

Vous êtes invités-es à venir entendre le Dr Patrick Vinay, médecin, professeur, écrivain et conférencier émérite dans ce domaine.



DATE : Le mardi 13 novembre 2018, à 11 h 30

LIEU : La Légion royale canadienne, 940, rue du Souvenir, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5R6

COÛT : 17 \$ pour les membres et 25 \$ pour les non-membres (incluant la conférence, le repas et la participation au tirage de prix de présence)

POUR S'INSCRIRE :

- 1. Informer Diane Nestowick (514 995-0782) de votre intention de participer à cette activité**
- 2. Envoyer votre chèque avant le 5 novembre à : Noëlla Jean, 549, 20^e avenue, Deux-Montagnes (Québec) J7R 0A7**
 - Faire le chèque à l'attention de : AQRP-Laurentides
 - Inscrire votre numéro de membre et/ou celui de votre conjoint-e, le cas échéant

S'il-vous-plaît, le faire le plus tôt possible en raison des risques de grève de la poste.

BIENVENUE À TOUS ET À TOUTES!



CONFÉRENCES GRATUITES

**Présentation de l'Association lavalloise
des personnes aidantes
Conférencière: Madame Odette Picard**

Qu'est-ce qu'un proche aidant ?

Toute personne de l'entourage, membre de la famille ou ami, qui apporte un soutien significatif, continu ou occasionnel à titre non professionnel, à une personne ayant une incapacité permanente ou temporaire due à un handicap, un accident, une maladie ou à l'âge avancé

Quels sont les services offerts pour les proches aidants de Laval ?

L'Association Lavalloise des Personnes Aidantes (ALPA) est un organisme communautaire qui, depuis 2002, sensibilise la population de Laval à la réalité des proches aidants en développant et bonifiant ses services pour contribuer à leurs besoins sur le plan psychologique, familial et social par son expertise en constante évolution.

Mardi 27 novembre 2018 de 13h30 à 15h30
Axion 50 plus
435, Boul. Curé-Labelle (Chomedey, Laval) salle 209

SVP confirmer votre présence à
Axion 50 plus : 450-978-5555 ou AQDR: 450-978-0807

Merci à nos partenaires :



LE PROGRAMME
s'Entreprendre

ENTREPRENEURIAT • ÉDUCATION • FORMATION

L'AUTONOMIE FINANCIÈRE
EN 3 ÉTAPES

Stimuler

la confiance en soi

Former

pour l'atteinte
du plein potentiel

Soutenir

par le financement



Pour vous inscrire ou pour obtenir plus d'information,
communiquez avec Martine Berger au 450 562-3553, poste 32.

FONDS
d'emprunt

FONDATION
LISE WATIER
Réaliser pour qu'elles se réalisent

Nouvelle formation offerte par L'Antr'Aidant cet automne

« Transformer l'usure de compassion », est une formation de 6 heures offerte en 2 parties pouvant autant répondre aux besoins des proches aidants d'âînés qu'aux intervenants travaillant en contexte de gérontologie.



L'Antr'Aidant
Organisme communautaire pour les proches aidants d'  n  s

Ateliers de formation
TRANSFORMER L'USURE DE COMPASSION

Notre mission
ACCOMPAGNER LES PROCHES AIDANTS D'  N  S OU DE PERSONNES VIVANT AVEC UN PROFIL GÉRIATRIQUE

Ateliers de formation gratuits
OFFERTS PAR DES INTERVENANTS PSYCHOSOCIAUX D'EXPI RIENCE

Inscrivez-vous au 579-888-0211
PAR COURRIEL AU INFORMATION@LANTRAIDANT.COM

L'APPU  LAURENTIDES
ACTIVITÉ RENDEUE POSSIBLE GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE L'APPU  LAURENTIDES POUR LES PROCHES AIDANTS D'  N  S

Ateliers de formation
TRANSFORMER L'USURE DE COMPASSION

St-Sauveur 
24 AVENUE DE LA GARE
ST-SAUVEUR, QC. J0R 1R3

- LE LUNDI 19 NOVEMBRE 2018 - PARTIE #1
DE 13H    16H
- LE LUNDI 26 NOVEMBRE 2018 - PARTIE #2
DE 13H    16H

St-Jérôme 
651,5E RUE
ST-JÉRÔME, QC. J7Z 2W8

- LE LUNDI 12 NOVEMBRE 2018 - PARTIE #1
DE 13H    16H
- LE LUNDI 26 NOVEMBRE 2018 - PARTIE #2
DE 13H    16H

L'APPU  LAURENTIDES
ACTIVITÉ RENDEUE POSSIBLE GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE L'APPU  LAURENTIDES POUR LES PROCHES AIDANTS D'  N  S

Portraits des enjeux démographiques et socioéconomiques

Nous vous invitons    consulter les portraits des enjeux démographiques et socioéconomiques, réalisés par la Direction de Santé publique du Centre intégré de santé et services sociaux    l'adresse suivante:

http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/donnees-sur-la-population/recherche-par-mot-cle/?tx_solr%5Bfilter%5D%5B0%5D=age%253Asixmonthless

Une nouvelle conférence offerte gratuitement par la Table des Aînés, en collaboration de l'AQDR : Démystifier la maladie d'Alzheimer. Inscrivez-vous!

 AQDR Laval-Laurentides ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFET DES DROITS DES PERSONNES RETRA ET PRÉRETRAITÉES	 Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut
CONFÉRENCE GRATUITE	
Démystifier la maladie d'Alzheimer Par la Société Alzheimer des Laurentides	
Avoir une meilleure compréhension de la maladie, de ses symptômes et des conséquences pour la personne atteinte et son entourage; • Favoriser une meilleure communication avec la personne atteinte; • Diminuer le stress de l'aidant; • Favoriser un mieux-être pour la personne atteinte. • Les principaux volets abordés au cours de la conférence sont: • Connaître la Société Alzheimer des Laurentides et les services offerts dans les Laurentides; • Comprendre et démystifier la maladie d'Alzheimer; • L'impact de la maladie sur la personne atteinte et la famille; • Stratégies d'approche et de communication, les résistances.	
Jeudi 6 décembre 2018 de 13h30 à 15h30	
Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland	
1200, rue Claude-Grégoire	
Sainte-Adèle	
SVP confirmer votre présence à	
Table des aînés de la MRC Pays-d'en-haut	
819-321-9404	

INVITATION

DÎNER DE NOËL DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Notre traditionnel dîner de Noël des membres de l'AQDR Laval-Laurentides aura lieu **mardi le 4 décembre prochain à 11h30 au Château Royal de Laval, 3500 boulevard du Souvenir.**

Venez dîner avec nous pour célébrer Noël et déguster un repas gastronomique !

Chaque année près de 100 personnes membres de l'AQDR, famille et amis s'y donnent rendez-vous !

Prix de présence, danse, plaisir garanti !!

Voici le menu de cette année.

Crème de poireau et de pommes de terres Yukon Gold et bacon fumé

Feuilles de roquettes et poire pochée, noix confite, tombée de chèvre, oignons rouges avec vinaigrette au miel

Poitrine de poulet rôtie forestière, pommes de terres Fingerling au sel de mer et légumes du marché

Délice au chocolat décadent. Café et thé

3 bouteilles de vin par table de 8 personnes

Prix Membre: 32 \$ non membres: 38 \$

Réservation avant le 23 novembre au 450-978-0807 ou sans frais au 1-844-978-0807





La Coop SORE Recherche des bénévoles!



L'accompagnement auprès des aînés vous intéresse? Rejoignez
notre équipe passionnée et dynamique qui oeuvre pour les
aidants naturels.

Ateliers sociaux-récréatifs

Les mardis (Saint-Adolphe-d'Howard) Les Jeudis (Sainte-Adèle) et
les vendredis (Saint-Sauveur). Sauf fériés.

De 9h30 à 15h (ou en demi journée selon vos disponibilités)

Intégrations à nos formations

Appelez-nous au 450 224 2657

COCKTAIL DINATOIRE

BÉNÉFICE



Au profit de
**SOUPE ET COMPAGNIE
DES PAYS-D'EN-HAUT**
www.soupeetcompagnie.com

Coût
100\$ par pers.
(inclut deux consommations)

Billets en vente
T. 450 744-0207
info@soupeetcompagnie.com

DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018, DE 13H À 16H

À LA GRANGE 2 RUE MEADOWBROOK, MORIN-HEIGHTS
(INTERSECTION RTE 364)



NOTRE HÔTESSE
CHANTAL OUMET, COPROPRIÉTAIRE

AU PROGRAMME
BOUCHÉES | STATIONS CHAUDES
ANIMATION SURPRISE! | ENCAN

ON VIENT AVEC QUI?
DES AMIS | LA FAMILLE | DES COLLÈGUES



Calendrier de vaccination antigrippale 2018

Secteur Pays-d'en-Haut

Date et heure	Endroit	Modalité
Le 7 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson Hôtel de ville 88, chemin Masson J0T 1L0	Clinique avec rendez-vous. Prendre rendez-vous en visitant clicsanté.ca ou par téléphone au 1-888-664-2555 . Veuillez noter qu'aucun rendez-vous ne peut être donné sur place.
Le 11 novembre 2018 de 13 h 30 à 20 h 00	Saint-Sauveur Chalet Pauline-Vanier 33, rue de l'Église J0R 1R0	Clinique avec rendez-vous. Prendre rendez-vous en visitant clicsanté.ca ou par téléphone au 1-888-664-2555 . Veuillez noter qu'aucun rendez-vous ne peut être donné sur place.
Le 12 novembre 2018 de 9 h 30 à 15 h 30	Saint-Sauveur Chalet Pauline-Vanier 33, rue de l'Église J0R 1R0	Clinique avec rendez-vous. Prendre rendez-vous en visitant clicsanté.ca ou par téléphone au 1-888-664-2555 . Veuillez noter qu'aucun rendez-vous ne peut être donné sur place.
Le 15 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00	Wentworth-Nord Club Étoile du Nord 3199, chemin Millette J0T 1Y0	Clinique avec rendez-vous. Prendre rendez-vous en visitant clicsanté.ca ou par téléphone au 1-888-664-2555 . Veuillez noter qu'aucun rendez-vous ne peut être donné sur place.

Date et heure	Endroit	Modalité
Le 21 novembre 2018 de 13 h 30 à 16 h 45	Saint-Adolphe-d'Howard Centre Récréatif 110, rue du Collège J0T 2B0	Clinique avec rendez-vous. Prendre rendez-vous en visitant clicsanté.ca ou par téléphone au 1-888-664-2555 . Veuillez noter qu'aucun rendez-vous ne peut être donné sur place.
Le 25 novembre 2018 de 13 h 30 à 20 h 00	Sainte-Adèle Place des citoyens – Salle Rousseau-Vermette 999, boul. Sainte-Adèle J8B 2N4	Clinique avec rendez-vous. Prendre rendez-vous en visitant clicsanté.ca ou par téléphone au 1-888-664-2555 . Veuillez noter qu'aucun rendez-vous ne peut être donné sur place.
Le 26 novembre 2018 de 9 h 30 à 15 h 30	Sainte-Adèle Place des citoyens – Salle Rousseau-Vermette 999, boul. Sainte-Adèle J8B 2N4	Clinique avec rendez-vous. Prendre rendez-vous en visitant clicsanté.ca ou par téléphone au 1-888-664-2555 . Veuillez noter qu'aucun rendez-vous ne peut être donné sur place.
Le 30 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00	Sainte-Anne-des-Lacs Centre communautaire 1, chemin Fournel J0R 1B0	Clinique avec rendez-vous. Prendre rendez-vous en visitant clicsanté.ca ou par téléphone au 1-888-664-2555 . Veuillez noter qu'aucun rendez-vous ne peut être donné sur place.
Le 14 décembre 2018 de 9 h 00 à 15 h 00	Morin-Heights Chalet Bellevue – Salle polyvalente 1 27, rue Bellevue J0R 1H0	Clinique avec rendez-vous. Prendre rendez-vous en visitant clicsanté.ca ou par téléphone au 1-888-664-2555 . Veuillez noter qu'aucun rendez-vous ne peut être donné sur place.

BIENVENUE

A tous les nouveaux membres.

Nous apprécions le soutien
que vous apportez au club.

Nous tenons également à remercier
eux et celles qui renouvelleront
leur carte de membre.



Calendrier des activités

Décembre 2018
Super de Noël, date à confirmer

Jeudi 14 Février 2019
Dîner Saint-Valentin

Jeudi 18 avril 2019
Assemblée générale

Juin 2019
Fêtes Pères/Mères
Date à confirmer

13 septembre 2018
Retour des activités



Un nouveau souffle nous anime.
Il nous appartient d'entretenir
sa vigueur.

Le club Les 4 saisons d'Adolphe constitue
un groupe dynamique où fleurissent
l'entraide et l'amitié.

Soyons solidaires des aînés et participons
aux intéressantes activités organisées
par une vaillante équipe créatrice de projets.

Bienvenue parmi nous!
" Et si parfois le bonheur m'a souri c'est
peut-être parce que dans une modeste
mesure, j'ai pu contribuer à
celui des autres."

Alain Stanké

LES 4 SAISONS D'ADOLPHE

Club des Aînés
Saint-Adolphe-d'Howard

Centre récréatif
110, rue du Collège, C.P. 59
Saint-Adolphe-d'Howard (QC)
J0T 2B0

Courriel: 4saisonsdadolphe@gmail.com



Les gens ont besoin de bouger

2018-2019

Tous ensemble
Partageons le plaisir et l'amitié.

Connaissez-vous votre club?

ndé le 17 mars 1980 par feu M^{me} Denise
ssard, en collaboration avec M^{mes} Louise
emblay, Marguerite Roy et M.
m-Claude Massie, ce club a été mis sur
d avec un but très précis, soit :

iser la solitude chez nos aînés.

ploiter un club social en vue d'organiser
s services divers pour l'agrément et le
n-être des aînés.

ganiser des activités qui leur
nviennent, notamment :

tivités sociales, sportives, récréatives,
lturelles, .

tivités favorisant l'enrichissement
s connaissances, le bien-être physique
la stimulation intellectuelle des aînés.

ours sur PC et tablette électronique.
Confirmer

Activités hebdomadaires

1^{er} jeudi du mois : contrôle de glycémie et
prise de tension artérielle de 11h00 à 12h00
Entraide bénévole des Pays-d'En-Haut (sous
la supervision d'une infirmière licenciée)

Tous les mardis à 13h30 : Après le dîner
communautaire, il y aura divers jeux de cartes
et/ou société.

Tous les jeudis à 13h30 : Activités régulières :
Baseball-poche, jeu de palet, cartes, jeux de
société, pétanque atout

ÉTÉ – Pétanque extérieure au parc des
Aînés mai au septembre
lundi et mercredi à 18h30 si la température
le permet (sinon remis au lendemain)

Juin 2019 Fête père, mère
date à confirmer

Juillet 2019
Fête champêtre et **renouvellement des**
cartes membres, date à confirmer

Août 2019
Fête du maïs, date à confirmer

Votre conseil d'administration

Yvon Lévesque - Président
819-327-2430
yvonleves@gmail.com

Herman Chabot – Trésorier
819-327-2306
hchabot@cgocable.ca

Lucie Desjardins - vice-présidente
819-327-2199
renaldlucie@gmail.com

Micheline Guay - secrétaire
819-327-2158
mguay@gmail.com

Pierre Siméon – Directeur
819-327-3583
forjol@hotmail.com

Monique Théorêt, directrice
819-327-2536
Moniquetheoret04@gmail.com

Lise Monfette, directrice
819-327-2903
Lise.monfette@gmail.com

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

 [Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale, infolettre septembre – octobre 2018](#)

 [Curateur Public : une de vos proches devient inapte, comment le protéger?](#)

 [SHE Tournenvert, infolettre novembre 2018](#)

Visiter notre page Facebook pour être bien informé à propos des aînés



450-340-0520

coordinationtabledesainesdpdh@gmail.com