

Les
Z'animés

EN OCTOBRE

C'EST DANS
VOS BIBLIOTHÈQUES
QUE ÇA SE PASSE!

GRATUIT!



6 OCTOBRE | 10 h

Capitaine Sans Barbe est en vacances!

Conte et bricolage pour enfants de 4 à 6 ans
Animatrice : Marie-France Cyr

Bibliothèque de Sainte-Anne-des-Lacs

723, chemin Ste-Anne-des-Lacs
Sainte-Anne-des-Lacs

Inscription : 450 224-2675, poste 300 | biblio@sadl.qc.ca



19 OCTOBRE | 13 h

5000 km de vélo à travers le Canada... et oser voyager seule!

Photo-conférence
Animatrice : Sylvie Cousineau

Bibliothèque de Wentworth-Nord

3486, route Principale
Wentworth-Nord

Inscription : 450 226-2416, poste 25
bibliotheque@wentworth-nord.ca



7 OCTOBRE | 13 h 30

Comment soutenir son immunité

Animatrice : Johanne Fontaine, herboriste

Bibliothèque de Saint-Sauveur

33, Avenue de l'Église
Saint-Sauveur

Inscription : 450 227-2669, poste 425
cgallagher@ville.saint-sauveur.qc.ca



19 OCTOBRE | 11 h

Planète Terre dans nos Laurentides

Présentation sur la géologie des Laurentides
Animateur : Éric Beaudin

Bibliothèque de Morin-Heights

823, chemin du Village
Morin-Heights

Inscription : 450 226-3232, poste 124
bibliotheque@morinheights.com



9 OCTOBRE | 13 h 30

Contes, tambour et chants autochtones

Animatrice : Valérie Ivy Hamelin

Bibliothèque de Sainte-Marguerite-Estérel

4, rue des Lilas
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Inscription : 450 228-4442 | biblio@lacmasson.com



19 OCTOBRE | 13 h

Raconte-moi la nature

Atelier d'écriture avec le photographe Roger Lauzon

Bibliothèque Claude-Henri-Grignon

555, boulevard de Sainte-Adèle, porte 118
Sainte-Adèle

Inscription : 450 229-2921, poste 7238
responsablebiblio@ville.sainte-adele.qc.ca



16 OCTOBRE | 13 h 30

La flûte de bambou japonaise appelée shakuhachi

Concert-conférence
Animateur : Michel Zenchiku Dubeau

Bibliothèque de Saint-Adolphe-d'Howard

1881, chemin du Village
Saint-Adolphe-d'Howard

Inscription : 819 327-2117 | biblio@stadolphedhoward.qc.ca



23 OCTOBRE | 14 h

J'ouvre mes énergies à l'abondance

Animatrice : Isabelle Théroux, thérapeute énergétique

Bibliothèque de Lac-des-Seize-Îles

47, De l'Église
Lac-des-Seize-Îles

Inscription : 450 226-6848
bibliotheque@lac-des-seize-iles.com



Québec

Entente de développement culturel

