

TERRITOIRE DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

- ① Réseau Sainte-Anne-des-Lacs
- ② Parc de la rivière Doncaster
- ③ Réseau Sainte-Adèle
- ④ Réseau Saint-Adolphe-d'Howard
- ⑤ Réseau Wentworth-Nord
- ⑥ Réseaux Saint-Sauveur et Piedmont
- ⑦ Réseau Morin-Heights
- ⑧ Réseaux Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Estérel

Réseaux de *sentiers*



pédestres

de la MRC des Pays-d'en-Haut



lespaysdenhaut.com/cartes



CARTES OFFICIELLES 2019
Plus de 150 km de sentiers



LÉGENDE DES PICTOGRAMMES

- Intersection
- Stationnement
- Toilettes
- Accueil
- Aire de pique-nique
- Eau potable
- Point de vue
- Aire de jeux
- Plage
- Hôtel de ville
- Accès gratuit
- Accès payant
- Accès payant en hiver
- Sentier accessible
- Chiens en laisse
- Ne pas circuler avec vos animaux domestiques
- Ne pas circuler avec vos animaux domestiques en hiver
- Sentier pédestre
- Marche hivernale
- Sentier vélo de montagne
- Sentier accessible aux poussettes
- Circuit écologique arbres et art
- Site d'interprétation
- Refuge / Relais
- Camping
- Sentier partagé
- Sentier bidirectionnel
- Tente prospecteur
- Information
- Zone Wi-Fi
- Sentier projeté
- Autre sentier
- Tracé du trajet VÉLOCITÉ

CODE D'ÉTHIQUE DU RANDONNEUR*

- 1 Planifiez votre randonnée**
 - En regard de la longueur et de la difficulté des sentiers.
 - Informez-vous sur les conditions météo, les dangers potentiels et les règles particulières s'appliquant au territoire visité.
 - Inscrivez-vous aux points d'enregistrement le cas échéant et prévenez vos proches du parcours et du retour.
- 2 Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Ne cueillez ni plante, ni racine, ni bois mort ou roches.
 - Prévenez les autorités de tout bris ou situation qui vous semblerait anormale.
- 3 Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance.
 - Ne nourrissez pas les animaux.
- 4 Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants.
 - Par souci de protection de la flore évitez de piétiner mousse et lichen sur les roches.
- 5 Rapportez vos déchets**
 - Pour vos besoins naturels, en absence d'installations, respectez la distance réglementaire des points et des cours d'eau et enfouissez les traces.
- 6 Respectez, soutenez et partagez**
 - Respectez la propriété d'autrui.
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur les sentiers.
 - Ne laissez jamais une personne seule en arrière.

* Adapté des codes d'éthique du randonneur de la Fédération québécoise de la marche et de la Réserve naturelle montagne verte.

EN CAS D'URGENCE : 911

- Hôpital Laurentien** - 234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
- Centre multiservices de santé et des services sociaux d'Argenteuil**
145, av. de la Providence, Lachute
- Hôpital régional de Saint-Jérôme** - 290, rue De Montigny, Saint-Jérôme

Une grande partie des réseaux de sentiers emprunte des terrains privés dont les propriétaires ont la gentillesse de permettre le passage. Il en va du civisme de chacun pour assurer la bonne entente entre propriétaires terriens et randonneurs.

Les cartes contenues dans cette publication intègrent de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées : Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000, Années 2000 à 2001
 Source des données utilisées — Ministère des Ressources naturelles © Gouvernement du Québec

Les oublis ou erreurs involontaires qui pourraient se trouver sur ces cartes ne sauraient engager la responsabilité de ses concepteurs.

La pratique de la randonnée pédestre comporte des risques que le randonneur accepte d'assumer. Ce document a été élaboré en fonction des informations disponibles au moment de sa conception et ne sauraient engager la responsabilité des concepteurs en cas d'accident.

Les informations contenues sur ces cartes sont mises à jour annuellement. Assurez-vous d'avoir en main la version la plus récente avant de planifier votre itinéraire. À cet effet, veuillez communiquer avec le gestionnaire du réseau.

Toute reproduction totale ou partielle de ce document est strictement interdite sans l'autorisation écrite préalable de la MRC des Pays-d'en-Haut.

© MRC des Pays-d'en-Haut, 2019



Municipalité de **Sainte-Anne-des-Lacs**

Accès par le chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (près du centre communautaire)
 450 224-2675, poste 262 — sadl.qc.ca

CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES



SENTIER HISTORIQUE LOKEN (3,2 km)

- Tronçon multifonctionnel
- Tronçon sur rue

- Chiens en laisse
- Ne pas circuler avec vos animaux domestiques en hiver
- Carte disponible sur ONDAGO

TABLE DES MATIÈRES

Sentier historique Loken, Sainte-Anne-des-Lacs	3
Parc de la rivière Doncaster, Sainte-Adèle	3
Réseau Sainte-Adèle	4
Réseau Saint-Adolphe-d'Howard	6
Réseau Wentworth-Nord	8
Réseaux Saint-Sauveur et Piedmont	10
Réseau Morin-Heights	12
Réseaux Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Estérel	14

PARC de la Rivière Doncaster

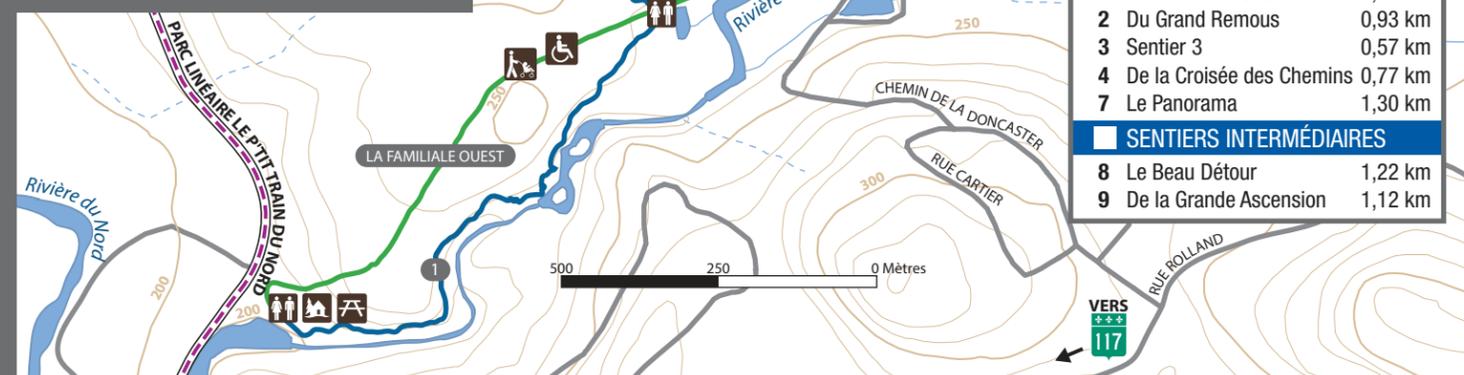
4672, ch. de la Doncaster, Sainte-Adèle
 450 229-6686 | 514 718-6686 | sainte-adele.net

- (gratuit pour les résidents de Sainte-Adèle)
- Chiens en laisse
- Ne pas circuler avec vos animaux domestiques en hiver

Autre réseau de sentiers de randonnée à Sainte-Adèle : Réseau de Plein air Sainte-Adèle (voir pages 4-5)

SUGGESTIONS DE PARCOURS (aller-retour)

Piste 2	= 1,9 km
Pistes 4 + 9 + 4	= 3,0 km
Pistes 4 + 7 + Familiale Est	= 2,5 km
Pistes 4 + 1 + Familiale Ouest	= 3,5 km
Pistes 4 + 7 + 8 + Familiale Est	= 4,0 km
Pistes 4 + 9 + 1 + Familiale Ouest	= 5,8 km



LÉGENDE DES SENTIERS

- SENTIERS FACILES**
 - La Familiale Ouest 1,30 km
 - La Familiale Est 0,83 km
 - 1 De la Grande Coulée 1,66 km
 - 2 Du Grand Remous 0,93 km
 - 3 Sentier 3 0,57 km
 - 4 De la Croisée des Chemins 0,77 km
 - 7 Le Panorama 1,30 km
- SENTIERS INTERMÉDIAIRES**
 - 8 Le Beau Détour 1,22 km
 - 9 De la Grande Ascension 1,12 km

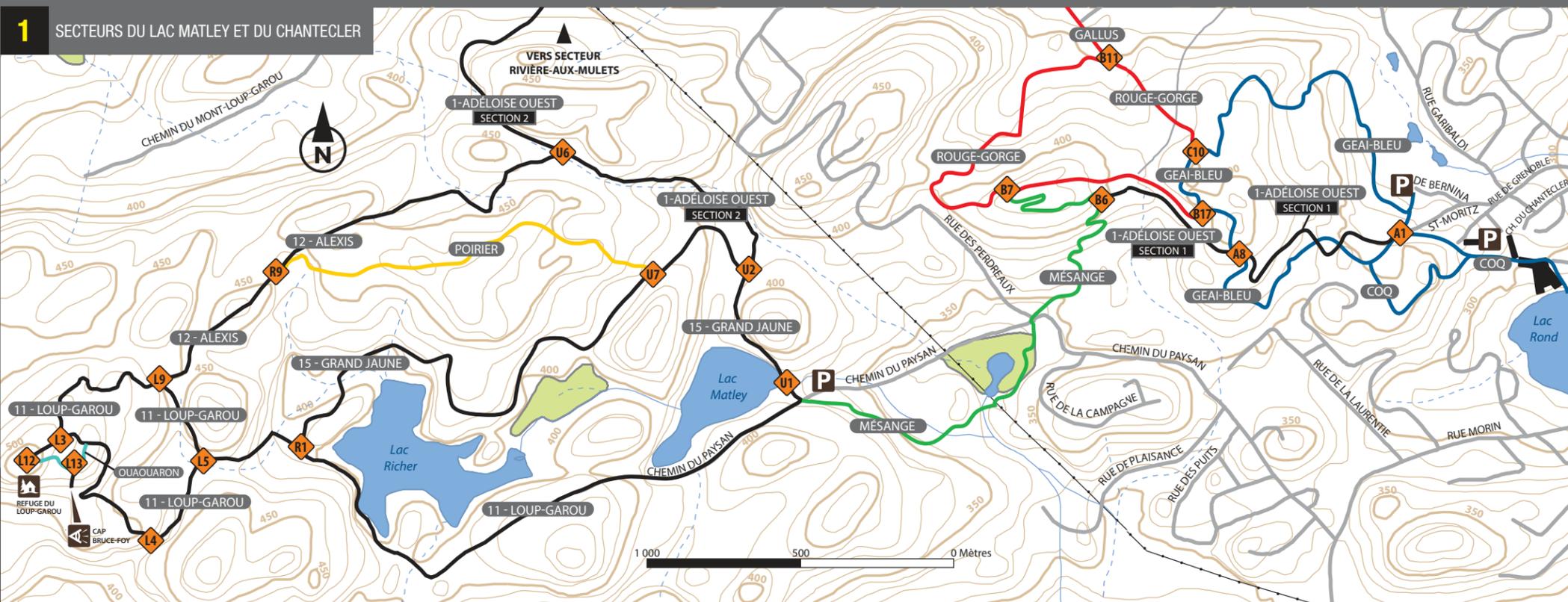
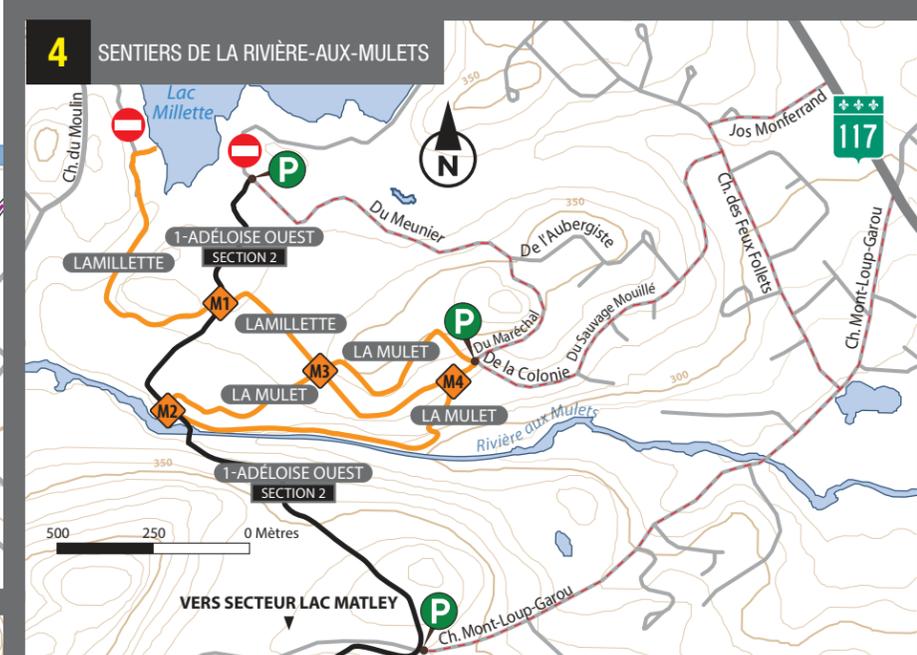
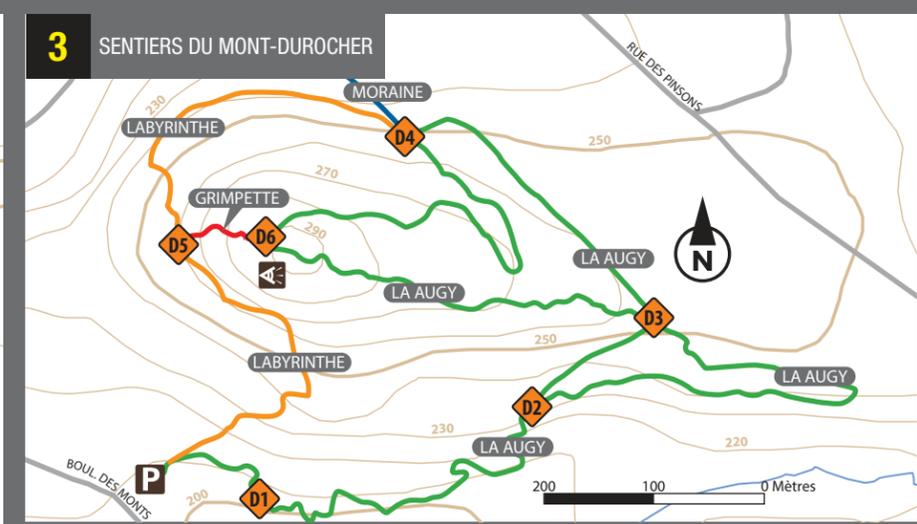
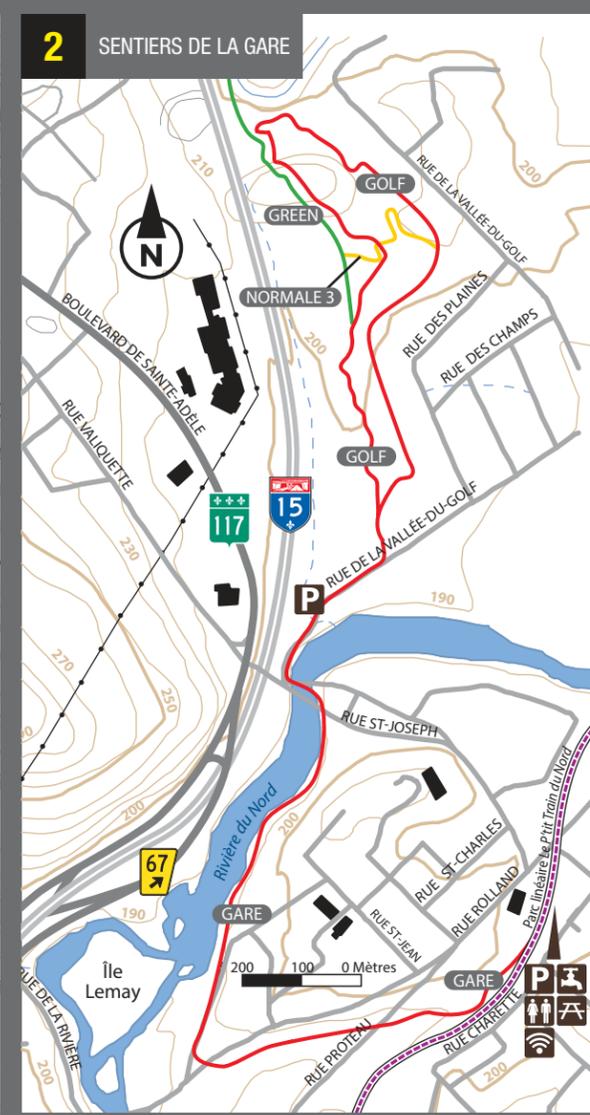
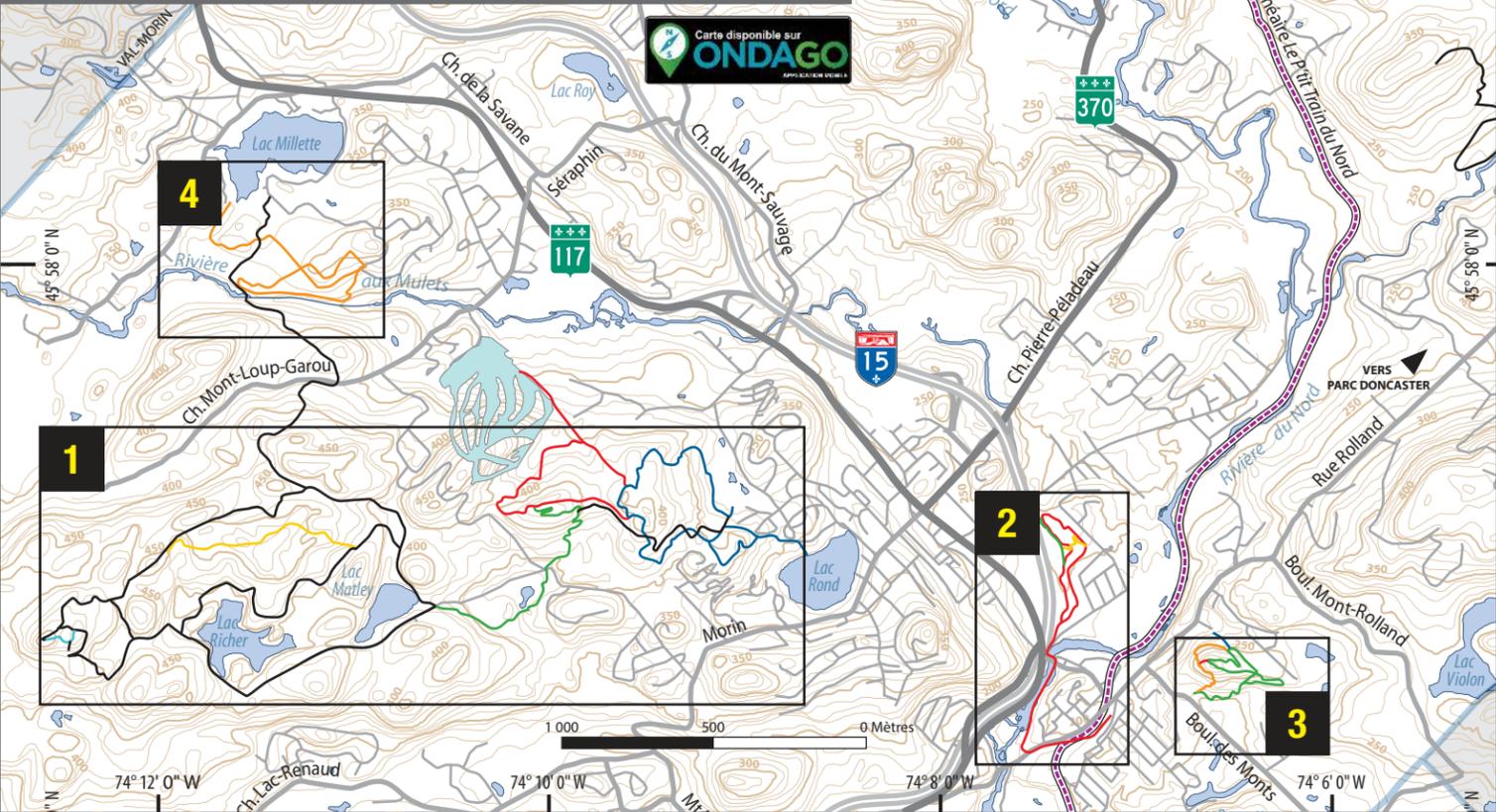


INFORMATIONS
450 229-2921, poste 8300 | info@pleinairsteadele.com ou pleinairsteadele.com

La randonnée pédestre est permise sur le Parc linéaire Le P'tit Train du Nord.

Autre réseau de sentiers de randonnée à Sainte-Adèle : Parc de la rivière Doncaster (voir page 3)

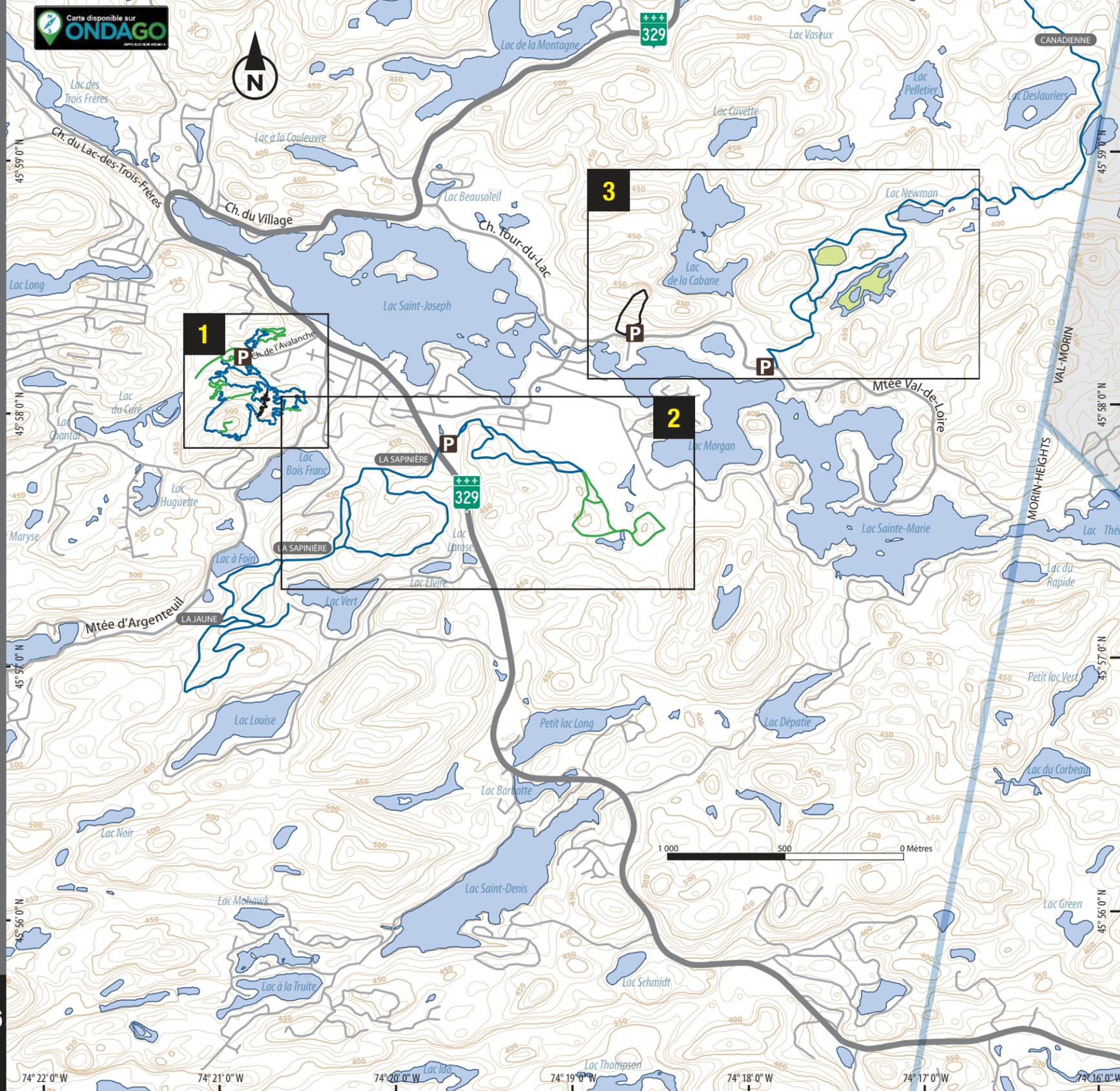
CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES



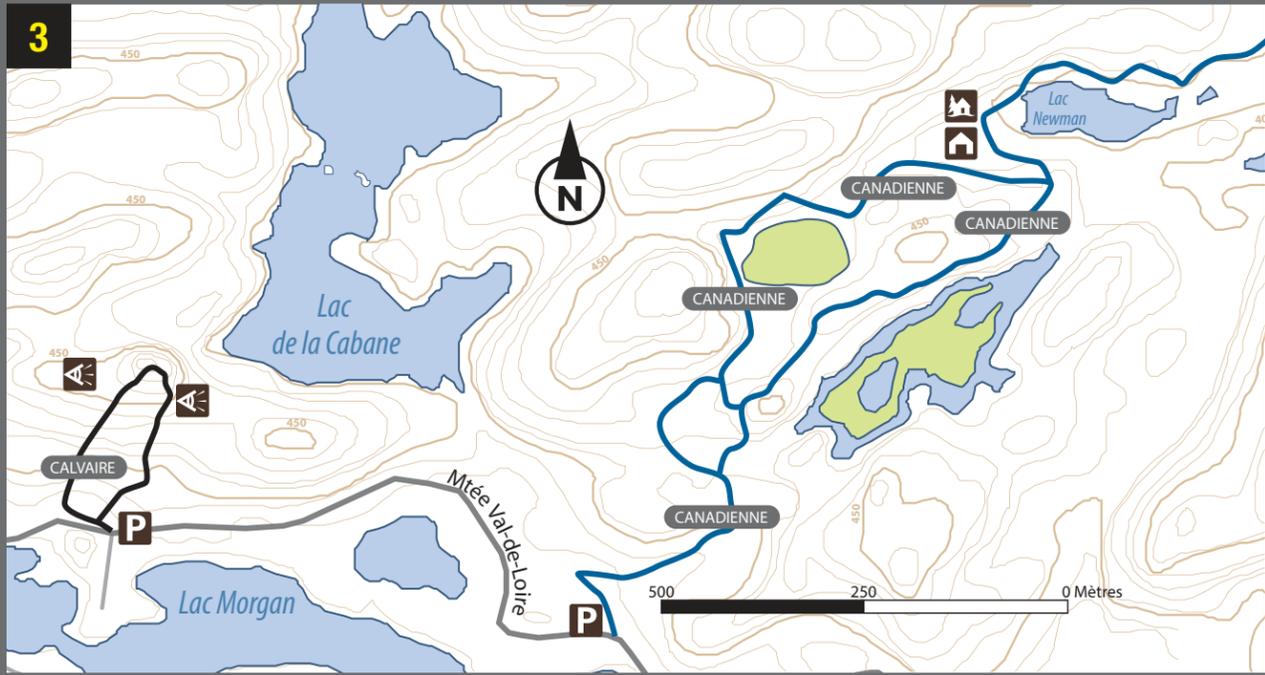
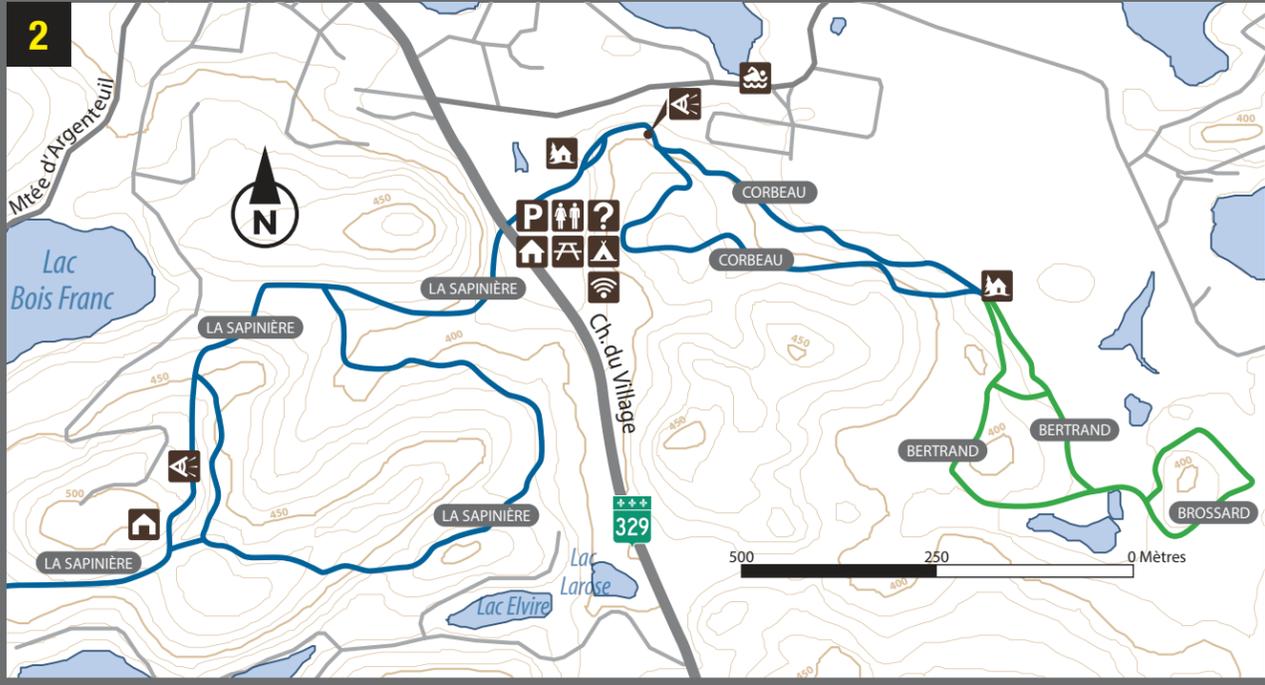
LÉGENDE DES SENTIERS

	1 Adéloïse ouest (section 1)	35 minutes	1,5 km
	1 Adéloïse ouest (section 2)	100 minutes	4,1 km
	12 Alexis	35 minutes	1,6 km
	Coq	30 minutes	1,4 km
	Gare	30 minutes	1,6 km
	Gallus	20 minutes	1,0 km
	Geai-bleu	70 minutes	2,9 km
	15 Grand Jaune	70 minutes	2,8 km
	La Augy	70 minutes	2,4 km
	Green	15 minutes	0,6 km
	Grimpette	10 minutes	160 m
	Golf	45 minutes	2,1 km
	Labyrinthe	40 minutes	0,9 km
	La Millette	40 minutes	1,8 km
	La Mulet	45 minutes	2,1 km
	11 Loup-Garou	115 minutes	4,6 km
	Mésange	55 minutes	2,3 km
	Moraine	4 minutes	0,2 km
	Normale 3	10 minutes	0,3 km
	Ouaouaron	8 minutes	0,3 km
	Poirier	30 minutes	1,4 km
	Rouge-gorge	55 minutes	2,3 km

CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES



1 Référez-vous à la carte officielle des sentiers de vélo de montagne - Station de sports Mont Avalanche.
lespaysdenhaut.com/cartes



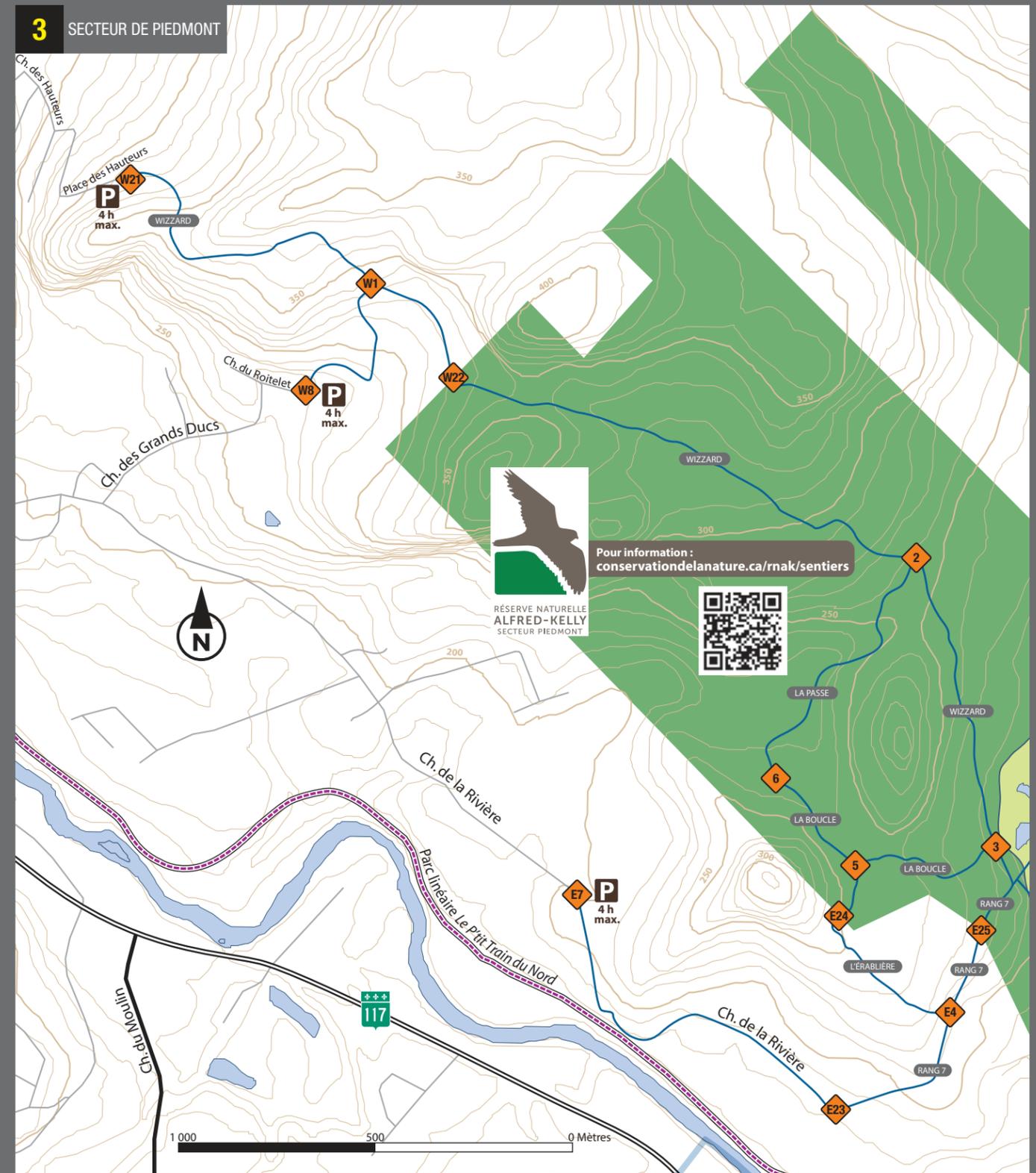
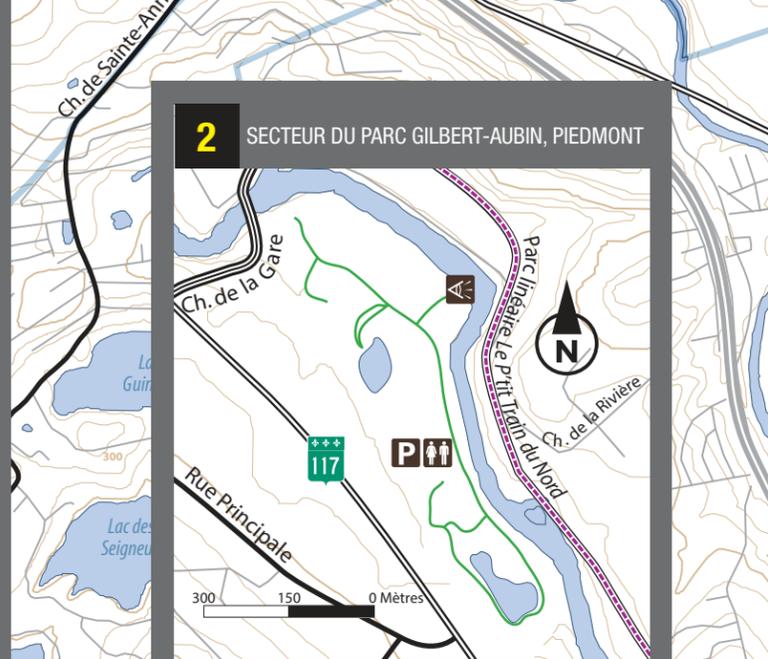
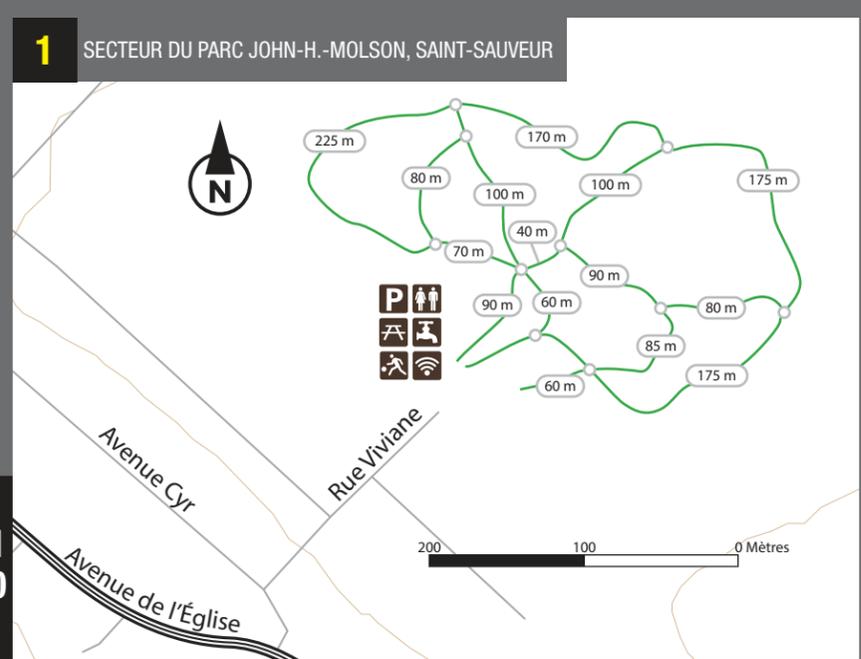
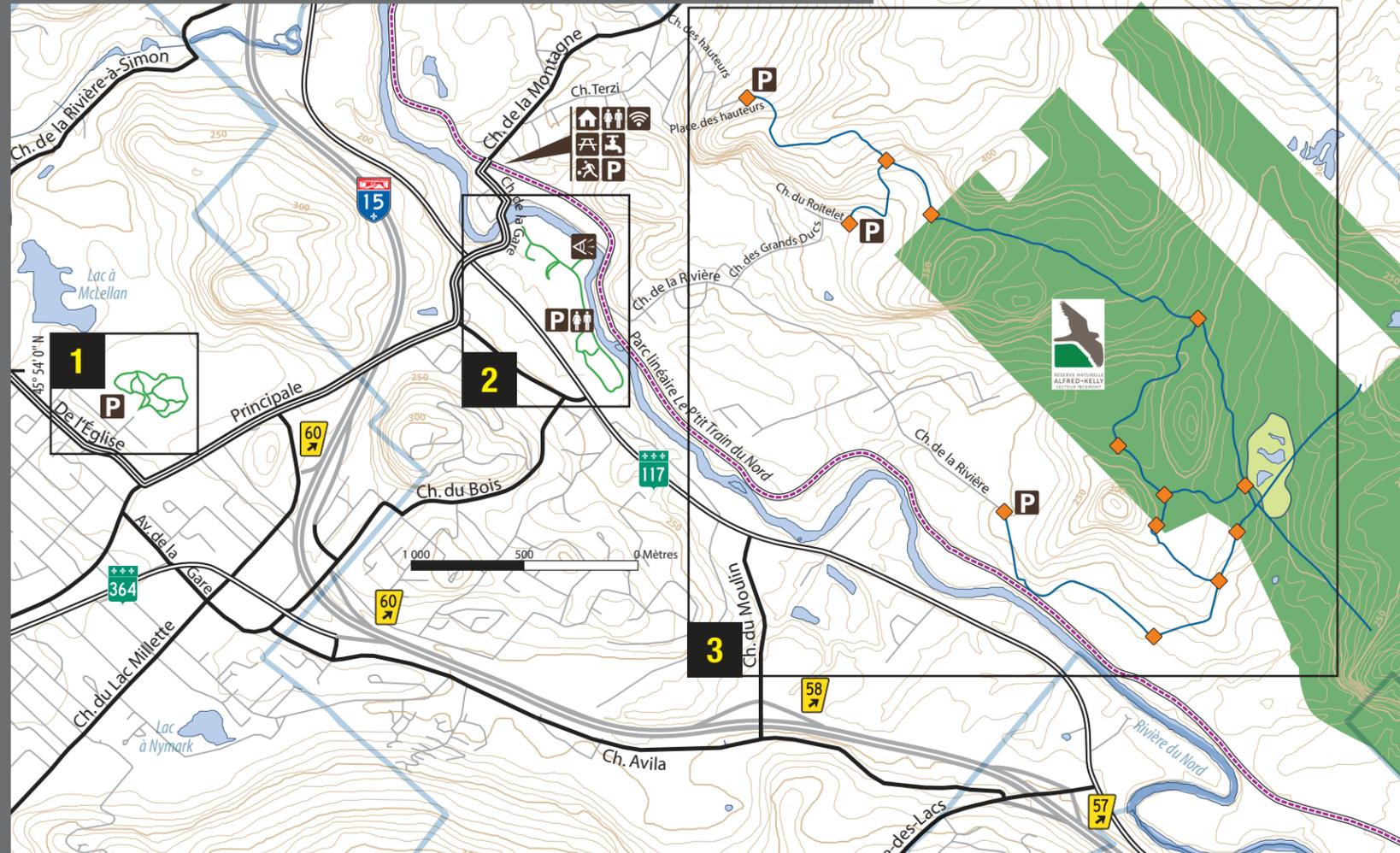
LÉGENDE DES SENTIERS

● SENTIERS FACILES		■ SENTIERS INTERMÉDIAIRES		◆ SENTIER DIFFICILE	
Bertrand	1,3 km	Canadienne*	10,1 km	Calvaire	1,1 km
Brossard	0,8 km	Corbeau	3,2 km		
		La Jaune	4,1 km		
		La Sapinière	4,1 km		
		Sentiers Mont Avalanche	12,2 km		

* Sentier qui n'est pas en boucle.
La distance indiquée est un aller-retour.



CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES



LÉGENDE DES SENTIERS

SENTIERS FACILES (Saint-Sauveur)	SENTIERS INTERMÉDIAIRES (Piedmont)
Parc John-H.-Molson (grand tour)	1,3 km
	L'érablière
	La boucle
	La passe
	Rang 7
	Wizzard
SENTIERS FACILES (Piedmont)	
Chemin de la Rivière	1,2 km
Parc Gilbert-Aubin	1,8 km
	L'érablière
	La boucle
	La passe
	Rang 7
	Wizzard
	590 m
	710 m
	750 m
	800 m
	3,4 km

La randonnée pédestre est permise sur le Parc linéaire Le P'tit Train du Nord.

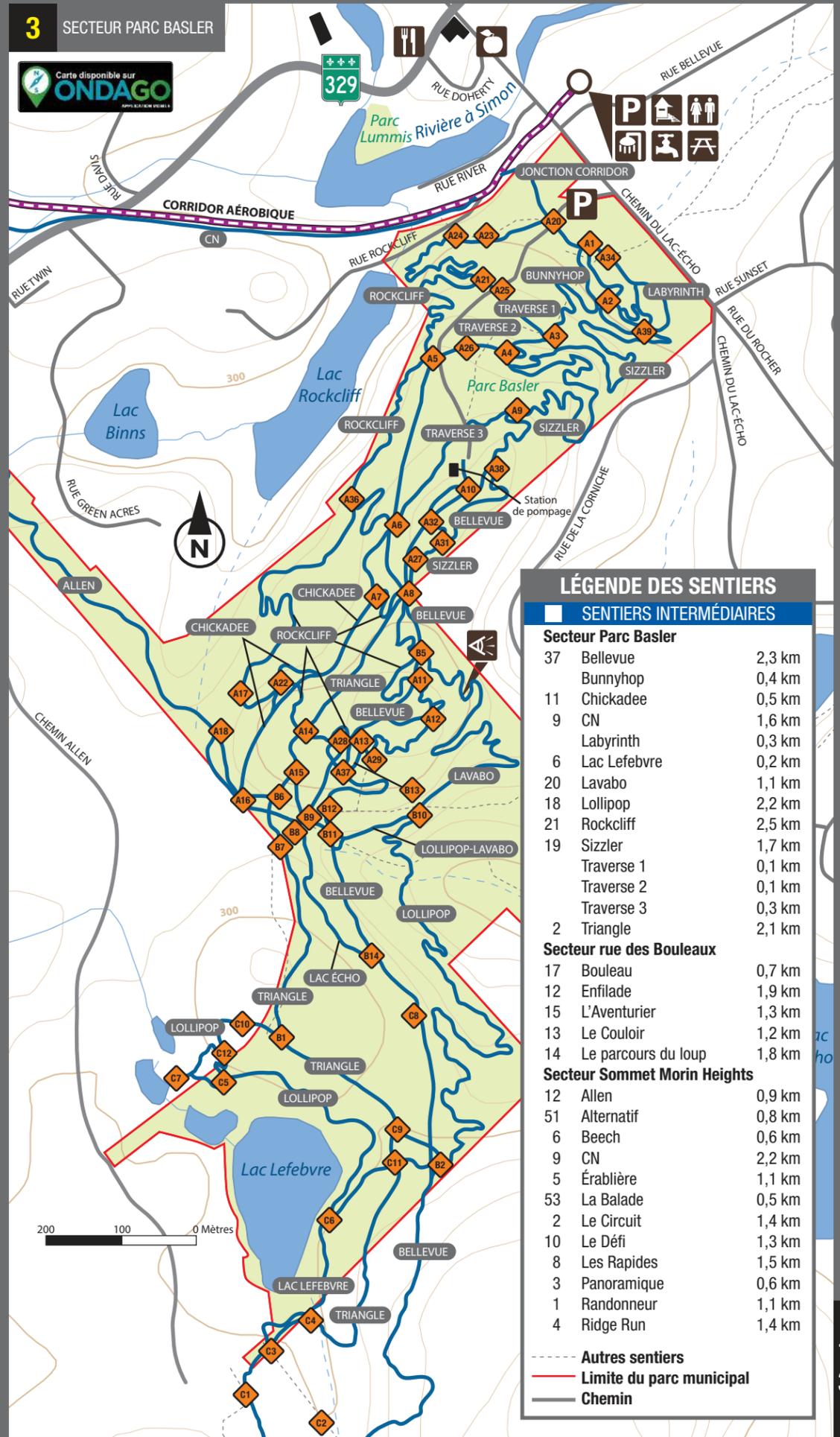
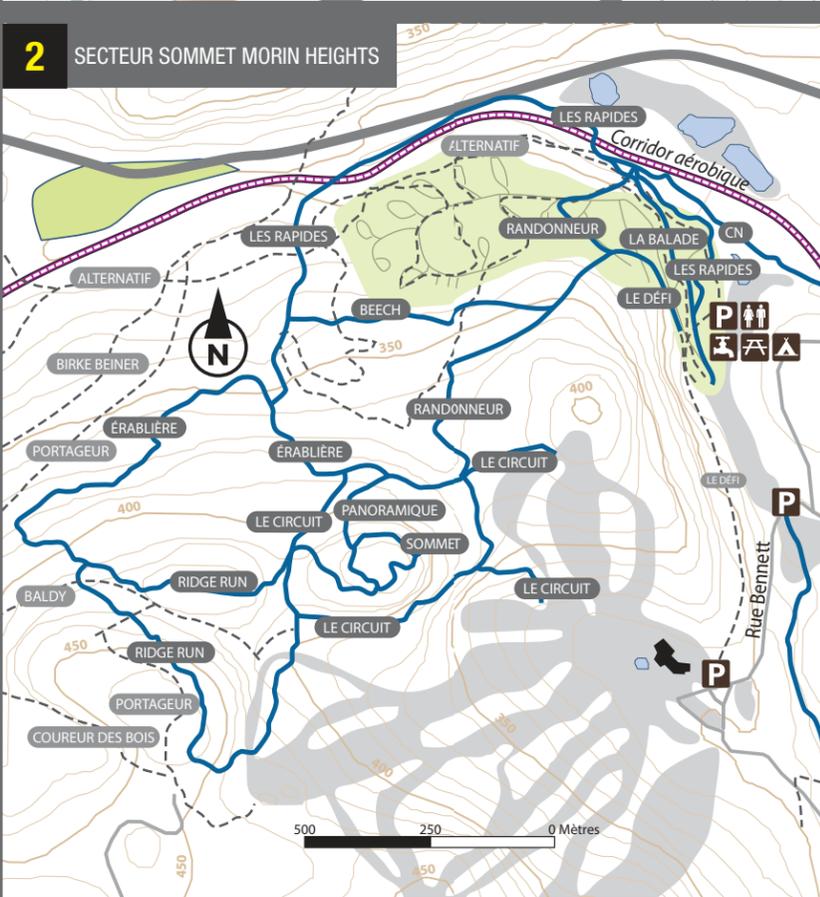
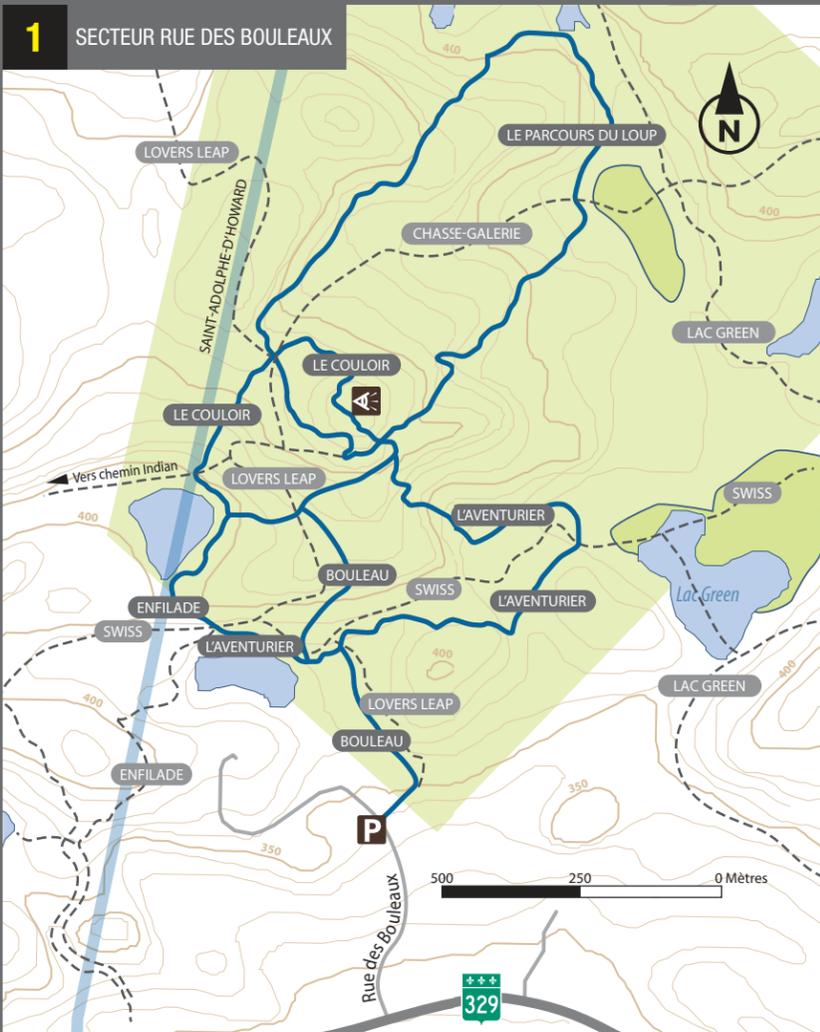
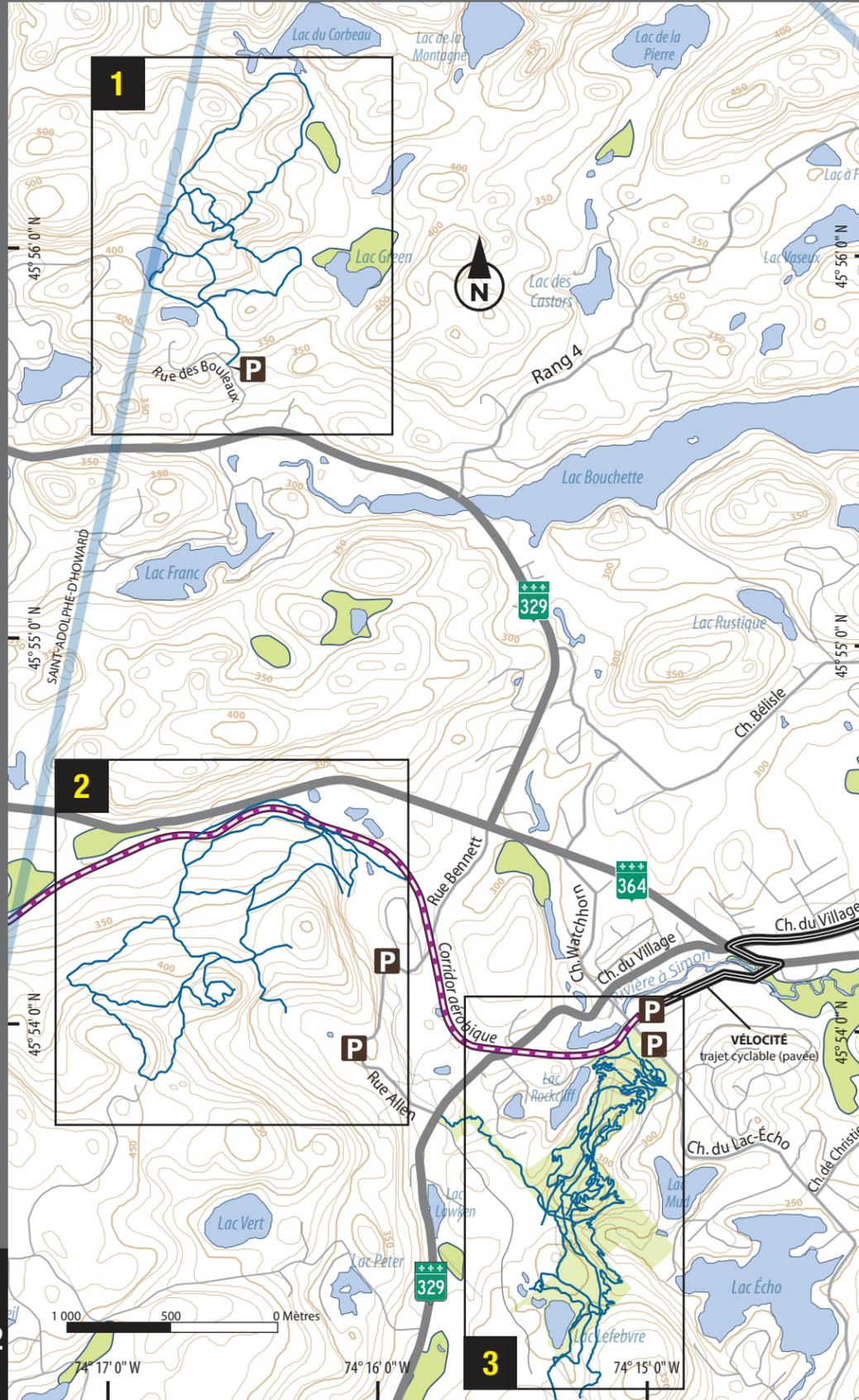


Accès : 1 Secteur des Bouleaux : rue des Bouleaux
 2 Secteur Sommet Morin Heights : 231, rue Bennett
 3 Secteur Parc Basler : 99, ch. du Lac-Écho
 450 226-3232, poste 130
 morinheights.com



La randonnée pédestre est permise sur le Corridor aérobie.
 Cependant les animaux domestiques y sont interdits.

CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES



LÉGENDE DES SENTIERS

SENTIERS INTERMÉDIAIRES		
Secteur Parc Basler		
37	Bellevue	2,3 km
	Bunnyhop	0,4 km
11	Chickadee	0,5 km
9	CN	1,6 km
	Labyrinthe	0,3 km
6	Lac Lefebvre	0,2 km
20	Lavabo	1,1 km
18	Lollipop	2,2 km
21	Rockcliff	2,5 km
19	Sizzler	1,7 km
	Traverse 1	0,1 km
	Traverse 2	0,1 km
	Traverse 3	0,3 km
2	Triangle	2,1 km
Secteur rue des Bouleaux		
17	Bouleau	0,7 km
12	Enfilade	1,9 km
15	L'Aventurier	1,3 km
13	Le Couloir	1,2 km
14	Le parcours du loup	1,8 km
Secteur Sommet Morin Heights		
12	Allen	0,9 km
51	Alternatif	0,8 km
6	Beech	0,6 km
9	CN	2,2 km
5	Érablière	1,1 km
53	La Balade	0,5 km
2	Le Circuit	1,4 km
10	Le Défi	1,3 km
8	Les Rapides	1,5 km
3	Panoramique	0,6 km
1	Randonneur	1,1 km
4	Ridge Run	1,4 km

--- Autres sentiers
 - - - Limite du parc municipal
 — Chemin

