

## Deux fois plus d'aînés dans 50 ans : Cette croissance de population, chez les personnes âgées de plus de 65 ans apportera de nombreux défis

**Le Québec doit se préparer à accueillir près de deux fois plus d'aînés d'ici 50 ans selon une nouvelle étude dévoilée hier.**

Il s'agit de l'une des prévisions tirées d'un document publié par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) à l'occasion de la journée mondiale de la population.

Une situation qui risque de causer bien des maux de tête aux futurs gouvernements si rien n'est fait pour encourager ces gens à rester sur le marché du travail plus longtemps ou à développer leur autonomie, estime la présidente du Réseau FADOQ, Gisèle Tassé-Goodman.

« C'est bien beau de débloquer des fonds pour encourager les gens à rester à la maison, à être autonomes, mais s'il n'y a pas de main-d'œuvre pour en prendre soin, le problème reste entier », dit-elle, ajoutant être « inquiète » pour l'avenir du réseau de la santé.

### **Croissance au ralenti**

Si le Québec compte actuellement 8,4 millions de résidents, ce nombre devrait passer à 9 millions en 2030 et à près de 10 millions en 2066, nous apprend l'ISQ.

Mais cette croissance se fera au ralenti à compter de 2030. L'augmentation de la population sera alors due essentiellement à l'immigration puisque le nombre de décès au Québec devrait alors surpasser celui des naissances.

La majorité des Québécois qui s'ajouteront seront des aînés (65 ans et plus) en 2066. Selon les prévisions de l'ISQ, cette tranche de la population pourrait presque doubler en passant de 1,5 million en 2016 à plus de 2,7 millions en 2066.

D'ailleurs, dès 2022, le nombre d'aînés devrait dépasser celui des jeunes âgés de moins de 20 ans, notent les auteurs du document.

Ces données permettent ainsi de voir venir certains problèmes auxquels le Québec devra faire face dans un avenir plus ou moins rapproché, indique le document.

« Vieillesse, renouvellement de la main-d'œuvre, changement structurel et répartition régionale de la population sont autant d'enjeux auxquels la société québécoise sera confrontée », peut-on lire dans le document de l'ISQ.

## « 50 ans, ce n'est pas si loin »

Les aînés québécois doivent aussi s'attendre à travailler plus longtemps alors que le nombre de personnes âgées de 20 à 64 ans n'augmentera que légèrement dans les prochaines décennies.

« Il faut trouver un moyen d'encourager les aînés qui souhaitent rester sur le marché du travail à le faire », insiste d'ailleurs M<sup>me</sup> Tassé-Goodman.

« Ce que nos chiffres ne disent pas, c'est si les aînés seront en bonne santé, s'ils seront autonomes », explique le démographe à l'ISQ Frédéric Fleury-Payeur.

À ce propos, la présidente de la FADOQ espère une amélioration du Supplément de revenu garanti pour assurer aux aînés un meilleur train de vie. « Cinquante ans, ce n'est pas si loin. Nos enfants et nos petits-enfants vont tomber dans ces statistiques-là. Il faut tout de suite commencer à y réfléchir », insiste-t-elle.

## L'Est-du-Québec devrait écopier d'ici 20 ans

Le maire de Gaspé, Daniel Côté, craint pour l'avenir de nombreux petits villages dans sa région alors que l'Institut de la statistique du Québec prévoit que l'Est-du-Québec verra le nombre de ses habitants diminuer considérablement dans les prochaines décennies.

C'est le cas de la Côte-Nord, de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, du Bas-Saint-Laurent et du Saguenay-Lac-Saint-Jean qui devraient tous perdre des effectifs d'ici 2041 (voir carte).

« Ce n'est pas surprenant. Des villages de 200 ou 300 habitants où l'âge moyen est de 70 ans risquent de disparaître d'ici quelques années si rien n'est fait », plaide celui qui porte aussi le chapeau de vice-président de l'Union des municipalités du Québec.

« C'est surtout le bilan migratoire qui est en cause dans ces cas-ci. Peu de Québécois d'autres régions migrent vers ces régions, les jeunes de ces régions vont partir pour le travail ou les études et les immigrants de l'international ne s'y établissent pas », explique le démographe de l'Institut de la statistique du Québec Frédéric Fleury-Payeur.

## Boom dans les villes

Une façon d'inverser cette tendance serait d'encourager davantage d'immigrants à s'établir en région, insiste d'ailleurs Daniel Côté.

À l'inverse, les régions de Laval et des Laurentides devraient connaître les hausses de population les plus marquées.

C'est aussi dans les villes qu'on verra la plus forte augmentation de population dans les prochaines années. Ainsi, on s'attend à ce que 798 000 personnes s'établissent à Montréal d'ici 2041.

À Québec, on prévoit que 92 000 personnes s'y établiront pendant la même période.

## **Exception dans le Nord**

L'une des exceptions notables aux tendances observées par l'ISQ se produit dans le Nord-du-Québec où la population très jeune présente un taux de fécondité, donc d'enfants par femme, bien supérieur à la moyenne québécoise.

« Ils ont là-bas une population très jeune qui continue d'avoir beaucoup d'enfants », explique Frédéric Fleury-Payeur.

## **Le Québec en chiffres\***

### **Population au Québec**

2018 : 8,4 millions

2030 : 9 millions

2066 : 10 millions

### **Nombre de personnes âgées de 65 ans et plus**

2016 : 1,5 millions

2066 : 2,7 millions

### **Âge moyen des Québécois**

1971 : 29,9 ans

2016 : 41,9 ans

2066 : 46,4 ans

### **Part des aînés dans la population (65 ans et plus)**

2016 : 18 %

2066 : 28 %

### **Le nombre de Québécois âgés de 85 ans devrait quadrupler en 50 ans**

2016 : 188 000

2066 : 736 000

### **Pourcentage de la population âgée de 20 à 64 ans et qui compose la majorité des travailleurs.**

2016 : 61,1 %

2066 : 52,8 %

## Le nombre de centenaires devrait exploser d'ici les prochaines décennies

2016 : 2000

2066 : 45 000

► **33%** des résidents de 3 régions, le Bas-Saint-Laurent, la Mauricie la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine pourraient avoir 65 ans et plus en 2041.

*\*Source : Institut de la statistique du Québec*

### Variation de la population d'ici 2041

- Abitibi-Témiscamingue : **-0,1 %**
- Bas-Saint-Laurent : **-6,4 %**
- Capitale-Nationale : **+11,8 %**
- Centre-du-Québec : **+9,3 %**
- Chaudière-Appalaches : **+5,2 %**
- Côte-Nord : **-14,6 %**
- Estrie : **+13,0 %**
- Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine : **-9,4 %**
- Lanaudière : **+18,2 %**
- **Laurentides : +22,0 %**
- Laval : **+22,4 %**
- Mauricie : **+2,9 %**
- Montérégie : **+16,2 %**
- Montréal : **+18,5 %**
- Nord-du-Québec : **+16,6 %**
- Outaouais : **+15,8 %**
- Saguenay–Lac-Saint-Jean : **-5,6 %**

*Source : VINCENT LARIN, Le Journal de Montréal, vendredi 12 juillet 2019*

Les présentations de chacun a sa place sont toujours disponibles, nous attendons vos demandes!



# CHACUN A SA PLACE

La table de concertation régionale des aînés des Laurentides offre GRATUITEMENT deux ateliers interactifs

COÛT  
**Gratuit**  
DURÉE  
**90 min.**

POUR QUI :  
Tous les aînés et les  
responsables d'organismes  
ou d'OMH ou d'OBNL  
d'habitation



## Volet 1 « Chacun a sa place »

Se présente sous la forme de trois capsules vidéo visant à :

- sensibiliser les aînés à la réalité de l'intimidation entre eux;
- favoriser l'accompagnement, la recherche de solutions et proposer des façons de faire pour ne plus vivre l'intimidation;
- répondre efficacement à plusieurs questions, que vous soyez victime, témoin ou intimidateur.

## Volet 2 « Chacun prend sa place »

Se présente sous la forme de deux ateliers visant à :

- conscientiser les aînés et leur entourage afin de faire cesser/diminuer les comportements conflictuels entre aînés et de les accompagner dans leurs démarches de résolution de conflits par le développement d'habiletés de communication.

### Atelier 1

Ça veut dire quoi prendre sa place?

Qu'est-ce qui nous influence quand on prend notre place?

C'est quoi un conflit?

Est-ce toujours négatif?

Est-ce que mes perceptions, mes croyances, mes émotions ont un lien direct sur mes réactions?

### Atelier 2

Est-ce que mon estime de soi et ma confiance me permettent de bien communiquer?

Est-ce que je sais écouter ou je veux seulement dire ce que je pense?

Si je me retrouve en conflit, quelle est la meilleure façon pour moi d'essayer de le gérer?



Pour plus d'informations  
communiquer

avec la **TCRAL** au

**819 326.5657** poste 27

[tralaurentides@gmail.com](mailto:tralaurentides@gmail.com)

[tcral.ca](http://tcral.ca)



En collaboration avec les deux organismes de justice alternative des Laurentides



ORGANISME  
DE JUSTICE  
ALTERNATIVE

ENSEMBLE CONTRE

**l'intimidation!**

Avec la participation financière de :

**Québec**

## INVITATION

**Madame Marie-Josée Boulianne**  
**Commissaire locale aux plaintes et à la qualité des services  
du CISSS des Laurentides**

**Quand :** Le mercredi 18 septembre 2019 à 13h30  
**Lieu :** Au CLSC Mont-Laurier, Local 033 A-B-C-D  
(757, rue de la Madone)

Points discutés :

- Son rôle et son équipe
- Une plainte (qui, pourquoi, comment, motif, délai)
- Plainte envers les organismes communautaires
- Les droits des usagers
- Maltraitance envers les aînés et les personnes vulnérables.

Inscrivez-vous auprès de Marie-Josée Meilleur  
avant le **11 septembre 2019**  
Téléphone : 819-623-1228 poste 56441  
Courriel : [marie-josée.meilleur@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marie-josée.meilleur@ssss.gouv.qc.ca)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides  
Québec 

819-326-5667 poste 27

[info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

[www.tcral.ca](http://www.tcral.ca)

**facebook**

Une belle activité pour la rentrée!

# SALON DES AÎNÉS 2019 D'ARGENTEUIL

3<sup>e</sup> édition

## 14 septembre de 9 h à 16 h

Polyvalente Lavigne  
452, avenue d'Argenteuil, Lachute

### GRATUIT

Une initiative du



d'Argenteuil



Transport disponible  
en communiquant avec



TRANSPORT  
ADAPTE ET COLLECTIF  
Pratique. Pour vous.

450-562-5797

**Une journée inspirante et rassembleuse à ne pas manquer!**

**10 h 30**

Pièce de théâtre « *La Pension Auclair* »  
du Théâtre La Belle Gang



**12 h à 12 h 30**

Dîner communautaire

**12 h 30 à 13 h 30**

Robert Simard vous raconte



**14 h 00**

Conférence de Louise Deschâtelets



**9 h à 14 h**

Visite libre des **kiosques d'information**

### RENSEIGNEMENTS

Hugo Lajoie 450 562-7447, poste 228

hugo.lajoie@cabargenteuil.ca

 Salon des aînés d'Argenteuil

Nos partenaires



MRC  
D'ARGENTEUIL  
Autonomie. Avec vous.



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC  
Agnès Grondin  
Députée d'Argenteuil



LES DISTRIBUTIONS D.  
ÉBERT INC.  
Distributeur de produits congelés



# Société Alzheimer

LAURENTIDES

**5<sup>e</sup> Colloque régional**  
**Samedi le 28 septembre 2019 de 10h00 à 16h00**  
Endroit : Sous le charme des érables  
1062, Boulevard Arthur-Sauvé à Saint-Eustache

**S'INFORMER POUR MIEUX AGIR ENSEMBLE**

## Au programme



**1<sup>ère</sup> conférence : La maladie d'Alzheimer**  
**Avec le Dr Serge Gauthier, C.M., C.Q., MD, FRCPC**

**Dîner sur place**

**2<sup>e</sup> conférence : La stimulation cognitive**  
**Prévenir et vivre avec les maladies de la mémoire...**  
**Mission **POSSIBLE** !**  
**Clinique de la mémoire du CISSS des Laurentides**

Merci à  
nos  
partenaires

*Le Jardin de François*

 **Desjardins**  
Caisse de Saint-Eustache-  
Deux-Montagnes



**3<sup>e</sup> conférence : Aider un proche  
malade sans le devenir soi-même**  
**Avec Carole Miville**

**\* Kiosque tenu par les intervenantes**

**Membres : Gratuit Non-membres : 25\$**

Places limitées. Réservez par courriel ou par téléphone :  
admin@salaurentides.ca ou 1-800-978-7881 poste 227

## Conseil régional

2019-2020

### Comité exécutif

**Jimmy Bydal** Président  
450 430-0434 laurentides@aqrp.ca

**Micheline Leduc** 1<sup>re</sup> Vice-présidente  
450 438-0847 leducmic@videotron.ca

**Dominique Ducros** 2<sup>e</sup> Vice-président  
450 623-9450 ducros@videotron.ca

**Rose-Andrée Henniges** Trésorière  
450 415-0806 lamuraz@hotmail.com

**Noëlla Jean** Secrétaire  
450 413-2427 jeannoella4@gmail.com

### Autres membres du conseil régional

**Anne Bissonnette** 450 436-5834  
anne.bissonnette@videotron.ca

**Serge Cloutier** 514 264-7162  
cloutser@gmail.com

**Liliane Goulet** 450 818-0753  
lilianegt@gmail.com

**Monique Otis** 450 525-3157  
sitomon@sympatico.ca

**Serge Rho** 450 848-4930  
srho50@gmail.com

## Information

**Site WEB** : Général : <https://www.aqrp.ca>

Ou pour la région des Laurentides :  
<https://www.aqrp.ca/regions/laurentides/mot-de-la-presidence>

**Reflets** : Magazine ( 4 parutions par an )  
-avantages et programmes offerts aux membres  
-la mission de l'AQRP en défense des droits

**Infolettre** : journal régional d'information transmis par courrier postal ou électronique

**Blogue** : [www.aqrp.ca/blogue](http://www.aqrp.ca/blogue)

**Facebook**

**Courriel** : renseignements sur nos activités

### Devenir membre :

-Individuel : 1 an: 55 \$ 2 ans: 102 \$  
-Couple : 1 an: 92 \$ 2 ans: 179 \$  
-S'inscrire : - en ligne: <https://www.aqrp.ca>  
-1 800 653-2747

### Renseignements généraux :

-1 800 653-2747  
-info@aqrp.ca



Association québécoise  
des retraité(e)s des secteurs  
public et parapublic

*Région des Laurentides*

*Programme d'activités*

*2019-2020*

## Activités Sud

**La rentrée :** 17 septembre 2019

Information :

Dominique Ducros : 450 623-9450  
ducros@videotron.ca

Serge Cloutier : 514 264-7162  
cloutser@gmail.com

**Sortie champêtre :** 22 octobre 2019

Information :

Noëlla Jean : 450 413-2427  
jeannoella@gmail.com

Monique Otis : 450 525-3157  
sitomon@sympatico.ca

**Dîner de Noël :** 17 décembre 2019

Information :

Jimmy Bydal : 450 430-0434  
gypsyscat794@gmail.com

Serge Cloutier : 514 264-7162  
cloutser@gmail.com

Aura lieu : « Au pied de la Colline »  
999 rue Edmond  
Prévost

**Tournoi de golf :** juillet 2020

Information :

Jimmy Bydal : 450 430-0434  
gypsyscat794@gmail.com

Rose-Andrée Henniges : 450 415-0806  
lamuraz@hotmail.com

## Dîners-conférences

Ces activités vous seront présentées :

- 19 novembre 2019

- 10 mars 2020

- juin 2020

Les sujets des conférences suivront

Information :

Noëlla Jean : 450 413-2427  
jeannoella4@gmail.com

Monique Otis : 450 525-3157  
sitomon@sympatico.ca

## Activités Nord

**Rentrée :** 12 septembre 2019

**Dîner de Noël :** 12 décembre 2019

**Dîner des Rois :** 9 janvier 2020

Information :

Monique Arsenault : 819 774-3318  
ycharbonneau@cgocable.ca

Rose-Andrée Henniges : 450 415-0806  
lamuraz@hotmail.com

## Activités Nord-Sud

**Saint-Valentin :** 13 février 2020

Information :

Micheline Leduc : 450 438-0847  
leducmic@videotron.ca

Monique Arsenault : 819 774-3318  
ycharbonneau@cgocable.ca

**Cabane à sucre :** 2 avril 2020

Information :

Dominique Ducros : 450 623-9450  
ducros@videotron.ca

Roxane Balaguer : 450 226-6266  
rbalaguer@sympatico.ca

**ARA :** 21 avril 2020

(Assemblée régionale annuelle)

Information :

Dominique Ducros : 450 623-9450  
ducros@videotron.ca

Serge Rho : 450 848-4930  
srho50@gmail.com

Aura lieu : Complexe Val-d'Espoir  
17700 rue Val d'Espoir  
Mirabel

**Sortie d'été :** août 2020

Information :

Liliane Goulet : 450 818-0753  
lilianeglt@gmail.com

Serge Cloutier : 514 264-7162  
cloutser@gmail.com

[Pour en savoir plus sur la TCRAL, visiter notre site web](#)



**Réservez votre date! Le salon des intervenants de Deux-Montagnes, une belle occasion de mieux connaître les services!**



**LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS  
DE LA MRC DE DEUX-MONTAGNES  
EN COLLABORATION AVEC  
LE CISSS DES LAURENTIDES VOUS INVITE :**

**LE 22 OCTOBRE 2019  
AU « SALON DES INTERVENANTS »  
RESSOURCES DESTINÉES AUX AÎNÉS**

**Réservez cette date,  
plus de détails suivront sous peu**

<b>Heure :</b>	<b>De 9 h à 16h</b>
<b>Lieu :</b>	<b>Centre communautaire de Sainte-Marthe-sur-Le-Lac</b>

**À qui cela s'adresse :**

Tous les intervenants qui œuvrent auprès des aînés (CISSS des Laurentides : Soins à domicile, Hôpital, GMF, CHSLD, Centre de réadaptation, Municipalités, Résidences privées, Bénévoles)

**PLUSIEURS KIOSQUES SUR PLACE**

# Le comité des usagers du Lac-des-Deux-Montagnes et les comités de résidents des centres d'hébergement de Saint-Eustache et de Saint-Benoît (Mirabel) invitent la population à une conférence du D<sup>r</sup> Patrick Vinay



## CONFÉRENCE DU D<sup>R</sup> PATRICK VINAY

### « UN VOYAGE DANS LES CONFIDENCES QUI NOUS APPREND LA VIE »

Le comité des usagers du Lac-des-Deux-Montagnes et les comités de résidents des centres d'hébergement de Saint-Eustache et de Saint-Benoît (Mirabel) invitent la population à une conférence du D<sup>r</sup> Patrick Vinay le **DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019**, à **9 H 30**, dans la grande salle du Centre d'hébergement de Saint-Eustache, 55, rue Chénier à Saint-Eustache. Cette activité s'inscrit dans la Semaine des droits des usagers, dont le thème est : « Usagers et proches : au cœur des décisions ».

Voici comment le D<sup>r</sup> Vinay décrit sa conférence :

« En fin de vie, surtout quand les choses ont bougé vite, le malade est surpris par sa situation et il cherche à comprendre pourquoi sa vision change sur sa vie, sur ses relations avec les autres, sur lui-même.

La présence de bénévoles ou de membres de la famille disposés à écouter permet à la parole de surgir.

La narrativité devient alors un instrument de croissance identitaire.

Il convient parfois de faciliter le contexte de la rencontre pour créer un silence fertile...

Puis soudain, le malade confie ses angoisses, ses préoccupations et se met à bouger grâce à la rencontre librement offerte, respectueuse du mystère de l'autre.

Nous regarderons quelques conversations de fin de vie qui nous apprennent comment accompagner utilement.

Nous regarderons aussi comment l'accompagnant est impliqué dans ce processus. »



## PRÉSENTATION DU D<sup>R</sup> PATRICK VINAY

Le D<sup>r</sup> Patrick Vinay est détenteur d'un diplôme de médecine de l'Université de Montréal, d'un certificat en néphrologie et d'un Ph.D. en sciences cliniques (biochimie). Après un stage postdoctoral de deux ans à l'Université d'Oxford avec le professeur Hans Krebs, prix Nobel de médecine, il devient chercheur de carrière de l'Université de Montréal, à l'Hôtel-Dieu de Montréal.

Il rejoint ensuite le groupe de recherche du Département de physiologie, puis agit à titre de professeur titulaire du Département de médecine tout en poursuivant ses activités de recherche fondamentale et clinique au sein du service de néphrologie de l'Hôpital Notre-Dame. Depuis 2004, il consacre ses activités cliniques et académiques à la médecine palliative.

Au cours de ses 40 ans de carrière, le D<sup>r</sup> Vinay a publié plus de 200 articles et ouvrages scientifiques portant principalement sur des sujets relevant de la néphrologie et du métabolisme du rein. Il est aussi l'auteur de plus de 285 conférences données autant aux médecins et aux autres soignants qu'au grand public et a publié « Ombres et lumières sur la fin de la vie » et « À tire-d'ailes : témoignages de reconnaissance aux maisons de soins palliatifs du Québec ».

Gestionnaire reconnu (il a notamment été chef du Département de médecine de l'Hôpital Notre-Dame et doyen de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal durant deux mandats), il est membre de la Société royale du Canada et chevalier de l'Ordre des palmes académiques de France. Une sommité en matière de soins palliatifs et grand humaniste, le docteur Vinay est une grande source d'inspiration.

**On peut entendre sa conférence en s'inscrivant,  
avant le 18 septembre 2019, au**

**450 472-0013, poste 46351**

**ou par courriel : [comite.usagers.lddm@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.usagers.lddm@ssss.gouv.qc.ca)**

## NOS PROCHAINES ACTIVITÉS

### LA RENTRÉE NORD : Date : 12 septembre 2019

La Chaumière du Village  
15, rue Principale Est  
Sainte-Agathe-des-Monts, (Québec) J8C 1J5

#### Information :

Rose-Andrée Henniges : 450 415-0806

### LA RENTRÉE SUD : Date : 17 septembre 2019

Resto-Pub de la Montagne  
1081, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac (Québec)

**En cette occasion, trois anciens membres du comité régional recevront nos remerciements pour leur implication et notamment monsieur Raymond Fournier, notre ex-président.**

#### Information :

Dominique Ducros : 450 623-9450

Serge Cloutier : 514 264-7162

### SORTIE CHAMPÊTRE Date : 22 octobre 2019

#### Information :

Noëlla Jean : 450 413-2427

Monique Otis : 450 525-3157

### DÎNER-CONFÉRENCE Date : 19 novembre 2019

Conférencier : Adrien Levasseur

Sujet : L'art populaire, un art qui fait sourire

#### Information :

Noëlla Jean : 450 413-2427

Monique Otis : 450 525-3157

### DÎNER DE NOËL NORD : Date : 12 décembre 2019

#### Information :

Monique Arsenault : 819 774-3318

Rose-Andrée Henniges : 450 415-0806

### DÎNER DE NOËL SUD : Date : 17 décembre 2019

Au Pied de la Colline

999, rue Edmond, Prévost (Québec) J0R 1T0

**Un musicien et une chanteuse interpréteront pour et avec vos chants préférés.**

#### Information :

Jimmy Bydal : 450 430-0434

Serge Cloutier : 514 264-7162

## ASSEMBLÉES RÉGIONALE ET GÉNÉRALE ANNUELLES

### ASSEMBLÉE RÉGIONALE ANNUELLE



#### Le conseil régional élu lors de L'ARA 2019

Dans l'ordre habituel : 1<sup>re</sup> rangée : Serge Rho, Monique Otis, Jimmy Bydal, Micheline Leduc, Anne Bissonnette, Noëlla Jean. 2<sup>e</sup> rangée: Serge Cloutier Dominique Ducros, Rose-Andrée Henniges, Liliane Goulet-St-Onge.

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 6 juin 2019 au Château Montebello.

Lors de cet événement, Madelaine Michaud, ancienne présidente de la région des Laurentides et, également, ancienne présidente de l'AQRP au niveau provincial a été nommée « membre honoraire ».

Toutes nos félicitations!

Ci-contre : Madelaine Michaud et Jimmy Bydal

# Financer des infrastructures alimentaires locales: appel de projets

Dès le 15 août, les organisations communautaires qui travaillent à améliorer l'accès à des aliments sains pourront présenter une demande de financement auprès d'Agriculture et Agroalimentaire Canada (AAC).

Le [Fonds des infrastructures alimentaires locales](#), créé dans le cadre de la mise en œuvre de la Politique alimentaire pour le Canada, est doté de 50 millions sur cinq ans. Il vise à appuyer les projets qui améliorent l'accès à des aliments sains et diversifiés, particulièrement pour les personnes les plus vulnérables.

## Organisations admissibles

Le premier volet, intitulé Projets d'amélioration des infrastructures et équipements, vise à permettre aux petites organisations communautaires d'améliorer leurs infrastructures et d'acheter des équipements qui sont directement associés à l'accessibilité des aliments sains, nutritifs, et idéalement locaux, au sein de leur communauté. L'aide financière maximale est de 25 000 \$.

« Toutes les personnes vivant au Canada peuvent avoir accès à une quantité suffisante d'aliments salubres, nutritifs et culturellement diversifiés » — Politique alimentaire pour le Canada

Pour présenter un projet, une organisation doit :

- être en activité depuis au moins deux ans ;
- démontrer sa viabilité et la pérennité des services qui seront soutenus par le projet ;
- être une personne morale capable de conclure une entente qui la lie sur le plan juridique.

## Frigos, cuisines, fermes urbaines, panneaux solaires, etc.

Une variété de projets et de dépenses sont admissibles :

- immobilisations et équipements utiles à la production collective d'aliments tels que des cuisines et des jardins communautaires, des fermes urbaines, etc.
- équipements nécessaires à la préparation, la réfrigération, la distribution, l'entreposage des aliments, etc.
- véhicules et matériel de transport tels que des camions frigorifiques, des remorques, etc.
- systèmes technologiques incluant des plateformes numériques, de production ou de distribution, etc.
- systèmes énergétiques tels que des serres, des panneaux solaires, etc.
- infrastructures hydrauliques incluant des systèmes d'irrigation, de captage de l'eau de pluie, etc.
- main-d'œuvre associée à la réalisation du projet (excluant les opérations normales de l'organisation)

## Partenariats financiers demandés

Sauf exception, les organisations doivent démontrer qu'elles et leurs partenaires locaux financeront le projet jusqu'à 50 % en argent, matériel et temps. Toutefois, la contribution du ministère pourrait être supérieure à 50 % pour les projets qui ciblent spécifiquement les populations les plus vulnérables.

Les demandes pourront être faites auprès d'Agriculture et Agroalimentaire Canada entre le 15 août et le 1<sup>er</sup> novembre 2019. Le formulaire de demande sera en ligne sous peu.

Information supplémentaire : [Fonds des infrastructures alimentaires locales](#)

## Volet 2 en 2020 : 250 000 \$ par projet

Début 2020, un deuxième appel du Fonds des infrastructures alimentaires locales sera lancé.

Intitulé Projets de renforcement des systèmes alimentaires locaux, il permettra aux organisations admissibles de faire une demande d'aide financière de 250 000 \$ pour des immobilisations et des équipements alimentaires.

Cet appel de propositions cible les regroupements d'organisations communautaires, municipales, privées, d'enseignement et autres, qui ont collectivement pour mission de réduire l'insécurité alimentaire de manière durable en renforçant ou en mettant en place un système alimentaire local.

Une [consultation en ligne](#) permet de partager dès maintenant réflexions et commentaires sur le sujet



## La 9<sup>ème</sup> édition du Festival International de Théâtre de Mont-Laurier

C'est un important rendez-vous culturel international qui se déroulera à Mont-Laurier dans la région des Hautes-Laurentides du 5 au 11 septembre prochain. S'y rassembleront alors près de 25 troupes de théâtres provenant de 17 pays à l'occasion de la 9<sup>ème</sup> édition du Festival International de Théâtre ( le F.I.T ) ... le secret le mieux gardé du Québec !

Vous trouverez un grand nombre d'informations sur le site web officiel du festival [www.doubledefi.org/festival-international-information](http://www.doubledefi.org/festival-international-information).

Vous pouvez également consulter le site [www.espacetheatre.com/evenement](http://www.espacetheatre.com/evenement) pour le résumé global de la programmation complète présentée durant le festival.

# FESTIVAL INTERNATIONAL DE THÉÂTRE DE MONT-LAURIER

9<sup>E</sup> édition

Du 5 au 11  
Septembre 2019

ALGÉRIE • ALLEMAGNE • BANGLADESH • BELGIQUE  
COLOMBIE • CANADA • ÉGYPTE • FRANCE • ITALIE  
MAROC • MEXIQUE • PHILIPPINES • POLOGNE  
ROUMANIE • SYRIE • RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

PROGRAMMATION COMPLÈTE SUR [WWW.ESPACETHEATRE.COM](http://WWW.ESPACETHEATRE.COM)

Billetterie : 819-623-1222 poste 1

**FORFAIT UNE JOURNÉE - 89\$**  
SPÉCIAL ÉTUDIANT - 69\$

Disponible samedi 7 septembre

Inclus le transport par autobus aller-retour,  
(Montréal - Mont-Laurier)

2 pièces de théâtre et une visite complémentaire,  
une boîte à lunch pour le dîner.



**FORFAIT 2 JOURS / UNE NUIT - 149\$**

Disponible du dimanche 8 au lundi 9 septembre

Inclus 5 pièces de théâtre et 2 visites complémentaires,  
1 nuitée avec transport par navette aller-retour.

**RÉSERVATIONS : 819-951-2666**

[christinebellefleur1@gmail.com](mailto:christinebellefleur1@gmail.com)

[festival.doubledefi.org](http://festival.doubledefi.org)



## **Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger**

# **Offre d'emploi**

**Coordonnateur/trice**

## **Promotion de l'action bénévole**

**Tâches et responsabilités:**

- Gestion du portail WEB "Je bénévole.ca"
- Implantation de programmes en lien avec le bénévolat dans les milieux scolaires
- Développer des partenariats avec différents acteurs du milieu plus particulièrement en employabilité
- Organisation et participation à différents événements de reconnaissance des bénévoles

**Exigences du poste:**

- Posséder une technique en travail social , en communication ou domaine d'étude relié au poste ou tout autre combinaison d'expériences et de formations jugées équivalentes par l'employeur
- Organisé , autonome, polyvalent et dynamique

**Condition de travail :**

- Contrat d'une durée de deux ans avec possibilité de prolongation
- 24 heures semaine, horaire flexible
- Salaire selon l'échelle salariale en vigueur
- Date de début d'emploi 30 septembre 2019

Tout les candidats intéressés par le poste doivent faire parvenir leur C.V accompagné d'une lettre de présentation à l'adresse courriel suivante: [sparise@cableonie-belanger.org](mailto:sparise@cableonie-belanger.org) avant le mercredi 18 septembre 2019.

# Les enjeux du vieillissement : une conférence à ne pas manquer!

## Les partenaires de l'OVS



**LE GROUPE MAURICE**  
LES RETRAITÉS NOUS HABITENT

FONDATION Sibylla Hesse

Les Centres Masliah  
Audioprothésistes



## LES AÎNÉS

On en fera tous partie un jour.

Ils sont légion,  
Plus de 1,6 millions au Québec seulement.



Aidez-nous à les aider.



Admission : 20 \$ comptant

Inscription : laissez votre nom et votre numéro de téléphone par courriel ([info@ovs-oas.org](mailto:info@ovs-oas.org)) ou en nous laissant un message au (514) 340-3540, poste 3927.

À l'Amphithéâtre Le Groupe Maurice,  
IUGM, 4545, chemin Queen-Mary  
Montréal (Qc) H3W 1W5  
Stationnement à l'arrière de l'IUGM  
Métro Snowdon, bus 51

### Le comité organisateur

Marie Chantal Chartier  
Denise Destrempe  
Louise Lamothe  
Alida Piccolo  
Ioana Maria Raus  
Eduardo Varela

Coordonnateur : André Ledoux

## Observatoire Vieillesse et Société



## CONFÉRENCES SUR DES ENJEUX TOUCHANT LES AÎNÉS

Invitée d'honneur

La Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants

**Mme Marguerite Blais**

Le vendredi  
25 octobre 2019

13h00 - 17h00

À l'Amphithéâtre Le Groupe Maurice

4545, chemin Queen-Mary  
Montréal (Qc) H3W 1W5  
514-340-3540 poste 3927  
[info@ovs-oas.org](mailto:info@ovs-oas.org)

## L'OVS en bref



Créé en 2003, l'Observatoire Vieillesse et Société (OVS) est un organisme sans but lucratif dont la mission vise à promouvoir le bien-vieillir des aînés. Il aide la réflexion et la prise de décision individuelle ou collective sur les défis engendrés par le vieillissement. Son activité s'exerce dans le cadre de la lutte contre l'âgisme.

C'est grâce à la contribution de ses bénévoles et au partenariat avec l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal que les résultats de ses interventions ont dépassé les attentes des fondateurs. Après plus de 15 ans d'existence, l'OVS est devenu un organisme reconnu dans son domaine.

PAR LES AÎNÉS,  
POUR LES AÎNÉS.



## Les conférences

13 h 00 : Conférence d'ouverture

### Les proches aidants, où en sommes-nous ?

Mme Marguerite Blais,  
Ministre responsable des aînés et des proches aidants

13 h 30

### La qualité de vie des personnes aînées à domicile : tout un défi !

Ginette Brûlotte, Ph. D.,  
Observatoire Vieillesse et Société

14 h 15

### La déficience auditive chez les aînés : marqueur d'un vieillissement stigmatisant... Peut-on l'éviter ?

Jean-Pierre Gagné, Ph. D.,  
Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

15 h 00

PAUSE CAFÉ

15 h 30

### L'élargissement de l'accès à la Loi 2 sur les soins de fin de vie : pourquoi ?

Georges L'Espérance, M.D., Président de l'Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité

## Remise du Prix Grand Aîné

Le Prix du Grand Aîné rend hommage à l'implication sociale et à la longévité d'une personne âgée de plus de 80 ans. Le récipiendaire reçoit une plaque commémorative lors de l'événement.

En cette année 2019, le prix du Grand Aîné sera décerné à :

### Monsieur Antoine Bally

Humaniste  
Homme d'affaires  
Homme de lettres



Suite à cet événement, un cocktail sera offert durant lequel les participants auront l'occasion de rencontrer M. Antoine Bally.



## Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à [info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

-  [Laurentians 4K Newsletter, September 2019](#)
-  [Infolettre FADOQ, Août 2019](#)
-  [L'Appuilette Laurentides, Septembre 2019](#)
-  [IUGM AvantÂge, Infolettre Août 2019](#)
-  [Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 19 août 2019](#)
-  [Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 26 août 2019](#)
-  [Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 3 septembre 2019](#)
-  [Table de concertation communautaire mirabelloise](#)
-  [Infolettre du CREGES, Août 2019](#)
-  [Bel Âge, infolettre du 20 août 2019](#)
-  [Bel Âge, infolettre 29 août 2019](#)
-  [Carrefour Action municipale et famille, Carrefour Express, 19 Août 2019](#)
-  [Observatoire Vieillissement et Société, infolettre septembre 2019](#)



### Événements à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2019

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web <http://www.tcral.ca/calendrier.html>

TCRAL  
Réunion du Conseil d'administration de la TCRA  
Mardi 24 septembre, à 9h30

