

Qu'est-ce que la Table des aînés peut faire pour vous ?

La *Table des aînés des Pays-d'en-Haut* en est une de concertation où ses membres—citoyens, organismes et Clubs de l'âge d'or identifient les problématiques concernant la qualité de vie des aînés et les défend auprès des instances municipales, provinciale et fédérale.



Elle soulève des questionnements sur l'absence de services pour les aînés de notre MRC qui englobe dix municipalités. Elle est soutenue par une coordinatrice, une organisatrice-communautaire et des bénévoles qui font partie des comités de communication, proches-aidant et prévention de la maltraitance.

La Table des aînés réalise sa mission par des consultations, des projets ponctuels et à long terme ainsi que par des représentations auprès des instances supérieures.

L'augmentation et la majorité des personnes âgées actives et en bonne santé possèdent un savoir et une expérience inestimable, du temps et de l'énergie à revendre pour devenir bénévoles et travailleurs à temps partiel.

Parmi les réalisations, notons :

- La MRC a sollicité la collaboration de la Table des aînés pour définir la nouvelle orientation d'une politique MADA (Municipalités amies des aînés);
- Le comité proches-aidant a réalisé son objectif de référencement des organismes qui offrent des services de soutien aux proches-aidant;
- Le comité de communication collabore aux bulletins municipaux, au choix du bénévole de l'année, à la mise à jour des bottins et du répertoire des ressources pour les 55+, que vous retrouverez à la réception de votre Hôtel-de-Ville.

En tant que citoyen, vous pouvez être membre de la Table des aînés; contactez-nous au numéro suivant : 450-340-0520.

Comité de communication de la Table des aînés des Pays-d'en-Haut