

SKI DE FOND, RAQUETTE ET PATIN

Allez jouer dehors tout en respirant l'air pur des montagnes des Pays-d'en-Haut. Venez profiter de nos belles conditions hivernales pour faire du ski de fond, de la raquette ou du patin. De nombreux sentiers balisés et de splendides patinoires extérieures vous attendent; belles joues rouges assurées!

**Les Pays-d'en-Haut,
agréablement hivernaux!**

Estérel

Lac-des-Seize-Îles

Morin-Heights

Piedmont

Saint-Adolphe-d'Howard

Saint-Sauveur

Sainte-Adèle

Sainte-Anne-des-Lacs

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Wentworth-Nord

MRC des Pays-d'en-Haut

1014, rue Valiquette
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

Téléphone : 450 229-6637
Courriel : info@mrcpdh.org



lespaysdenhaut.com

SKI DE FOND, RAQUETTE ET PATIN



SÉRIE

À la découverte
des Pays-d'en-Haut

2019-2020
lespaysdenhaut.com



SKI DE FOND | RAQUETTE

- 1 **Plein air Saint-Adolphe-d'Howard** 819 327-3519 | 1 866 ADOLPHE
1672, chemin du Village Saint-Adolphe-d'Howard
pleinairstadolphe.ca    

- 2 **Centre de ski de fond et raquette d'Estérel** 450 822-8687
1, avenue d'Anvers, Estérel
skidefondesterel.com    

- 3 **Club de ski Viking**
393, chemin Jackson, Morin-Heights
vikingskiclub.ca | info@vikingskiclub.ca    

- 4 **Municipalité de Piedmont et Réserve naturelle Alfred-Kelly** 450 227-1888
Accès : ch. de la Rivière, place des Hauteurs, ch. Roitelet et parc Gilbert-Aubin (685, boul. des Laurentides, Piedmont)
reservealfredkelly.org | piedmont.ca  

- 5 **Parc John-H.-Molson** 450 227-2669, poste 400
20, rue Viviane, Saint-Sauveur
ville.saint-sauveur.qc.ca 

- 6 **Parc de la rivière Doncaster** 450 229-6686
Sentier de marche hivernale
4672, chemin de la Doncaster, Sainte-Adèle
parcdoncaster.com   

- 7 **Parc linéaire Le P'tit Train du Nord** 450 745-0185
Accès secteur Pays-d'en-Haut : pittraindunord.com
• Gare de Piedmont (146, ch. de la Gare)
• Gare de Mont-Rolland (1000, rue Saint-Georges, Sainte-Adèle)
• 1696, ch. Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle    

- 8 **Plein air Sainte-Adèle** 450 229-2921, poste 8300
Consultez le site Web pour connaître les différents accès aux sentiers
pleinairsteadele.com  

- 9 **Réseau de sentiers des Orphelins et La Montfortaine** 450 226-2428
• 160, route Principale, Wentworth-Nord
• Chemin du Lac-Thurson, Wentworth-Nord
wentworth-nord.ca   

- 10 **Réseau Morin-Heights | Corridor aérobique** 450 226-3232, poste 132
• Chalet Bellevue (27, rue Bellevue)
• Sommet Morin Heights (227, rue Bennett)
• Rue des Bouleaux morinheights.com    

- 11 **Sentier historique de la Loken** 450 224-2675, poste 262
Accès par le chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (près du centre communautaire) sadl.qc.ca  

- 12 **Centre Régional Multiactivité de Wentworth-Nord** 450 226-2416, poste 25
3488, route Principale, Wentworth-Nord
wentworth-nord.ca 

- 13 **Réseau des sentiers du Galais** 450 228-2543, poste 221
Rue du Galais, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
lacmasson.com 

PATIN

- 14 **Patinoire Lac-des-Seize-Îles** 450 226-3117
10, rue Lapierre, Lac-des-Seize-Îles
lac-des-seize-iles.com

- 15 **Patinoire de Morin-Heights** 450 226-3232, poste 122
148, chemin Watchorn, Morin-Heights
morinheights.com

- 16 **Gare de Piedmont** 450 227-1888
146, chemin de la Gare, Piedmont
piedmont.ca

- 17 **Patinoire de Saint-Adolphe-d'Howard** 819 327-2626, poste 221
110, rue du Collège, Saint-Adolphe-d'Howard
stadolphedhoward.qc.ca

- 18 **Parc Claude-Henri-Grignon** 450 229-2921, poste 7244
999, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
ville.sainte-adele.qc.ca

- 19 **Parc Lépine** 450 229-2921, poste 7244
Rue Lépine, Sainte-Adèle
ville.sainte-adele.qc.ca

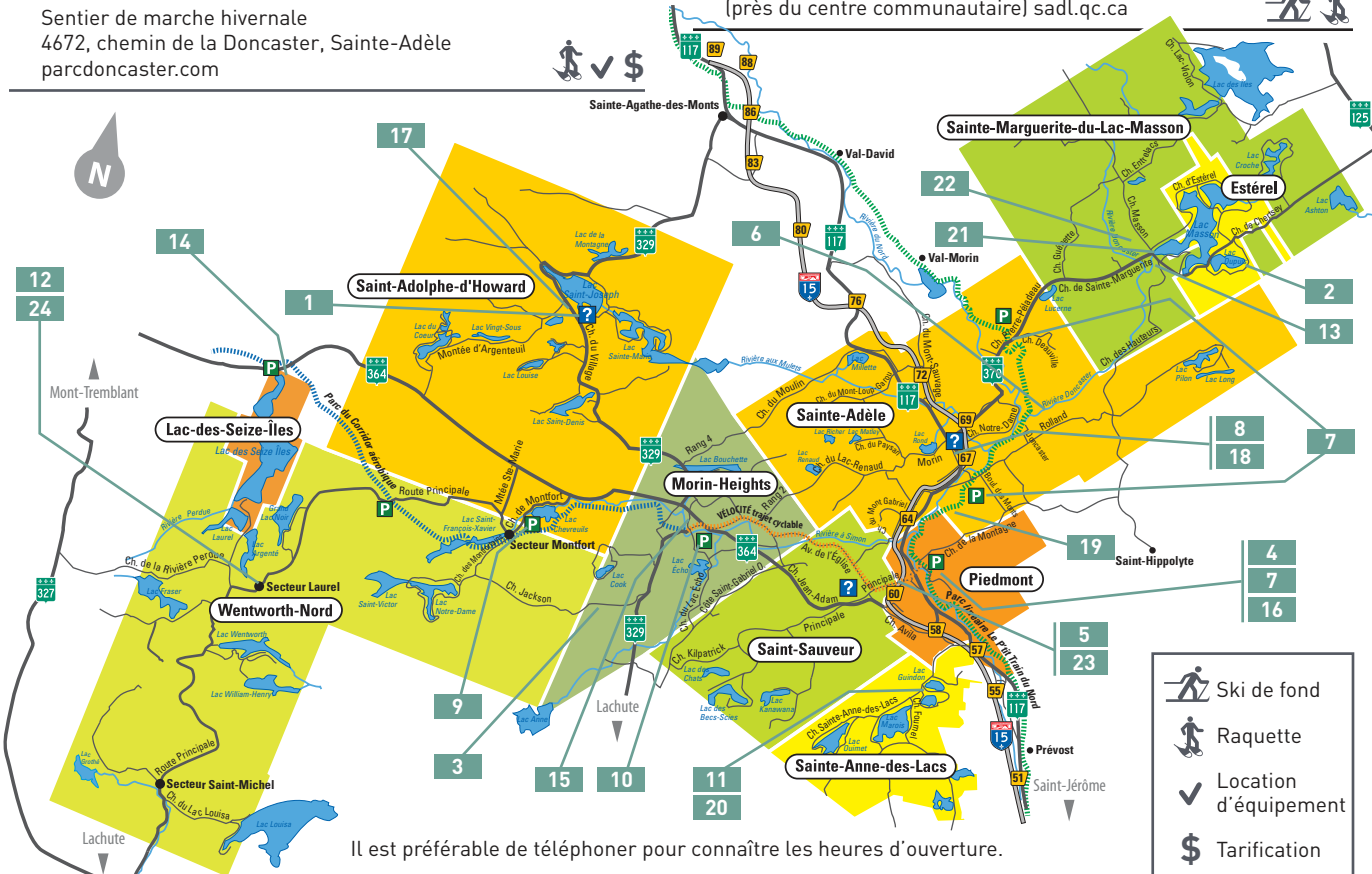
- 20 **Patinoires de Sainte-Anne-des-Lacs** 450 224-2675, poste 262
725, ch. de Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs
sadl.qc.ca

- 21 **Patinoire du lac Masson** 450 228-3525 (w-e)
Pavillon Violette-Gauthier 450 228-2543, poste 221 (sem.)
70, ch. Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
lacmasson.com 

- 22 **Parc-école Mgr-Ovide-Charlebois** 450 228-2543, poste 221
20, rue du Collège
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
lacmasson.com

- 23 **Parc John-H.-Molson** 450 227-2669, poste 400
Sentiers de patinage en forêt et patinoires
20, rue Viviane, Saint-Sauveur
ville.saint-sauveur.qc.ca

- 24 **Patinoire de Wentworth-Nord** 450 226-2416, poste 25
Patinoire couverte et anneau de glace
3488, route Principale, Wentworth-Nord
wentworth-nord.ca



Il est préférable de téléphoner pour connaître les heures d'ouverture.