

Les personnes désirant obtenir de l'information sur la situation du COVID-19 au Québec sont invitées à visiter le site Web Quebec.ca/coronavirus
Toute personne qui pense être atteinte du COVID-19 ou qui souhaite obtenir des renseignements à ce sujet est invitée à composer le 450 ou 819 / 644-4545 ou 1 877 644-4545.

Info-Social 811 : Le 811 permet de joindre rapidement un professionnel en intervention psychosociale en cas de problème psychosocial. Le service est offert 24 heures par jour

ENTREPRISE	MUNICIPALITÉS DESSERVIES	SERVICES	COORDONNÉS
PHARMACIES			
Morin-Heights			
FAMILIPRIX Danielle Gauthier 707, ch. du Village, bur.104	Morin-Heights, St-Adolphe, St-Sauveur, Wentworth-Nord, Lac-des-Seizes-Îles, (ou autres au cas par cas)	Livraison : Gratuite / Paiement : Carte de crédit seulement	450 226-5222
Saint-Adolphe-d'Howard			
FAMILIPRIX Lucie Savard 1937 Ch. du Village local 101	Saint-Adolphe-d'Howard seulement	Livraison : Gratuite avec Prescription / 5\$ si commande de produits en vente libre seulement. Paiement : Carte de crédit seulement	819 327-2322
Saint-Sauveur			
UNIPRIX L Bourassa, M Halley, M Leduc 222-G, chemin du Lac Millette	Saint-Sauveur et autres (à valider sur demande)	Livraison : Gratuite (Livre commande de produits en vente libre seulement à la condition que la personne prenne habituellement ses médicaments à la leur pharmacie). Carte de crédit seulement	450 227-8451
UNIPRIX D. Levasseur et G. Couillard 70, rue Principale	Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Piedmont	Livraison gratuite / Paiement : Carte de crédit seulement	450 227-2227
JEAN COUTU Martine Boily et Marylène Cuerrier 75, avenue de la Gare, bur. F1	Saint-Sauveur (possibilité plus loin (cas par cas et avec frais)	Livraison : Gratuite dans un rayon de 10 km / Paiement : Carte de crédit et comptant	450 227-8488
Sainte-Adèle			
BRUNET Louis Thériault 1208 Rue Valiquette	Sainte-Adèle seulement	Livraison : Gratuite / Paiement : Carte de crédit seulement ou par chèque	450 229-6608
UNPRIX Jocelyn Poissant et Gaëtan Couillard 555 Boulevard de Sainte-Adèle Suite 140	Sainte-Adèle et autres (à valider sur demande (cas par cas))	Livraison : Gratuite / Paiement : Carte de crédit seulement	450 229-2917
UNIPRIX L.-P. Kassan (dans la clinique médicale) 1150, rue du Bourg-Joli	Sainte-Adèle, Piedmont, Saint-Sauveur et autres (cas par cas)	Livraison : Gratuite / Paiement : Carte de crédit seulement	450 229-3501
Sainte-Anne-des-Lacs			
UNIPRIX France Aubuchon 640, Ch. de Ste-Anne-des-Lacs	Sainte-Anne-des-Lacs	Livraison	450 224-9284
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson			
BRUNET R. Carignan, D. Sabourin, V. Daigle 27, rue des Pins	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson	Livraison : Gratuite / Service à l'auto disponible	450 228-4405
Sainte-Agathe-des-Monts			
JEAN COUTU 225, rue Principale Est	Saint-Adolphe-d'Howard	Livraison pour le secteur Village uniquement, possibilité de délai pour livraison. Paiement: carte de crédit et Interac.	819 326-5444
BRUNET R. Carignan, D. Sabourin, V. Daigle 1060, rue Principale	Saint-Adolphe-d'Howard	Livraison pour le secteur Village	819 326-3456

ENTREPRISE	MUNICIPALITÉS DESSERVIES	SERVICES	COORDONNÉS
*** FERMETURE DES MARCHÉS D'ALIMENTATION LE DIMANCHE POUR TOUT LE MOIS DE MAI / Certains marchés sont ouverts le dimanche car ils sont considérés comme des dépanneurs ****			
ÉPICERIES			
Lac-des-Seize-îles			
Coop de solidarité des quatre pôles 217 chemin du Village	Lac-des-Seize-îles	Livraison gratuite (Pour le paiement les gens doivent fournir une enveloppe contenant un certain montant d'argent (ex. 100\$) et chaque achat sera déduit de ce montant)	450 226-3114
Morin-Heights			
IGA Morin-Heights 680 Chemin du Village	Morin-Heights, Saint-Adolphe-d'Howard	Livraison 4 \$ à 6 \$ / Assemblage de la commande : 4 \$ (Lundi au samedi : 10h à 17h) Livraison gratuite pour les 70 ans et +	459 226-5769 -- iga.net
Saint-Sauveur			
IGA Extra Famille Jasmin 130 Chemin du Lac-Millette	St-Sauveur, Piedmont, Ste-Anne-des-Lacs, Morin-Heights	Assemblage de la commande : 4 \$+tx / Livraison 3 \$ à 10 \$+tx (selon le secteur) (Morin-Heights : commande minimum de 75 \$) (Lundi au vendredi : 8h à 17h) Livraison et assemblage gratuits pour les 70 ans et plus	450 227-2141 -- iga.net
Bourassa (St-Sauveur) 105 b Ave Guindon	Les livraisons auront lieu: Lundi: St-Sauveur, Piedmont Mardi: Ste-Adèle, Ste-Marguerite. Mercredi: Ste-Anne-des-Lacs. Jeudi et vendredi: St-Sauveur, Morin-Heights, Piedmont	Priorité aux personnes âgées et aux personnes en quarantaine (Minimum de 50\$). Frais de préparation et de livraison de 10\$. Aucun frais pour une commande en haut de 100\$. Nouvelles heures d'ouvertures : Lundi au vendredi, de 8 h à 17 h FERMÉ SAMEDI ET DIMANCHE	450-227-4737
PROVIGO le Marché Saint-Sauveur 50 Avenue St Denis	Saint-Sauveur (service à l'auto)	Possibilité de faire sa commande par Internet et venir chercher ses paquets. À votre arrivée au magasin, stationnez votre véhicule dans l'un des emplacements dévoué, et appelez au 450 227 8910	www.provigo.ca
Rachelle Béry Saint-Sauveur 377, rue Principale	Saint-Sauveur (service à l'auto)	Passez votre commande par courriel au rb08627rachellebery@sobeys.com ou par téléphone au 450-227-3343. Une fois que c'est prêt, nous communiquerons avec vous. Une fois arrivé au magasin, vous devez nous appeler et nous viendrons vous donner votre commande à votre voiture..	450-227-3343
Sainte-Adèle			
IGA FAMILLE JASMIN 1300 Boulevard de Sainte-Adèle	Sainte-Adèle et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson	Livraison 4 \$ + tx / Assemblage de la commande : 4 \$ + tx (Lundi au samedi : 8h-20h) Livraison et assemblage gratuits pour les 70 ans et plus	450 229-4256 -- iga.net
MARCHÉ MONT-ROLLAND 940 Saint-Georges	Sainte-Adèle	Livraison gratuite (achat minimum de 50 \$) Jeudi seulement	450 229-3748
Metro Plus Ste-Adèle 555 Boul. Ste-Adèle	Sainte-Adèle (service à l'auto)		450 229-2345
Vogel Ste-Adèle 1151, boul. Sainte-Adèle	Sainte-Adèle et autres (à valider sur demande)	Les commandes pour emporter sont offertes ainsi que la livraison Téléphoner pour les détails	450-229-7864
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson			
Marché Boni-Choix 15, rue des Lilas	Sainte-Marguerite-du-Lac Masson	Livraison et assemblage gratuits pour les 70 ans et + Livraison 4 \$ + tx / Assemblage de la commande : 4 \$ + tx (Si le produit demandé n'est pas disponible l'équivalent dans une autre marque sera déposé dans l'épicerie, s'il n'y a aucun équivalent, le client ne sera pas avisé)	450 228-2080
Dépanneur Voisin 2000 130, Ste-Marguerite	Sainte-Marguerite-du-Lac Masson	Livraison	450-228-2494
Wentworth-Nord			
Coopérative Laurel Station 3455, rue Principale	Wentworth-Nord	Livraison gratuite	450 226-3149

Les personnes désirant obtenir de l'information sur la situation du COVID-19 au Québec sont invitées à visiter le site Web Quebec.ca/coronavirus
Toute personne qui pense être atteinte du COVID-19 ou qui souhaite obtenir des renseignements à ce sujet est invitée à composer le 450 ou 819 / 644-4545 ou 1 877 644-4545.

Info-Social 811 : Le 811 permet de joindre rapidement un professionnel en intervention psychosociale en cas de problème psychosocial. Le service est offert 24 heures par jour

Sécurité alimentaire

ORGANISME	TERRITOIRE/SIT	SERVICES	OUVERT/FERMÉ	COORDONNÉS
4 Korner's Family resource center	MRC PDH	Favoriser l'accès à l'information, aux ressources et services pour la population anglophone	Bureau fermé et traitement des demandes par courriel	andie@4kornerscenter.org
Accueil communautaire jeunesse Le Labyrinthe	MRC PDH/ Sainte-Adèle	Résidence pour jeunes 16-25 ans	Service d'hébergement maintenu - pas de nouvelles entrées	450-229-4848
Antr'aidant (L')	MRC PDH	Capsules d'accompagnement dédiées aux proches aidants. Trousse pour proches aidants disponible Soutien téléphonique intensifié et intervention par visio auprès des proches aidants à domicile et auprès des proches de personnes hébergées	Soutien, information, référence et relation d'aide par téléphone 7 jours / 7 de 8 h à 20 h 00. Productions de documents de soutien pour les proches et les intervenants auprès des proches.	579-888-0211
Café communautaire L'Entre-Gens	MRC PDH/ Sainte-Adèle	Dépistage téléphonique auprès de leurs membres, production de repas préparés pour emporter ou livrés.	Production de repas 6 jours par semaine. Livraison 2 jours et pour emporter 1 jour semaine.	450-229-2211
Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut	MRC PDH / Saint-Sauveur	Accueil, références, recherches d'emploi, entrepreneurship, orientation, 16-35 ans	Maintien des rencontres par téléphone et plateformes web seulement	450-227-0074
CAP Emploi	MRC PDH/ Sainte-Adèle	Aide à l'employabilité, chercheurs d'emploi et travailleurs	Maintien des services par courriel et téléphonique Programme préparatoire à l'emploi (PPE) offert en ligne	450-229-6524
Cap JEM	Situé à Ste-Agathe	Logements transitoires subventionnés avec accompagnement pour mères monoparentales ayant un projet de vie	Espaces communs fermés, pas d'activité. Présence coordo de jour, courriels, téléphones, textos.	873-228-1789
Centre d'intégration en emploi Laurentides	MRC PDH/ Sainte-Adèle	Recherche d'emploi, orientation, bilan de compétence toute clientèle, spécialisé immigrants et travailleurs expérimentés	Maintien des rencontres par téléphone (1 800 363-2499) et plateforme web seulement	1 800 363-2499
COOP Sore / Répit Bien-être	MRC PDH	Répit à domicile et collectif pour proches-aidants	Services suspendus	450-226-2466
Coopérative Marteau et Plumeau	MRC PDH	ESAD - Entreprise sociale d'aide domestique	Maintien des services avec évaluation des risques par les employés avant de se rendre à domicile	450-229-6677
Échelon des Pays-d'en-Haut (L')	MRC PDH/ Sainte-Adèle	Centre de jour pour adulte ayant des problèmes de santé mentale, ressource alternative	Centre de jour fermé. Soutien téléphonique. Présence d'un intervenant de jour à Sous le toit de l'Échelon.	450-745-0133
Écluse des Laurentides (L')	MRC PDH/ Ste-Adèle -St-Sauveur-Piedmont	Travailleur de rue	Soutien téléphonique, demandes traités cas par cas	450-569-7197
Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut (L')	MRC PDH	Soutien aux bénévoles, popotes-roulante, santé amicale, accompagnement-transport, impôts, agent itnav (intervenant de milieu pour aînés vulnérables), appels bon matin et visites d'amitiés.	Maintien du transport-accompagnement pour clients en traitement d'oncologie et dialyse. Popote roulante maintenue seulement pour les clients très vulnérables. Disponibilité des intervenants de milieu pour soutenir les aînés. Développement d'un service de bienveillance au téléphone pour les aînés. Appels bon matin maintenus. Reprise du service des cliniques d'impôt offert aux personnes à faible revenu. Service d'épicerie	450-229-9020
FADOQ – Région des Laurentides	MRC PDH/Laurentides	Rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Défend et fait la promotion de leurs droits collectifs, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, services et activités, notamment en loisir, culture, sport et plein air	Projet pour briser la solitude chez les aînés avec des contes sur YouTube	1 877 429 5858 1 800 828 3344
Garde-Manger des Pays-d'en-Haut (Le)	MRC PDH	Comptoirs alimentaires (St-Sauveur, Ste-Adèle, St-Adolphe-d'Howard, Wentworth-Nord-Lac-des-16îles sud, Morin-Heights et Ste-Marguerite), cuisines collectives - dépannage alimentaire - jardins collectifs - livraison pour personnes en perte d'autonomie - lunchs dans les écoles	Maintien des comptoirs. 70 et plus ont leurs comptoir livrés à domicile. Fouillerie fermée.	450-229-2011

Sécurité alimentaire

ORGANISME	TERRITOIRE/SIT	SERVICES	OUVERT/FERMÉ	COORDONNÉS
Grands frères et grandes sœurs de la Porte du Nord	MRC PDH	Service de mentorat auprès des jeunes	Ouvert continue de recevoir les demandes de jumelages et des bénévoles	450-565-4562
Halte des proches	MRC situé à Ste-Agathe	Intervention auprès de personnes vivant avec des personnes atteintes de maladie mentale	Intervention et suivis au téléphone	450-438-4291
Intégration travail Laurentides			Services via téléphone et courriels	450-229-5889
Maison de la famille des Pays-d'en-Haut	MRC PDH/ Sainte-Adèle	Café causerie à Saint-Sauveur - ateliers parents-enfants, halte-répît, programme OLO - mamies et papies ressources - cuisines collectives, etc.	Contacts téléphoniques intensifiés, nouvelle programmation en ligne, voir détails sur Facebook	450-229-3354
Maison des jeunes Loco Local	Saint-Adolphe-d'Howard	Jeunesse 12-17 ans	Activités ponctuelles voir page Facebook	819-327-5021
Maison des jeunes de Sainte-Adèle	Sainte-Adèle	Jeunesse 12-17 ans. Activités virtuelles à chaque semaine et groupes de discussion vidéo, voir page FB pour les détails.	Local fermé, soutien téléphonique et virtuel via page Facebook	450-229-7452
Maison des jeunes de Saint-Sauveur	Saint-Sauveur	Jeunesse 12-17 ans / école pour raccrocheurs 16 ans et plus	Local fermé, soutien téléphonique et virtuel via page Facebook	450-227-4129
Mesures alternatives des Vallées du Nord	MRC PDH	Justice pénale pour adolescents, médiation conciliation de quartier, offrir écoute, soutien et outils afin de mieux gérer ces situations conflictuelles.	Demandes par courriel et par téléphone. Veuillez laisser un message sur la boîte vocale et nous communiquerons avec vous dès que possible	450-227-2555 450-436-6749 poste 104
Ombre-Elle (L')	MRC PDH/ Sainte-Agathe	Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et enfants témoins, rencontres individuelles Saint-Sauveur et Sainte-Adèle	Hébergement maintenu	819-326-1321
Tiroirs des Pays-d'en-Haut (Les)	Sainte-Adèle	Bazar vestimentaire	Fermé	450-229-7208
Ouvroir de Saint-Sauveur	Saint-Sauveur	Bazar vestimentaire et meubles usagés	Fermé	450-227-1445
Palliaccio	MRC PDH	Accompagnement de répît et de soutien pour personnes atteintes de cancer, malades en fin de vie, les proches-aidants et endeuillés	Accompagnement à domicile maintenu pour fin de vie. Suivis individuels psychosociaux maintenus par téléphone ou visioconférence. Présence à la clinique d'oncologie pour inciter les gens au lavage des mains. Annulation de tous les groupes d'activités et formation.	1-855-717-9646
PAIX	MRC PDH	Intervention individuelle ou de groupe en lien avec violence conjugale et/ou familiale (Adolescent(s), femmes et hommes)	Interventions et soutien par téléphone	819-326-1400
Parkinson Québec - Cœur des Laurentides	MRC PDH	Services, soutien et formations pour les personnes atteintes de maladie de parkinson et leurs familles	Programme d'activités en ligne. Disponibilité pour soutien téléphonique.	450-630-4122
Prévoyance envers les aînés	MRC PDH	Prévoyance répond maintenant en direct aux appels des citoyens en direct, 7 jours/semaines de 9:00H à 17H. Soutien, accompagnement des aînés vivant une situation de vulnérabilité- abus	Soutien téléphonique renforcé, demandes traitées cas par cas.	1 844 551-6032
Rencontre de Sainte-Marguerite (La)	Ste-Marguerite-du-Lac Masson	Popote roulante et présence au comptoir alimentaire du Garde-Manger, service d'aide et références	Cuisine ouverte 4 jours et livraison 1 journée semaine	450-228-8606
Ressources communautaires Sophie	Wentworth-Nord	Popote roulante et présence au comptoir alimentaire du Garde-Manger, service d'aide et références	Vigie et soutien téléphonique. Popote-roulante (cuisine solidaire) pour les membres. Présence au comptoir d'aide alimentaire.	450-226-1304
Société Alzheimer des Laurentides	Régional / situé à Ste-Agathe	Répît et soutien aux proches aidant	Soutien téléphonique, rencontres individuelles, familiales et de groupes en visio-conférence, informations, stratégies et capsules vidéos vis Facebook et site web.	819-326-7136
Soupe et compagnie des PDH	MRC PDH /Saint-Sauveur	Dépistage téléphonique auprès de leurs membres, production de repas préparés pour emporter ou livrés.	Production de repas 5 jours par semaine. Livraison 2 jours et pour emporter 1 jour semaine.	450-744-0207
Transport adapté et collectif des Laurentides	MRC PDH	Transport adapté et collectif	Transport adapté : Services maintenus. Transport collectif : Horaire de fin de semaine en vigueur depuis le 6 avril 7 jour sur 7	1-800-717-9737

Sécurité alimentaire

ORGANISME	TERRITOIRE/SIT	SERVICES	OUVERT/FERMÉ	COORDONNÉS
SOUTIEN AUX ENTREPRISES				
CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINTE-ADELE	SAINTE-ADELE	La chambre de commerce de Sainte-Adèle (CCSA) est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir l'activité économique de sa région tout en apportant un soutien constant à ses membres.	Le bureau est présentement fermés. Notre équipe étant en télétravail, les retours par téléphone et courriel pourraient être plus long qu'à l'habitude. chambredeccommerce@sainte-adele.net sainte-adele.net facebook.com/sainteadele	chambredeccommerce@sainte-adele.net 450 229-2644 sainte-adele.net
CHAMBRE DE COMMERCE ET DE TOURISME DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD	SAINTE-ADOLPHE-D'HOWARD	Promouvoir le commerce et le tourisme à Saint-Adolphe-d'Howard. Encourager l'évolution et le développement économique de notre communauté. **La chambre de commerce et du tourisme de St-Adolphe-d'Howard, offre son support à tous les entrepreneurs touchés par la crise.	Pour toute demande d'information, n'hésitez pas à communiquer avec nous virtuellement info@cdc-st-adolphe.com cdc-st-adolphe.com facebook.com/Chambre-de-commerce-de-Saint-Adolphe-dHoward-212807458763141	info@cdc-st-adolphe.com cdc-st-adolphe.com facebook.com/Chambre-de-commerce-de-Saint-Adolphe-dHoward-212807458763141
CHAMBRE DE COMMERCE ET DE TOURISTIQUE DE LA VALLÉE DE SAINT-SAUVEUR	SAINTE-SAUVEUR/PIEDMONT ET LES ENVIRONS	La mission première de la Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur / Piedmont est de promouvoir la Vallée de Saint-Sauveur et tous ses attraits touristiques auprès des visiteurs, afin de créer un achalandage bénéfique à tous les commerçants. **Met à jour régulièrement une liste des commerces et/ou entreprises qui poursuivent leurs activités pour le bien-être de tous, ainsi que celles qui ont malheureusement dû fermer.	Pour toute demande d'information, veuillez écrire au info@valleesaintsauveur.com	450-227-2564 info@valleesaintsauveur.com valleesaintsauveur.com facebook.com/Valleestsauveur
MRC DES PAYS-D'EN-HAUT	MRC PDH	La MRC des Pays-d'en-Haut avec son service de développement économique et territorial (SDÉT), veille au développement et au soutien des entreprises du territoire. En cette période de crise, des mesures sont mises en place afin de soutenir les entrepreneurs, de concert avec les gouvernements du Québec et du Canada ainsi que les partenaires socio-économique de la région. De façon plus spécifique : Possibilité de moratoire de capital et intérêts pour une durée maximale de six mois pour les prêts en cours provenant du Fonds Local d'Investissement (FLI) et du Fonds local de solidarité (FLS). Possibilité d'octroyer des prêts provenant du Fonds local d'investissement des Pays-d'en-Haut (FLIP) pour des besoins de fonds de roulement d'urgence pour les entreprises ayant un besoin de liquidités.	Bien que les bureaux de la MRC soient fermés au public, il est possible d'obtenir du soutien ou des informations par courriel au : sfournier@mrcpdh.org en laissant un message au : 450 229-6637, poste 208.	sfournier@mrcpdh.org 450 229-6637, poste 208 lespaysdenhaut.com
SOCIÉTÉ D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS (SADC) DES LAURENTIDES	MRC PDH / MRC DES LAURENTIDES	La SADC des Laurentides a mis en place des mesures d'urgence et participe activement à l'élaboration de solutions avec les autres SADC du Québec et le Réseau des SADC et CAE. Un moratoire sur le paiement du capital et des intérêts pour les prêts en cours, adapté au secteur d'activités les plus touchées; Aide accrue pour les secteurs d'activités les plus touchés; Octroi de crédits spécifiques pour vos besoins de liquidités; Accompagnement personnalisé pour vous aider à maximiser vos liquidités.	Si vous êtes déjà client-e-s à la SADC des Laurentides, veuillez communiquer par courriel avec votre conseiller-ère. Pour toute demande générale, veuillez écrire au info@sadclaurentides.org	info@sadclaurentides.org www.sadclaurentides.org