

SPAS CENTRES DE SANTÉ

Laissez-vous dorloter et détendez-vous en vous offrant un massage, un sauna, un bain vapeur, un enveloppement, ou même, une baignade dans une rivière... en hiver.

Quel que soit le type de soins ou la formule recherchée, c'est ici que vous le trouverez!

Les Pays-d'en-Haut, LA destination Spa dans les Laurentides!

Estérel

Lac-des-Seize-Îles

Morin-Heights

Piedmont

Saint-Adolphe-d'Howard

Saint-Sauveur

Sainte-Adèle

Sainte-Anne-des-Lacs

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Wentworth-Nord

MRC des Pays-d'en-Haut

1014, rue Valiquette
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

Téléphone : 450 229-6637
Courriel : info@mrcpdh.org



lespaysdenhaut.com

SPAS CENTRES DE SANTÉ



SÉRIE

À la découverte
des Pays-d'en-Haut

2020-2021
lespaysdenhaut.com



LISTE DES ENDROITS

- 1 Amerispa Estérel Resort**
39, chemin Fridolin-Simard Estérel
450 228-8302 / 1 866 263-7477
amerispa.ca

- 2 Amerispa Spa Nordique Morin-Heights**
2310, chemin Watchorn Morin-Heights
450 226-7722 / 1 866 263-7477
amerispa.ca

- 3 Auberge & Spa Beaux Rêves**
2310, boulevard de Sainte-Adèle Sainte-Adèle
450 229-9226 / 1 800 279-7679
beauxreves.com

- 4 Bagni Spa Station Santé**
1796, rue des Mélèzes Sainte-Adèle
450 229-4477 / 1 866 848-4477
bagnispa.com

- 5 Ofuro Station Zen**
777, chemin de Saint-Adolphe Morin-Heights
450 226-2442 / 1 877 884-2442
spaofuro.com

- 6 Excelsior Hôtel Spa Sainte-Adèle**
3655, boulevard de Sainte-Adèle Sainte-Adèle
450 229-7676 / 1 844 363-2483
hotelspaexcelsior.com

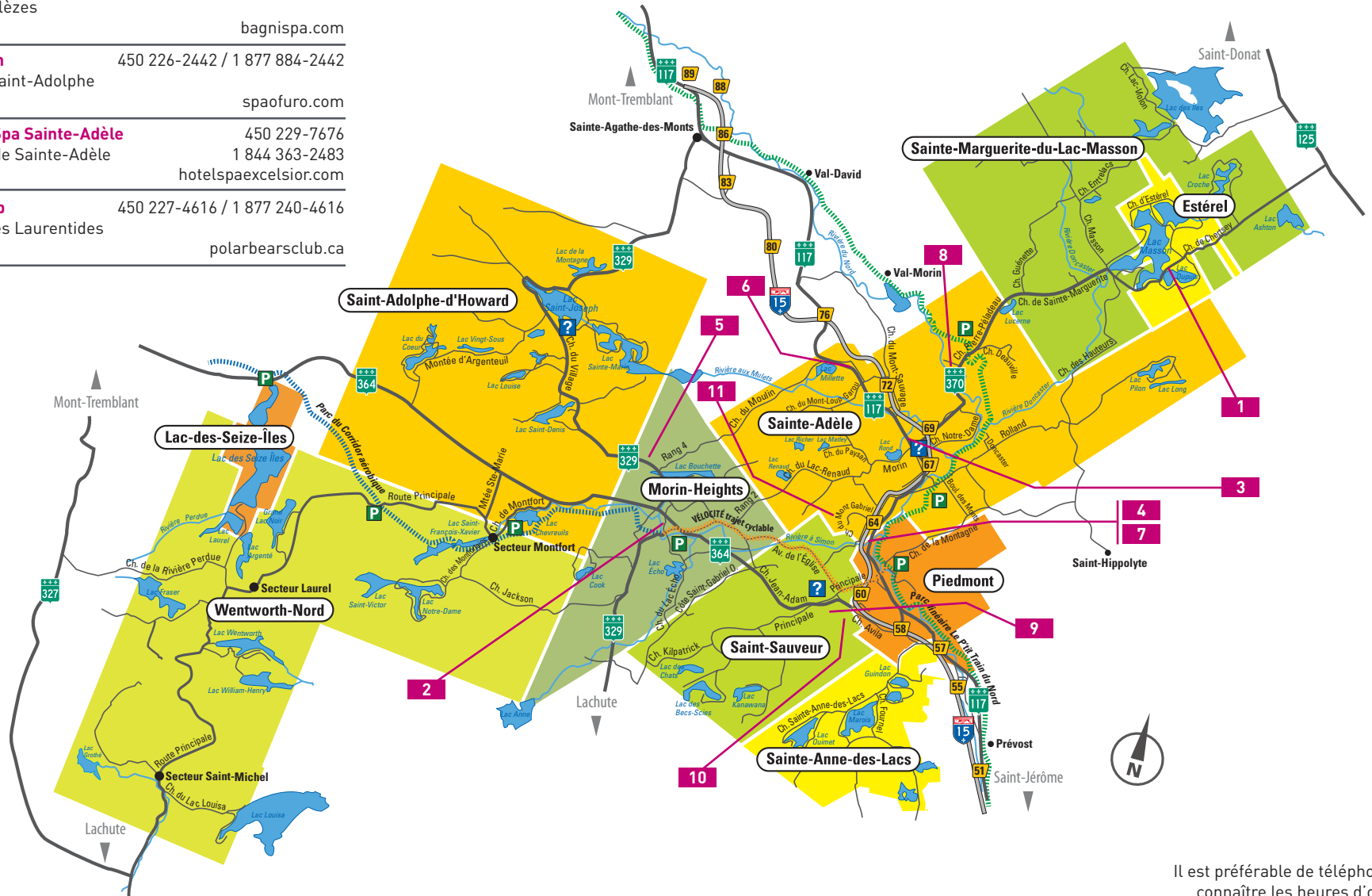
- 7 Polar Bear's Club**
930, boulevard des Laurentides Piedmont
450 227-4616 / 1 877 240-4616
polarbearsclub.ca

- 8 Relais Santé Alpine**
1440, chemin Pierre-Péladeau Sainte-Adèle
450 229-1545
aubergealpine.ca

- 9 Le Relais St-Denis**
61, avenue St-Denis Saint-Sauveur
450 227-4766 / 1 888 997-4766
relaisstdenis.com

- 10 Spa du Manoir Saint-Sauveur**
246, chemin du Lac-Millette Saint-Sauveur
450 227-1811 / 1 800 361-0505
manoir-saint-sauveur.com

- 11 Spa Relaxia**
1699, chemin du Mont-Gabriel Sainte-Adèle
450 229-7813
sparelaxia.ca



Il est préférable de téléphoner pour connaître les heures d'ouverture