

## Quelques règles à suivre

- 1 Préparez votre sortie.** Procurez-vous une carte des sentiers, portez un casque, respectez vos capacités physiques et ayez une trousse de réparation.
- 2 Ne roulez pas dans les sentiers fermés.** S'ils le sont, c'est pour une bonne raison.
- 3 Ne roulez pas les jours de pluie et les 24 h suivantes** afin de prévenir l'érosion des sentiers.
- 4 Roulez toujours dans les sentiers** afin de respecter le milieu naturel.
- 5 Rapportez vos déchets.**
- 6 Doublez avec prudence et soyez courtois en tout temps.** Circuler en petits groupes de dix personnes ou moins est préférable.
- 7 Cédez le passage aux cyclistes qui montent et aux piétons en tout temps.** Roulez lentement lorsqu'il y a de l'achalandage.
- 8 N'effectuez pas de nouveaux tracés ou des travaux non autorisés.** Assurez-vous d'avoir la permission du propriétaire ou du gestionnaire avant toute activité d'entretien.
- 9 Respectez les propriétés privées.** Circuler sur un terrain privé est un privilège et non un droit. Soyez reconnaissant de la générosité des propriétaires.
- 10 Impliquez-vous dans votre communauté!**

### EN CAS D'URGENCE : 911

Hôpital Laurentien - 234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts

Centre multiservices de santé et des services sociaux d'Argenteuil  
145, av. de la Providence, Lachute

Hôpital régional de Saint-Jérôme - 290, rue De Montigny, Saint-Jérôme

### Informations utiles

- L'accès aux sentiers est gratuit.
- Tous les sentiers sont bidirectionnels SAUF la Coupe Québec, B.B., la Tire et des sections de l'Érablière, de la Zig Zag et de la VPDH.
- La marche est permise dans les sentiers de vélo.

Pour connaître les conditions et l'ouverture des sentiers :  
<http://pleinairsteadele.com>

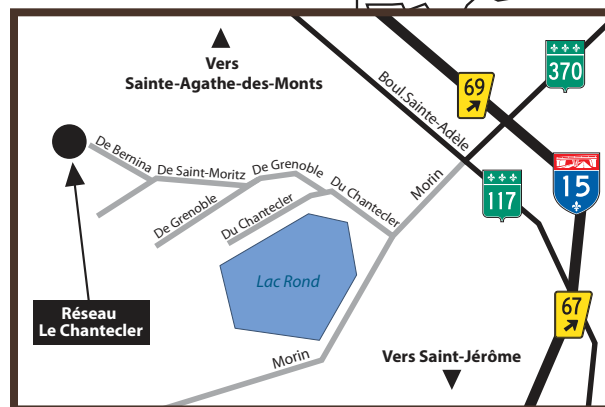
*Les informations contenues sur cette carte sont mises à jour annuellement. Assurez-vous d'avoir en main la version la plus récente avant de planifier votre itinéraire. À cet effet, veuillez communiquer avec le gestionnaire du réseau.*

*La pratique du vélo de montagne comporte des risques que le cycliste accepte d'assumer. La présente carte a été élaborée en fonction des informations disponibles au moment de sa conception et ne saurait engager la responsabilité des concepteurs en cas d'accident.*

## Réseau de vélo de montagne Le Chantecler

Accès par le stationnement P3  
Rue de Bernina, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2Z7

450 229-2921, poste 8300  
[pleinairsteadele.com](http://pleinairsteadele.com)



# Réseau Le Chantecler Sainte-Adèle

[pleinairpdh.com](http://pleinairpdh.com)

## Carte officielle des sentiers de VÉLO DE MONTAGNE



30 km de sentiers  
étroits et sinueux



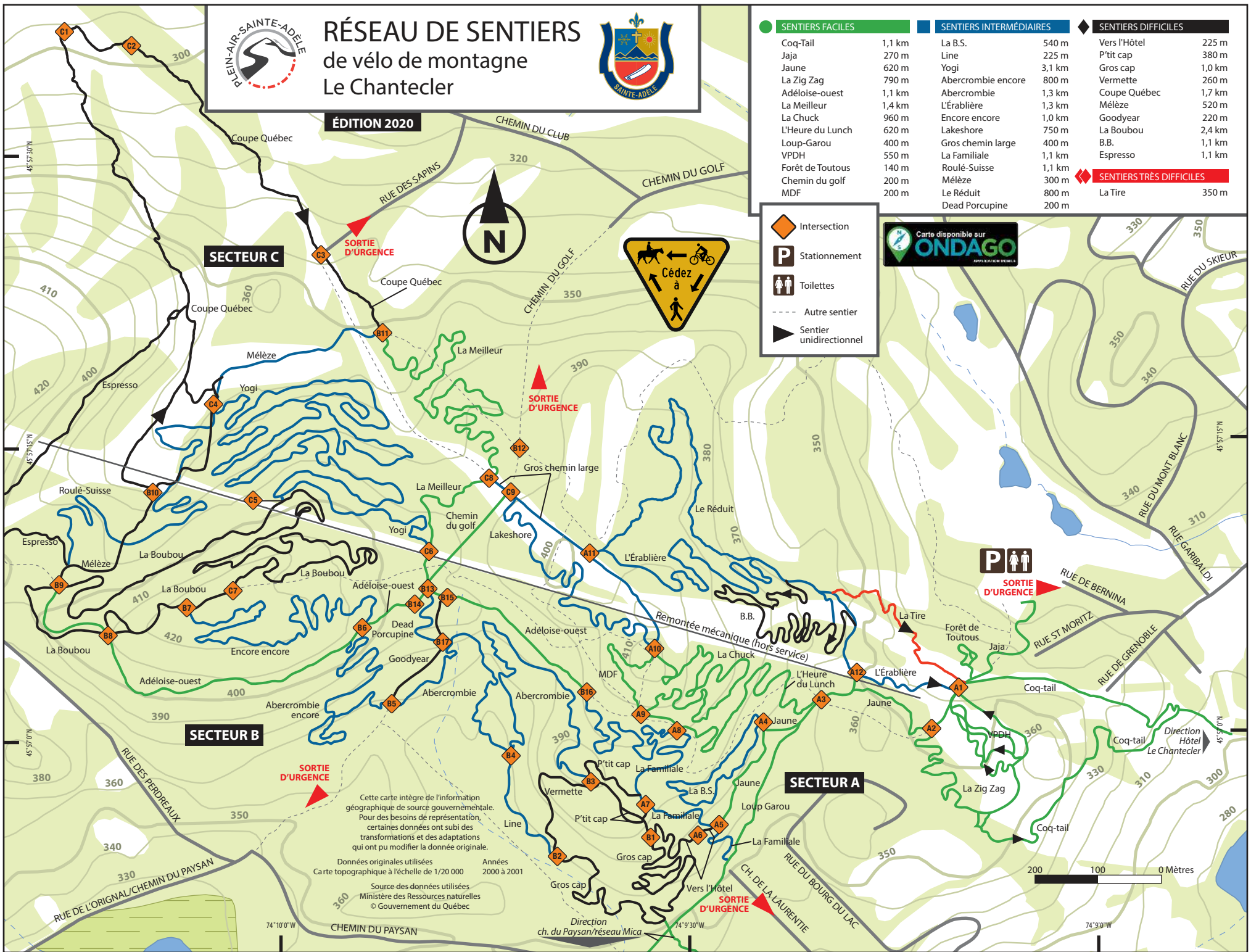
2020



# RÉSEAU DE SENTIERS de vélo de montagne Le Chantecler



ÉDITION 2020



SENTIERS FACILES		SENTIERS INTERMÉDIAIRES		SENTIERS DIFFICILES	
Coq-Tail	1,1 km	La B.S.	540 m	Vers l'Hôtel	225 m
Jaja	270 m	Line	225 m	P'tit cap	380 m
Jaune	620 m	Yogi	3,1 km	Gros cap	1,0 km
La Zig Zag	790 m	Abercrombie encore	800 m	Vermette	260 m
Adéloise-ouest	1,1 km	Abercrombie	1,3 km	Coupe Québec	1,7 km
La Meilleur	1,4 km	L'Érablière	1,3 km	Mélèze	520 m
La Chuck	960 m	Encore encore	1,0 km	Goodyear	220 m
L'Heure du Lunch	620 m	Lakeshore	750 m	La Boubou	2,4 km
Loup-Garou	400 m	Gros chemin large	400 m	B.B.	1,1 km
VPDH	550 m	La Familiale	1,1 km	Espresso	1,1 km
Forêt de Toutous	140 m	Roulé-Suisse	1,1 km	SENTIERS TRÈS DIFFICILES	
Chemin du golf	200 m	Mélèze	300 m		
MDF	200 m	Le Réduit	800 m	La Tire	350 m
		Dead Porcupine	200 m		

- ◆ Intersection
- P Stationnement
- ♀♂ Toilettes
- - - Autre sentier
- ▲ Sentier unidirectionnel



Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées  
Carte topographique à l'échelle de 1/20 000  
Années 2000 à 2001

Source des données utilisées  
Ministère des Ressources naturelles  
© Gouvernement du Québec

