

Quelques règles à suivre*

1 Préparez votre sortie. Vous devez bien connaître votre équipement, ne surestimez pas vos aptitudes. Ayez avec vous un nécessaire de réparation et des options vestimentaires pour pallier au froid, en particulier lors des arrêts.

2 Ne roulez pas dans des sentiers fermés ou là où c'est interdit. Que ce soit pour protéger l'environnement ou pour éviter des blessures aux cyclistes, un sentier est fermé pour de bonnes raisons. Par-dessus tout, NE ROULEZ JAMAIS DANS LES TRACES DE SKI DE FOND CLASSIQUE.

3 Ne roulez pas lorsque la neige est trop molle. Ne pas rouler dans un sentier où la neige est trop molle ou encore très mouillée ou détrempée, car cela laisse des traces qui rendront la navigation difficile pour les prochains utilisateurs, particulièrement quand la neige aura durci lorsque le froid sera de retour. S'il VOUS EST IMPOSSIBLE DE ROULER EN LIGNE DROITE, SI VOS PNEUS ENFONCENT DE PLUS DE 2,5 CM (1") OU SI VOUS DEVEZ DESCENDRE POUR FRANCHIR UNE MONTÉE LÉGÈRE, IL EST TEMPS DE RENTRER!

4 Respectez la faune et l'environnement. Soyez attentif au sentier et aux abords de celui-ci : roulez de manière à ne pas détériorer la surface du sentier. De plus, ne jetez pas de détritus dans les sentiers et n'effrayez pas les animaux.

5 Roulez toujours dans le sentier. Ne roulez pas intentionnellement hors des sentiers. Évitez de prendre un raccourci non balisé, vous causeriez des dommages à l'écosystème.

6 Roulez lentement dans les sentiers achalandés. Roulez lentement lorsque les sentiers sont achalandés afin de ne pas mettre en danger la sécurité des autres utilisateurs du sentier ainsi que la vôtre. Dans les sentiers de calibre débutant, respectez la courbe d'apprentissage des cyclistes que vous croisez.

7 Roulez avec prudence et restez courtois en tout temps. Ralentissez lorsque vous arrivez à la hauteur d'autres utilisateurs du sentier et annoncez-leur poliment votre approche. Soyez prêts à toute éventualité et à vous arrêter s'il le faut.

8 Laissez la place aux autres utilisateurs du sentier. N'oubliez pas que les cyclistes doivent céder le passage aux randonneurs, aux raquetteurs et aux skieurs, en respectant le principe de vulnérabilité. À leur rencontre, diminuez votre vitesse en conséquence.

9 Ne faites pas de travaux non autorisés dans un sentier. Assurez-vous d'avoir la permission des propriétaires ou des responsables de terrain avant toute action. Si vous ressentez le besoin pour une nouvelle section de sentiers ou un obstacle, faites-en le commentaire au groupe responsable du développement ou de l'entretien des sentiers.

10 Impliquez-vous!

Corporation du Parc linéaire Le P'tit Train du Nord — ptittrainunord.com
450 745-0185

Municipalité de Morin-Heights — morinheights.com
450 226-3232, poste 132

Plein air Sainte-Adèle — pleinairsteadele.com | 450 229-2921, poste 7244

Station de Sports Mont Avalanche — mont-avalanche.com | 819 327-3232

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson — lacmasson.com
450 228-2543, poste 221

* Tiré en partie du *Guide de la pratique du vélo de montagne en hiver (fatbike)*, Vélo Québec.

La pratique du vélo sur neige (fatbike) comporte des risques que le cycliste accepte d'assumer. Le présent document a été élaboré en fonction des informations disponibles au moment de sa conception. Celles-ci ne sauraient engager la responsabilité des concepteurs en cas d'accident. © MRC des Pays-d'en-Haut, 2020

BOUTIQUES DE VÉLO

ATMOSPHERE SAINT-SAUVEUR

190, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur
Vente et réparation
450 227-2155 — atmosphere.ca

ESPRESSO SPORTS

1000, rue Saint-Georges, Sainte-Adèle 450 229-5886
394, rue Principale, Saint-Sauveur 450 744-0149
Vente, location et réparation
espressosports.net

PAVILLON MONTFORT

160, route Principale, Wentworth-Nord
Location
450 226-2428 — wentworth-nord.ca

PRFO SPORTS

333, rue Principale, Saint-Sauveur
Vente et réparation
450 227-2082 — prfo.com

SPORTS EXPERTS SAINT-SAUVEUR

75, avenue de la Gare, Saint-Sauveur
Vente et réparation
450 227-4617 — sportsexperts.ca

SPORTS LETTER

843, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
Vente et réparation
450 229-3666 — sportsletter.ca

STATION DE SPORTS MONT AVALANCHE

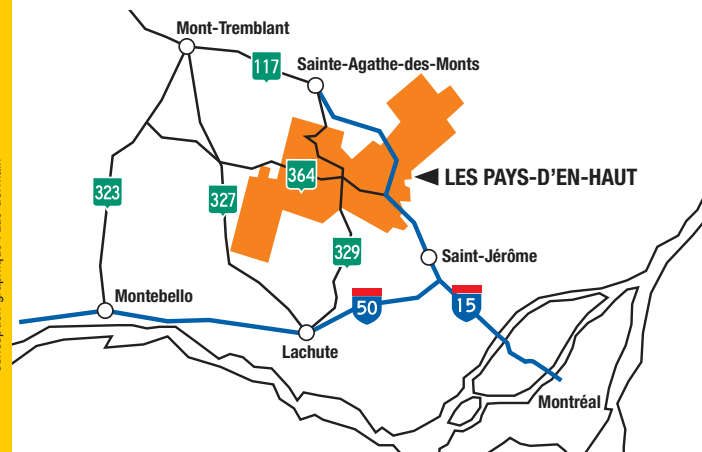
1657, chemin de l'Avalanche, Saint-Adolphe-d'Howard
Location
819 327-3232 — mont-avalanche.com

TECHNOLOGIE ATELIER VÉLO

293, rue Principale, Saint-Sauveur
Vente et réparation
514 715-8324 — technolodge.ca

X CYCLE

695 D, chemin Avila, Piedmont
Vente et réparation
450 227-8356 — xcycle.ca



Conception graphique : Luc Germain

pleinairpdh.com/velo-sur-neige

Réseaux de sentiers de

VÉLO SUR NEIGE FATBIKE



2020-2021



Réseaux de sentiers de vélo sur neige des Pays-d'en-Haut

1 Parc du Corridor aérobique



Large sentier de 5,6 km entretenu mécaniquement et aménagé sur une ancienne emprise ferroviaire (entre le pavillon Montfort et la halte du secteur Laurel). ATTENTION : la pratique du vélo sur neige est interdite en direction est entre le pavillon Montfort et Morin-Heights.

Pavillon Montfort 160, route Principale, Wentworth-Nord
450 226-2428 — wentworth-nord.ca

2 Parc linéaire Le P'tit Train du Nord



Sentier de 44,4 km de niveau facile entre les gares de Saint-Jérôme et Val-David. Accès secteur MRC des Pays-d'en-Haut :

- Gare de Piedmont (146, ch. de la Gare)
- Gare de Sainte-Adèle (1000, rue Saint-Georges)
- 1696, ch. Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle

450 745-0185 — pittraindu nord.com

3 Réseau de Morin-Heights



Sentiers étroits et sinueux de niveaux variés. Vélos sur neige autorisés uniquement dans les sentiers de raquette. Droits d'accès obligatoires.

Aires d'accueil :

- Chalet Bellevue 27, rue Bellevue
- Pavillon d'accueil Parc du Corridor aérobique 50, chemin du Lac-Écho
- Parc Basler 99, chemin du Lac-Écho

450 226-3232, poste 132 — morinheights.com/Plein-air

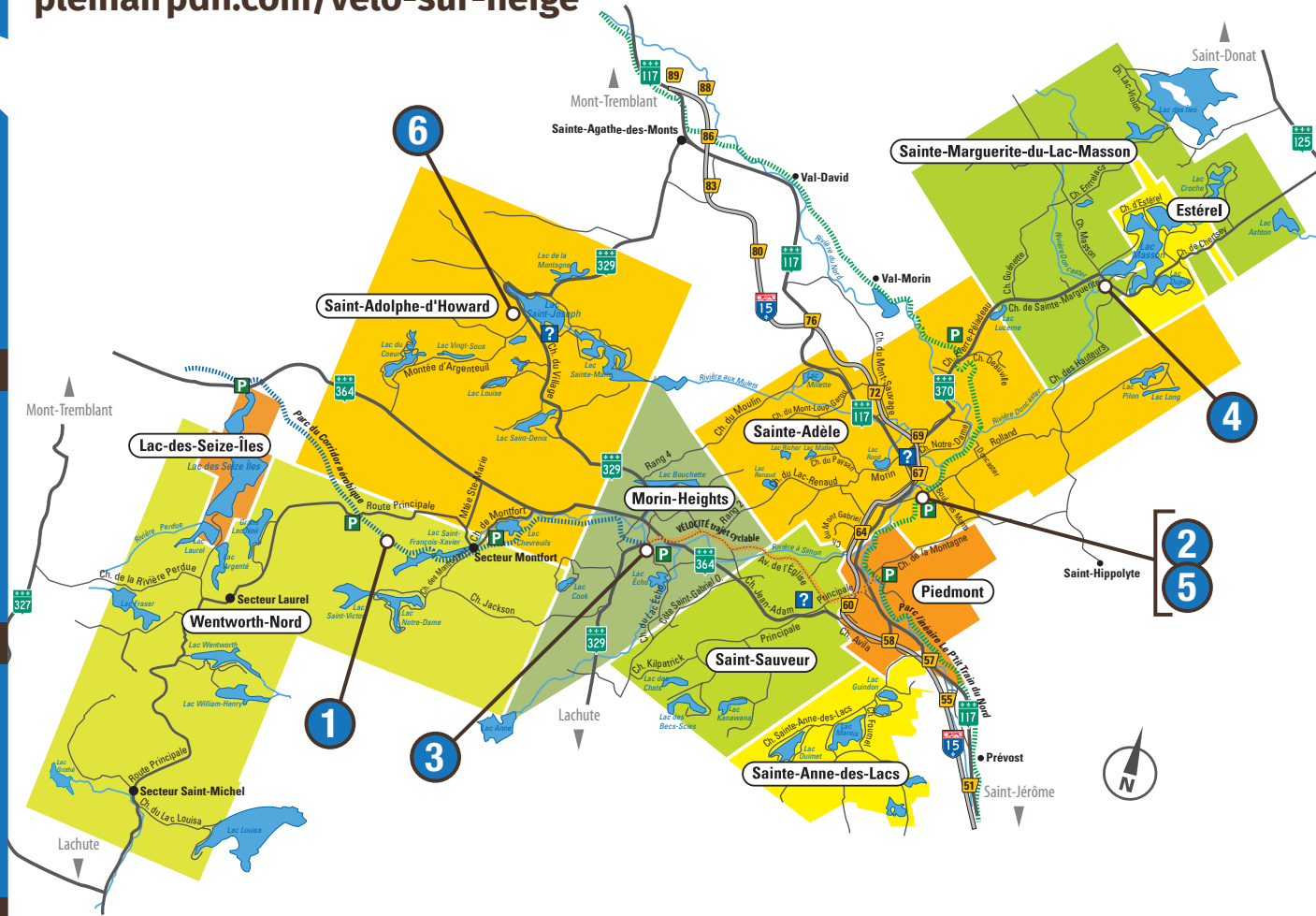
4 Réseau des sentiers du Galais



1 km de sentiers. Cohabitation raquettes et motoneiges.

Stationnement et départ : rue du Galais, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
450 228-2543, poste 221 — lacmasson.com

pleinairpdh.com/velo-sur-neige



5 Sentiers de Plein air Sainte-Adèle



39,8 km de sentiers entretenus mécaniquement. Consultez le site Web pour télécharger les cartes et connaître les points de départ des sentiers.

450 229-2921, poste 8300 — pleinairsteadele.com

6 Station de Sports Mont Avalanche



Sentier de 5 km de niveau intermédiaire.

1657, chemin de l'Avalanche, Saint-Adolphe-d'Howard
819 327-3232 — mont-avalanche.com

LÉGENDE

| | | | |
|-----------------------------|--|--------------------------------------|------------------|
| Pavillon d'accueil | | | Stationnement |
| Point d'eau | | | Toilettes |
| Location de vélos sur neige | | | Marche hivernale |
| Raquette | | | Ski de fond |
| Wi-Fi | | | Droits d'accès |
| Parc du Corridor aérobique | | Parc linéaire Le P'tit Train du Nord | |