

# BOTTIN DES RESSOURCES

COMITÉ DES  
PARTENAIRES FAMILLE  
des Pays-d'en-Haut



# SERVICES D'URGENCE

24 h/7 jours

**Centre antipoison du Québec** 1 800 463-5060

---

**Direction de la protection  
de la jeunesse (Signalement DPJ)** 1 800 361-8665

---

**Services d'urgence** 911

---

**SOS violence conjugale** 1 800 363-9010  
[www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca) Texto : 438 601-1211

---

**Sûreté du Québec** 450 310-4141

Ce bottin n'est pas exhaustif et exclut les ressources du secteur privé.

**EN** = *Confirmed english services*

## TABLE DES MATIÈRES

<b>SERVICES D'URGENCE</b>	<b>2</b>
<b>ADOLESCENCE</b>	<b>4</b>
<b>AGRESSION ET VIOLENCE</b>	<b>5</b>
<b>ALIMENTAIRE</b>	<b>6</b>
<b>COMPTOIRS D'ENTRAIDE - BAZARS</b>	<b>7</b>
<b>DÉPENDANCES</b>	<b>7</b>
<b>ÉCONOMIE</b>	<b>8</b>
<b>ÉDUCATION</b>	<b>8</b>
<b>EMPLOI</b>	<b>8</b>
<b>HÉBERGEMENT</b>	<b>10</b>
<b>IMMIGRATION</b>	<b>11</b>
<b>JUSTICE</b>	<b>11</b>
<b>LOGEMENTS ABORDABLES - SUBVENTIONNÉS</b>	<b>12</b>
<b>MUNICIPALITÉS ET LOISIRS</b>	<b>13</b>
<b>PERSONNES AVEC HANDICAP OU BESOINS PARTICULIERS</b>	<b>16</b>
<b>PROCHES AIDANTS</b>	<b>17</b>
<b>SANTÉ</b>	<b>18</b>
<b>SERVICES AUX PARENTS ET À LA FAMILLE</b>	<b>21</b>
<b>SERVICES DE GARDE EN PETITE ENFANCE</b>	<b>22</b>
<b>SOUTIEN À LA PERSONNE</b>	<b>23</b>
<b>TRANSPORTS</b>	<b>26</b>
<b>LIGNES D'ÉCOUTE</b>	<b>27</b>

---

## ADOLESCENCE

### Maison des jeunes Loco Local

1508, Mtée d'Argenteuil, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0  
 819 327-5021      [www.adolphins.com](http://www.adolphins.com)

*Créer un milieu de vie où les jeunes se rassemblent pour briser l'isolement et favoriser leur pouvoir d'agir.*

---

### Maison des jeunes de Sainte-Adèle

1215, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W8  
 450 229-7452      [www.mdj-ste-adele.org](http://www.mdj-ste-adele.org)  
[info@mdj-ste-adele.org](mailto:info@mdj-ste-adele.org)

*Faciliter l'intégration sociale de jeunes socialement marginalisés en offrant des services d'accueil, d'accompagnement et d'animation sportive et culturelle.*

---

### Maison des jeunes Saint-Sauveur/Piedmont

57, avenue de l'Église, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0  
 450 227-4129      [www.mdjssp.wordpress.com](http://www.mdjssp.wordpress.com)  
[mdjssp@gmail.com](mailto:mdjssp@gmail.com)

*Offrir un lieu de rencontre sécuritaire et animé où le jeune est écouté, soutenu et accompagné dans son vécu.*

---

### Groupe JAD

819 774-1687      [www.groupejad.com](http://www.groupejad.com)  
[info@groupejad.com](mailto:info@groupejad.com)

*Services pour les jeunes en lien avec la dépendance, l'intimidation, les médias sociaux et l'éducation à la sexualité.*

---

---

## AGRESSION ET VIOLENCE

### **CALACS L'Ancre**

**(Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)**

Case postale 202, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T9

1 866 867-7791

[www.calacslanfrage.ca](http://www.calacslanfrage.ca)

[info@calacslanfrage.ca](mailto:info@calacslanfrage.ca)

*Lutte à la violence sexuelle sous toutes ses formes et à soutenir le développement du pouvoir d'agir des adolescentes et des femmes ayant vécu des agressions à caractère sexuel.*

---

### **CAVAC**

**(Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)**

1 866 532-2822

[www.cavac.qc.ca](http://www.cavac.qc.ca)

[info.cavac.lau@videotron.ca](mailto:info.cavac.lau@videotron.ca)

*Services à toutes personnes victimes d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel.*

---

### **CETAS**

**(Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles)**

8, boul. de la Salette, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 5C8, Bureau 101 C

450 431-6400

[www.info-cetas.com](http://www.info-cetas.com)

[cetas@b2b2c.ca](mailto:cetas@b2b2c.ca)

*Centre spécialisé dans l'évaluation et le traitement de la problématique de l'agression sexuelle (auteurs de délits sexuels, enfants avec comportement sexuel inadéquat, victimes d'agression sexuelle et aide aux proches).*

---

## Escouade pour l'enfance

1010, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

450 229-6650      [www.escouade.org](http://www.escouade.org)

[info@escouade.org](mailto:info@escouade.org)

*Prévention de toutes les formes de violence à l'égard des enfants.*

---

## Paix EN

103-81A, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec)

J8C 2C4

819 326-1400      [www.organismepaix.ca](http://www.organismepaix.ca)

[paix@cgocable.ca](mailto:paix@cgocable.ca)

*Aide et interventions aux personnes responsables de comportements de violence.*

---

## ALIMENTAIRE

### Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

100, rue Morin, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2P7 (Siège social)

450 229-2011      [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

[secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

*Offre un soutien alimentaire aux personnes dans le besoin.*

---

### Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut EN

205, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0

450 744-0207      [www.soupeetcompagnie.com](http://www.soupeetcompagnie.com)

[info@soupeetcompagnie.com](mailto:info@soupeetcompagnie.com)

*Soutien alimentaire et promotion des saines habitudes de vie.*

---

---

## COMPTOIRS D'ENTRAIDE-BAZARS

### La Fouillerie [EN](#)

28, rue Bennett, Morin-Heights (Québec) JOR 1H0  
450 644-0087      [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

---

### L'Ouvroir Saint-Sauveur

382, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0  
450 227-1445

---

### Tiroirs des Pays-d'en-Haut [EN](#)

1360, rue Dumouchel, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1V9  
450 229-7208

---

## DÉPENDANCES

### Les Centres Bonséjour [EN](#)

3065, Rue Rolland, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1C9  
450 745-0680      [www.centrebonsejour.com](http://www.centrebonsejour.com)  
[info@centrebonsejour.com](mailto:info@centrebonsejour.com)

*Programme d'hébergement résidentiel en dépendances de six mois certifié par le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides.*

---

### Tangage des Laurentides [EN](#)

118B, rue Principale est, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1K1  
819 324-2261      [www.tangage.ca](http://www.tangage.ca)  
[info@tangage.ca](mailto:info@tangage.ca)

*Promouvoir la prévention des dépendances par l'adoption de saines habitudes de vie dans les milieux scolaire et communautaire et outille également les gens de l'entourage.*

---

---

## ÉCONOMIE

### **ACEF des Basses-Laurentides**

42D, rue Turgeon Local 1, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4  
 450 430-2228      [www.acefbl.org](http://www.acefbl.org)  
[acefbl@consommateur.qc.ca](mailto:acefbl@consommateur.qc.ca)

*Spécialisé en finances personnelles et en défenses des droits des consommateurs.*

---

## ÉDUCATION

### **Association Alpha Laurentides**

C.P. 351, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3C6  
 1 866 887-7335      [alpha-laurentides@hotmail.com](mailto:alpha-laurentides@hotmail.com)

*Ateliers de français et de calcul pour l'alphabétisation et la francisation.*

---

### **Centre de services scolaires des Laurentides**

13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec)  
 J8C 2C3 (Centre administratif)  
 819 326-0333      [www.cslaurentides.qc.ca](http://www.cslaurentides.qc.ca)  
[info@cslaurentides.qc.ca](mailto:info@cslaurentides.qc.ca)

---

### **Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier EN**

1 866 621-5600      [www.swlauriersb.qc.ca](http://www.swlauriersb.qc.ca)

---

## EMPLOI

### **Bureau de Services Québec à Sainte-Adèle**

400, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N2  
 450 229-6560

*Aide à l'emploi, aide sociale et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes.*



## **CAP Emploi**

810, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N2

450 229-6524

[www.capemploi.ca](http://www.capemploi.ca)

[info@capemploi.ca](mailto:info@capemploi.ca)

*Centre d'accompagnement dans les démarches et les changements pour trouver une place sur le marché du travail peu importe l'âge, le statut ou les sources de revenus.*

---

## **Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut**

22, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0

450 227-0074

[www.cjepdh.ca](http://www.cjepdh.ca)

[info@cjepdh.ca](mailto:info@cjepdh.ca)

*Accueillir et accompagner les jeunes âgés de 15 à 35 ans de la MRC des PDH afin de favoriser l'émergence de leur plein potentiel et leur mise en action.*

---

## **Centre d'intégration en emploi Laurentides**

**(CIE Laurentides)**

1332, boul. Sainte-Adèle, local 211, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5

1 800 363-2499

[www.cielarentides.com](http://www.cielarentides.com)

[info@cielarentides.com](mailto:info@cielarentides.com)

*Centre-conseil en emploi qui soutient l'acquisition des connaissances et les habiletés pour faciliter l'intégration socioprofessionnelle.*

---

## **Intégration travail Laurentides**

395, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N1

450 229-5889

[www.i-tl.org](http://www.i-tl.org)

[info@i-tl.org](mailto:info@i-tl.org)

*Service d'aide à l'intégration, au suivi et au maintien en emploi pour personnes en situation de handicap, ayant un problème de santé mentale, judiciairisées et ayant eu des problèmes de dépendance.*

---

## Inter Action Travail

24, rue Brissette, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1T4  
819 326-0095      www.interactiontravail.com  
info@interactiontravail.com

*Lieu d'apprentissage et de travail pour les personnes avec des obstacles à l'emploi.*

---

## HÉBERGEMENT

### 159 rue Principale **EN**

159, rue Principale, app. 2, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec)  
J8C 1K7  
819 323-3819      organisme159@hotmail.com

*Offrir un milieu de vie résidentiel chaleureux et sécurisant à des personnes vivant avec un problème de santé mentale.*

---

### Accueil Communautaire Jeunesse Le Labyrinthe **EN**

1215, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W8  
450 229-4848      www.mdj-ste-adele.org/labyrinthe

*Faciliter l'intégration sociale de jeunes et adultes, socialement marginalisés, en offrant des services d'accompagnement, d'hébergement temporaire et d'accueil.*

---

### CAP JEM **EN**

25, Brissette, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1T3  
873 228-1789      www.capjem.org  
capjem.accueil@gmail.com

*Logements transitoires subventionnés avec accompagnement pour mères monoparentales à faible revenu ayant un projet de vie.*

---

## L'Ombre-Elle

C.P. 374, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3C6

819 326-1321                      [www.lombrelle.qc.ca](http://www.lombrelle.qc.ca)

[info@lombrelle.qc.ca](mailto:info@lombrelle.qc.ca)

*Aide et hébergement aux femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants.*

---

## Maison Oxygène

154, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2G1

438 825-1651                      [www.maisonsoxygene.ca](http://www.maisonsoxygene.ca)

[maison.oxygene.laurentides@gmail.com](mailto:maison.oxygene.laurentides@gmail.com)

*Lieu d'accueil, de soutien et d'hébergement transitoire pour les pères et leurs enfants vivant en situation de vulnérabilité.*

---

## IMMIGRATION

### Le COFFRET **EN**

181, rue Brière, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7

450 565-2998                      [www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

[message@lecoffret.ca](mailto:message@lecoffret.ca)

*Accueille toutes personnes qui désirent s'établir dans la région des Laurentides sans discrimination de race ni de religion.*

---

## JUSTICE

### Centre Communautaire Juridique des Laurentides-Lanaudière

118, rue Principale Est, Bureau 107, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1K1

819 326-6111                      [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

[bajagathe@ccjll.qc.ca](mailto:bajagathe@ccjll.qc.ca)

---

## Mesures Alternatives des Vallées du Nord - MAVN EN

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6

1 800 265-6749      www.mavn.ca

info@mavn.ca

*Organisme de justice alternative offrant de l'accompagnement pour les situations conflictuelles ou préjudiciables.*

## LOGEMENTS ABORDABLES - SUBVENTIONNÉS

### Association de promotion et d'éducation au logement (APEL)

112, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache (Québec) J7P 5G1

450 413-2949      www.apel-logement.org

coordonnateur@apel-logement.org

*Promotion et défense des droits collectifs et individuels des locataires.*

### Appartements Glen (aînés)

15, rue Glen, Morin-Heights (Québec) JOR 1H0

450 226-1555      directors15@hotmail.com

### Habitations Saint-Adolphe-d'Howard (aînés)

200, rue J-A Préfontaine, bureau 21, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) JOT 2B0

819 216-5052      hsah@bellnet.ca

### Habitat Saint-Sauveur (aînés)

157, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R6

450 227-5837      habitatstsauveur@gmail.com

### Habitations de la Vallée de Saint-Sauveur (familles)

121, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R6

450 227-5837      habitationdelavallee@gmail.com

## Habitations du Mont du Rocher (familles et aînés)

1931, rue du Mont du Rocher, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1K7  
514 592-7199

---

## Inter-Loge (familles)

805, rue Blondin, Sainte-Adèle (Québec) J9B 0H3  
1 866 966-2107      info@interloge.org

---

## Office municipal d'habitation des Pays-d'en-Haut (familles et aînés)

800, rue Blondin, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R1  
450 229-2264      omhstedeale@cgocable.ca

---

## Sous le toit de l'Échelon **EN**

170, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1P5  
450 745-0133      echelon.pdh@cgocable.ca

*Soutien communautaire en logement pour les personnes vivant avec une problématique de santé mentale.*

---

## MUNICIPALITÉS ET LOISIRS

### Complexe sportif (en construction)

252, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A8

---

### MRC des Pays-d'en-Haut

1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3  
450 229-6637      www.lespaysdenhaut.com  
info@mrcpdh.org

---

## Estérel

115, chemin Dupuis, Estérel (Québec) JOT 1E0  
450 228-3232      [www.villedesterel.com](http://www.villedesterel.com)  
[info@villedesterel.com](mailto:info@villedesterel.com)

---

## Lac-des-Seize-Îles

47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles (Québec) JOT 2M0  
450 226-3117      [www.lac-des-seize-iles.com](http://www.lac-des-seize-iles.com)  
[info@lac-des-seize-iles.com](mailto:info@lac-des-seize-iles.com)

---

## Morin-Heights **EN**

567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) JOR 1H0  
450 226-3232      [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)  
[municipalite@morinheights.com](mailto:municipalite@morinheights.com)

---

## Piedmont

670, rue Principale, Piedmont (Québec) JOR 1K0  
450 227-1888      [www.piedmont.ca](http://www.piedmont.ca)  
[info@piedmont.ca](mailto:info@piedmont.ca)

---

## Saint-Adolphe-d'Howard

1881, ch. du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) JOT 2B0  
819 327-2044      [www.stadolpshedhoward.qc.ca](http://www.stadolpshedhoward.qc.ca)  
[info@stadolpshedhoward.qc.ca](mailto:info@stadolpshedhoward.qc.ca)

---

## Saint-Sauveur

1, Place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R6  
450 227-4633      [www.ville.saint-sauveur.qc.ca](http://www.ville.saint-sauveur.qc.ca)  
[administration@ville.saint-sauveur.qc.ca](mailto:administration@ville.saint-sauveur.qc.ca)

---

**Sainte-Adèle**

1781, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A3

450 229-2921

[www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)

[info@ville.sainte-adele.qc.ca](mailto:info@ville.sainte-adele.qc.ca)

---

**Sainte-Anne-des-Lacs**

773, ch. Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs (Québec)

JOR 1B0

450 224-2675

[www.sadl.qc.ca](http://www.sadl.qc.ca)

[info@sadl.qc.ca](mailto:info@sadl.qc.ca)

---

**Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson**

88, ch. Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) JOT 1L0

450 228-2543

[www.lacmasson.com](http://www.lacmasson.com)

[reception@lacmasson.com](mailto:reception@lacmasson.com)

---

**Wentworth-Nord**

3488, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) JOT 1Y0

450 226-2416

[www.wentworth-nord.ca](http://www.wentworth-nord.ca)

[info@wentworth-nord.ca](mailto:info@wentworth-nord.ca)

---

**Société de plein air des Pays-d'en-Haut (SOPAIR)**

450 229-6637

[www.pleinairpdh.com](http://www.pleinairpdh.com)

[info@pleinairpdh.com](mailto:info@pleinairpdh.com)

---

---

## **PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP OU BESOINS PARTICULIERS**

### **Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides (APHIL)**

62, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1S2  
 819 326-5202      www.aphil.ca  
 direction@aphil.ca

*Milieu de vie pour les personnes ayant une déficience intellectuelle  
de 5 à 80 ans.*

---

### **Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides**

2, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2T2  
 1 877 979-7263      www.pandatdb.com  
 info@pandatdb.com

*Soutenir, informer et outiller les personnes touchées par le trouble du  
déficit de l'attention (TDAH).*

---

### **Autisme Laurentides**

177, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4Z8  
 450 569-1794      www.autismelaurentides.org  
 info@autismelaurentides.org

*Développer des services de répit et de loisirs auprès des personnes  
atteintes d'autisme ou d'un autre trouble envahissant du développement  
et de leurs familles.*

---



## Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL)

C.P. 222 Succursale Bureau-Chef, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7  
450 432-2229      www.handicaplarentides.ca  
info@handicaplarentides.ca

*Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant en situation de handicap de la région des Laurentides.*

## PROCHES AIDANTS

### L'Antr'Aidant **EN**

205, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0  
579 888-0211      www.lantraidant.com  
information@lantraidant.com

*Offre des services de soutien aux proches aidants.*

### Palliaccio **EN**

35, avenue de l'Église, Saint Sauveur (Québec) JOR 1R0  
819 717-9646      www.palliaccio.org  
admin@palliaccio.org

*Offre des services d'accompagnement, de répit et de soutien pour les personnes atteintes de cancer, les malades en fin de vie, les proches aidants et les personnes en deuil.*

### Pallia-Vie **EN**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8  
450 431-3331      www.pallia-vie.ca

*Services de soutien aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative ainsi qu'à leurs proches et aux personnes vivant un deuil.*

## Répit et bien-être **EN**

450 224-2657

[www.coopsore.ca](http://www.coopsore.ca)

[sore@cgocable.ca](mailto:sore@cgocable.ca)

*Aide aux proches aidants et services de répit individuel à domicile.*

## SANTÉ

### Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides

Info santé : 811 poste 1

Info social : 811 poste 2

[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

- Vaccination (0-6 ans) 450 473-6811 #44 407 [www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca)
- Centre de prélèvements  
150, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6  
1 833 991-2661 [www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca)
- Clinique jeunesse et clinique de dépistage adulte  
707, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N1  
450 229-6601 Avec rendez-vous
- CHSLD des Hauteurs - CLSC Sainte-Adèle  
707, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N1  
450 229-6601  
*Accueil psychosocial sans rendez-vous*
- CLSC Saint-Sauveur  
150, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6  
450 227-3447  
*Accueil psychosocial sans rendez-vous*

- **CLSC Piedmont**  
694, chemin Avila, Piedmont (Québec) JOR 1R3  
450 227-1571

### **Centre de prévention du suicide le Faubourg** EN

1 866 APPELLE (277-3553)      [www.cps-le-faubourg.org](http://www.cps-le-faubourg.org)

*Ligne téléphonique de crise pour personnes suicidaires et leurs proches et services aux proches endeuillés par le suicide.*

### **Centre Sida Amitié**

527, Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6  
450 431-7432      [www.centresidaamitie.com](http://www.centresidaamitie.com)  
[prevention@csalaurentides.com](mailto:prevention@csalaurentides.com)

*Services d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes vivant avec le VIH/sida et les hépatites virales ainsi qu'à leurs proches.*

### **Coop Santé Lac-Masson**

25, rue des Pins, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec)  
JOT 1L0  
450 228-3100      [www.macoopsantesme.org](http://www.macoopsantesme.org)  
[info@macoopsantesme.org](mailto:info@macoopsantesme.org)

### **Coop Santé Morin-Heights**

2, rue Meadowbrook, suite 200, Morin-Heights (Québec) JOR 1H0  
450 644-0522      [www.coopsante.org](http://www.coopsante.org)

### **Coop Santé Saint-Adolphe-d'Howard**

1937, ch. du Village, suite 206, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec)  
JOT 2B0  
819 327-3534      [www.coopsante.org](http://www.coopsante.org)

**Clinique médicale Saint-Sauveur  
(GMF - Groupe de médecine de famille)**

70, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6  
450 227-8436      [www.gmfstsauveur.ca](http://www.gmfstsauveur.ca)

---

**Groupe de relève pour personnes aphasiques  
AVC Laurentides (GRPAAL)**

819 217-6848      [www.grpa.ca](http://www.grpa.ca)  
[info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

*Regrouper et supporter les personnes ayant subi un AVC avec ou sans aphasie ainsi que leur famille.*

---

**Inscription auprès d'un médecin de famille**

1 844 834-4263      [www.quebec.ca](http://www.quebec.ca)

---

**Maison de naissance du Boisé-de-Blainville**

15, 70<sup>e</sup> Avenue Ouest, Blainville (Québec) J7C 1R7  
450 431-8623

---

**Société Alzheimer Laurentides**

1 800 978-7881      [www.alzheimerlaurentides.com](http://www.alzheimerlaurentides.com)  
[admin@salaurentides.ca](mailto:admin@salaurentides.ca)

*Informar, soutenir, accompagner et représenter les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou d'autres maladies neurocognitives.*

---

---

## SERVICES AUX PARENTS ET À LA FAMILLE

### **4Korners**

450 974-3940

[www.4korners.org](http://www.4korners.org)

[info@4korners.org](mailto:info@4korners.org)

*Soutien à l'accès à l'information, aux ressources et aux services en anglais.*

---

### **Grands Frères Grandes Soeurs de la Porte du Nord**

770, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M3

450 565-4562

[www.gfgsportedunord.ca](http://www.gfgsportedunord.ca)

[info.portedunord@grandsfreresgrandessoeurs.ca](mailto:info.portedunord@grandsfreresgrandessoeurs.ca)

*Créer des relations de mentorat individuel ou de groupe entre des adultes et des jeunes afin d'offrir des échanges essentiels à leur développement.*

---

### **Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut**

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5

450 229-3354

[www.maisondelafamille.com](http://www.maisondelafamille.com)

[info@maisondelafamille.com](mailto:info@maisondelafamille.com)

*Mettre à la disposition des familles un milieu accueillant, qui permet de socialiser, d'être accompagné et de favoriser l'épanouissement des parents et celui de leurs enfants âgés de 0 à 12 ans.*

---

### **Nourri-Source Laurentides**

515, rue Saint-George, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6

1 866 436-2763

[www.nourrisourcelautentides.ca](http://www.nourrisourcelautentides.ca)

[laurentides@nourri-source.org](mailto:laurentides@nourri-source.org)

*Soutien aux familles qui ont choisi l'allaitement maternel.*

---

---

## SERVICES DE GARDE EN PETITE ENFANCE

### **Bureau coordonnateur Main dans La Main - CPE**

41-A, avenue de l'Église, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0

450 227-9409      cpe@maindanslamain.org

www.gw.micro-acces.com/cpemaindanslamain

*Bureau d'administration pour les garderies en milieu familial.*

- **Installation Saint-Adolphe-d'Howard**

1808, ch. du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) JOT 2B0

819 327-2311

- **Installation Saint-Sauveur**

10, rue Viviane, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R4

450 227-9409

---

### **CPE La Barbouille**

500, rue des Capucines, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5

450 229-4616      cpe@labarbouille.org

www.monsitew.com/Site/cpelabarbouille/ZonePublic/Accueil/LaUne

---

### **CPE La Vallée**

755, rue Principale, Piedmont (Québec) JOR 1K0

450 227-4416      info@cpedelavallee.ca

---

### **CPE Main Dans la Main**

1808, ch. du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) JOT 2B0

819 327-2311

---

### **CPE Val-des-Neiges**

867, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) JOR 1H0

450 226-2221      cpevaldesneiges@qc.aira.com

## La Place 0-5

1 844 270-5055      www.laplace0-5.com  
 info@laplace0-5.com

*Guichet d'accès aux places en services de garde reconnus du Québec.*

## SOUTIEN À LA PERSONNE

### Café communautaire L'Entre-Gens **EN**

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3  
 450 229-2211      www.lentregens.org  
 entregen@cgocable.ca

*Milieu de vie qui rassemble des gens de tous les milieux autour d'activités récréatives, éducatives qui favorisent de saines habitudes de vie.*

### Centre de femmes Les Unes et les Autres

741, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3X2  
 450 432-5642      centrelesunes@qc.aira.com  
 www.centredefemmeslesunesetlesautres.org

*Espace accueillant pour toutes les femmes offrant des activités, des services individuels d'écoute et d'accompagnement.*

### Coopérative Marteau et Plumeau **EN**

166, rue Lesage, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R4  
 450 229-6677      www.marteau-plumeau.com  
 info@marteau-plumeau.com

*Services professionnels en aide domestique principalement aux personnes âgées ou en perte d'autonomie.*

## **Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M4  
 450 229-9020      www.entraidebenevolepdh.com  
 info@entraidebenevolepdh.com

*Favoriser le mieux-être des personnes en perte d'autonomie physique, psychologique et/ou mentale, permanente ou temporaire, vivant à domicile ou en résidence.*

---

## **La Colombe - Centre de jour pour femmes**

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2X5  
 819 326-4779      www.centrelacolombe.ca  
 info@centrelacolombe.ca

*Milieu de vie dynamique qui offre des services aux femmes.*

---

## **La Rencontre de Sainte-Marguerite**

2, ch. Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0  
 450 228-8606      larencontre@qc.aira.com

*Accueil et références pour personnes vivant avec diverses problématiques tout en offrant différentes activités éducatives et sociales.*

---

## **La Halte des proches**

950 A, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M5  
 450 438-4291      www.lahalte.ca  
 info@lahalte.ca

*Offre de l'aide, du soutien et de l'information aux proches et membres de l'entourage de personnes vivant avec une problématique de santé mentale.*

---



## **L'Échelon des Pays-d'en-Haut**

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1P5

450 745-0133

[www.echelonpaysdenhaut.com](http://www.echelonpaysdenhaut.com)

[echelon.pdh@cgocable.ca](mailto:echelon.pdh@cgocable.ca)

*Services aux personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale.*

---

## **L'Écluse des Laurentides**

22A, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0

450 744-1393

[www.ecluse.org](http://www.ecluse.org)

[eclusedeslaurentides@bellnet.ca](mailto:eclusedeslaurentides@bellnet.ca)

*Accompagnement pour les personnes vivant des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de santé physique ou mentale, etc.*

---

## **Prévoyance envers les aînés**

1 844 551-6032

[www.prevoyanceaineslaurentides.org](http://www.prevoyanceaineslaurentides.org)

[prevoyance.aines.laurentides@gmail.com](mailto:prevoyance.aines.laurentides@gmail.com)

*Améliorer la qualité de vie des aînés vivant des situations de vulnérabilité.*

---

## **Ressources communautaires Sophie** EN

3458, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) JOT 1Y0

450 226-1304

[www.rcsophie.org](http://www.rcsophie.org)

[ressourcessophie@gmail.com](mailto:ressourcessophie@gmail.com)

*Milieu de vie pour les jeunes, leur famille et pour toute personne qui a besoin d'accompagnement.*

---

## Ressources communautaires Saint-Adolphe

1805, Mtée d'Argenteuil, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0

819 327-5021

ressourcescommunautaires@adolphins.com

*Une mission d'entraide quotidienne à la communauté adolphine.*

## TRANSPORTS

### Covoiturage Laurentides

[www.covoiturage.ca](http://www.covoiturage.ca)

### Gare de Saint-Jérôme

280, rue Latour, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5H6

1 888 702-TRAM (8726)

### Transport adapté et collectif des Laurentides (TACL)

[www.transportlaurentides.ca](http://www.transportlaurentides.ca)

- L'Inter des Laurentides (transport collectif) 1 877 604-3377
- Taxibus (réservation) 1 877 604-3377
- Transport adapté des Laurentides (réservation) 1 800 717-9737

# LIGNES D'ÉCOUTE



RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

**ALLO PROF** 1 888 776-4455  
[www.alloprof.qc.ca](http://www.alloprof.qc.ca)

**ALCOOLIQUES ANONYMES** 450 227-4420  
[www.aa-quebec.org](http://www.aa-quebec.org)

**ANEB QUÉBEC** 1 800 630-0907  
**(ANOXERIE ET BOULIMIE QUÉBEC)** (Appel et message texte)  
[www.anebquebec.com](http://www.anebquebec.com)

**COCAÏNOMANES ANONYMES** 1 877 806-0581  
[www.caquebec.org](http://www.caquebec.org)

**DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES** 1 877 621-4744  
[www.daaquebec.org](http://www.daaquebec.org)

**DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE** 1 800 265-2626  
[www.drogue-aidereference.qc.ca](http://www.drogue-aidereference.qc.ca)

**ÉCOUTE ENTRAÏDE** 1 855 EN LIGNE (365-4463)  
[www.ecoute-entraide.org](http://www.ecoute-entraide.org)

**INFO-AIDANTS** 1 855 852-7784

**INTERLIGNE : DIVERSITÉ SEXUELLE  
ET LA PLURALITÉ DES GENRES** 1 888 505-1010  
(Appel et message texte)  
[www.interligne.co](http://www.interligne.co)

**JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE** 1 800 461-0140  
[www.aidejeu.ca](http://www.aidejeu.ca)

**JEUNESSE J'ÉCOUTE** 1 800 668-6868  
[www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca) TEXTE : 686868

**LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS** 1 888 489-2287  
[www.aideabusaines.ca](http://www.aideabusaines.ca)

**LIGNE PARENTS** 1 800 361-5085  
[www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)

**LIGNE-RESSOURCE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE** 1 888 933-9007

**NARCOTIQUES ANONYME** 1 855 LIGNENA (544-6362)  
[www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)

**PÈRES SÉPARÉS** 514 254-6120  
[www.peres-separes.qc.ca](http://www.peres-separes.qc.ca)

**PHOBIES ZÉRO** 1 866 922-0002  
[www.phobies-zero.qc.ca](http://www.phobies-zero.qc.ca)

**PRÉMA-QUÉBEC (ENFANTS PRÉMATURÉS)** 1 888 651-4909  
[www.premaquebec.ca](http://www.premaquebec.ca)

**PREMIÈRE RESSOURCE (AIDE AUX PARENTS)** 1 866 329-4223  
[www.premiereresource.com](http://www.premiereresource.com)

**PRÉVENTION SUICIDE** 1 866 APPELLE (277-3553)

**SOS GROSSESSE** 1 877 662-9666  
[www.sosgrossesse.ca](http://www.sosgrossesse.ca)

**TEL-JEUNES** 1 800 263-2266  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com) TEXTE : 514 600-1002



COMITÉ DES  
**PARTENAIRES FAMILLE**  
des Pays-d'en-Haut