

# ACTIVITÉS FAMILIALES

Quoi de plus agréable que de profiter du temps passé en compagnie de la petite marmaille? Les Pays-d'en-Haut vous offrent cette possibilité. Venez profiter des nombreuses activités familiales que l'on trouve dans notre région. Petits et grands, tous seront comblés!

**Les Pays-d'en-Haut, là où la famille est à l'honneur!**

Estérel

Lac-des-Seize-Îles

Morin-Heights

Piedmont

Saint-Adolphe-d'Howard

Saint-Sauveur

Sainte-Adèle

Sainte-Anne-des-Lacs

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Wentworth-Nord

## MRC des Pays-d'en-Haut

1014, rue Valiquette  
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

Téléphone : 450 229-6637  
Courriel : [info@mrcpdh.org](mailto:info@mrcpdh.org)



[lespaysdenhaut.com](http://lespaysdenhaut.com)

# ACTIVITÉS FAMILIALES



## SÉRIE

À la découverte  
des Pays-d'en-Haut

2021-2022  
[lespaysdenhaut.com](http://lespaysdenhaut.com)



# LISTE DES ENDROITS

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| <b>1 Acro-Nature</b><br>Parcours d'aventure d'arbre en arbre<br>231, rue Bennett, Morin-Heights<br>sommets.com/fr/acro-nature   | 450 227-2020                   |
| <b>2 Au Pays des Merveilles</b><br>Parc d'attractions pour enfants<br>3795, ch. de la Savane, Sainte-Adèle<br>paysmerveilles.com  | 450 229-3141                   |
| <b>3 Parc et théâtre Cavaland</b><br>Parc d'attractions et spectacles équestres<br>340, chemin de Chertsey<br>Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson<br>cavaland.com   | 450 228-3006                   |
| <b>4 Centre plein air Saint-Adolphe-d'Howard</b><br>Randonnée pédestre, camping, vélo de montagne, ski de fond, raquette, etc.<br>1672, chemin du Village<br>Saint-Adolphe-d'Howard<br>pleinairstadolphe.ca | 819 327-3519 / 1 866 ADOLPHE   |
| <b>5 Centre d'activités Martin le Pêcheur</b><br>Pêche en étang, pêche blanche, motoneige et traîneau à chiens<br>265, av. de la Canadienne, Sainte-Adèle<br>pechealatruite.com                             | 450 229-7020                   |
| <b>6 Glissades sur tube Sommet Saint-Sauveur</b><br>Glissades sur tube<br>500, chemin Avila, Piedmont<br>sommets.com/fr/glissades-tube  | 450 227-4671<br>1 800 363-2426 |
| <b>7 Glissades des Pays d'en Haut</b><br>Glissades sur neige<br>440, chemin Avila, Piedmont<br>glissade.ca  | 1 800 668-7951/450 224-4014    |
| <b>8 Parc aquatique Sommet Saint-Sauveur</b><br>Glissades d'eau<br>350, av. Saint-Denis, Saint-Sauveur<br>sommets.com/fr/parc-aquatique-saint-sauveur   | 450 227-4671<br>1 800 363-2426 |
| <b>9 Laurel Aventure Nature</b><br>Traîneau à chiens, motoneige, nuitée en tipi et canot rabaska<br>2363, rte Principale, Wentworth-Nord<br>aventurenature.com  | 450 226-8446                   |
| <b>10 Les Écuries du Chantecler</b><br>Randonnée équestre, sleigh ride, tours de poney<br>1815, rue du Mont-Blanc<br>Sainte-Adèle<br>lesecuriesduchantecler.com   | 450 229-7700                   |
| <b>11 La Chocolaterie Marie-Claude</b><br>Visites commentées<br>1090, rue Valiquette, Sainte-Adèle<br>450 229-3991  | 450 229-3991                   |
| <b>12 Parc de la rivière Doncaster</b><br>Randonnée pédestre, pêche, ornithologie, raquette<br>4672, ch. de la Doncaster, Sainte-Adèle<br>sainte-adele.net/doncaster  | 450 229-6686 / 514 718-6686    |

- |  |   |
|--|---|
| <b>13 Parc du Corridor aérobique</b><br>Randonnée pédestre, vélo, ski de fond, vélo sur neige<br>450 226-3232, poste 130<br>450-226-2428 (vélo)<br>450 226-3232, poste 130 (ski de fond)<br>corridoraerobique.ca | 450 226-3232, poste 130<br>450-226-2428 (vélo)<br>450 226-3232, poste 130 (ski de fond)<br>corridoraerobique.ca |
|--|---|

### Accès et stationnements

- 13a** 50, chemin du Lac-Écho, Morin-Heights  
**13b** Pavillon Montfort, 160, route Principale, Wentworth-Nord  
**13c** 1699, route Principale, Wentworth-Nord  
**13d** 237, rue Dion, Lac-des-Seize-Îles

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| <b>14 Parc linéaire Le P'tit Train du Nord</b><br>Randonnée pédestre, vélo, ski de fond<br>vélo sur neige | 450 745-0185<br>ptittraindu nord.com |
|---|--------------------------------------|

### Accès et stationnements

- 14a** Gare de Piedmont, 146, chemin de la Gare  
**14b** Gare de Sainte-Adèle (Mont-Rolland)  
1000, rue Saint-Georges, Sainte-Adèle  
**14c** 1696, ch. Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle (Ste-Marguerite-Station)

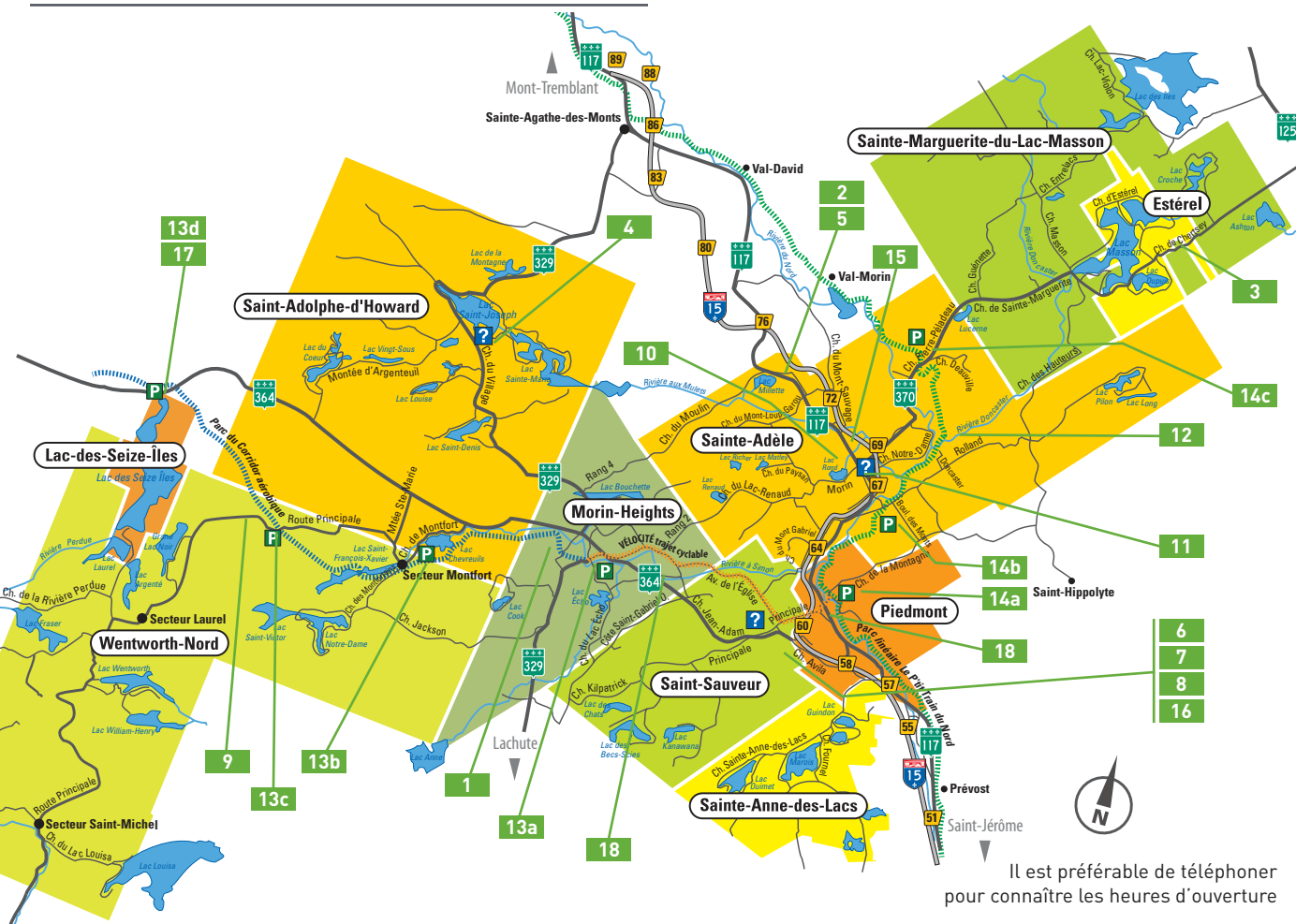
- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <b>15 Salon de quilles et Billard Ste-Adèle</b><br>Quilles, billard<br>1717, boulevard de Sainte-Adèle<br>Sainte-Adèle<br>quillesste-adele.com | 450 229-2426<br>quillesste-adele.com |
|--|--------------------------------------|

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| <b>16 Minigolf Sommet Saint-Sauveur</b><br>350, avenue Saint-Denis, Saint-Sauveur<br>sommets.com/fr/parc-amusement/minigolf | 450 227-4671/1 800 363-2426 |
|---|-----------------------------|

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| <b>17 Navette Lac-des-Seize-Îles</b><br>Traversées et excursions en ponton<br>Achat de billets au quai nord<br>217, chemin du Village, Lac-des-Seize-Îles<br>(embarcation quai sud sur réservation seulement) | 450 226-3114<br>coop4poles.com |
|---|--------------------------------|

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| <b>18 Centre Équestre des Laurentides</b><br>Cours d'équitation | 450 226-2687<br>1 855 881-4456 |
|---|--------------------------------|

centreequestredeslaurentides.com



Il est préférable de téléphoner pour connaître les heures d'ouverture