

SPAS CENTRES DE SANTÉ

Laissez-vous dorloter et détendez-vous en vous offrant un massage, un sauna, un bain vapeur, un enveloppement, ou même, une baignade dans une rivière... en hiver.

Quel que soit le type de soins ou la formule recherchée, c'est ici que vous le trouverez!

Les Pays-d'en-Haut, LA destination Spa dans les Laurentides!

Estérel

Lac-des-Seize-Îles

Morin-Heights

Piedmont

Saint-Adolphe-d'Howard

Saint-Sauveur

Sainte-Adèle

Sainte-Anne-des-Lacs

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Wentworth-Nord

MRC des Pays-d'en-Haut

1014, rue Valiquette
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

Téléphone : 450 229-6637
Courriel : info@mrcpdh.org



lespaysdenhaut.com

SPAS CENTRES DE SANTÉ



SÉRIE

À la découverte
des Pays-d'en-Haut

2021-2022
lespaysdenhaut.com

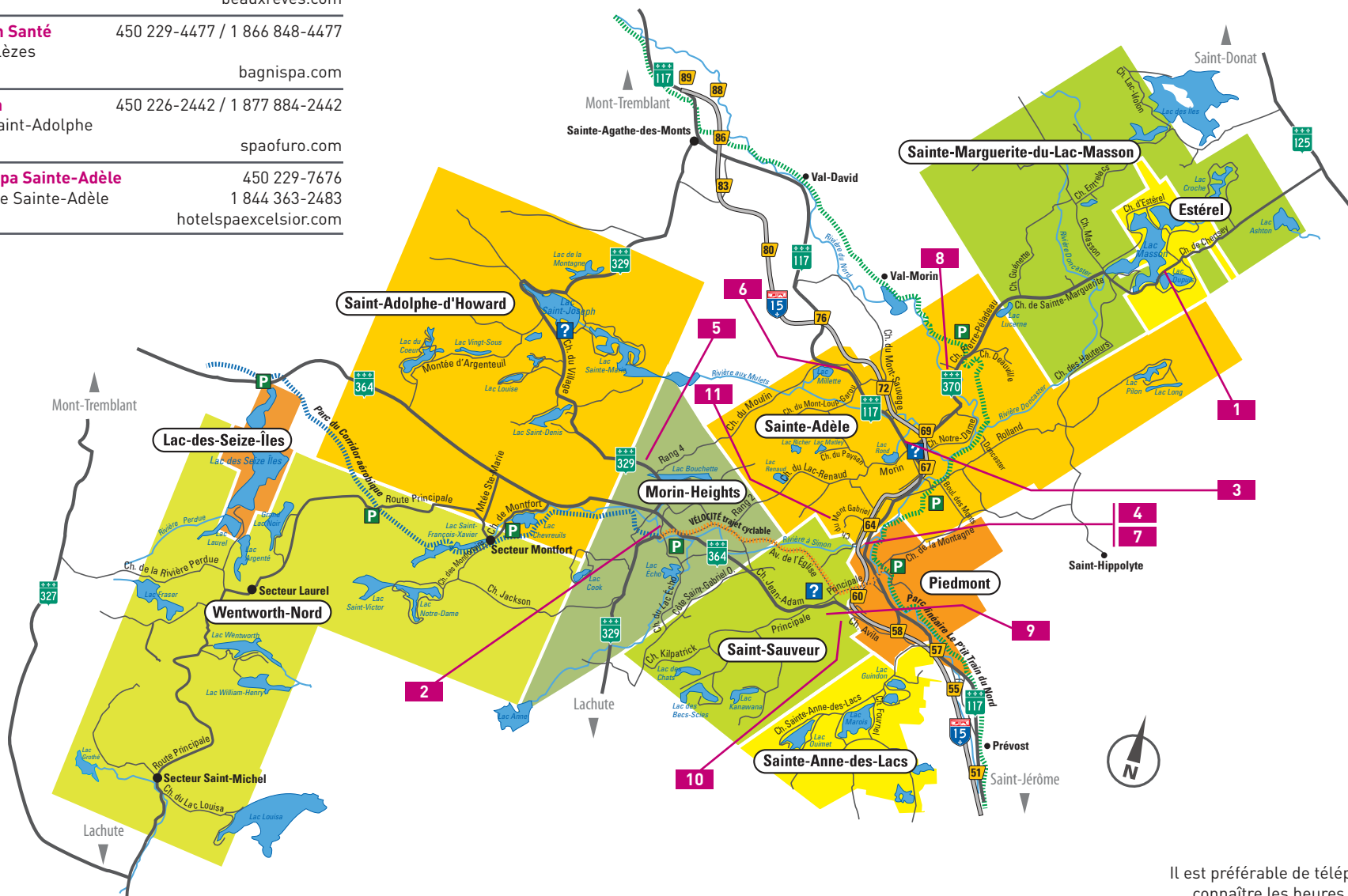


LISTE DES ENDROITS

- 1 Amerispa Estérel Resort** 450 228-8302 / 1 866 263-7477
39, chemin Fridolin-Simard Estérel
amerispa.ca/fr/spas/details/spas-d-hotels-et-de-villegiatures/esterel-resort
- 2 Amerispa Spa Nordique Morin-Heights** 450 226-7722 / 1 866 263-7477
160, chemin Watchorn Morin-Heights
amerispa.ca/fr/spas/details/spas-nordiques/morinheights
- 3 Auberge & Spa Beaux Rêves** 450 229-9226 / 1 800 279-7679
2310, boulevard de Sainte-Adèle Sainte-Adèle
beauxreves.com
- 4 Bagni Spa Station Santé** 450 229-4477 / 1 866 848-4477
1796, rue des Mélèzes Sainte-Adèle
bagnispa.com
- 5 Ofuro Station Zen** 450 226-2442 / 1 877 884-2442
777, chemin de Saint-Adolphe Morin-Heights
spaofuro.com
- 6 Excelsior Hôtel Spa Sainte-Adèle** 450 229-7676 / 1 844 363-2483
3655, boulevard de Sainte-Adèle Sainte-Adèle
hotelspaexcelsior.com

- 7 Polar Bear's Club** 450 227-4616 / 1 877 240-4616
930, boulevard des Laurentides Piedmont
polarbearsclub.ca
- 8 Relais Santé Alpine** 450 229-1545
1440, chemin Pierre-Péladeau Sainte-Adèle
aubergealpine.ca
- 9 Le Relais St-Denis** 450 227-4766 / 1 888 997-4766
61, avenue St-Denis Saint-Sauveur
relaisstdenis.com/spa-et-massage-a-st-sauveur

- 10 Spa du Manoir Saint-Sauveur** 450 227-1970 / 1 800 361-0505
246, chemin du Lac-Millette Saint-Sauveur
manoir-saint-sauveur.com/fr/spa
- 11 Spa Relaxia** 450 229-7813
1699, chemin du Mont-Gabriel Sainte-Adèle
sparelaxia.ca



Il est préférable de téléphoner pour connaître les heures d'ouverture