

TERRITOIRE DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

- ① Réseau Sainte-Anne-des-Lacs
- ② Parc de la rivière Doncaster
- ③ Réseau Sainte-Adèle
- ④ Réseau Saint-Adolphe-d'Howard
- ⑤ Réseau Wentworth-Nord
- ⑥ Réseaux Saint-Sauveur et Piedmont
- ⑦ Réseau Morin-Heights
- ⑧ Réseaux Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Estérel
- ⑨ Parc du Mont Loup-Garou

Réseaux de *sentiers*



pédestres

de la MRC des Pays-d'en-Haut



Il est aussi possible de marcher sur le **Parc linéaire Le P'tit Train du Nord** et sur le **Parc du Corridor aérobie**.



ptittraindu nord.com



corridoraerobique.ca



pleinairpdh.com

CARTES OFFICIELLES 2021
Plus de 150 km de sentiers



LÉGENDE DES PICTOGRAMMES

- Intersection
- Stationnement
- Toilettes
- Accueil
- Aire de pique-nique
- Eau potable
- Point de vue
- Aire de jeux
- Plage
- Hôtel de ville
- Accès gratuit
- Accès payant
- Accès payant en hiver
- Sentier accessible
- Chiens en laisse
- Ne pas circuler avec vos animaux domestiques
- Ne pas circuler avec vos animaux domestiques en hiver
- Baignade interdite
- Sentier pédestre
- Marche hivernale
- Sentier vélo de montagne
- Sentier accessible aux poussettes
- Circuit écologique arbres et art
- Site d'interprétation
- Refuge / Relais
- Camping
- Sentier partagé
- Sentier bidirectionnel
- Tente prospecteur
- Pêche
- Information
- Zone Wi-Fi
- Sentier projeté
- Autre sentier
- Tracé du trajet VÉLOCITÉ

TABLE DES MATIÈRES

Sentier historique Loken, Sainte-Anne-des-Lacs	3
Parc de la rivière Doncaster, Sainte-Adèle	3
Réseau Sainte-Adèle	4
Réseau Saint-Adolphe-d'Howard	6
Réseau Wentworth-Nord	8
Réseaux Saint-Sauveur et Piedmont	10
Réseau Morin-Heights	12
Réseaux Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Estérel	14

CODE D'ÉTHIQUE DU RANDONNEUR*

- 1 Planifiez votre randonnée**
 - En regard de la longueur et de la difficulté des sentiers.
 - Informez-vous sur les conditions météo, les dangers potentiels et les règles particulières s'appliquant au territoire visité.
 - Inscrivez-vous aux points d'enregistrement le cas échéant et prévenez vos proches du parcours et du retour.
- 2 Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Ne cueillez ni plante, ni racine, ni bois mort ou roches.
 - Prévenez les autorités de tout bris ou situation qui vous semblerait anormale.
- 3 Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance.
 - Ne nourrissez pas les animaux.
- 4 Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants.
 - Par souci de protection de la flore évitez de piétiner mousse et lichen sur les roches.
- 5 Rapportez vos déchets**
 - Pour vos besoins naturels, en absence d'installations, respectez la distance réglementaire des points et des cours d'eau et enfouissez les traces.
- 6 Respectez, soutenez et partagez**
 - Respectez la propriété d'autrui.
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur les sentiers.
 - Ne laissez jamais une personne seule en arrière.

* Adapté des codes d'éthique du randonneur de la Fédération québécoise de la marche et de la Réserve naturelle montagne verte.

EN CAS D'URGENCE : 911

- Hôpital Laurentien - 234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
- Centre multiservices de santé et des services sociaux d'Argenteuil
145, avenue de la Providence, Lachute
- Hôpital régional de Saint-Jérôme - 290, rue De Montigny, Saint-Jérôme

Une grande partie des réseaux de sentiers emprunte des terrains privés dont les propriétaires ont la gentillesse de permettre le passage. Il en va du civisme de chacun pour assurer la bonne entente entre propriétaires terriens et randonneurs.

Les cartes contenues dans cette publication intègrent de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées : Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000

Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles © Gouvernement du Québec

Les oublis ou erreurs involontaires qui pourraient se trouver sur ces cartes ne sauraient engager la responsabilité de ses concepteurs.

La pratique de la randonnée pédestre comporte des risques que le randonneur accepte d'assumer. Ce document a été élaboré en fonction des informations disponibles au moment de sa conception et ne sauraient engager la responsabilité des concepteurs en cas d'accident.

Les informations contenues sur ces cartes sont mises à jour annuellement auprès des gestionnaires des réseaux de sentiers. Assurez-vous d'avoir en main la version la plus récente avant de planifier votre itinéraire. À cet effet, veuillez communiquer avec le gestionnaire du réseau.

Toute reproduction totale ou partielle de ce document est strictement interdite sans l'autorisation écrite préalable de la MRC des Pays-d'en-Haut.

© MRC des Pays-d'en-Haut, 2021

Photo page couverture : Alain Denis



Municipalité de
Sainte-Anne-des-Lacs

Accès par le chemin de Sainte-Anne-des-Lacs
(près du centre communautaire)
450 224-2675, poste 262 — sadl.qc.ca

CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES



**SENTIER HISTORIQUE
LOKEN (3,2 km)**

- Tronçon multifonctionnel
- Tronçon sur rue



PARC de la Rivière Doncaster

4672, chemin de la Doncaster, Sainte-Adèle
450 229-6686 | 514 718-6686 | sainte-adele.net/doncaster

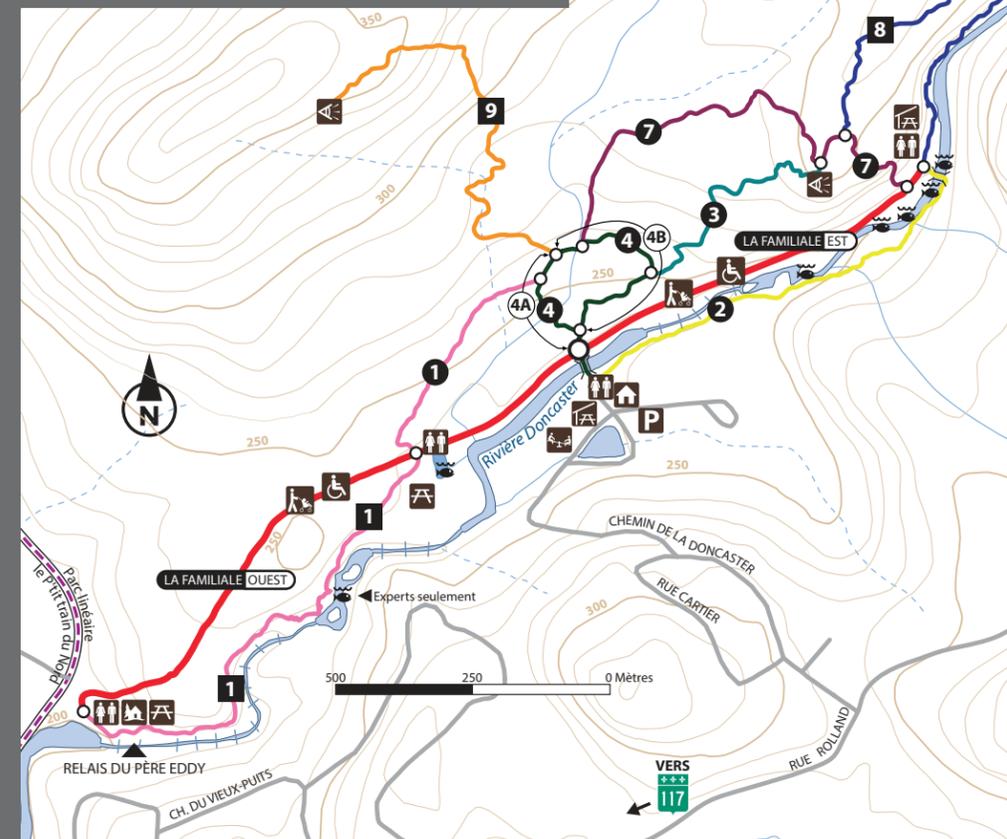


LISTE DES SENTIERS

	FACILES	INTERMÉDIAIRES	
	LA FAMILIALE OUEST		1,30 km
	LA FAMILIALE EST		0,83 km
	1		1,70 km
	2		0,93 km
	3		0,57 km
	4		0,77 km
	7		1,30 km
	8		1,20 km
	9		1,10 km

SUGGESTIONS DE PARCOURS (aller-retour)

SENTIER 2 + LA FAMILIALE EST	1,8 km
SENTIERS 4A + 9 + 4B	3,0 km
SENTIERS 4B + 7 + LA FAMILIALE EST	2,5 km
SENTIERS 4A + 1 + LA FAMILIALE OUEST	3,5 km
SENTIERS 4B + 7 + 8 + LA FAMILIALE EST	4,0 km
SENTIERS 4B + 9 + 1 + LA FAMILIALE OUEST	5,8 km





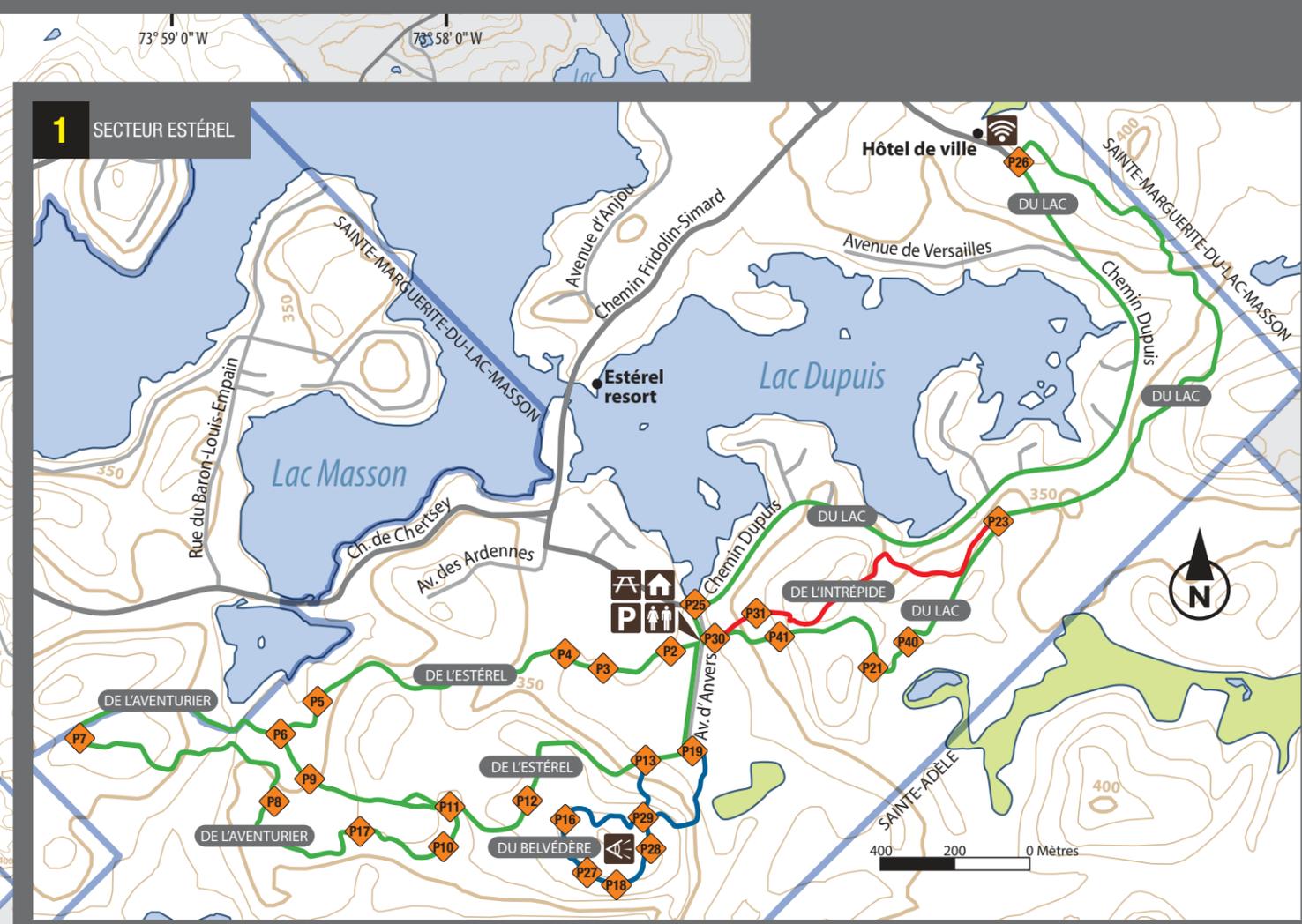
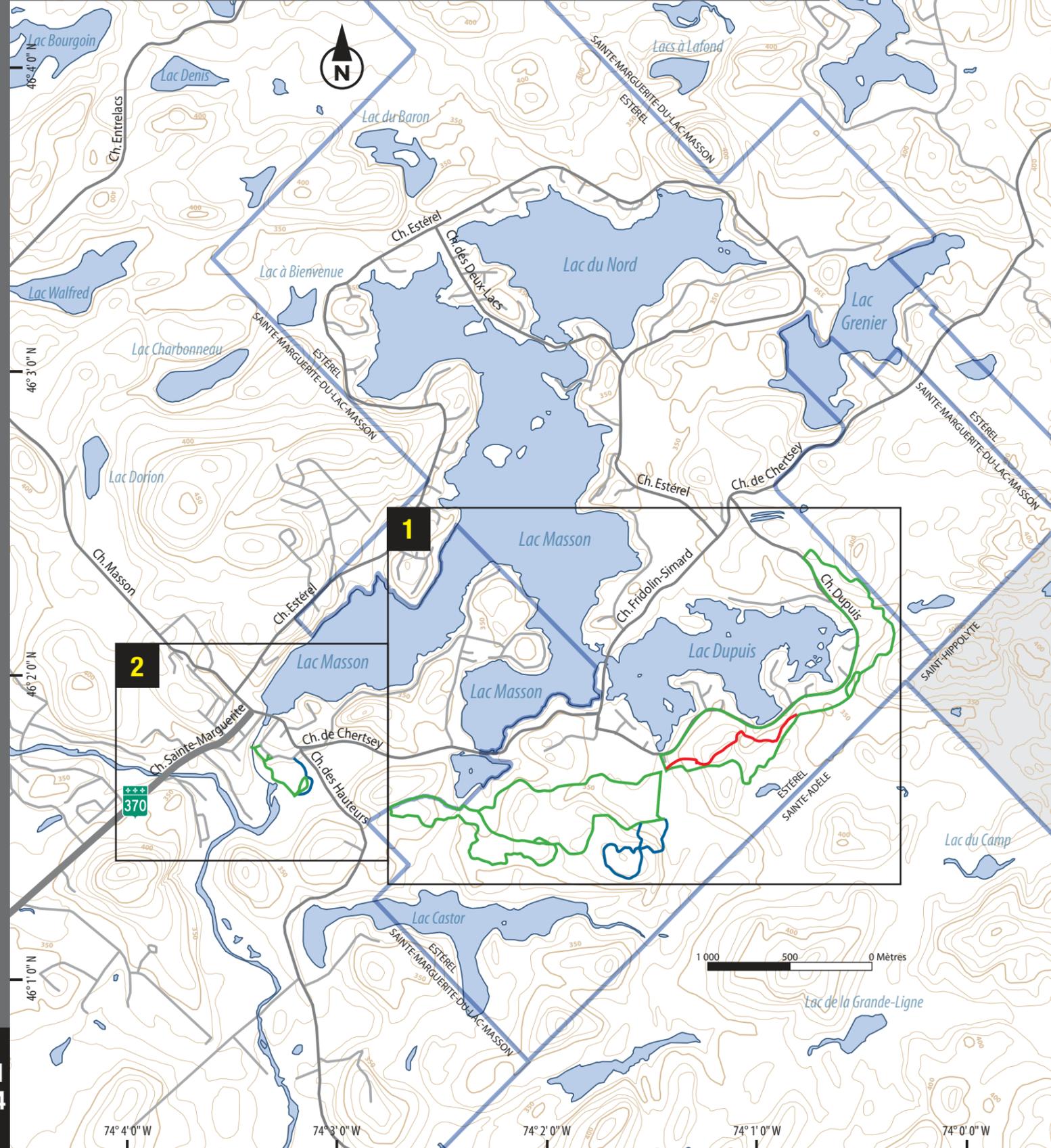
Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Stationnement et départ des sentiers :
rue du Galais 450 228-2543, poste 221
lacmasson.com



Ville d'Estérel
Stationnement et départ des sentiers :
1, avenue d'Anvers
450 228-3232 / 1 877 928-3232
villedesterel.com

CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES



LÉGENDE DES SENTIERS

SECTEUR ESTÉREL	
	SENTIERS FACILES
De l'Estérel	3,3 km
De l'Aventurier	2,2 km
Du Lac	5,3 km
	SENTIER INTERMÉDIAIRE
Du Belvédère	1,3 km
	SENTIER DIFFICILE
De l'Intrépide	1,0 km
SECTEUR SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON	
	SENTIERS FACILES
L'Estival	144 m
Le Massonais* (hiver seulement)	1 201 m
Le Petit droit	140 m
Le Riverain	550 m
L'Hivernale	430 m
	SENTIER INTERMÉDIAIRE
Le Massonais	339 m



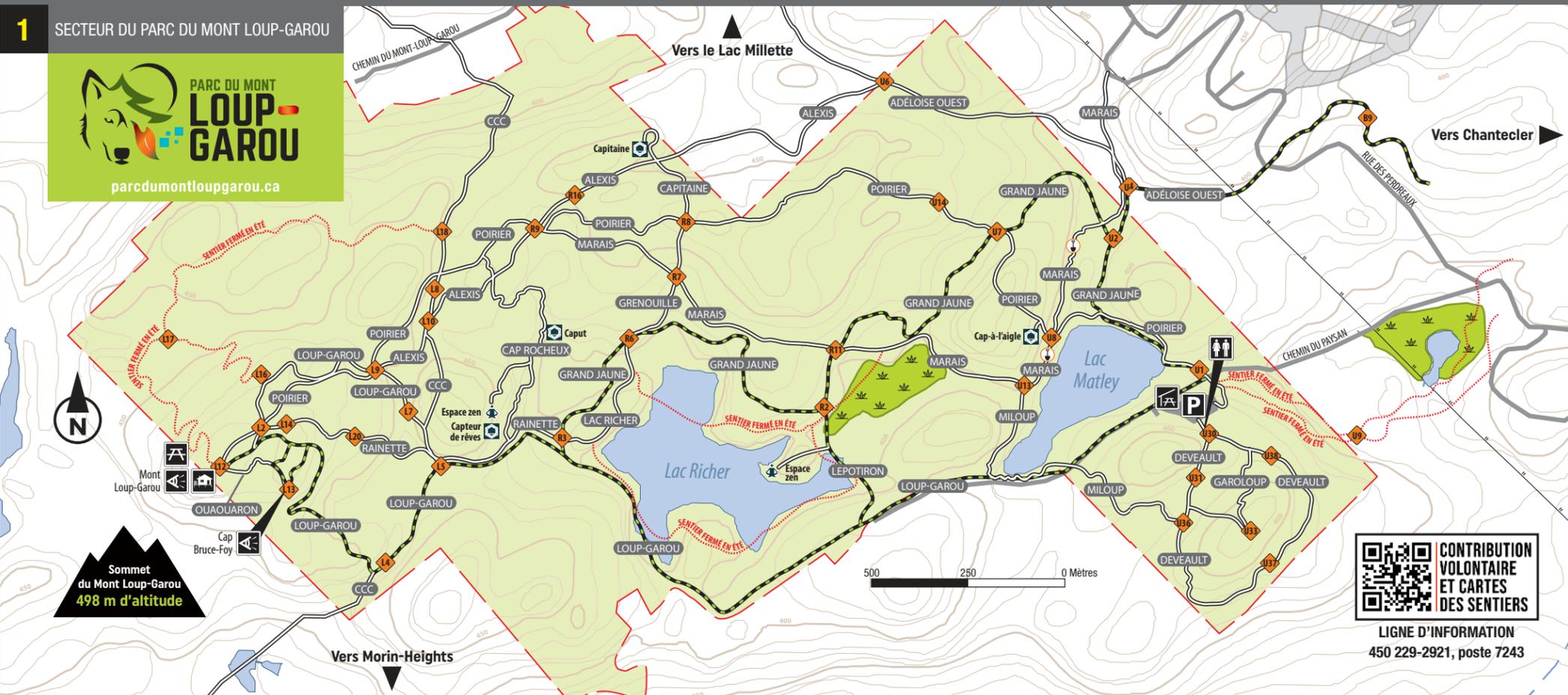
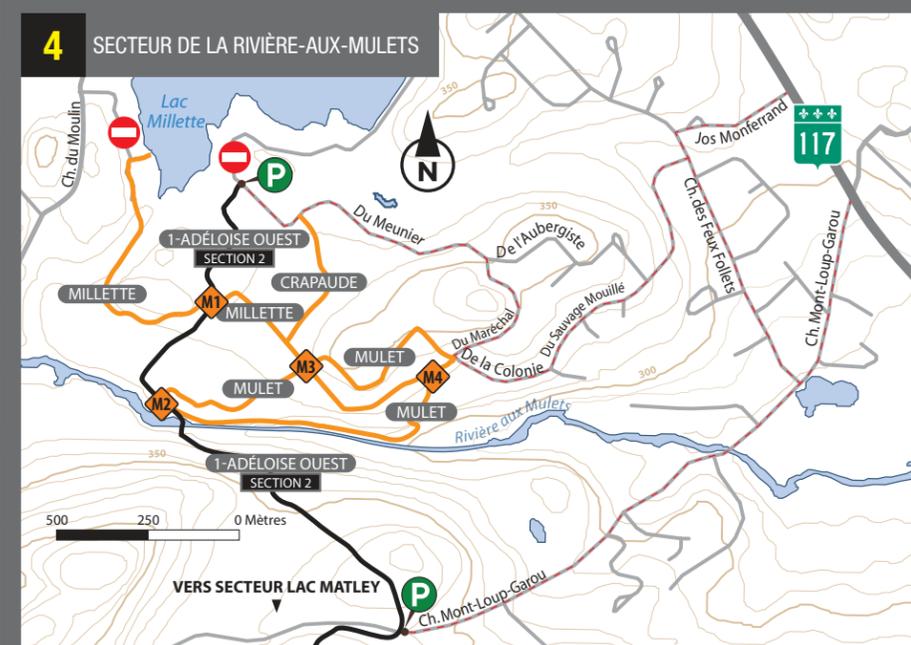
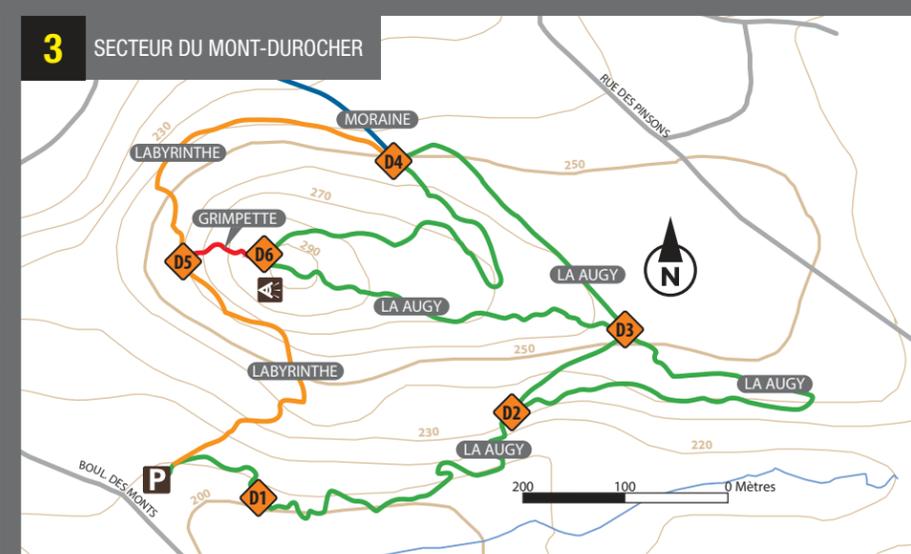
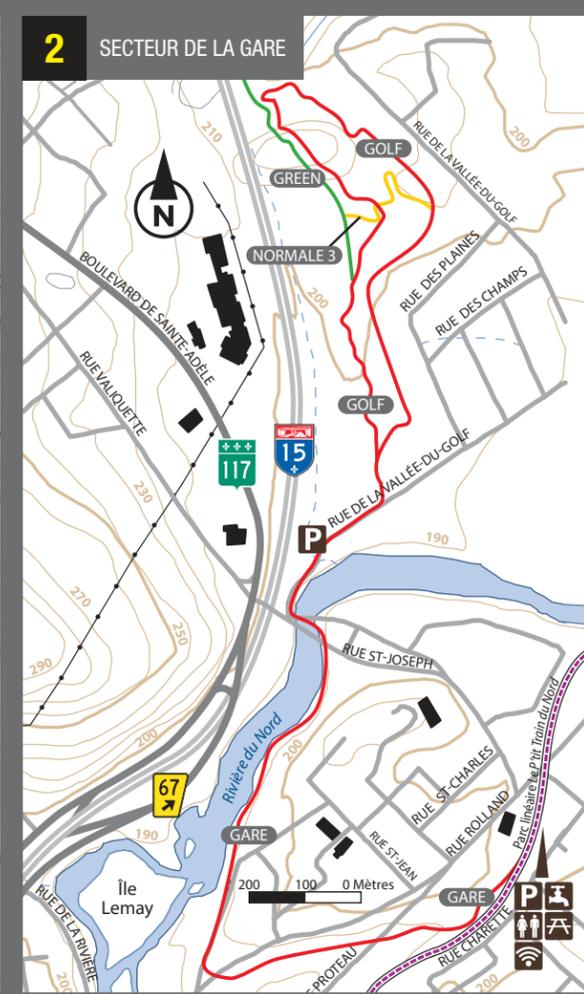
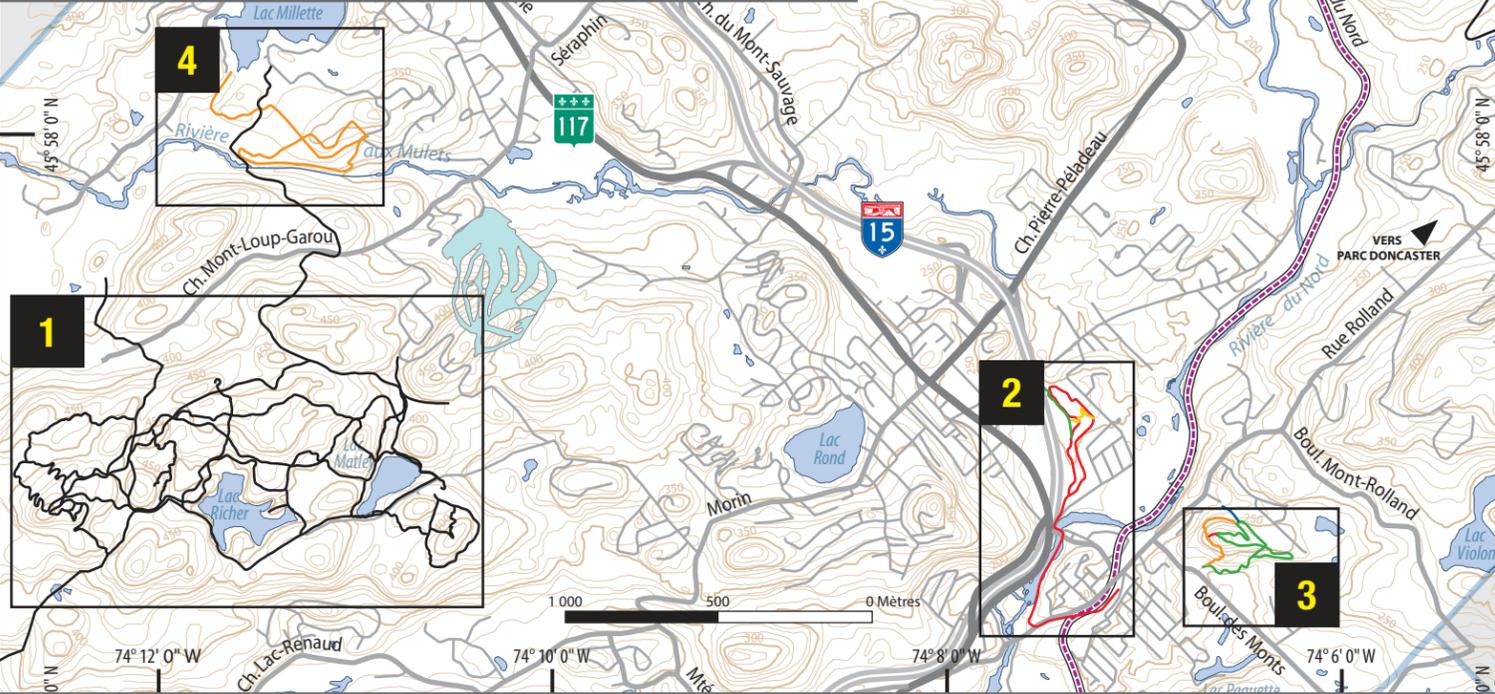
INFORMATIONS
450 229-2921, poste 8300 | info@pleinairsteadele.com ou pleinairsteadele.com

\$ Contribution volontaire demandée

La randonnée pédestre est permise sur le Parc linéaire Le P'tit Train du Nord. Cependant les animaux domestiques y sont interdits.

Autre réseau de sentiers de randonnée à Sainte-Adèle : Parc de la rivière Doncaster (voir page 3)

CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES



LÉGENDE DES SENTIERS

SECTEUR 1 PARC DU MONT LOUP-GAROU		
	Alexis	45 min / 1,7 km
	Cap Bruce-Foy	2 min / 0,1 km
	Capitaine	10 min / 0,4 km
	CCC	20 min / 1,2 km
	Deveault	40 min / 1,4 km
	Garoloup	15 min / 0,5 km
	Grenouille	12 min / 0,5 km
	Lac Richer	5 min / 0,2 km
	Marais	60 min / 2,4 km
	Milou	20 min / 1,0 km
	Ouaouaron	12 min / 0,3 km
	Poirier	105 min / 3,5 km
	Rainette	20 min / 1,0 km
	Cap rocheux	30 min / 0,8 km
Sentiers multifonctionnels		
	Adéloïse ouest	15 min / 0,8 km
	Grand Jaune	60 min / 3,1 km
	Lepotiron	15 min / 0,4 km
	Loup-Garou	75 min / 4,5 km

SECTEUR 2 GARE		
	Gare	30 min / 1,6 km
	Green	15 min / 0,6 km
	Golf	45 min / 2,1 km
	Normale 3	10 min / 0,3 km

SECTEUR 3 MONT-DUROCHER		
	La Augy	70 min / 2,4 km
	Grimpette	10 min / 0,2 km
	Labyrinthe	40 min / 0,9 km
	Moraine	4 min / 0,2 km

SECTEUR 4 RIVIÈRE-AUX-MULETS		
	Adéloïse ouest	100 min / 4,1 km
	Crapaude	15 min / 0,5 km
	Millette	40 min / 1,8 km
	Mulet	45 min / 2,1 km

Niveaux de difficultés

- Facile
- Intermédiaire
- Difficile

Sentier en construction



CONTRIBUTION VOLONTAIRE ET CARTES DES SENTIERS
LIGNE D'INFORMATION
450 229-2921, poste 7243



Morin-Heights
1855

Accès : 1 Secteur des Bouleaux : rue des Bouleaux
2 Secteur Parc Basler : 99, ch. du Lac-Écho
450 226-3232, poste 130
morinheights.com



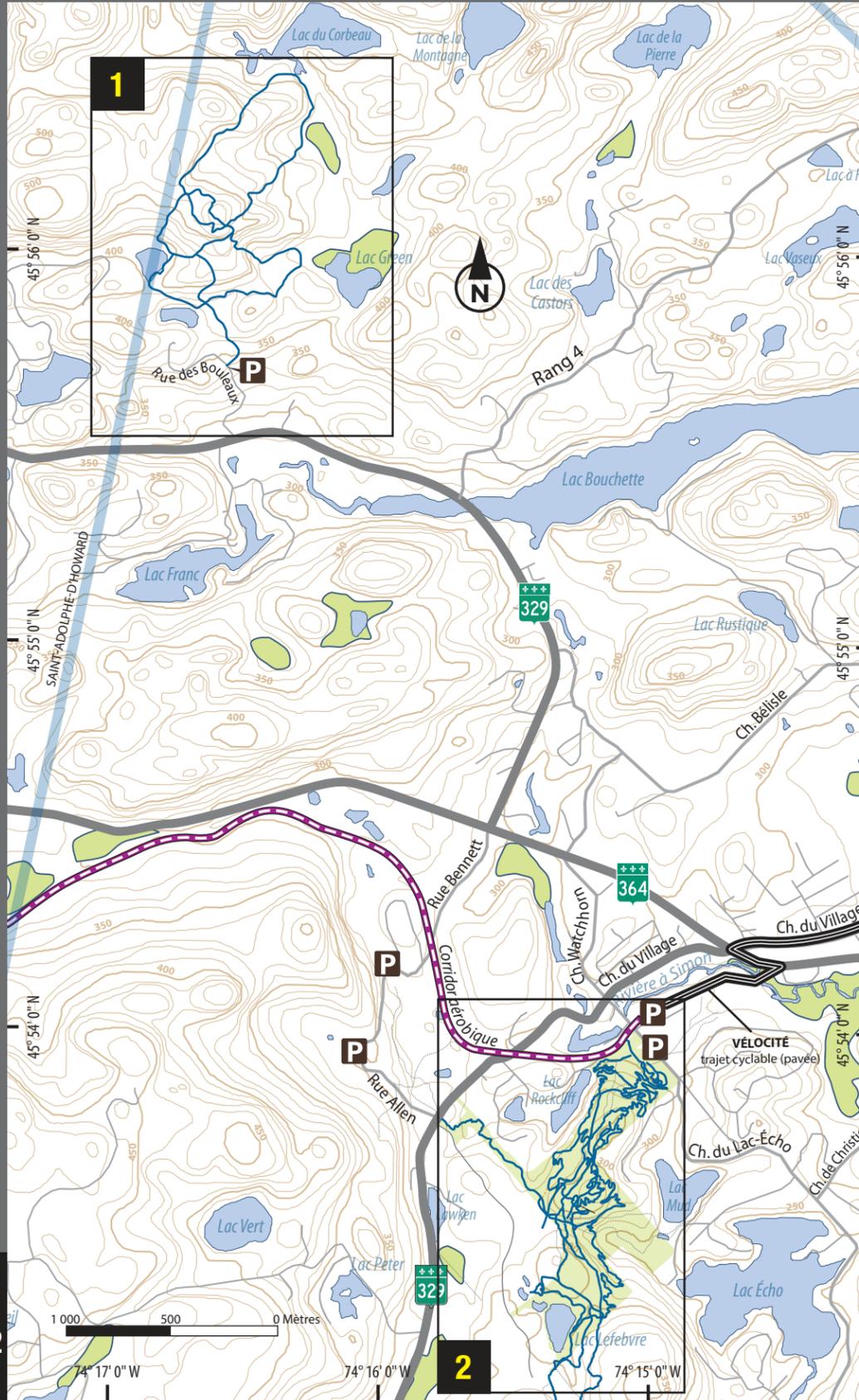
Été et
automne



Dans les
sentiers de
raquette



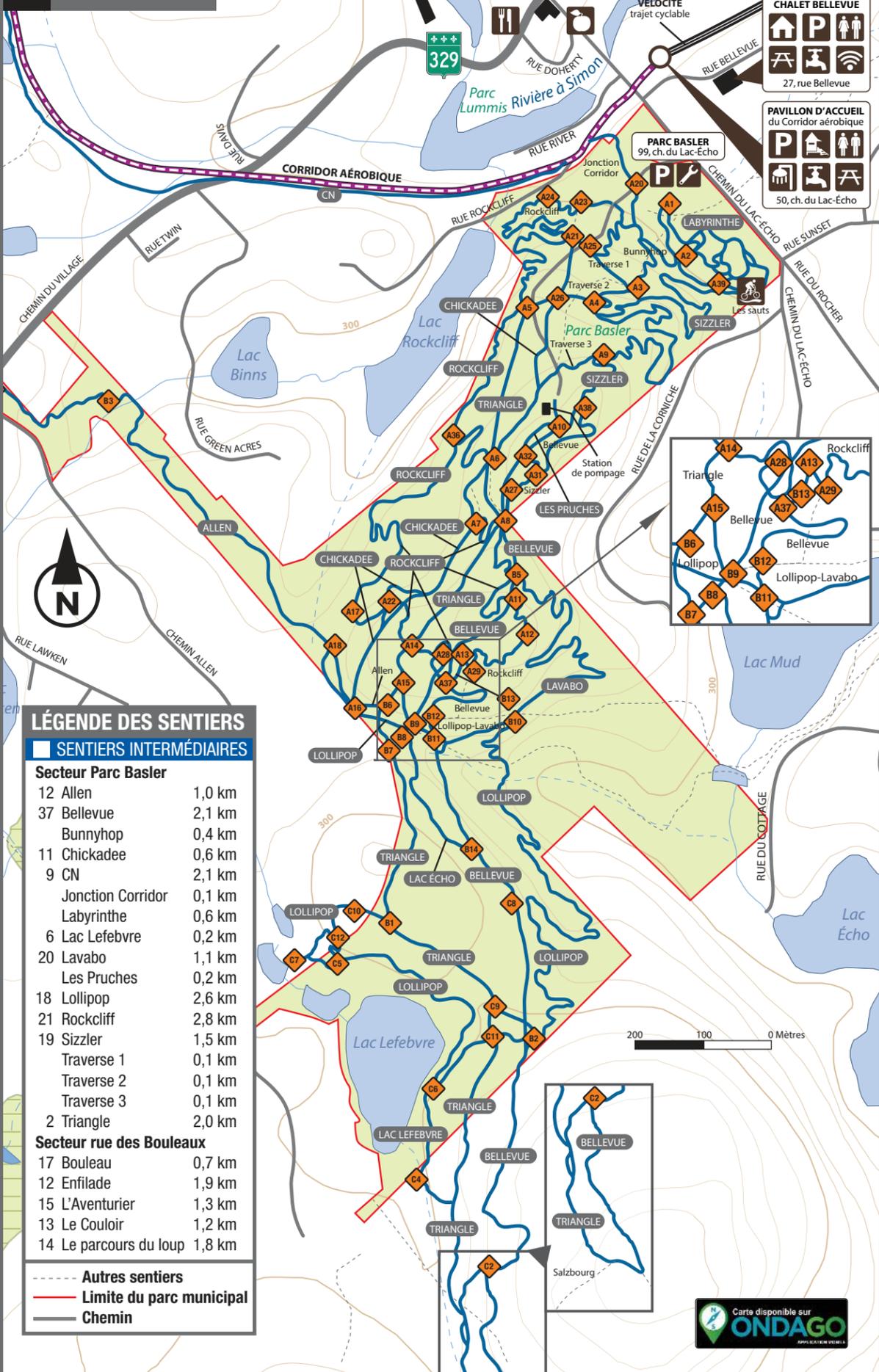
CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES



1 SECTEUR RUE DES BOULEAUX



2 SECTEUR PARC BASLER



LÉGENDE DES SENTIERS

SENTIERS INTERMÉDIAIRES

Secteur Parc Basler	
12 Allen	1,0 km
37 Bellevue	2,1 km
Bunnyhop	0,4 km
11 Chickadee	0,6 km
9 CN	2,1 km
Jonction Corridor	0,1 km
Labyrinthe	0,6 km
6 Lac Lefebvre	0,2 km
20 Lavabo	1,1 km
Les Pruches	0,2 km
18 Lollipop	2,6 km
21 Rockcliff	2,8 km
19 Sizzler	1,5 km
Traverse 1	0,1 km
Traverse 2	0,1 km
Traverse 3	0,1 km
2 Triangle	2,0 km

Secteur rue des Bouleaux	
17 Bouleau	0,7 km
12 Enfilade	1,9 km
15 L'Aventurier	1,3 km
13 Le Couloir	1,2 km
14 Le parcours du loup	1,8 km

- - - - Autres sentiers
- Limite du parc municipal
- Chemin

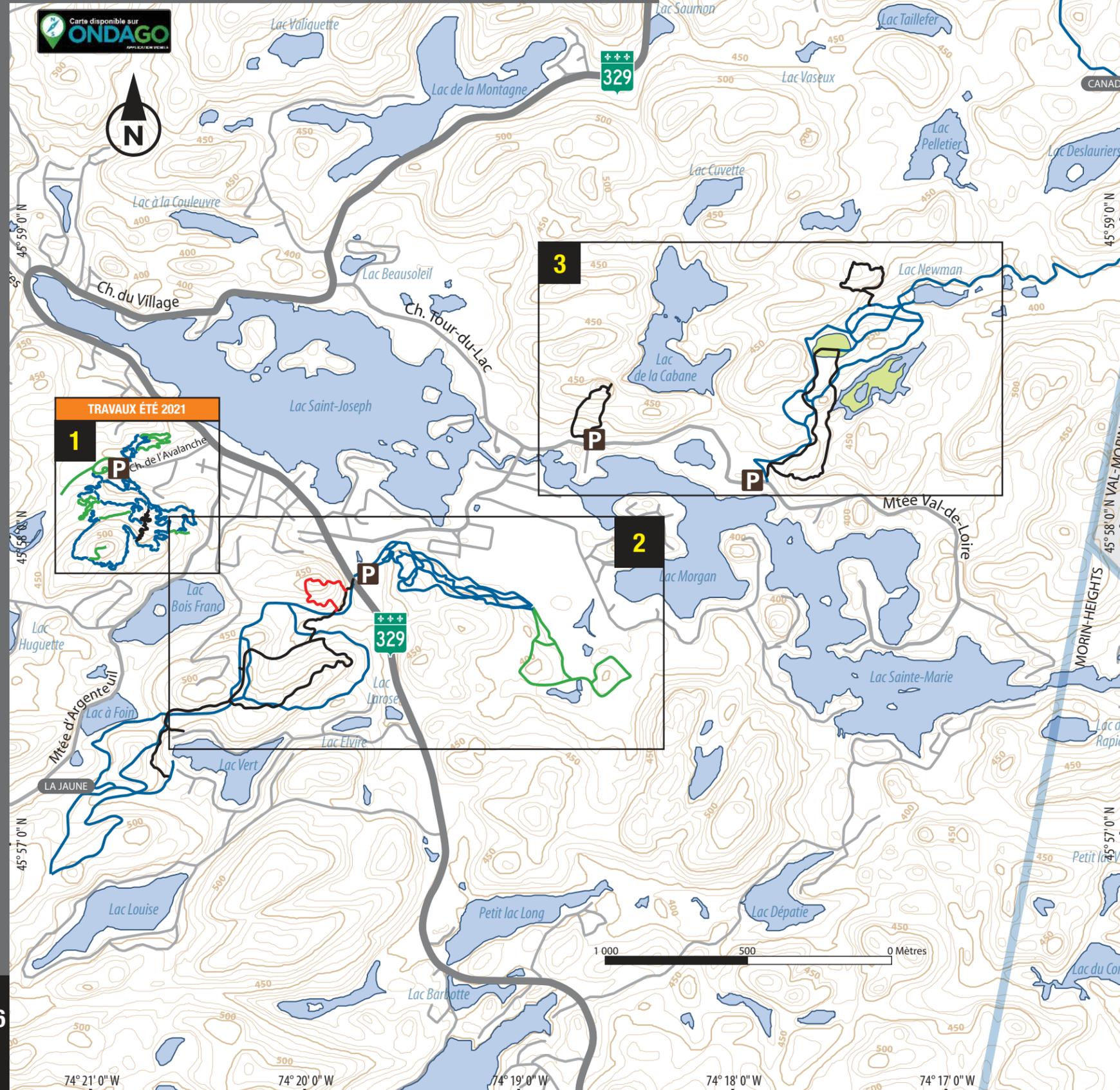
CHALET BELLEVUE
27, rue Bellevue

- 🏠
- 🚗 P
- ♿
- 📶

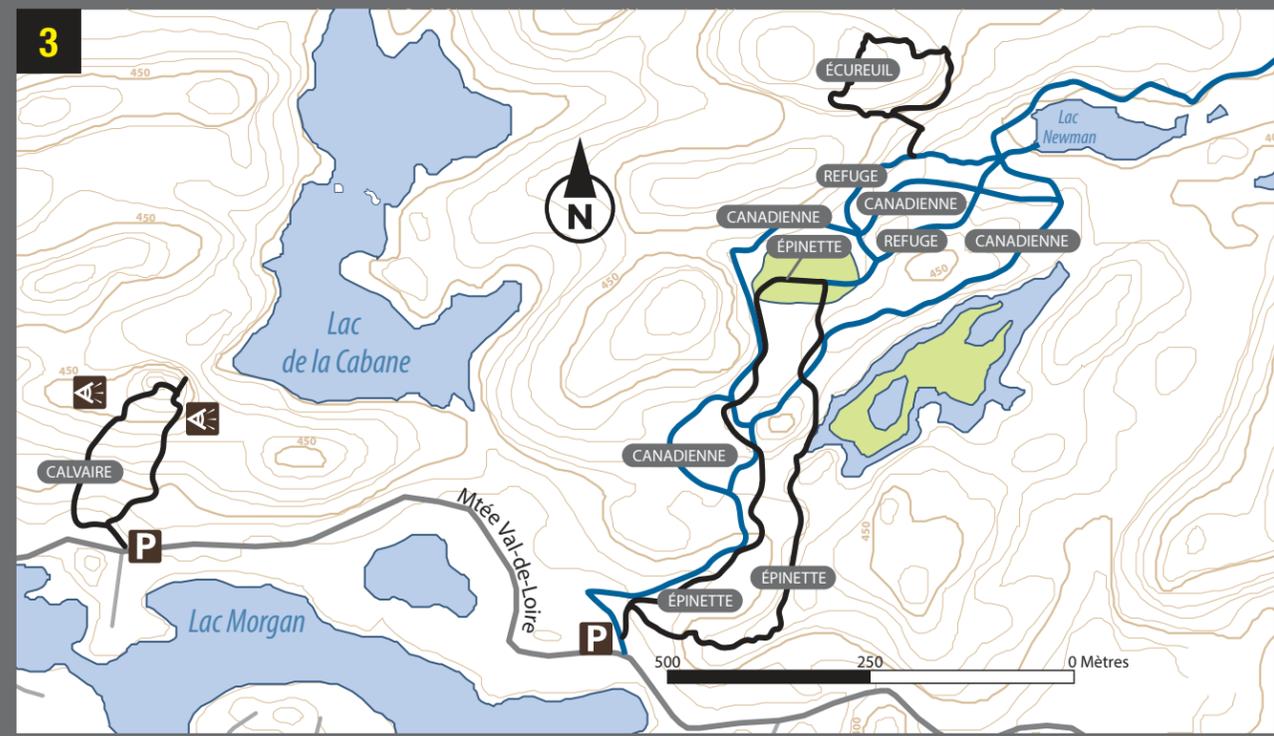
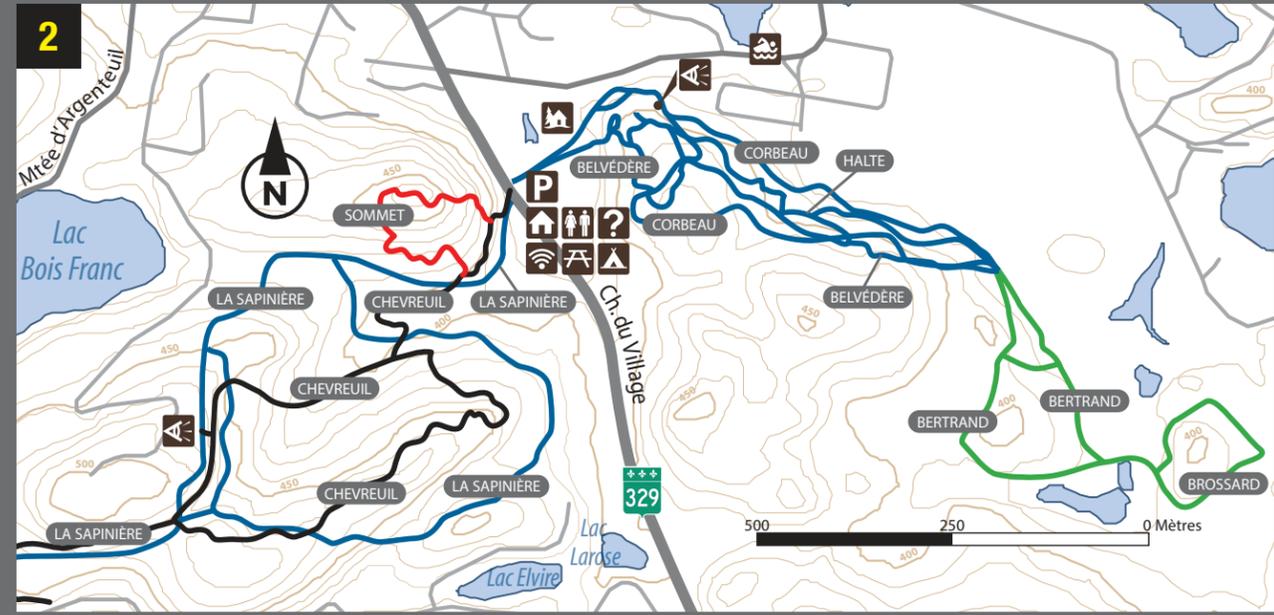
PAVILLON D'ACCUEIL
du Corridor aérobie
50, ch. du Lac-Écho

- 🏠
- 🚗 P
- ♿
- 📶

CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES



1 Référez-vous à la carte officielle des sentiers de vélo de montagne - Station de Sports Mont Avalanche.
pleinairpdh.com



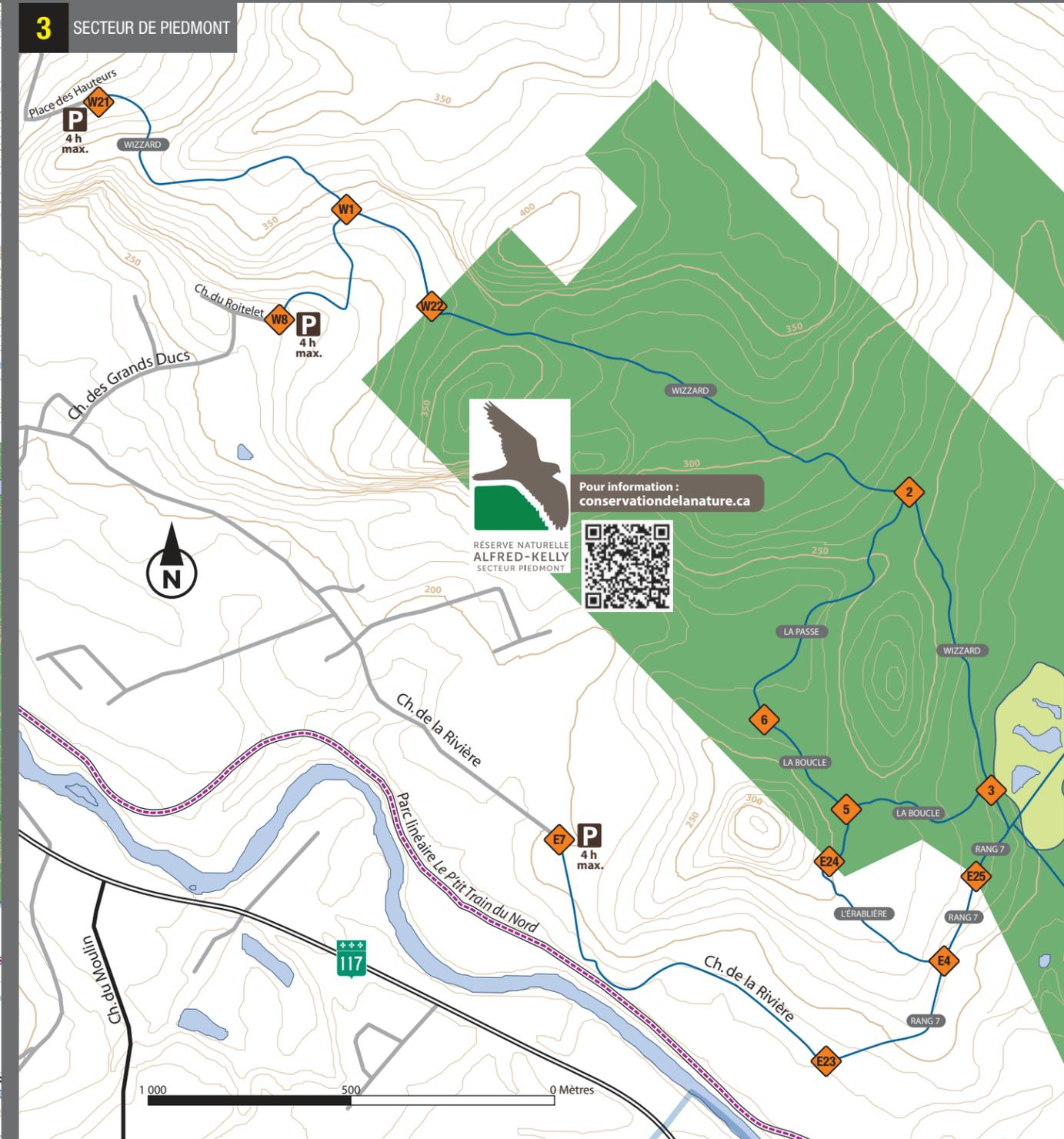
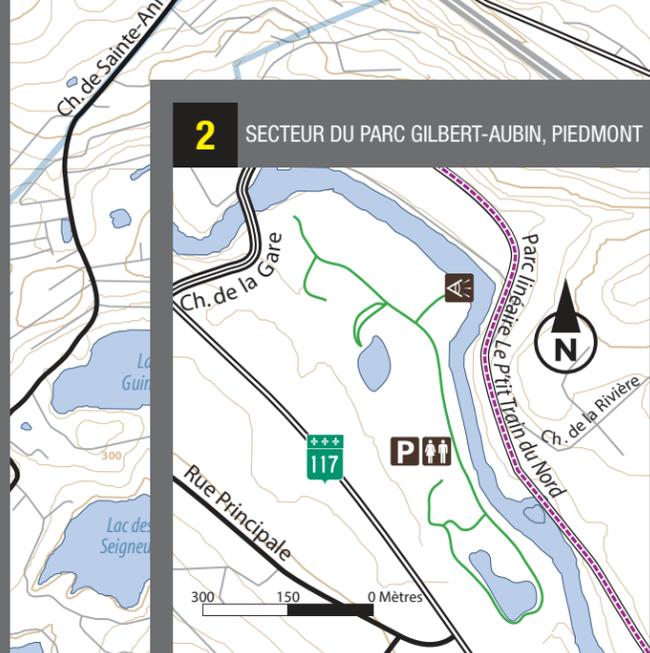
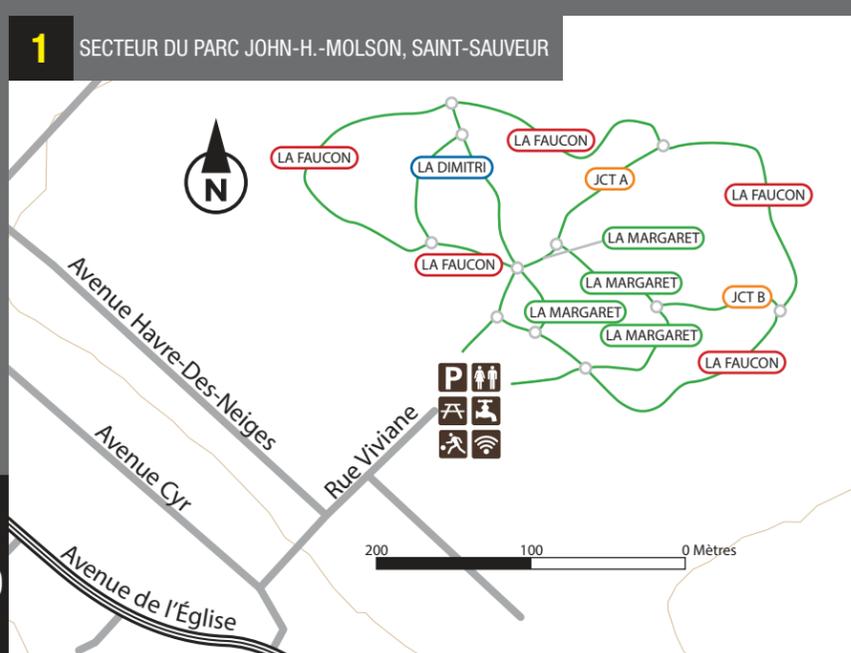
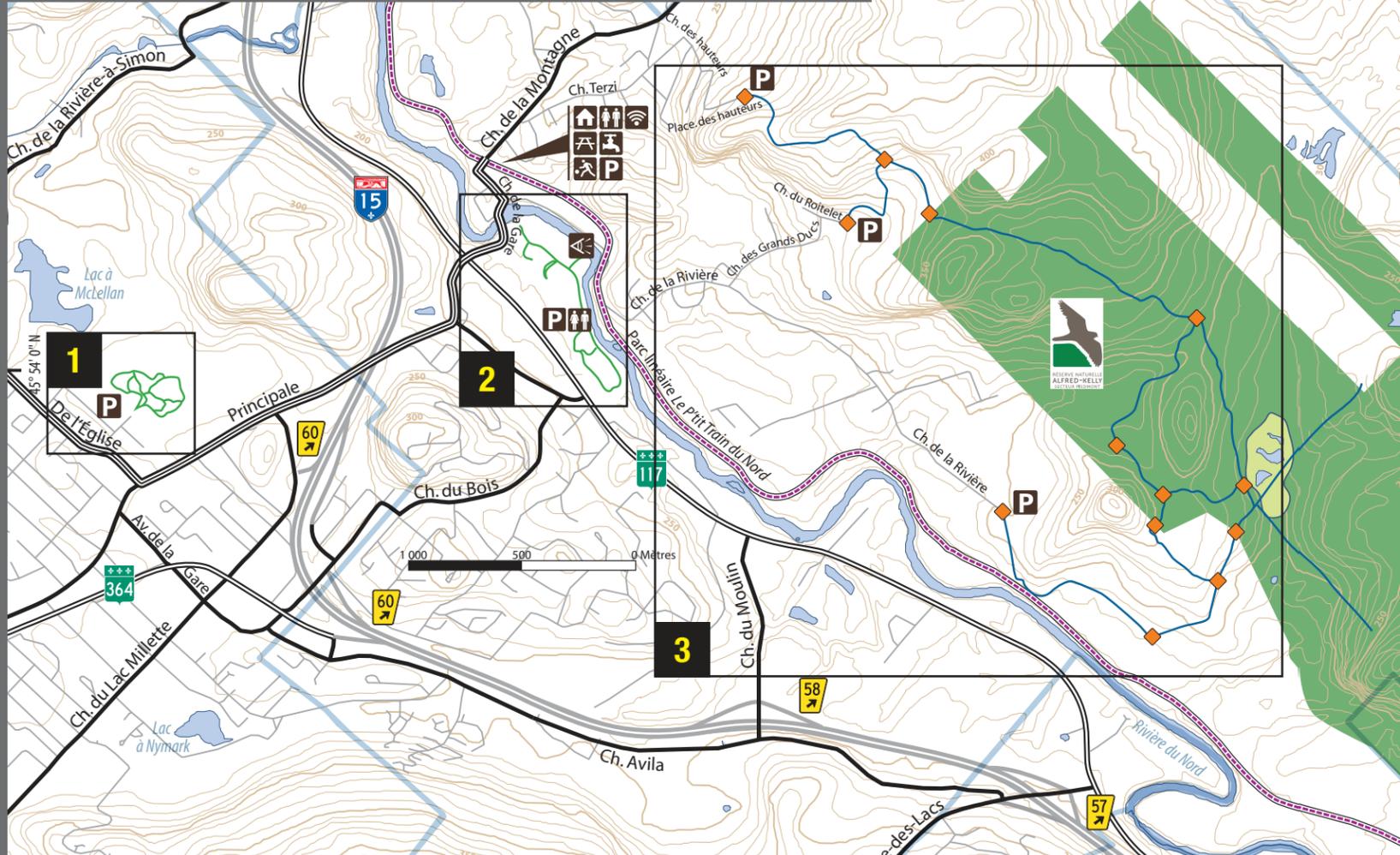
LÉGENDE DES SENTIERS (secteurs 2 et 3)

● SENTIERS FACILES		■ SENTIERS INTERMÉDIAIRES		◆ SENTIERS DIFFICILES	
Bertrand	1,4 km	Belvédère	1,0 km	Calvaire	1,0 km
Brossard	0,9 km	Canadienne*	8,9 km	Chevreuil	3,7 km
		Corbeau	2,6 km	Écureuil	1,0 km
		Halte	1,9 km	Épinette	2,5 km
		La Jaune	4,3 km		
		La Sapinière	4,0 km	◆ SENTIER TRÈS DIFFICILE	
		Refuge	1,2 km	Sommet	0,7 km



* Sentier qui n'est pas en boucle.
La distance indiquée est un aller-retour.

CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES



LÉGENDE DES SENTIERS

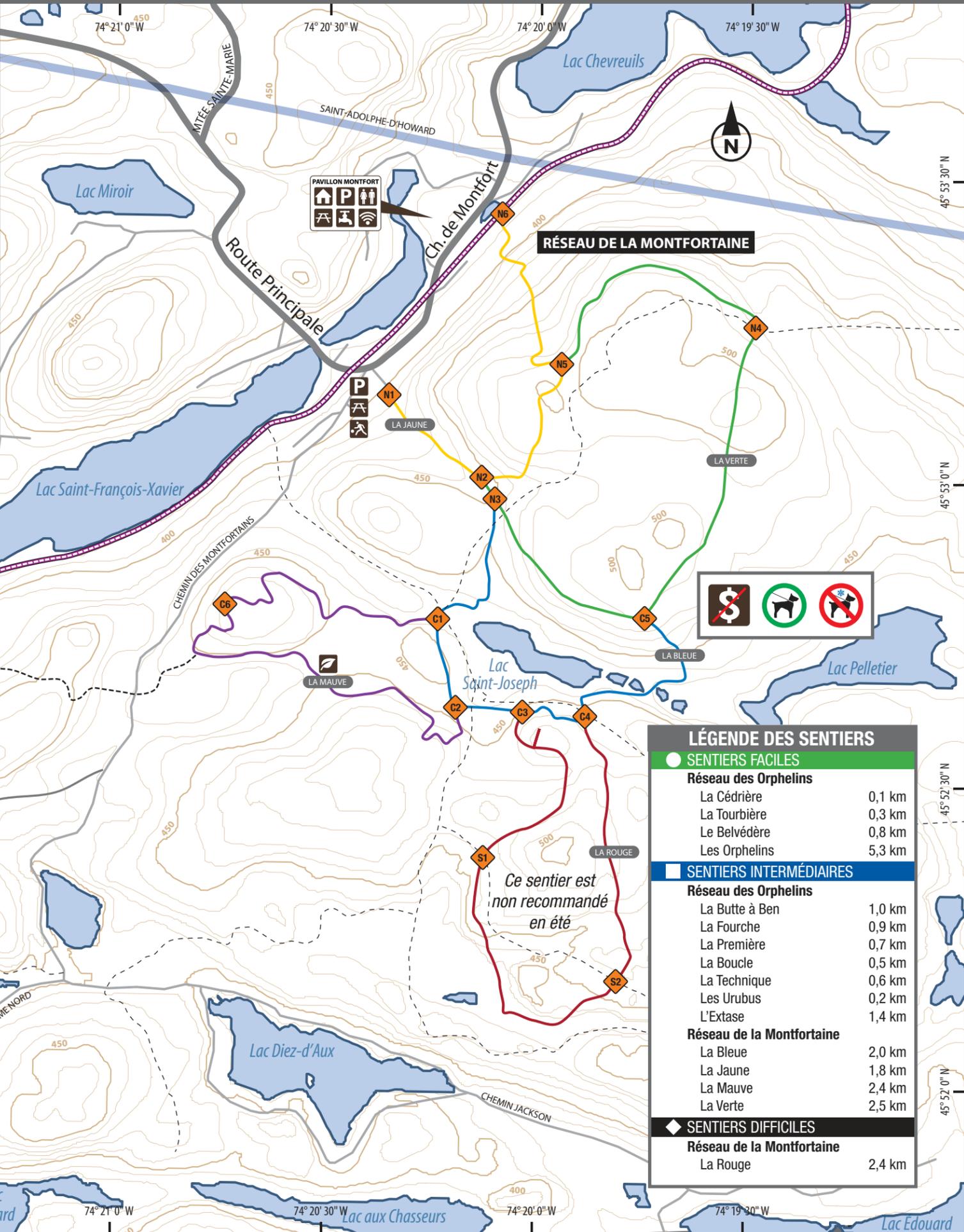
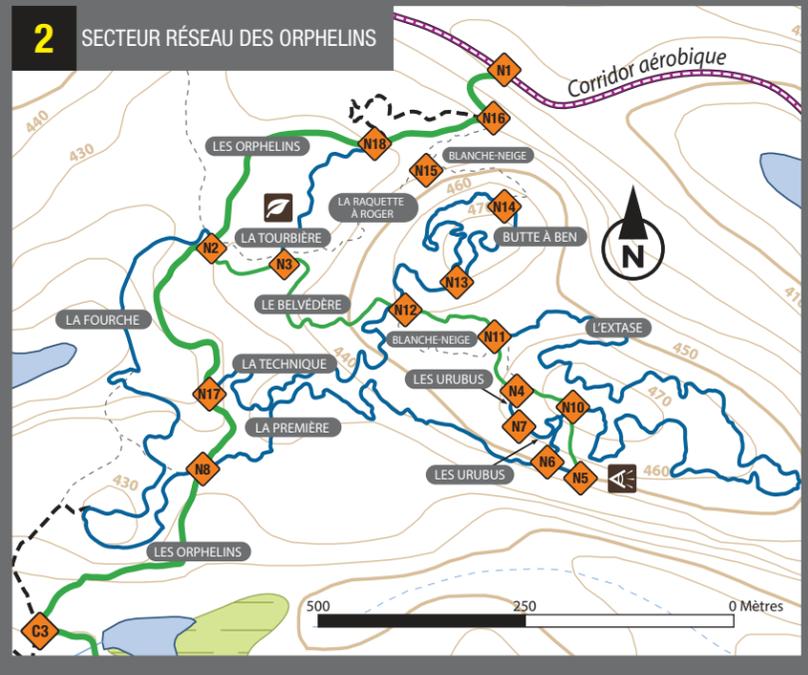
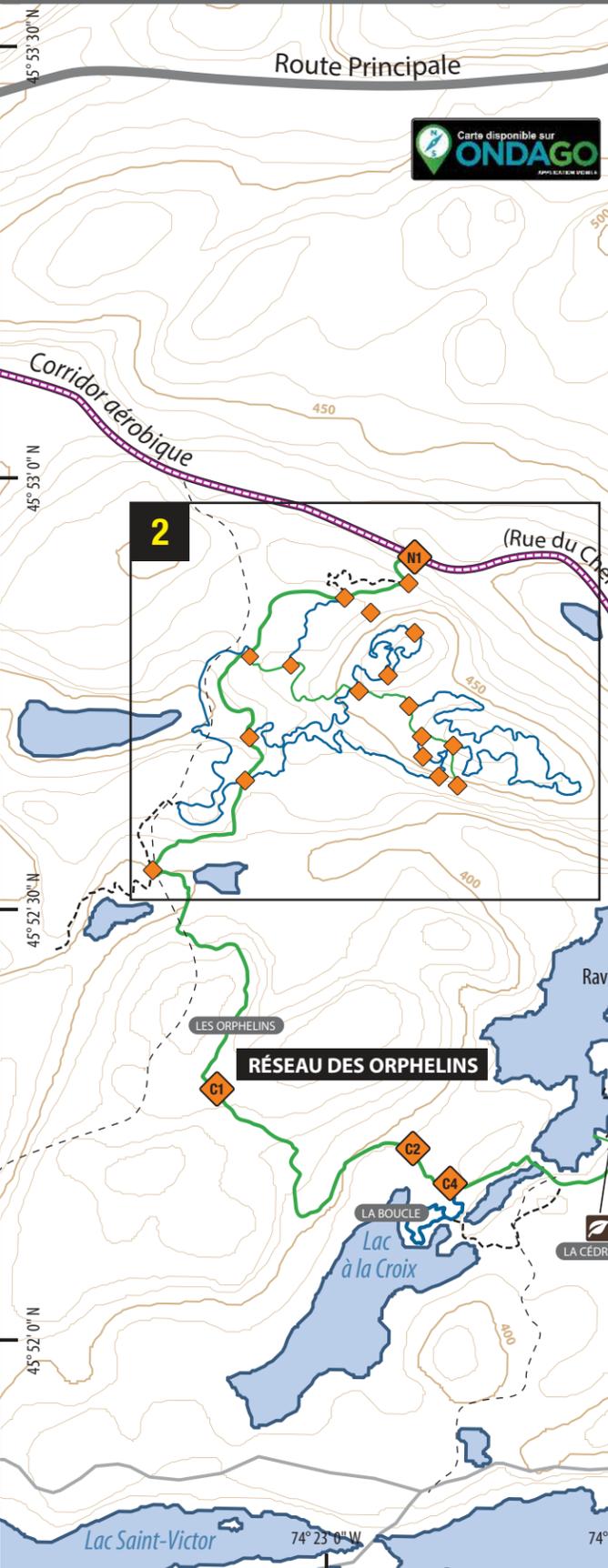
● SENTIERS FACILES (Saint-Sauveur)		● SENTIERS FACILES (Piedmont)	
La Faucon	915 m	Chemin de la Rivière	1,2 km
La Margaret	285 m	Parc Gilbert-Aubin	1,8 km
La Dimitri	200 m		
JCT A	105 m		
JCT B	80 m		
		■ SENTIERS INTERMÉDIAIRES (Piedmont)	
		L'érable	590 m
		La boucle	710 m
		La passe	750 m
		Rang 7	800 m
		Wizzard	3,4 km



Accès : 1 Secteur Réseau des Orphelins :
Chemin du Lac-Thurson | 450 226-2428
2 Réseau de la Montfortaine :
160, route Principale | 450 226-2428

CARTE DES SENTIERS PÉDESTRES

Route Principale



La randonnée pédestre est permise sur le Corridor aérobie. Cependant les animaux domestiques y sont interdits.



LÉGENDE DES SENTIERS	
	SENTIERS FACILES
Réseau des Orphelins	
La Cédrière	0,1 km
La Tourbière	0,3 km
Le Belvédère	0,8 km
Les Orphelins	5,3 km
SENTIERS INTERMÉDIAIRES	
Réseau des Orphelins	
La Butte à Ben	1,0 km
La Fourche	0,9 km
La Première	0,7 km
La Boucle	0,5 km
La Technique	0,6 km
Les Urubus	0,2 km
L'Extase	1,4 km
Réseau de la Montfortaine	
La Bleue	2,0 km
La Jaune	1,8 km
La Mauve	2,4 km
La Verte	2,5 km
SENTIERS DIFFICILES	
Réseau de la Montfortaine	
La Rouge	2,4 km

Ce sentier est non recommandé en été