

SKI DE FOND, RAQUETTE ET PATIN

Allez jouer dehors tout en respirant l'air pur des montagnes des Pays-d'en-Haut. Venez profiter de nos belles conditions hivernales pour faire du ski de fond, de la raquette ou du patin. De nombreux sentiers balisés et de splendides patinoires extérieures vous attendent; belles joues rouges assurées!

**Les Pays-d'en-Haut,
agréablement hivernaux!**

Estérel

Lac-des-Seize-Îles

Morin-Heights

Piedmont

Saint-Adolphe-d'Howard

Saint-Sauveur

Sainte-Adèle

Sainte-Anne-des-Lacs

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Wentworth-Nord

MRC des Pays-d'en-Haut

1014, rue Valiquette
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

Téléphone : 450 229-6637
Courriel : info@mrcpdh.org



pleinairpdh.com



SKI DE FOND, RAQUETTE ET PATIN



SÉRIE


À la découverte
des Pays-d'en-Haut

2021-2022
pleinairpdh.com



SKI DE FOND | RAQUETTE

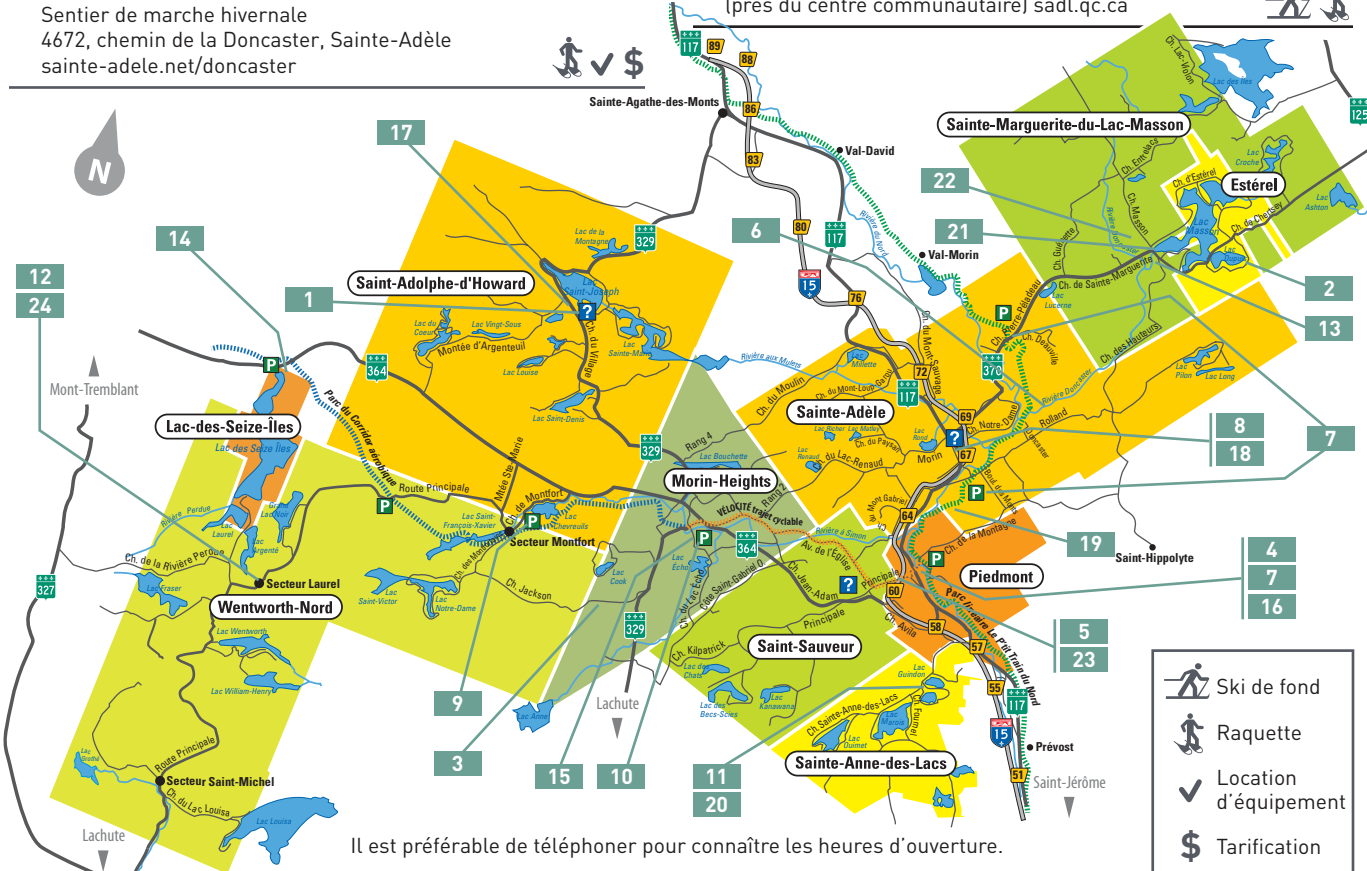
- 1 Plein air Saint-Adolphe-d'Howard** 819 327-3519 | 1 866 ADOLPHE
 1672, chemin du Village Saint-Adolphe-d'Howard
 pleinairstadolphe.ca    
- 2 Centre de ski de fond et raquette d'Estérel** 450 822-8687
 1, avenue d'Anvers, Estérel
 skidefondesterel.com    
- 3 Club de ski Viking**
 393, chemin Jackson, Morin-Heights
 vikingskiclub.ca | info@vikingskiclub.ca   
- 4 Municipalité de Piedmont et Réserve naturelle Alfred-Kelly** 450 227-1888
 Accès : ch. de la Rivière, place des Hauteurs, ch. Roitelet et parc Gilbert-Aubin (685, boul. des Laurentides, Piedmont)
 reservealfredkelly.org | piedmont.ca  
- 5 Parc John-H.-Molson** 450 227-2669, poste 400
 30, rue Viviane, Saint-Sauveur
 ville.saint-sauveur.qc.ca 
- 6 Parc de la rivière Doncaster** 450 229-6686 | 514 718-6686
 Sentier de marche hivernale
 4672, chemin de la Doncaster, Sainte-Adèle
 sainte-adele.net/doncaster   

- 7 Parc linéaire Le P'tit Train du Nord** 450 745-0185
 Accès secteur Pays-d'en-Haut : pittraindunord.com
 • Gare de Piedmont (146, ch. de la Gare)
 • Gare de Mont-Rolland (1000, rue Saint-Georges, Sainte-Adèle)
 • 1696, ch. Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle  
- 8 Plein air Sainte-Adèle** 450 229-2921, poste 8300
 Consultez le site Web pour connaître les différents accès aux sentiers
 pleinairsteadele.com  
- 9 Réseau de sentiers des Orphelins et La Montfortaine** 450 226-2428
 • 160, route Principale, Wentworth-Nord
 • Chemin du Lac-Thurson, Wentworth-Nord
 wentworth-nord.ca  
- 10 Réseau Morin-Heights | Corridor aérobique** 450 226-3232, poste 132
 • Chalet Bellevue (27, rue Bellevue)
 • Sommet Morin Heights (185, rue Bennett)
 • Rue des Bouleaux morinheights.com    
- 11 Sentier historique Loken** 450 224-2675, poste 262
 Accès par le chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (près du centre communautaire) sadl.qc.ca  

- 12 Centre Régional Multiactivité de Wentworth-Nord** 450 226-2416, poste 25
 3488, route Principale, Wentworth-Nord
 wentworth-nord.ca  
- 13 Réseau des sentiers du Galais** 450 228-2543, poste 221
 Rue du Galais, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
 lacmasson.com 

PATIN

- 14 Patinoire Lac-des-Seize-Îles** 450 226-3117
 10, rue Lapierre, Lac-des-Seize-Îles
 lac-des-seize-iles.com
- 15 Patinoire de Morin-Heights** 450 226-3232, poste 122
 99, chemin du Lac-Écho, Morin-Heights
 morinheights.com
- 16 Parc Gilbert-Aubin** 450 227-1888
 685, boulevard des Laurentides, Piedmont
 piedmont.ca
- 17 Patinoire de Saint-Adolphe-d'Howard** 819 327-2626, poste 1
 110, rue du Collège, Saint-Adolphe-d'Howard
 stadolphedhoward.qc.ca
- 18 Parc Claude-Henri-Grignon** 450 229-2921, poste 5221
 999, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
 ville.sainte-adele.qc.ca
- 19 Parc Lépine** 450 229-2921, poste 5221
 Rue Lépine, Sainte-Adèle
 ville.sainte-adele.qc.ca
- 20 Patinoires de Sainte-Anne-des-Lacs** 450 224-2675, poste 262
 725, ch. de Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs
 sadl.qc.ca
- 21 Patinoire du lac Masson** 450 228-3525 (w-e)
 Pavillon Violette-Gauthier 450 228-2543, poste 221 (sem.)
 70, ch. Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
 lacmasson.com 
- 22 Parc-école Mgr-Ovide-Charlebois** 450 228-2543, poste 221
 20, rue du Collège
 Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
 lacmasson.com
- 23 Parc John-H.-Molson** 450 227-2669, poste 400
 Sentiers de patinage en forêt et patinoires
 30, rue Viviane, Saint-Sauveur
 ville.saint-sauveur.qc.ca
- 24 Patinoire de Wentworth-Nord** 450 226-2416, poste 25
 Patinoire couverte
 3488, route Principale, Wentworth-Nord
 wentworth-nord.ca



Il est préférable de téléphoner pour connaître les heures d'ouverture.