



*PRÉPARÉ PAR*  
*KIM NYMARK*

*8 JUNE 2022*

# **PLAN D'ACTION**

## **2022 – 2023**

## 1. MISSION

La Table est un regroupement d'acteurs, en collaboration avec la communauté aînée et tenant compte du champ des compétences des organismes membres :

- a) Elle trouve des solutions, coordonne des actions et porte des projets collectifs et structurants visant l'amélioration des conditions de vie des aînés du territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut ;
- b) Elle offre aux aînés la possibilité de prendre en charge leurs conditions de vie (le vouloir-vivre) en vivant leur unicité.

## 2. VISION

La Table, de par la diversité et la complémentarité de chacun de ses membres, deviendra une référence incontournable pour :

- a) Favoriser l'amélioration des conditions de vie des aînés et leur prise en charge respective de leur vie (*le vouloir-vivre*) ;
- b) Inviter celui et celle qui détourne les yeux ou qui ne tend pas oreille à découvrir que l'aîné n'est pas seulement un passager dans l'aventure de la communauté. Il peut compter au rôle de l'équipage. Leur présence vivante peut être une conscience.

## 3. BUT ET OBJECTIFS

### But :

La Table a comme but d'offrir aux différents acteurs de la MRC des Pays-d'en-Haut un espace commun, un lieu de rencontre en tenant compte du champ des compétences des organismes afin que s'élabore et s'actualise, non seulement dans les mots, mais dans les actes et les conduites quotidiennes la réalité que chaque personne aînée mérite un respect absolu, que chaque personne aînée relève d'un infini.

### Objectifs :

La Table œuvre, en collaboration avec les aînés et les différents acteurs de la MRC des Pays-d'en-Haut, à modifier le regard de la société sur la personne aînée et, à inviter la personne aînée à s'interroger sur le regard qu'elle porte sur elle-même :

- Valoriser la contribution des aînés et leur apport à la société ;
- Améliorer leur qualité de vie ;
- Favoriser le développement actif des aînés ;
- Mettre en valeur la contribution des aînés à la société ;
- Promouvoir la solidarité entre les générations ;
- Favoriser des milieux de vie et des environnements sains, sécuritaires et bienveillants ;
- Permettre des projets structurants et aussi assurer la pérennité financière de la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut.

## 5. LES AXES DE DÉVELOPPEMENT

### AXE **A** : MAINTENIR LE DYNAMISME ET LE RAYONNEMENT DE LA TABLE

- *Objectif 1* : Actualiser le fonctionnement de la Table.
- *Objectif 2* : Assurer le maintien des activités de la Table.
- *Objectif 3* : Optimiser nos modes de communications interne et externe.

### AXE **B** : DONNER UNE VOIX AUX AÎNÉS

- *Objectif 1* : Sensibiliser les différentes instances quant à la croissance démographiques des aînés et leur réalité.
- *Objectif 2* : Soutenir par des actions concrètes des initiatives des aînés.

### AXE **C** : MOBILISER ET AGIR

- *Objectif 1* : Soutenir l'implication et la participation sociale des aînés.
- *Objectif 2* : Soutenir les aînés vulnérables.
- *Objectif 3* : Sécuriser les aînés.
- *Objectif 4* : Faciliter les relations intergénérationnelles.

## AXE A : MAINTENIR LE DYNAMISME ET LE RAYONNEMENT DE LA TABLE

Stratégies	Porteurs	Moyens	Résultats attendus
<b>Objectif 1 : Actualiser le fonctionnement de la Table</b>			
<b>Créer un code d'éthique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil d'administration</li> <li>• Comité de réflexion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Créer un comité de réflexion ;</li> <li>• Vitaliser les rencontres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Code d'éthique formulé</li> </ul>
<b>Objectif 2 : Assurer le maintien des activités de la Table</b>			
<b>Mettre en place un stratégie autofinancement.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil d'administration</li> <li>• Comité de financement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier le financement disponible, le <b>financement nécessaire</b> (et recenser les critères d'admissibilité) ;</li> <li>• Créer plan d'action spécifique à la recherche de financement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stratégie d'autofinancement réalisé ;</li> <li>• Financement récurrent.</li> </ul>
<b>Maintenir la liste des membres et des partenaires de la Table</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinatrice</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre à jour la liste des membres et des partenaires de la Table.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liste maintenue à jour</li> </ul>
<b>Objectif 3 : Optimiser nos modes de communications interne et externe</b>			
<b>Développer et mettre à jour une structure dynamique et diversifié</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité de communication</li> <li>• Coordinatrice.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Création d'un site web pour la Table;</li> <li>• Mettre à jour la page internet aînée de la MRC et la page Facebook de la Table ;</li> <li>• Diffuser continuellement sur les réseaux sociaux ;</li> <li>• Créer des outils pertinents pour faciliter la diffusion d'informations incluant une infolettre des activités aînés hebdomadaire (ex. infolettre du Conseil jeunesse) ;</li> <li>• Soutenir les municipalités et organisme en leur fournissant un cartable électronique de références ;</li> <li>• Maintenir la chronique dans les bulletins municipaux ;</li> <li>• Collaborer avec les municipalités pour diffuser l'information sur les infolettres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une structure dynamique et diversifiée ;</li> <li>• Un nouveau site web ;</li> <li>• Mise à jour du Répertoire ressources pour les 55 ans+ ;</li> <li>• Mise à jour du Bottin de la Table des aînés ;</li> </ul>

## AXE B : DONNER UNE VOIX AUX AÎNÉS

<i>Stratégies</i>	<i>Porteurs</i>	<i>Moyens</i>	<i>Résultats attendus</i>
<b>Objectif 1 : Sensibiliser les différentes instances quant à la forte croissance démographique des aînés et leur réalité</b>			
<b><i>Sensibiliser les élus quant à la forte croissance démographique des aînés et leur réalité</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil d'administration ;</li> <li>• Coordinatrice.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planification et préparation de rencontres d'élus ;</li> <li>• Analyse des statistiques du recensement 2021 ;</li> <li>• Présenter aux élus de chaque municipalité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilan des rencontres</li> </ul>
<b>Objectif 2 : Soutenir par des actions concrètes des initiatives des aînés</b>			
<b><i>Appuyer et collaborer avec les organismes, les associations et les regroupements d'aînés</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil d'administration ;</li> <li>• Coordinatrice.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appuyer les organismes, les associations et les regroupements d'aînés dans leurs représentations ;</li> <li>• En collaboration avec ces instances, soutenir et encourager des actions citoyennes ou des développements des projets sur le territoire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilan des activités</li> </ul>

## AXE C : MOBILISER ET AGIR

Stratégies	Porteurs	Moyens	Résultats attendus
<b>Objectif 1 : Soutenir l'implication et la participation sociale des aînés.</b>			
<b>Promouvoir la participation active des aînés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil d'administration ;</li> <li>• Comité de communication ;</li> <li>• Proche aidant ;</li> <li>• Maltraitance-prévention des abus.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donner une voix aux aînés ;</li> <li>• Identifier les citoyens pivots dans chaque municipalité ;</li> <li>• Inciter les citoyens aînés à s'impliquer et à participer activement à la communauté ;</li> <li>• Soutenir des projets favorisant l'implication des aînés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Implication des citoyens aînés impliqués sur les comités de la Table;</li> <li>• Recrutement des citoyens aînés qui désirent s'impliquer ;</li> <li>• Liste des aînés bénévoles.</li> </ul>
<b>Objectif 2 : Soutenir les aînés vulnérables</b>			
<b>Briser l'isolement et renforcer le tissu social</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Table des aînés ;</li> <li>• Organismes desservants les aînés vulnérables.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutenir les organismes offrant des services qui ont comme objectifs de briser l'isolement ;</li> <li>• Développer un projet de trousse Prévent'Or (<i>visites VIP</i>).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les trousse Prévent'Or ;</li> <li>• Les visites VIP.</li> </ul>
<b>Soutenir les actions visant l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Table des aînés ;</li> <li>• Comité proche aidant.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supporter les activités du comité proche aidant ;</li> <li>• Supporter les organismes qui œuvrent pour les PA sur le territoire de la MRC.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un représentant actif de la Table au Comité proche aidant</li> </ul>
<b>Soutenir la lutte et la sensibilisation pour contrer la maltraitance envers les aînés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Table des aînés ;</li> <li>• Comité de maltraitance.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supporter les organismes qui œuvrent contre la maltraitance sur le territoire de la MRC ;</li> <li>• Supporter les activités du comité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un représentant actif de la Table au Comité de prévention maltraitance</li> </ul>
<b>Assurer un milieu de vie connaissant des enjeux de la bientraitance</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Table des aînés</li> <li>• Comité de maltraitance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participer à la diffusion de la charte de la bientraitance.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diffusion de la Charte</li> </ul>

## AXE C : MOBILISER ET AGIR

Stratégies	Porteurs	Moyens	Résultats attendus
<b>Objectif 3 : Sécuriser les aînés</b>			
<b>Collaborer avec le REPAS pour identifier les enjeux spécifiques aux aînés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REPAS ;</li> <li>• Coordonnatrice.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutenir les projets œuvrant en saine alimentation de proximité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planification de la collaboration ;</li> <li>• Les projets soutenus.</li> </ul>
<b>Promouvoir des actions qui assurent la sécurité physique des aînés à domicile</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Table des aînés ;</li> <li>• Comité projet Prévent'Or ;</li> <li>• Prévention envers les aînés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer le projet Prévent'Or ;</li> <li>• Recenser les programmes déjà existants (PAS, Pied etc.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actions qui assurent la sécurité physique des aînés à domicile ;</li> <li>• Projet Prévent'Or réalisé ;</li> <li>• Recensement.</li> </ul>
<b>Faire valoir l'importance des services de première ligne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité de communication ;</li> <li>• Coordonnatrice.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réactualiser et modifier « <b>Léo et Rita</b> » afin d'offrir un produit dynamique et interactif en module vidéo ;</li> <li>• Organiser régionalement pour le personnel municipal et autres institutions, la formation « <b>Léo et Rita</b> » ;</li> <li>• Distribution des modules vidéo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilan des formations « <b>Léo et Rita</b> » ;</li> <li>• Bilan de la distribution du module vidéo.</li> </ul>
<b>Aider à prévenir les chutes chez nos citoyens aînés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil d'administration ;</li> <li>• Coordonnatrice.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire connaître les activités de prévention des chutes pour les aînés sur le territoire de la MRC ;</li> <li>• Faire connaître les besoins de services de proximité des aînés aux instances.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présenter les activités de prévention des chutes ;</li> <li>• Informations données.</li> </ul>

## AXE C : MOBILISER ET AGIR

Stratégies	Porteurs	Moyens	Résultats attendus
<b>Objective 3 : Sécuriser les aînés</b>			
<b><i>Soutenir les démarches d'obtention d'une mise à niveau pérenne du financement provincial par une redéfinition des critères d'attribution</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Table des aînés ;</li> <li>• Coalition Santé Laurentides ;</li> <li>• Regroupement des Partenaires ;</li> <li>• Conseil d'administration.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutenir et appuyer les actions des Tables territoriales de concertations en appui à la coalition Santé des Laurentides ;</li> <li>• Participer à l'identification des services de proximité à mettre sur pied pour le bien-être des aînés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actions de la Table appuyées et soutenues ;</li> <li>• Nombre de services de proximité identifiés.</li> </ul>
<b><i>Promouvoir le maintien à domicile et identifier les besoins divers de soutien</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil d'administration ;</li> <li>• Comité Coalition Santé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Former un comité de mobilisation citoyenne ;</li> <li>• Favoriser l'arrimage du développement d'une liste de référence de personnes ressources sécuritaires pour aide à domicile.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité de mobilisation citoyenne formée ;</li> <li>• Liste de références.</li> </ul>
<b>Objective 4 : Faciliter les relations intergénérationnelles</b>			
<b><i>Évaluer la possibilité d'une maison des grands-parents sur le territoire</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité Maison des grands-parents ;</li> <li>• Coordonnatrice.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire une étude de faisabilité sur l'implantation d'une maison des grands-parents, comme point de rencontres intergénérationnelles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'étude de faisabilité de l'implantation d'une maison des grands-parents.</li> </ul>