



# Rapport annuels

2019 - 2020 / 2020 - 2021 / 2021 - 2022

**PRÉSENTÉ À NOTRE AGA DU :  
11 MAI 2022**

## SOMMAIRE

Mot du comité de coordination .....	<b>2</b>
Mot du nouveau président du conseil d'administration .....	<b>3</b>
Conseil d'administration .....	<b>4</b>
Mission, Mandats, Vision, Portrait de la Table .....	<b>6</b>
Composition en 2021-2022 .....	<b>7</b>
Bilan des réalisations 2019-2020 .....	<b>8</b>
Bilan des réalisations 2020-2021 .....	<b>10</b>
Bilan des réalisations 2021-2022 .....	<b>11</b>
Comités de travail .....	<b>12</b>
Rapport des finances .....	<b>16</b>
Priorités 2022-2023 .....	<b>20</b>

## MOT DU COMITÉ DE COORDINATION (2019 – Septembre 2021)

### ***La Table des aînés, ensemble on va plus loin!***

En vieillissant, nous avons tous les mêmes besoins, soit de rester en santé, être autonome le plus longtemps possible, se sentir en sécurité, se sentir reconnu comme personne à part entière. Les représentants du comité de coordination de la Table des aînés sont très fiers d'avoir travaillé en ce sens avec vous, pour les aînés et avec les aînés.

Le comité de coordination tient à souligner l'implication de tous les organismes communautaires, publics, municipaux ainsi que celle des bénévoles et membres ici présents pour chaque action effectuée dans le but d'améliorer le bien-être des aînés. Que ce soit un service offert, un bonjour, un sourire envers une personne aînée, chaque petit geste compte et fait du bien.

Continuons à déployer nos efforts ensemble, car nous serons tous un aîné un jour. Nous pouvons donc changer les choses et bâtir un monde meilleur, et ce dans l'intérêt des aînés.

### ***Que réserve-nous l'avenir à la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut?***

Certes, nul ne peut répondre avec certitude à cette question. La preuve, si quelqu'un vous avait demandé il y a cinq ans de dresser votre plan quinquennal, il est fort à parier que la plupart d'entre nous auraient raté la cible fixée.

Nous venons de traverser une période de perturbation mondiale qui n'avait pas été vue depuis près de 100 ans! Certains d'entre nous sont encore à chercher leurs repères afin de nous concentrer sur ce qui doit être fait pour éviter de telles catastrophes. Les scientifiques et les décideurs de la planète entière cherchent un moyen efficace pour qu'on ne se retrouve plus aussi démunis face à une nouvelle pandémie.

Un des auteurs-compositeurs les plus prolifiques du siècle dernier, John Lennon, a écrit dans une de ses chansons « *Life is what happens to you when you're busy making other plans* » en français, traduction libre : ***La vie c'est ce qui t'arrive pendant que tu es trop occupé à faire d'autres plans.***

Cela étant, les membres des organismes qui font partie de la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut ont fait l'impossible pour atteindre leurs objectifs afin de soutenir les aînés de la MRC et pour cela nous devons tous en être très fiers. Merci à tous nos collaborateurs.

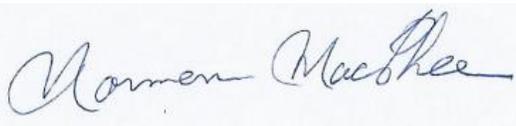
L'année qui commence ne sera pas exempte de défis de toutes sortes. Tels que :

- Le recrutement de citoyens et organismes passionnés par notre mission, notre vision et nos valeurs, des gens disponibles et engagés qui ont à cœur le bien-être de notre population aînée donc les plus vulnérables ;
- Le soutien constant de chacune des municipalités qui font partie de notre territoire, tous les représentants délégués MADA et RQA, le conseil des maires ainsi que la direction et les employés de la MRC sur qui nous comptons pour maintenir nos activités à la Table.

N'oublions pas non plus nos partenaires financiers qui sont le CISSS des Laurentides, la MRC des Pays-d'en-Haut, la Fondation Mirella et Lino Saputo et tout autre partenaire susceptible d'épouser notre noble cause. Nous avons toujours besoin de votre écoute et de votre appui.

Ce qu'il y a de nouveau cette année, c'est l'incorporation de la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut. La Table existe depuis une vingtaine d'années. Pour donner suite à une longue réflexion, à des discussions et à un consensus, les membres de la Table ont choisi de demander l'accréditation et l'autorisation de former un conseil d'administration composé de sept (7) membres engagés pour assurer le bon fonctionnement et la pérennité de la Table. Nous avons donc obtenu nos lettres patentes juste avant le début de l'année 2022.

Encore merci à tous celles et ceux qui font partie de notre grande famille !



Norman MacPhee



**Norman MacPhee**, président

*L'Antr'Aidant, Centraide Laurentides, Philanthropie  
Laurentides et citoyen de Saint-Sauveur*

Norman MacPhee est impliqué dans le bénévolat d'une forme ou d'une autre depuis plus de **40 ans**. Son cheminement dans l'entraide auprès des jeunes (Opti-ski Blainville) ou la distribution de paniers de Noël dans des familles en situation de précarité (Club Optimiste), accompagnateur Nez Rouge pendant quelques années. Il croit sincèrement que, pour tout dire, l'implication bénévole est plus qu'un geste de générosité, c'est une nécessité collective.



**Margot Billot**, vice-présidente

*Citoyenne Saint-Sauveur*

Margot Billot a œuvré pendant plus de **38 ans** dans le réseau de la santé, sa mission au sein de la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut est d'assurer une offre de services de proximité pour les aînés du territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut.



**Suzanne St-Michel**, secrétaire-trésorière

*La Rencontre de Sainte-Marguerite, OMH de  
Sainte-Adèle et citoyenne de Sainte-Marguerite*

Après avoir pris sa retraite en 2012, Suzanne St-Michel s'est impliquée dans plusieurs organismes. Actuellement, elle fait partie des organismes suivants et ses semaines sont bien remplies : Présidente du CA de la Rencontre de Sainte-Marguerite ; présidente du CA de l'office Municipal de l'Habitation (OMH) ; administrateur pour Prévoyance envers les aînés des Laurentides ; secrétaire-trésorière du CA de la Table des aînés PDH et membre du comité régional des Laurentides pour le logement social.

## SUPPORT / SOUTIEN

**Ève Robinson-Chouinard**, organisatrice communautaire, CISSS des Laurentides

**Bélinda Proulx**, chargé de projet MADA, MRC des Pays-d'en-Haut

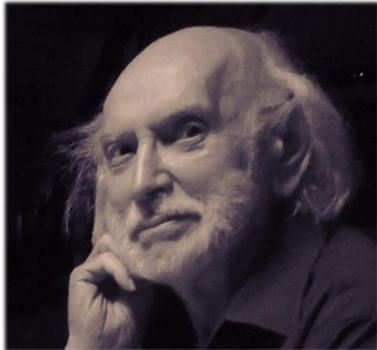
**Kim Nymark**, coordonnatrice de la Table des aînés



**Nancy Martin**, administratrice

*Prévoyance envers les aînés des Laurentides*

Nancy Martin travaille depuis **25 ans** dans le milieu communautaire. Elle s'est impliquée auprès de diverses clientèles au fil des années. Elle œuvre auprès des aînés depuis maintenant **12 ans** et travaille au sein de l'équipe de Prévoyance envers les aînés des Laurentides depuis trois ans. Nancy est dynamique, motivée et dévouée. Elle souhaite contribuer à améliorer la qualité de vie de nos aînés.



**Jean-Paul Déom**, administrateur

*Citoyen de Piedmont*

Jean-Paul Déom est professeur retraité avec **30 ans** de contribution à l'École de psychoéducation de l'Université de Montréal. Il siège au comité des proches aidants comme représentants de la Table des aînés des Pays-d'en-Haut en tant que membre du conseil d'administration. Il est aussi, depuis **8 ans**, membre du conseil d'administration de l'organisme Prévoyance envers les aînés des Laurentides.



**Lise Viens**, administratrice

*AQDR, comité des usagers des Sommets et citoyenne de Saint-Adolphe-d'Howard*

Lise Viens travaille depuis plus de **13 ans** pour l'amélioration de la qualité de vie des aînés. Impliquée dans plusieurs comités, elle fait preuve de dévouement et de fiabilité dans tout ce qu'elle entreprend. Depuis quelques mois seulement, elle s'est jointe à la Table des aînés des Pays-d'en-Haut et nous représente au comité pour la prévention d'abus et maltraitance des aînés dans les Pays-d'en-Haut.



**Louis-Paul Beaudry**, administrateur

*Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut et citoyen de Sainte-Marquerte*

Louis-Paul Beaudry est résident de la MRC des Pays d'en Haut depuis **45 ans** et y a vécu de sa profession d'arpenteur-géomètre de son bureau de Sainte-Adèle. Il a été membre du club Optimiste de Sainte-Adèle pendant plus de **30 ans**, a contribué activement à la fondation de la Garderie La Barbouille de Sainte-Adèle et à la Maison des Jeunes de Sainte-Adèle, et siège comme administrateur de la Chambre de Commerce de Sainte-Adèle depuis au-delà de **25 ans**. Enfin, il est président de l'Entraide bénévole des Pays d'en Haut depuis 2020 et membre du CA de la Table des aînés depuis 2021.

## MISSION

### *Notre engagement envers vous.*

La Table est un regroupement d'acteurs, en collaboration avec la communauté aînée et tenant compte du champ des compétences des organismes membres :

- a) Elle trouve des solutions, coordonne des actions et porte des projets collectifs et structurants visant l'amélioration des conditions de vie des aînés du territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut ;
- b) Elle offre aux aînés la possibilité de prendre en charge leurs conditions de vie (le vouloir-vivre) en vivant leur unicité.

Les acteurs représentent différents secteurs vitaux en lien avec la qualité de vie des aînés. Leurs expertises particulières et leur engagement contribuent à enrichir la concertation et à rendre possibles la recommandation et la réalisation des actions.

La Table réalise sa mission par des consultations, des projets ponctuels et à long terme ainsi que par des représentations, ce qui en fait un acteur dynamique et incontournable.

## MANDATS

### *Nous vous représentons.*

- a) Faire une lecture des problématiques et des besoins de la population aînée dans la MRC des Pays-d'en-Haut notamment en s'appropriant les recommandations de la démarche MADA (*Municipalité amie des aînés*) ;
- b) Déterminer des priorités d'action ;
- c) Adopter un plan stratégique et un plan d'action annuel ; s'assurer de leurs réalisations et de la diffusion des résultats ;
- d) Effectuer annuellement un bilan et une évaluation des travaux et du fonctionnement de la Table suivant le plan d'action et les objectifs fixés.

## VISION

### *Comment voyons-nous l'avenir.*

La Table, de par la diversité et la complémentarité de chacun de ses membres, deviendra une référence incontournable pour :

- a) Favoriser l'amélioration des conditions de vie des aînés et la prise en charge respective de leur vie (*le vouloir-vivre*) ;
- b) Inviter celui et celle qui détourne les yeux ou qui ne tend pas oreille à découvrir que l'aîné n'est pas seulement un passager dans l'aventure de la communauté. Il peut faire partie de l'équipage. Leur présence vivante peut être une prise de conscience.

## PORTRAIT DE LA TABLE

### Qui sommes-nous?

Forte de la diversité de ses membres provenant de différents secteurs d'activités, la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut se présente comme un lieu de concertation et d'action qui intervient dans des situations mettant en jeu la qualité de vie, les intérêts et les droits des aînés.

## COMPOSITION EN 2021-2022

- **22** organismes membres provenant de différents secteurs: sécurité alimentaire, prévention des abus, bénévolat, culture, défense des droits, entraide, hébergement, proches aidants, santé et services sociaux, secteur anglophone, etc.;
- **5** associations des aînés (Clubs d'âge d'or) ;
- **18** citoyens aînés qui appuient la promotion et l'amélioration des conditions de vie des aînés de la région ou qui s'y impliquent ;
- **9** Responsables Question Aînés (RQA) représentant les municipalités et la MRC des Pays-d'en-Haut ;
- **1** comité de coordination qui a été remplacé par **1** conseil d'administration composé de **7** membres élus par l'ensemble des membres de la Table présents à l'*Assemblée de fondation* le 17 novembre 2021 ;
- **5** comités de travail : le comité Prévention de la Maltraitance envers les aînés (**9** membres), le comité communication (**5** membres), le comité proche aidant (**11** membres), le comité des trousseaux Prévent'Or (**5** membres) et le comité Maison des grands-parents (**5** membres) ;
- **1** coordonnatrice ;
- **1** organisatrice communautaire du CISSS des Laurentides.



## BILAN DES RÉALISATIONS 2019-2020

### Infolettre des aînés

Depuis l'automne 2019, l'orientation de l'infolettre de la Table est passée d'un outil mensuel à un outil saisonnier. Chaque numéro avait un thème pertinent pour la saison et était distribué à une liste de diffusion de **137 citoyens** aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut.

### Conférence Rire et grandir

Le comité proche aidant a offert une conférence par Carole Miville sur le plaisir : **Rire et grandir** qui a eu lieu le **7 novembre 2019** à la Place des Citoyens à Sainte-Adèle. Cette conférence était leur meilleure activité à ce jour pour ce comité, alors que **50 participants** y ont assisté.

### Séance d'information aux aînés

Pour mieux faire connaître les programmes et services auprès des aînés, Service Canada a offert une séance d'information (*gratuite*) à la population aînée qui visait à expliquer le système de revenu de retraite du Canada et les moyens de se prévaloir des prestations de retraite du régime public (**26 février 2020**).

De plus, la Table s'est réunie à trois (**3**) reprises avec des activités dynamiques différentes :

- **15 mai 2019 : 23 participants.** Nous avons accueilli Brigitte Tremblay, coordonnatrice de l'AQDR Laval-Laurentides, qui est venue nous faire une présentation sur les fascicules des droits des aînés. <http://aqdr.laval.org/guide-aines-des-reponse-a-vos-questions/>
- **20 novembre 2019 : 19 participants.** La présentation **Léo et Rita** a été mise à jour par les membres du comité de communication qui ont présenté la version 2.0 à l'ensemble des membres présents.
- **26 février 2020 : 27 participants.** Nous avons accueilli une séance d'information aux aînés de Service Canada ainsi qu'une présentation par André Dulude sur la **Clinique d'impôts de l'entraide bénévole** des Pays-d'en-Haut. La spécialiste de service aux citoyens de Service Canada, Mme Michelle Senneville, a présenté la conférence : « **Sécurité de la vieillesse** ».

## RÉALISATIONS DES PRIORITÉS 2019-2020

### Maintenir la représentation à tous les niveaux (politiques, communautaires et citoyen)

Grâce à nos bénévoles, nous sommes représentés dans les différentes instances locales et régionales, nous siégeons au Regroupement des partenaires de la MRC des Pays-d'en-Haut, nous avons un représentant à la Table de concertation régionale des aînés des Laurentides (TCRAL) ainsi qu'au Comité régional Maltraitance.

Nous portons la voix des aînés dans les différents journaux de la région et nous travaillons à développer un partenariat stable et solide avec la MRC.

## RÉALISATIONS DES PRIORITÉS 2019-2020 suite ...

### Développement du projet en lecture à l'échelle de la MRC

Le projet en lecture intergénérationnelle a pris de l'ampleur l'année scolaire 2019-2020. La Table des aînés a offert un jumelage de bénévoles aînés avec des élèves du primaire de trois (3) écoles: Pavillon Marie-Rose à Saint-Sauveur, Saint-Joseph à Sainte-Adèle et Morin-Heights Elementary à Morin-Heights. Quatre (4) autres écoles désiraient participer au projet pour la prochaine rentrée scolaire : École La Vallée à Saint-Sauveur, Chante-au-vent et Sainte-Adèle Elementary à Sainte-Adèle et Charlebois à Sainte-Marguerite.

Une formation gratuite par la Commission scolaire des Laurentides (CSL) axée sur l'accompagnement par les lecteurs a été offerte aux **60+ bénévoles**.

En date du 31 mars 2020, nous avons cumulé un total de **553 heures** de bénévolats lecteurs et avons offert du soutien en lecture dans **25 classes**. Au total **340 enfants** auront bénéficié de ce soutien.

De plus, la Table avait accepté une offre de projet lecture dans les services de garde proposée par le *Conseil jeunesse des Pays-d'en-Haut et S'Unir pour lire* afin de développer le plaisir de lire, de diminuer l'échec scolaire, d'aider à l'intégration des enfants de familles immigrantes ou d'enfants en difficulté d'apprentissage, ainsi que de prévenir la délinquance.

Nous avons reçu des réponses positives de quatre (4) services de garde sur le territoire quelques jours avant la première vague de la pandémie.

### Charte de bientraitance

Le comité Prévention maltraitance a adopté une politique visant à lutter contre la maltraitance envers toute personne majeure en situation de vulnérabilité. Cette politique, nommée la **Charte de bientraitance**, a été dévoilée lors d'une activité le **10 juin 2019** au Manoir de la Vallée.

La Charte de la Bientraitance de la Table propose aux personnes qui œuvrent auprès des aînés, ou les côtoient d'adhérer à **11 principes** pour inspirer leurs actions en favorisant, par exemple l'expression des besoins ou des souhaits des aînés, ou en les impliquant dans la planification et le suivi des interventions qui les concernent, et en les soutenant dans leurs démarches.

L'évènement a eu une belle couverture médiatique nous apportant énormément de visibilité.



### Charte de la **BIENTRAITANCE** du Comité de Prévention de la Maltraitance de la MRC des Pays-d'en-Haut

ATTENDU QUE la maltraitance des aînés engendre des conséquences très importantes qui détériorent significativement leur qualité de vie ;

ATTENDU QUE les personnes qui œuvrent auprès des aînés ou qui les côtoient doivent déployer tous les efforts possibles pour mettre fin à la maltraitance et favoriser leur bientraitance;

LA PRÉSENTE CHARTE PROPOSE AUX PERSONNES QUI ŒUVRENT AUPRÈS DES AÎNÉS OU LES CÔTOIENT D'ADHÉRER AUX PRINCIPES SUIVANTS POUR INSPIRER LEURS ACTIONS :

- Nous nous engageons à offrir un environnement de BIENTRAITANCE ;
- Nous accueilli et considérons les aînés de façon personnalisée en respectant leur histoire, leur dignité, leur rythme et leur singularité ;
- Nous communiquons avec les aînés de façon respectueuse en acceptant notre message et en vérifiant leur compréhension ;
- Nous favorisons l'expression des besoins et des souhaits des aînés ;
- Nous impliquons les aînés dans la planification et le suivi des interventions qui les concernent ;
- Nous sommes à l'écoute des besoins évolutifs des aînés et sommes ouverts à réajuster nos pratiques ;
- Nous soutenons les aînés dans leurs démarches par la diffusion d'informations leur permettant de faire des choix libres et éclairés et de développer leur pouvoir d'agir ;
- Nous travaillons en partenariat afin d'offrir un fi et de sécurité lors des situations de maltraitance ;
- Nous convenons d'inclure les notions de prévention, de repérage et d'intervention pour contraindre la maltraitance dans les activités de soins, de services et de formation ;
- Nous offrons des services et des activités qui favorisent l'inclusion et la participation sociales des aînés ;
- Nous reconnaissons l'importance du savoir-faire et du savoir-être afin d'accompagner les aînés.

En foi de quoi \_\_\_\_\_

adhère à la Charte de la bientraitance envers les aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut

Représenté par \_\_\_\_\_

Signé à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Document communiqué en vertu de la Loi sur l'accès à l'information. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut est formellement interdite.

## BILAN DES RÉALISATIONS 2020-2021

Malgré le bouleversement qu'a causé la pandémie, la Table a été très active tout au long de l'année fiscale 2020-2021 :

Suite à la demande de collaboration pour le Programme de soutien à la démarche MADA (Municipalités amie des aînés) faite par la MRC des Pays-d'en-Haut, la MRC a obtenu une subvention afin de réaliser son plan d'action supra local 2020-2024. En octobre 2020, Bélinda Proulx a été engagée par la MRC comme chargée de projet MADA afin de réaliser ce plan. Un montant équivalent à une journée par semaine est attribué à la MRC dans le projet MADA pour le soutien à la Table. Avec cette nouvelle structure, l'arrimage avec le Plan MADA s'impose.

Le Plan d'action de la Table des aînés 2018-2021 a été en partie réalisé. Les activités non réalisées ont été reconduites dans le prochain Plan d'action de la Table.

Le comité de coordination élargi s'est réuni les **2 décembre 2020**, **19 janvier 2021** et **7 avril 2021** afin d'élaborer le Plan d'action 2021-2026 de la Table des aînés des Pays-d'en-Haut.

De plus, la Table a organisé trois (3) rencontres « Grande Table » :

- **4 juin 2020 : 23 participants.** Le comité de coordination a mis en contexte la nouvelle réalité de la Table et a résumé les différentes interventions du comité depuis le début de la pandémie. Les activités de la Table se résument principalement à la transmission d'informations concernant COVID-19. Les organismes membres et les citoyens ont eu l'opportunité de s'exprimer sur les émotions vécues durant le confinement de la première vague de COVID-19. *Constat : il y aura un **pendant** et un **après** COVID-19.*
- **16 septembre 2020 : 34 participants.** Chaque organisme communautaire membre de la Table a été invité à présenter leurs initiatives et offres de services dans cette nouvelle réalité qu'est la COVID-19. Nous avons profité de cette occasion pour donner la parole au CISSSLAU qui a partagé une mise à jour de la situation pandémie sur le territoire des Laurentides ;
- **17 mars 2021 : 35 participants.** Une invitation a été lancée aux municipalités présentes afin de partager l'avancement de la mise en œuvre de leur politique MADA (Municipalité amie des aînés) et Margot Billot a présenté les conclusions du rapport d'enquête réalisées par l'AQDR, en lien avec les impacts de la pandémie sur les membres. <https://www.aqdr.org/rapport-denquete-sur-les-impacts-de-la-covid-19-sur-les-membres-de-laqdr/>.

N'ayant plus de coordonnatrice pour la Table à partir d'octobre 2020, l'AGA de 2019-2020 a été repoussée puis annulée complètement.

## RÉALISATIONS DES PRIORITÉS 2020-2021

### Infolettre de la Table des aînés

La Table a senti le besoin d'être une source d'information fiable durant la pandémie et a bien utilisé l'infolettre de la Table pour communiquer avec la population aînée de la MRC des Pays-d'en-Haut.

## BILAN DES RÉALISATIONS 2021-2022

### L'incorporation de la Table des aînés

#### 16 avril 2021 :

- Formation du comité de réflexion sur le mode de gouvernance : Margot Billot, Michel Lamy, Jean-Paul Déom, Danielle Desjardins, Françoise Lamond, Norman MacPhee et Suzanne St-Michel.

#### 11 mai 2021 et 9 juin 2021 :

- Recommandation d'entreprendre une démarche d'accréditation de la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut.

#### 16 août 2021 et 31 août 2021 :

- Rencontres du comité de Gouvernance pour l'élaboration des règlements généraux de la Table.

#### Démarches subséquentes :

- Élaboration de la charte ;
- Ébauche de la mission et des objectifs de la charte ;
- Demande de constitution au registre des entreprises.

#### 22 septembre 2021:

- Le Registraire des entreprises présente les lettres patentes, les constituant en personne morale sous le nom : **TABLE DES AÎNÉS DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT**, sous le numéro d'entreprises du Québec **1176941319**.

### Embauche d'une coordonnatrice

#### 19 août 2021 :

- Réactivation du contrat de travail de la coordonnatrice de la Table, Kim Nymark, pour les heures des trois (3) projets portés par la Table : Projet intergénérationnel en lecture, projet des Trousses Prévent'Or et la phase 1 de la Maison des grands-parents.

### Comité de financement

- Un comité de financement a été formé afin d'évaluer les sources de financement dont la Table dispose présentement, et la recherche de nouvelles sources afin de pérenniser les entrées d'argent nécessaires à la coordination et autres besoins de la Table.

## BILAN DES RÉALISATIONS 2021-2022 suite ...

De plus, la Table a organisé trois (3) rencontres « Grande Table » et deux (2) rencontres spéciales :

- **14 avril 2021 : 27 participants.** Un nouveau Plan d'action est entériné par l'ensemble des membres de la Table. Une proposition de former un comité de réflexion du mode de gouvernance est acceptée. Une résolution d'appui à la Coalition Santé des Laurentides est entérinée ;
- **16 juin 2021 : 29 participants.** Il est résolu que le comité de gouvernance fasse les démarches nécessaires à l'incorporation de la Table comme organisme de bienfaisance légalement reconnue, et ce, dans le but de viser l'autonomie de la Table, de pouvoir agir par elle-même et surtout avoir accès aux demandes de subventions et aux fonds concernant les aînés ;
- **30 septembre 2021 : 21 participants.** Une invitation a été lancée à tous les membres de la Table pour assister à une Table de consultation sur les nouveaux règlements généraux de la Table ;
- **17 novembre 2021 : 27 participants.** Tenue de l'Assemblée de fondation et adoption des règlements généraux de la Table. Élection de sept (7) nouveaux membres du conseil d'administration de la Table. Une première réunion du conseil d'administration a immédiatement suivi l'Assemblée de fondation pour procéder à l'élection du comité exécutif ;
- **17 février 2022 : 39 participants.** Suite à l'incorporation de la Table, un sous-comité a retravaillé le Plan d'action qui a été entériné en avril 2021 pour réaliser le Plan stratégique 2021-2026. L'Antr'Aidant et la Coalition Santé ont présenté leurs données des services sur le territoire depuis le début de la pandémie.

## COMITÉS DE TRAVAIL

### COMITÉ DE GOUVERNANCE

Après quelques mois de pandémie, nous devons choisir entre fermer boutique et disparaître OU nous reprendre en main. Comment reprendre le pouvoir et voler de nos propres ailes? Nous devons obtenir notre indépendance juridique et financière. L'obtention de l'incorporation de la Table nous a affranchie enfin et maintenant... l'avenir nous appartient.

Dès le début, l'équipe qui compose le comité était passionnée. Cet enthousiasme a perduré tout au long du processus. Aujourd'hui, après notre Assemblée de fondation, nous tenons notre première Assemblée générale annuelle.

## COMITÉS DE TRAVAIL suite ...

### COMITÉ DE COORDINATION

Avant l'incorporation, le comité était composé de **7** membres : Marguerite Billot une citoyenne de Saint-Sauveur, Josée Bouffard du CISSSLAU, Danielle Corbeil de l'Entraide bénévole, Françoise Lamond de Prévoyance envers les aînés, Pierre Lemieux un citoyen de Sainte-Adèle, Fabiola Nonin de la Coop SORE et Jean-Jacques Moreau de l'AQDR.

Le comité s'est réuni de **8 à 9** fois par année pour discuter des questions d'affaires courantes, adopter des projets qui ont été déposés dans le cadre de la recherche de financement, adopter le nouveau plan d'action, apporter les modifications au mode de gouvernance ainsi que planifier et organiser les rencontres de la grande Table, et faire le suivi des comités et du budget.

La pandémie a causé l'arrêt du fonctionnement de la Table et le comité de coordination a dû se questionner sur la manière de continuer les activités. Il y a eu cinq (**5**) rencontres virtuelles pour réfléchir à l'avenir de la Table dans les conditions actuelles et voir quelles activités pourraient poursuivre. Le comité a tenté certaines approches pour arriver à la conclusion que ce n'était pas évident. Entre mars 2020 et septembre 2021, les activités de la Table ont été principalement à la transmission d'informations concernant la COVID-19 et la planification de l'avenir et du redémarrage de la Table.

En septembre 2021, à la suite de l'incorporation de la Table, le comité de coordination a été dissous.

### COMITÉ COMMUNICATION

Les membres du comité communication se réunissent de **5 à 8** fois au cours de l'année selon les projets en cours. Quel beau groupe dynamique de citoyennes aînées et citoyen aîné bénévoles. Les membres sont : Brigitte L'Allier de Saint-Sauveur, Madeleine Myre de Saint-Sauveur, Suzanne St-Michel de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Lawrence Gamache de Sainte-Adèle et Norman MacPhee de Saint-Sauveur.

La Table a déposé une demande de subvention Fonds Région et Ruralité de la MRC (FRR volet 2) axée sur tout ce qui concerne les communications puisque tous les précieux outils que la Table a créés sont maintenant désuets. La demande a été déposée le 20 mars 2022 et nous devrions avoir une réponse d'ici la mi-mai 2022.

#### Réalisations :

1. Mise à jour de la présentation Léo et Rita (**automne 2019**) ;
2. Choix et rédaction, tous les trois mois, du thème à traiter pour chaque parution des journaux municipaux pour six municipalités de la MRC ;
3. Rédaction des articles pour l'Infolettre de la Table ;
4. Sélection du bénévole de l'année 2020, Mme Françoise Lamond et l'année 2021, Suzanne St-Michel, à qui on a rendu hommage malgré le confinement de la pandémie.



Suzanne St-Michel et Brigitte L'Allier

## COMITÉS DE TRAVAIL suite ...

### COMITÉ PROCHE AIDANT

Composé de neuf **(9)** membres représentant soit : *l'Antr'Aidant, l'APPUI Laurentides, le CISSS des Laurentides, L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, Palliaco, La Maison Aloïs-Alzheimer, 4 Korners, Répit Bien-être et la Société Alzheimer des Laurentides*, le comité proche aidant a été très actif dans les dernières années.

#### Réalisations :

1. Rencontre avec le Dr Morel, omnipraticien au soutien à domicile, qui a renseigné le comité sur les directives médicales anticipées et sur l'aide médicale à mourir (**avril 2019**);
2. Une conférence par Carole Miville sur le plaisir : **Rire et grandir** qui a eu lieu le **7 novembre 2019** à la Place des Citoyens à Sainte-Adèle ;
3. Production et réédition de la « **Fleur de services pour Proches aidants** » ;
4. Révision et soutien à L'APPUI dans la correction du « **Guide pour Proches aidants** » ;
5. Élaboration d'un état de situation concernant la détresse de Proches aidants en avril 2020;
6. Représentation auprès d'Emploi-Québec pour tenter de maintenir la possibilité d'afficher les besoins d'aide à domicile pour les détenteurs de Chèque Emploi-Service ;
7. Préparation d'un atelier d'appropriation du nouveau Plan d'action gouvernemental en proche aidance.

### COMITÉ PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

Les douze **(12)** membres du comité sont : *les Caisses populaires de la Vallée des PDH, le CAVAC des Laurentides, Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, la Coop Marteau et Plumeau, L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, le Réseau FADOQ – région des Laurentides, Prévoyance envers les aînés des Laurentides, la Sûreté du Québec, le Secrétariat aux aînés, les résidences du Manoir, l'OMH de Sainte-Adèle et la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut.*

Le comité de prévention de la maltraitance des aînés est un regroupement d'organismes qui travaillent en partenariat visant à contrer l'abus et la maltraitance dans tous les milieux de vie des personnes âgées. Le comité travaille à la mise en place des stratégies pour rejoindre les personnes isolées et favoriser les échanges d'information intergénérationnels.

L'objectif visé par le nouveau Plan d'action : **Faire la promotion de la bienveillance et favoriser la collaboration entre les acteurs du milieu.**

Présentement, le comité travaille sur des activités pour le 15 juin : *la Journée internationale de la prévention de la maltraitance chez les aînés*. Les membres désirent profiter de l'occasion pour mettre en valeur la Charte de bienveillance.

#### Réalisations :

1. En collaboration avec la MRC des Laurentides, le comité a produit un outil de référencement des présentations et services disponibles en lien avec la maltraitance. 50 répertoires plastifiés ont été distribués sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut et une version électronique est également disponible (**Automne 2019**) ;
2. Une importante activité tenue dans le cadre de la semaine nationale de lutte à la maltraitance a eu lieu le **10 juin 2019**. C'était l'occasion parfaite de dévoiler la nouvelle *Charte de la bienveillance* et différents outils permettant sa mise en pratique.

## COMITÉS DE TRAVAIL suite ...

### PROJET DES TROUSSES PRÉVENT'OR

La pandémie de COVID-19 a braqué le projecteur sur des problématiques déjà décriées par les aînés telles que l'âgisme, l'isolement et la précarité financière ainsi que l'absence ou la difficulté d'accessibilité à certains services de santé de proximité et divers autres services normalement offerts à la communauté. Dans ce contexte, la Table agit et priorise certaines actions afin que les enjeux qui touchent nos aînés soient pris en compte immédiatement.

Le comité Prévent'Or travaille actuellement à créer une trousse de prévention composée d'items utiles qui favoriseront la sécurité et l'autonomie des aînés à domicile. Cette trousse sera distribuée aux aînés vulnérables qui seront ciblés en collaboration avec plusieurs partenaires de la communauté (pompiers, policiers, CISSSLAU et organismes communautaires) et les visites à domicile, réalisées par *Prévoyance envers les aînés*.

Cette trousse servira de prétexte pour entrer en contact avec les aînés isolés socialement et géographiquement afin de leur faire connaître les services et les accompagner vers les bonnes ressources, selon leurs besoins.

### PROJET MAISON DES GRANDS-PARENTS

La Maison des Grands-Parents se veut une entité communautaire permettant aux aînés de jouer un rôle actif dans la communauté par des activités intergénérationnelles.

L'objectif est de créer des liens entre les générations, de valoriser le rôle des aînés dans notre société, de briser leur isolement, de transmettre les valeurs du patrimoine, mais surtout d'offrir un lieu de rassemblement, unique et convoité qui répondrait aux besoins de socialisation des aînés dans un contexte sécuritaire et adapté. Tout cela en étroite collaboration avec les jeunes générations.

Le projet Maison des Grands-Parents consiste dans un premier temps à évaluer les besoins des aînés de notre territoire afin de déterminer quelle forme ce projet prendra. Un comité a été formé et des consultations débiteront à l'automne 2022.



## PROJETS DÉPOSÉS EN DEMANDE DE FINANCEMENT

### FONDS DE DÉVELOPPEMENT DES TERRITOIRES (FDT 2019-2020)

La Table des aînés des Pays-d'en-Haut a présenté deux projets à la MRC en 2019-2020 :

#### *Un projet de lecture intergénérationnelle*

**Ce projet poursuit deux objectifs :**

- Permettre aux aînés de développer des liens intergénérationnels;
- Permettre aux aînés de contribuer au développement de la lecture chez les enfants.

**Ce projet a pour mission :**

- De répondre le plus possible aux besoins d'accompagnement en lecture identifiés par les partenaires scolaires, communautaires, municipaux et parapublics;
- De pouvoir amener ce projet vers son autonomie en renforçant la collaboration des écoles du territoire et définir les personnes pivots qui pourraient continuer la gestion de ce programme;
- De proposer notre offre de service aux centres de la petite enfance et aux camps de jours des différentes municipalités du territoire.

**Ce projet a reçu un soutien financier de 10 000\$.**

#### *Un projet d'agente de développement et de communication*

**Ce projet a trois objectifs :**

- De continuer à développer l'expertise pour tout ce qui touche la qualité de vie de notre population aînée;
- De continuer à informer les aînés et à améliorer leur qualité de vie sur le territoire ;
- De faire connaître et valoir la mission de la Table des aînés par les instances de la MRC des Pays-d'en-Haut ainsi que de ses 10 municipalités.

**Ce projet a été financé pour un montant de 10,000\$.**

### FONDS RÉGIONS ET RURALITÉ (FRR VOLET 1 : 2021-2022)

#### *Un projet : Les aînés passent à l'action*

**Ce projet poursuit l'objectif :**

- Mobiliser les personnes âgées comme moteur de développement des communautés;

**Ce projet a pour mission :**

- Briser l'isolement et créer des liens entre les générations ;
- Valoriser le rôle des aînés et transmettre les valeurs du patrimoine ;
- Offrir un lieu de rassemblement.

**Ce projet a été financé pour un montant de 13,120\$.**

*Merci à la MRC pour le soutien financier afin de réaliser nos projets.*



## PROJETS DÉPOSÉS EN DEMANDE DE FINANCEMENT suite ...

### FONDATION MIRIELLA ET LINO SAPUTO (2021-2022)

#### *Un projet Trousses Prévent'Or*

##### **Ce projet a deux objectifs :**

- Dépister les aînés vulnérables, vivant en situation de précarité ;
- Informer les aînés sur les divers services de proximité existants.

##### **Ce projet a pour mission :**

- Dépister les aînés vulnérables ;
- Favoriser l'autonomie et la prévention ;
- Briser leur isolement et leur offrir les services de proximité dont ils ont besoin pour rester à domicile.

**Ce projet a été financé pour un montant de 38,880\$.**

*Merci à la FML Saputo pour le soutien financier afin de réaliser ce projet et à notre fiduciaire Philanthropie Laurentides pour leur ouverture.*



### FONDS RÉGIONS ET RURALITÉ (FRR VOLET 2)

#### *Un projet : Mieux informer nos aînés*

##### **Ce projet poursuit deux objectifs :**

- Pouvoir proposer des outils de communication conviviaux ;
- Simplifier les moyens de relayer l'information auprès de nos aînés.

##### **Ce projet a pour mission :**

- Actualiser et modifier « Léo et Rita » afin d'offrir un produit plus dynamique et interactif en module vidéo ;
- Mise à jour, réimprimer et numériser le cartable de références ;
- Mise à jour et réimpression de la *Fleur de services* proches aidants ;
- Revoir l'infolettre de la Table ;
- Réaliser un site web pour offrir un outil simple et convivial de références pour les citoyens aînés.

**La demande de financement a été déposée le 20 mars 2022 pour un montant de 35,000\$.**



## ÉTAT DES RÉSULTATS AU 31 MARS 2022

	État des résultats au 31 mars 2022	Détails
<b>Revenus</b>		
MRC FRR projet Maison des grands-parents	6,560.00 \$	Versement final 6560 \$ ( <i>en attente</i> )
MRC - projet lecture intergénérationnelle	5,000.00 \$	Versement final FDT 2019-2020
Soutien secrétariat - Regroupement	1,000.00 \$	
Soutien CISSS des Laurentides	2,000.00 \$	
Fondation Saputo - projet Trousse Prevent'Or	28,500.00 \$	5 380\$ à verser mi-mai ( <i>en attente</i> )
Subvention - Députée Blais	- \$	
Montant reporté du 2021-03-31	6,730.97 \$	
<b>Sous-total</b>	<b>49,790.97 \$</b>	
<b>Dépenses</b>		
Salaires et charges sociales	17,011.00 \$	30 semaines (août 2021 à mars 2022)
Télécommunication	178.85 \$	27.33 \$ X 7 mois (sept à mars 2022)
Frais et licences d'affaires	174.00 \$	Registre des entreprises
Promotion et publication	103.45 \$	Graphiste pour le Bottin
Frais de représentation	73.38 \$	
Frais de repas	29.83 \$	
Frais de déplacements	- \$	150 km x 0,44 x 7 mois
Courrier & frais postaux	22.59 \$	
Fournitures de bureau	810.87 \$	Licence ZOOM inclus
Matériel / livres SDG		Livres pour les services de garde
<b>Sous-total</b>	<b>18,403.97 \$</b>	
Écart	31,387.00 \$	
<b>Total</b>	<b>31,387.00 \$</b>	

## PRÉVISION DES REVENUES ET DÉPENSES 2022-2023



PRÉVISION 1 avril 2022 au 31 mars 2023	Détails
--	---------

### Revenus

MRC FRR projet <i>Maison des grands-parents</i>	6,560.00 \$	Versement final 6560 \$ ( <i>en attente</i> )
MRC FRR projet <i>Mieux informer nos aînés</i>	35,000.00 \$	En attente d'approbation
Soutien secrétariat - Regroupement	1,000.00 \$	
Soutien CISSS des Laurentides	2,000.00 \$	
Fondation Saputo - projet Trousse Prevent'Or	5,380.00 \$	Versement mi-mai ( <i>en attente</i> )
Montant reporté du 2022-03-31	31,387.00 \$	
<b>Sous-total</b>	<b>81,327.00 \$</b>	

### Dépenses

Salaires et charges sociales	36,036.00 \$	52 semaines à 21 heures
Chargé des médias sociaux	5,148.00 \$	52 semaines à 3 heures
Frais Trousse Prévent'Or	3,530.00 \$	
Matériel contenu dans la trousse	12,000.00 \$	
Télécommunication	600.00 \$	
Frais et licences d'affaires	174.00 \$	
Promotion et publication	8,500.00 \$	Graphisme, création de contenu et site web
Frais d'impression	2,500.00 \$	Bottin
Frais de représentation	100.00 \$	
Frais de repas	100.00 \$	
Frais de déplacements	1,248.00 \$	200 km x 0,52 x 12 mois
Courier & frais postaux	100.00 \$	
Fournitures de bureau	1,500.00 \$	Licence ZOOM et achat d'imprimante inclus
Matériel / livres SDG	3,900.00 \$	Livres pour les services de garde
Frais d'activités	1,200.00 \$	Formation CA inclus
Honoraire de comptabilité	2,850.00 \$	
frais de gestion	1,300.00 \$	
<b>Sous-total</b>	<b>80,786.00 \$</b>	

Écart	541.00 \$
-------	-----------

## PRIORITÉS 2022-2023

- Suivre et exécuter le plan d'action 2022-2023 ;
- Favoriser des activités permettant aux aînés de s'exprimer et d'être écoutés ;
- Rechercher du financement récurrent pour assurer le fonctionnement de la Table;
- Continuer de renforcer les liens avec la communauté ;
- Développer des outils de communication efficaces pour diffuser de l'information à la population aînée ;
- Maintenir notre soutien aux différents comités (organisation, liens entre les partenaires, secrétariat ...);
- Évaluer la possibilité d'implanter une maison des grands-parents sur le territoire de la MRC ;
- Dépister les aînés vulnérables, briser leur isolement et leur offrir les services de proximité dont ils ont besoin pour rester à domicile ;
- Maintenir notre stratégie afin d'accroître notre visibilité auprès des conseils municipaux, dans le but de collaborer de façon plus étroite avec toutes les municipalités du territoire.

