

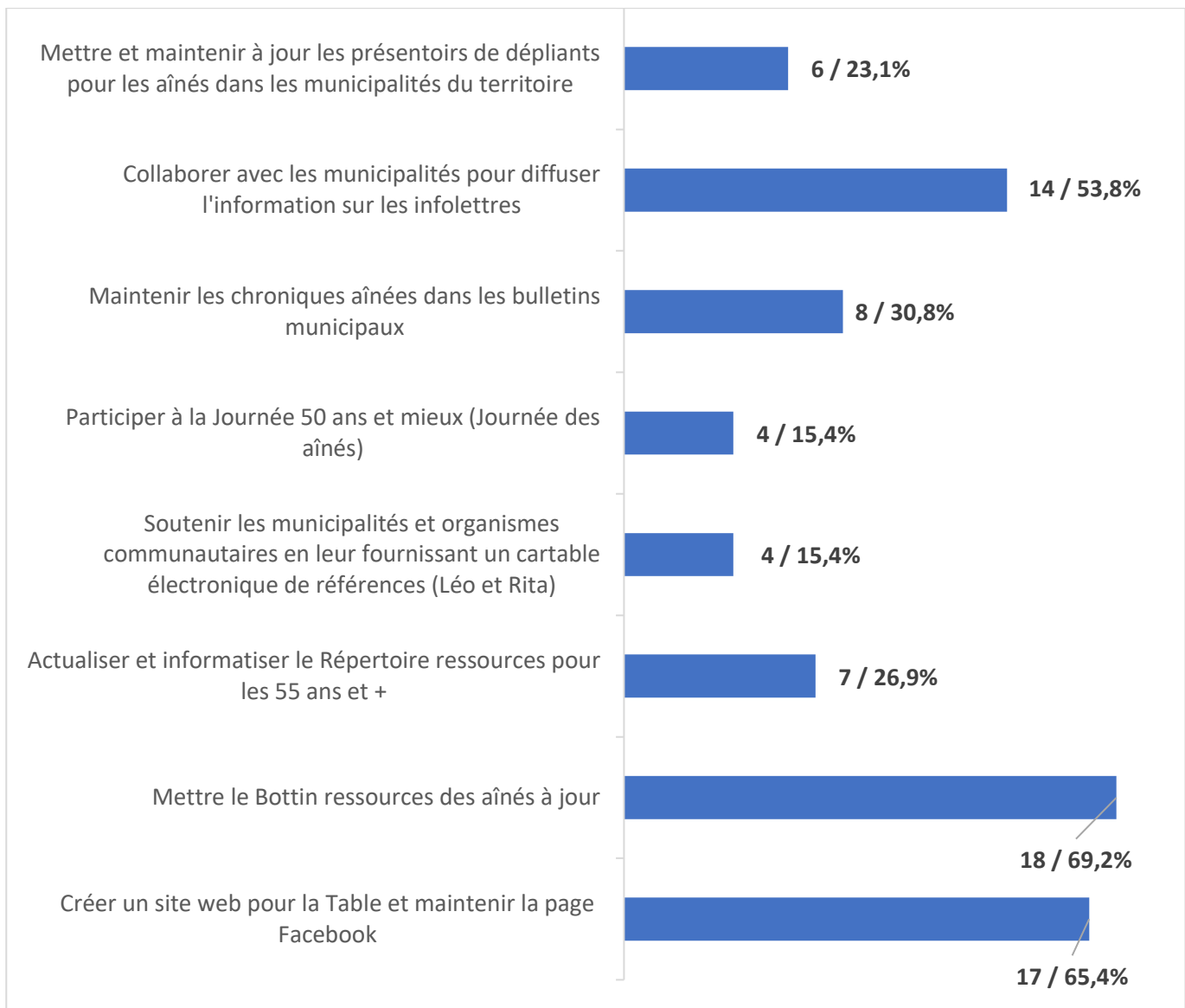
RÉSULTATS DU MINI SONDAGE

OBJECTIF : établir les priorités de la Table pour 2022-2023

Le sondage a été réalisé dans la période allant du **23 mars 2022 au 7 avril 2022**. Le sondage a été envoyé aux membres de la Table et les RQA de chaque municipalité (**92 invitations**). Nous avons reçu **26 participants ou 28,3%** de notre cible.

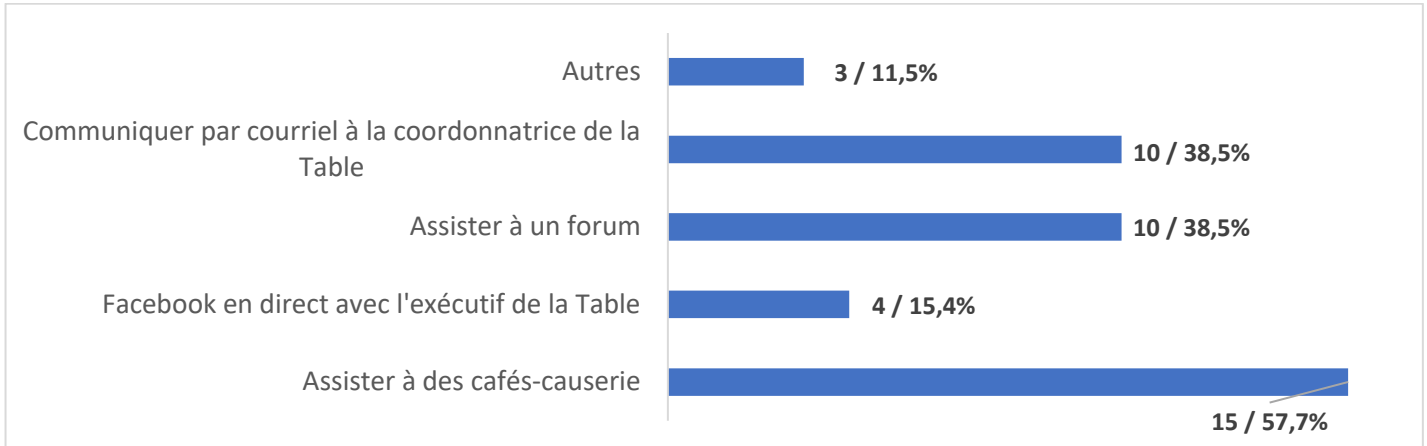
Axe A : MAINTENIR LE DYNAMISME ET LE RAYONNEMENT DE LA TABLE

- 1.** Pour optimiser nos modes de communications interne et externe, prioriser les trois actions les plus importantes pour vous : **(26 réponses)**



Axe B : DONNER UNE VOIX AUX AÎNÉS

2. Pour donner une voix aux aînés, quel moyen souhaitez-vous pour vous exprimer? Que seraient vos préférences (vous pouvez en énumérer plusieurs si nécessaire) : **(26 réponses)**

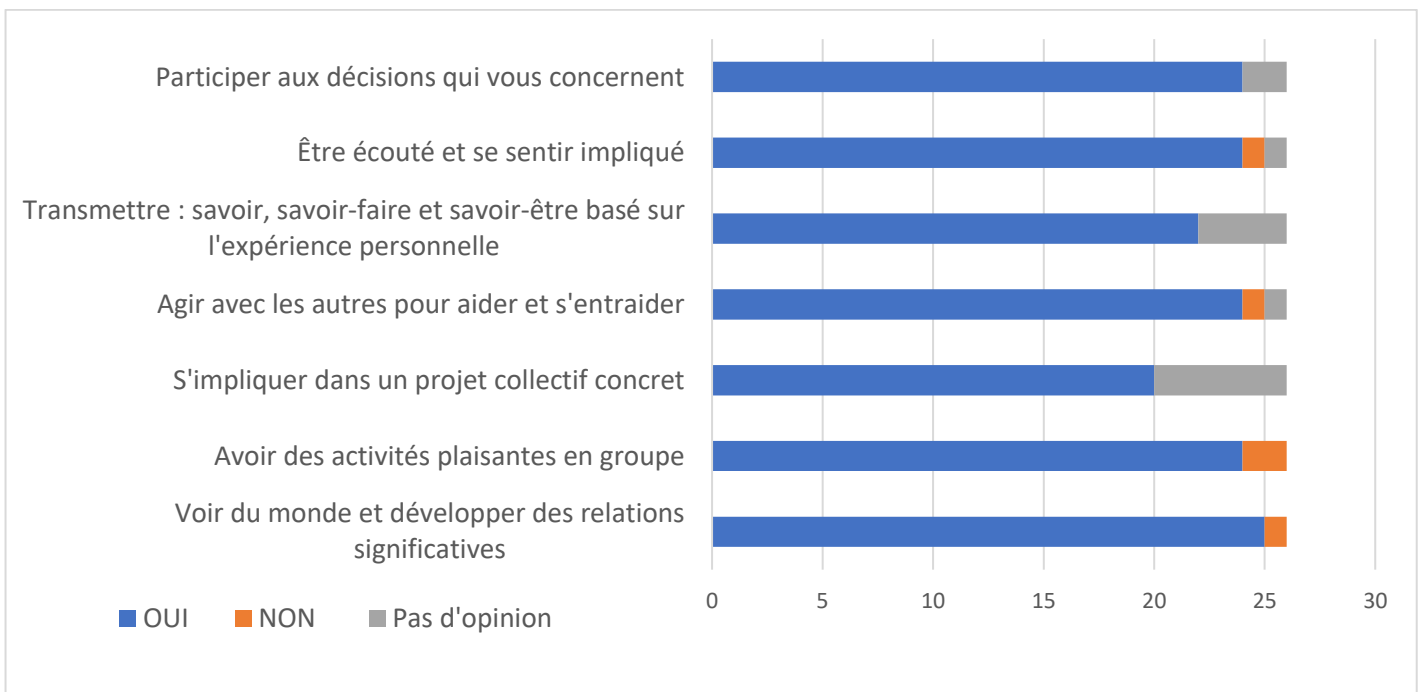


Si vous avez choisis AUTRES à la question 2, S.V.P précisez : **(3 réponses)**

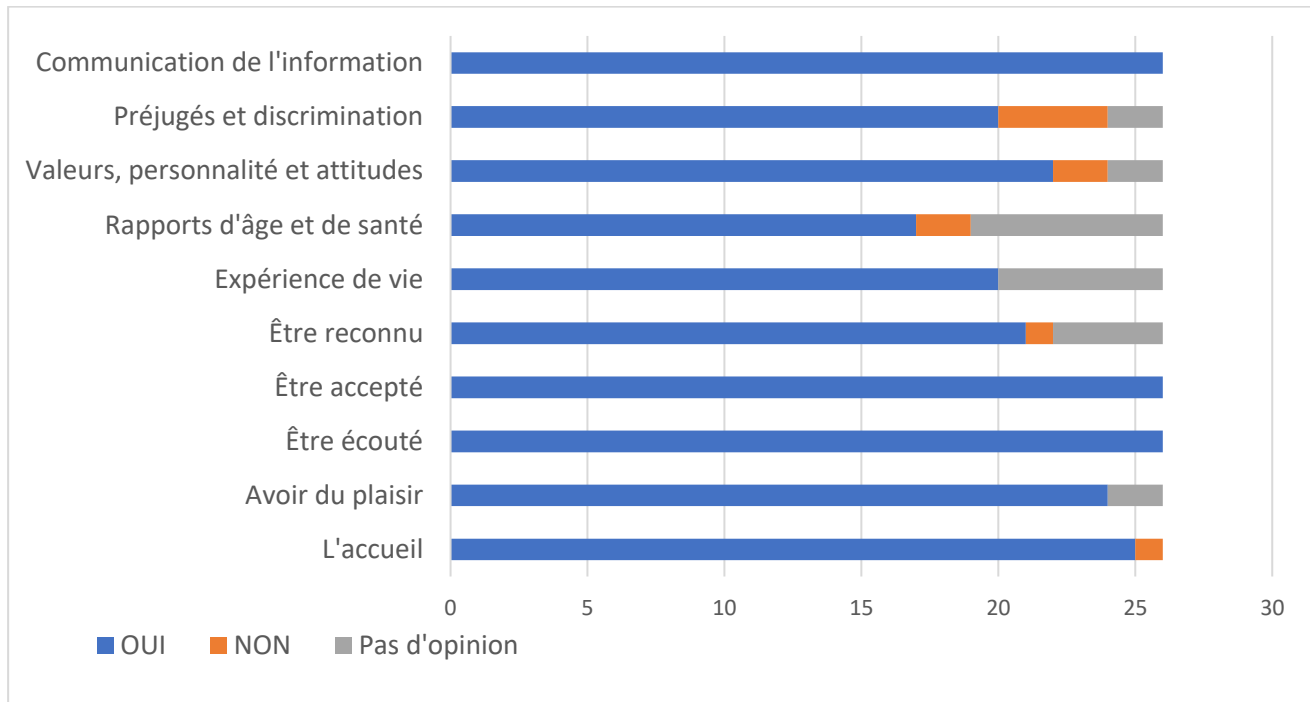
- Assistance avec les médias électroniques ;
- Assister aux rencontres de la grande Table ;
- Ma présence participative comme représentante pour TOURNENVERT et citoyenne Saint-Sauveur est déjà le moyen privilégié, et si j'ai rajouté, j'écris à Kim Nymark, coordonnatrice.

Axe C : MOBILISER ET AGIR

3. À votre avis, l'implication et la participation sociale des personnes aînées, c'est :



4. Ces facteurs peuvent-ils influencer l'implication et la participation sociale des personnes âgées :

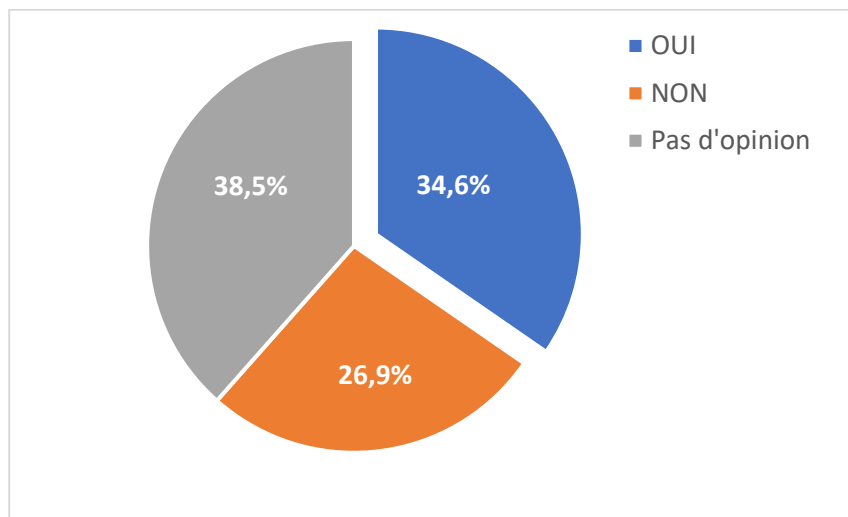


5. Quelles actions peuvent être menées par la Table, les organismes communautaires des Pays-d'en-Haut, les Municipalités et la MRC pour soutenir l'implication et la participation sociale des personnes âgées ? **(21 réponses)**

- Faire des événements ;
 - Rencontre avec le conseil des maires ;
 - Avoir des activités intéressantes et stimulantes ;
 - Rejoindre davantage les aînés afin de briser leur isolement et valoriser leur savoir et expérience ;
 - Se faire connaître et invitations à des activités ;
-
- Accueil chaleureux, et une place où l'aîné peut s'exprimer ou s'investir dans une mission significative ;
 - Organiser un forum des aînés conjointement ;
 - Leur fournir un lieu de rassemblement, qui leur est dédié et qui leur ressemble ;
 - Aller vers eux ;
 - Accueil de tous et incitatifs au partage ;
 - Visiter les Groupes communautaires régionaux: association, RPA ;
 - Être présent dans les activités où sont actives des personnes âgées (rejoindre directement en présence) ;
-
- En continuant de connaître l'opinion des autres organismes partenaires. Cela aide d'avoir une bonne d'ensemble sur les actions à poser pour répondre au mieux aux besoins de sa communauté ;

- Que des mesures concrètes soient mises en place pour prendre des nouvelles des aînés vivants seuls ;
 - Leur transmettre l'information sur les activités disponibles ;
 - Instaurer un mode de communication interactif avec les aînés qui vivent à domicile ou en résidence ou même en centre pour aînés. De plus en plus d'aînés utilisent Facebook, et Internet pour s'informer et pour communiquer ;
 - Faire connaître les services qu'ils donnent ;
 - Référence, soutien, présence, activités ;
 - Le suivi et la réalisation des divers plans d'action ciblant les aînés. Un juste équilibre entre la concertation et la réalisation de projet, qui solidifie la mobilisation par l'évidence des retombées ;
 - Favoriser la circulation de l'information et soutenir financièrement quand c'est nécessaire;
 - Bien diffuser l'information ;
-
- Que l'ensemble des services offerts soient culturellement sécuritaires et respectueux de la culture des aînés ;
 - Que l'information sur les programmes, activités et services soit communiquée dans la langue de choix de l'aîné ;
 - Que les programmes actuellement offerts aux aînés d'expression anglaise continuent d'être financés, élargis et adaptés aux besoins de la population vieillissante.

6. Nous avons les comités suivants : Communication, Proche aidance, Maltraitance, Projet Maison des grands-parents et Projet de la Trousse Prévent'Or. Selon vous, devons-nous avoir d'autre ?
(26 réponses)

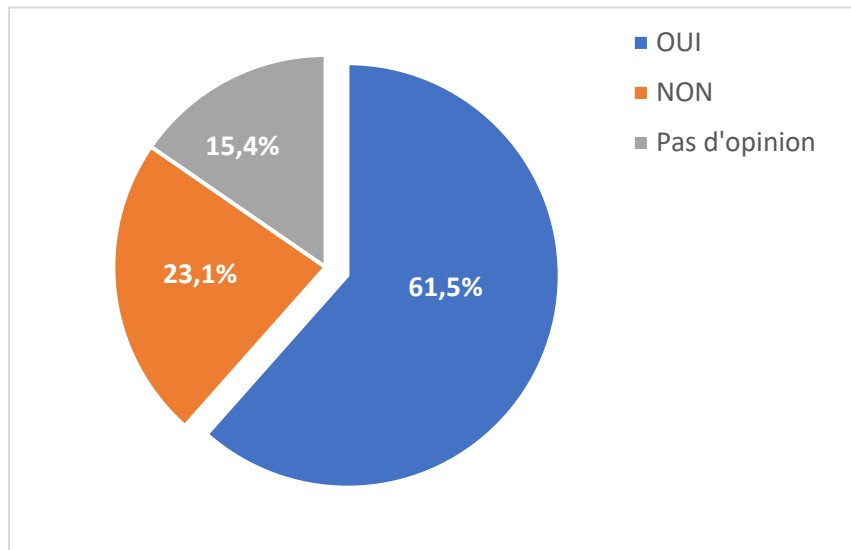


Si vous avez répondu OUI à la question 6, quel autre comité devons-nous former ? **(9 réponses)**

- Comité sur l'accessibilité au logement incluant les soins à domicile ;
- Le soutien à domicile ;
- Opportunité d'Interaction et d'implication dans la communauté ;
- Santé globale et spiritualité ;

- Mais pour l'instant l'important est de faire avancer les projets existants ;
- Comité logement et services ;
- Ces projets sont déjà beaucoup - la trousse Prévent'Or a une appellation qui n'est pas représentative de ce que c'est (à changer) ;
- Le mentorat auprès des générations suivantes quant au démarrage et à la gérance d'entreprises et aux emplois ;
- Comité de gériatrie sociale.

7. Selon vous, est-ce que l'insécurité alimentaire devrait être une priorité à la Table des aînés ?



8. Quelles thématiques aimeriez-vous aborder aux assemblées de la Table des aînés en 2022-2023 ?
(21 réponses)

- Activités et loisir pour les aînés ;
- Précarité financière, vieillir chez soi dans sa communauté avec le maintien à domicile ;
- Logement, inflation actuelle sur le marché, augmentation imprévue sur les baux de RPA ;
- Logement ;
- Logement, présentation des services aux aînés (communautaires et autres) ;
- Logement, la pauvreté chez les aînés, la bienveillance ;
- Soutien à domicile - soins à domicile - Contact avec les aînés isolés - Logement des aînés ;
- L'isolement, le logement abordable, suivi des politiques MADA ;
- Briser l'isolement, revaloriser le rôle de l'aîné ;
- Insécurité alimentaire, le logement abordable, gériatrie sociale, disponibilité des services santé et services sociaux dans les municipalités de la MRC ;
- Le soutien à domicile service de proximité infirmière et petit soin plus d'info à partager ;
- Les activités intergénérationnelles ;
- Santé bio psycho sociale ;
- La disponibilité des informations sur les ressources et services disponibles ;

- La communication avec nos membres et le financement de tous les organismes et tables locaux ;
- Aux rencontres annuelles, qu'une association membre présente ses objectifs et ses besoins et qu'elle précise le support que pourrait apporter la table ;
- Faire connaître les moyens de transport selon le niveau de mobilité de chacun ;
- Les nouvelles réalités des personnes 55+ ;
- Évidente, la traversée de cette épidémie, et les conséquences pour les Aînés à étudier et en relever les situations nouvelles qui ne sont pas comprises encore (santé, prise en charge, finances, autres besoins). Peut-on en tirer quelques bilan ou leçons?
- "*Non pas la lutte pour la vie, mais l'union pour la vie*". (Alphonse Desjardins) Cela signifie: s'unir pour créer un rapport de force et faire avancer la cause des aînés ;
- Résilience et saines habitudes de vie.

FAITS SAILLANTS

- ✓ Les trois actions les plus importantes pour optimiser nos modes de communications sont :
 1. ***Mettre le Bottin ressource des aînés à jour ;***
 2. ***Créer un site web pour la Table et maintenir la page Facebook ;***
 3. ***Collaborer avec les municipalités pour diffuser l'information sur les infolettres.***
- ✓ Assister à des cafés-causeries est le moyen souhaité pour donner une voix aux aînés.
- ✓ Les actions qui pourraient être menées par la Table, les organismes communautaires, les Municipalités et la MRC pour soutenir l'implication et la participation sociale des personnes âgées sont divisées en quatre (4) groupes (***voir questions 5***).
- ✓ **26,9%** des répondants croient que la Table devrait former les comités suivants :
 1. ***Logement et services à domicile ;***
 2. ***Le mentorat auprès des générations suivantes ;***
 3. ***Santé globale et spiritualité ;***
 4. ***Comité de gériatrie sociale.***
- ✓ **61,5%** des répondants croient que l'insécurité alimentaire devrait être une priorité à la Table.