

## AVENTURES DOUCES ET SENSATIONS FORTES

Vous cherchez à relever de nouveaux défis?  
N'attendez plus! Venez profiter des activités  
extérieures que l'on trouve dans les Pays-d'en-Haut...  
sensations fortes et aventures douces assurées!

**Les Pays-d'en-Haut, 100 % aventures!**

Estérel

Lac-des-Seize-Îles

Morin-Heights

Piedmont

Saint-Adolphe-d'Howard

Saint-Sauveur

Sainte-Adèle

Sainte-Anne-des-Lacs

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Wentworth-Nord

E  
D  
N  
E  
V  
N  
E  
I  
B

## MRC des Pays-d'en-Haut

1014, rue Valiquette  
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

Téléphone : 450 229-6637  
Courriel : [info@mrcpdh.org](mailto:info@mrcpdh.org)

Pour consulter le dépliant en ligne,  
scannez le code suivant :



# AVENTURES DOUCES et SENSATIONS FORTES



**MRC des  
Pays-d'en-Haut**

**SÉRIE**

À la découverte des Pays-d'en-Haut

2022

[lespaysdenhaut.com](http://lespaysdenhaut.com)

# LISTE DES ENDROITS

- 1 Acro-Nature** 450 227-2020  
 🌟 Parcours d'aventure d'arbre en arbre  
 231, rue Bennett, Morin-Heights sommets.com/fr/acro-nature
- 2 Écho Aloha SUP** 438 888-7209  
 🌟 Cours et location de planches à pagaie (SUP)  
 location : vélos électriques, fatbikes, One Wheel  
 2a 11, ch. Sainte-Marguerite, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
 2b 43, ch. du Lac-Écho, Morin-Heights  
 2c 217, ch. du Village, Lac-des-Seize-Îles echoaloha.com
- 3 Marina du Lac Masson** 450 228-3316, poste 3  
 🌟 Location de pontons, chaloupes, kayaks,  
 pédalos, planches à pagaie, planches à pédales  
 58, ch. Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
 levikingsresort.com/activites
- 4 Marina Saint-Adolphe-d'Howard** 819 327-1234  
 🌟 Location de pontons, chaloupes, canots,  
 kayaks, pédalos, planches à pagaie  
 1480, rue du Quai, Saint-Adolphe-d'Howard  
 bateauxenlocation.com
- 5 Parc Irénée-Benoit** 450 275-5688  
 🌟 Location de pédalos, canots, kayaks, planches à pagaie  
 Stationnement au Centre communautaire,  
 1, ch. Fournel, Sainte-Anne-des-Lacs sadl.qc.ca
- 6 Parc vélo MSS** 450 227-7336  
 🌟 Vélo de montagne (descente) avec remontée mécanique  
 500, ch. Avila, Piedmont mssbikepark.com
- 7 Atmosphère Saint-Sauveur** 450 227-2155  
 🌟 Location skis touring, planches à pagaie, kayaks  
 190, ch. du Lac-Millette, Saint-Sauveur  
 facebook.com/atmosphere.stsauveur
- 8 Attitude Montagne** 819 714-0101  
 🌟 Centre d'escalade de roche et de glace, cours d'initiation,  
 découvertes et formations (sur réservation)  
 1510, ch. de l'Avalanche, Saint-Adolphe-d'Howard  
 attitudemontagne.com
- 9 Camping et cabine Sommet Morin-Heights** 450 227-2020  
 🌟 Location de skis de fond et de raquettes  
 185, rue Bennett, Morin-Heights sommets.com/fr/camping-cabines
- 10 Centre d'activités Martin le pêcheur** 450 229-7020  
 🌟 Pêche en étang, pêche blanche, motoneige, traîneau à chiens  
 265, av. de la Canadienne, Sainte-Adèle pechealatruite.com
- 11 Centre plein air Saint-Adolphe-d'Howard** 819 327-3519  
 🌟 Randonnée pédestre, vélo de montagne, camping  
 Location : crampons, skis de fond, raquettes  
 1672, ch. du Village, Saint-Adolphe-d'Howard  
 pleinairstadolphe.ca

- 🌟 Activité estivale  
 🌨️ Activité hivernale

- 12a Espresso Sports Sainte-Adèle** 450 229-5886  
 🌟 Location : vélos de montagne, vélos électriques,  
 🌨️ vélos sur neige, skis de fond, raquettes  
 1000, rue Saint-Georges, Sainte-Adèle espressosports.net
- 12b Espresso Sports Saint-Sauveur** 450 744-0149  
 🌟 Location : skis haute route, vélos de gravel  
 🌨️ 394, rue Principale, Saint-Sauveur
- 13 Laurel Adventure Nature** 450 226-8446  
 🌟 Traîneau à chiens, motoneige, nuitée en tipi, canot rabaska  
 🌨️ 2363, rte Principale, Wentworth-Nord aventurenature.com
- 14 Parc aquatique Sommet Saint-Sauveur** 450 227-4671  
 🌟 Glissades d'eau sommets.com/fr/parc-aquatique-saint-sauveur  
 et **Parc F.U.N. Sommet Saint-Sauveur**  
 Parc d'attractions et minigolf  
 sommets.com/fr/parc-amusement
- 15 Parc équestre et théâtre Cavaland** 450 228-3006  
 🌟 Parc d'attractions, cours d'équitation, randonnées  
 et spectacles équestres  
 🌨️ 340, ch. de Chertsey, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
 cavaland.com

- 16 Arctic Adventure** 450 228-3181  
 🌨️ Location de motoneiges arcticadventure.com  
 645, ch. Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
- 17 Glissades du Domaine des Pays d'en Haut** 450 224-4014  
 🌨️ Glissades sur neige  
 440, ch. Avila, Piedmont glissade.ca
- 18 Glissades sur tube Sommet Saint-Sauveur** 450 227-4671  
 🌨️ Glissades sur tube sommets.com/fr/glissades-tube  
 500, ch. Avila, Piedmont
- 19 Location Sports Motorisés Ste-Adèle** 450 229-2946  
 🌨️ Location de motoneiges  
 1961, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle  
 locationsportmotoneige.com
- 20 Mont Avalanche** 819 327-3232  
 🌨️ Location : skis touring, raquettes, ski-raquettes  
 1657, ch. de l'Avalanche, Saint-Adolphe-d'Howard  
 mont-avalanche.com

