

## SPAS ET CENTRES DE SANTÉ

Laissez-vous dorloter et détendez-vous en vous offrant un massage, un sauna, un bain vapeur, un enveloppement, ou même, une baignade dans une rivière... en hiver.

Quel que soit le type de soins ou la formule recherchée, c'est ici que vous le trouverez!

**Les Pays-d'en-Haut, LA destination Spa dans les Laurentides!**

Estérel

Lac-des-Seize-Îles

Morin-Heights

Piedmont

Saint-Adolphe-d'Howard

Saint-Sauveur

Sainte-Adèle

Sainte-Anne-des-Lacs

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Wentworth-Nord

E  
D  
N  
E  
V  
N  
E  
I  
B

## MRC des Pays-d'en-Haut

1014, rue Valiquette  
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

Téléphone : 450 229-6637  
Courriel : [info@mrcpdh.org](mailto:info@mrcpdh.org)

Pour consulter le dépliant en ligne,  
scannez le code suivant :



## SPAS et CENTRES DE SANTÉ



**MRC des  
Pays-d'en-Haut**

**SÉRIE**

À la découverte des Pays-d'en-Haut

2022

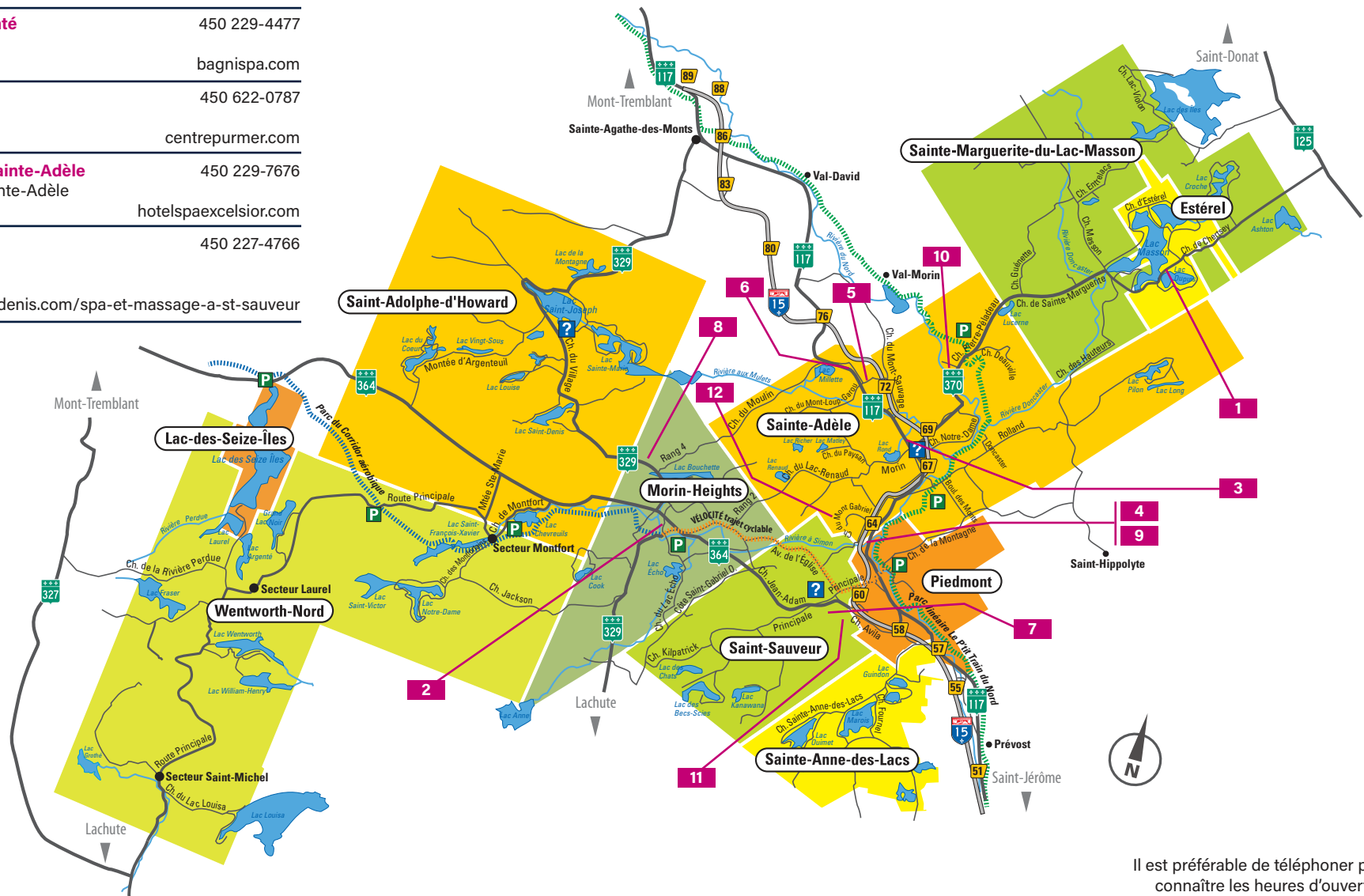
[lespaysdenhaut.com](http://lespaysdenhaut.com)

# LISTE DES ENDROITS

- 1 **Amerispa Estérel Resort** 450 228-8302  
39, chemin Fridolin-Simard  
Estérel [amerispa.ca/fr/spas/details/spas-d-hotels-et-de-villegiatures/esterel-resort](http://amerispa.ca/fr/spas/details/spas-d-hotels-et-de-villegiatures/esterel-resort)
- 2 **Amerispa Spa Nordique Morin-Heights** 450 226-7722  
160, chemin Watchorn  
Morin-Heights [amerispa.ca/fr/spas/details/spas-nordiques/morinheights](http://amerispa.ca/fr/spas/details/spas-nordiques/morinheights)
- 3 **Auberge & Spa Beaux Rêves** 450 229-9226  
2310, boulevard de Sainte-Adèle  
Sainte-Adèle [beauxreves.com](http://beauxreves.com)
- 4 **Bagni Spa Station Santé** 450 229-4477  
1796, rue des Mélèzes  
Sainte-Adèle [bagnispa.com](http://bagnispa.com)
- 5 **Centre Pur Mer** 450 622-0787  
250, rue Séraphin  
Sainte-Adèle [centrepurmer.com](http://centrepurmer.com)
- 6 **Excelsior Hôtel Spa Sainte-Adèle** 450 229-7676  
3655, boulevard de Sainte-Adèle  
Sainte-Adèle [hotelspaexcelsior.com](http://hotelspaexcelsior.com)
- 7 **Le Relais St-Denis** 450 227-4766  
61, avenue St-Denis  
Saint-Sauveur [relaisstdenis.com/spa-et-massage-a-st-sauveur](http://relaisstdenis.com/spa-et-massage-a-st-sauveur)

- 8 **Ofuro Station Zen** 450 226-2442  
777, chemin de Saint-Adolphe  
Morin-Heights [spaofuro.com](http://spaofuro.com)
- 9 **Polar Bear's Club** 450 227-4616  
930, boulevard des Laurentides  
Piedmont [polarbearsclub.ca](http://polarbearsclub.ca)
- 10 **Relais Santé Alpine** 450 229-1545  
1440, chemin Pierre-Péladeau  
Sainte-Adèle [aubergealpine.ca/massotherapie](http://aubergealpine.ca/massotherapie)

- 11 **Spa du Manoir Saint-Sauveur** 450 227-1970  
246, chemin du Lac-Millette  
Saint-Sauveur [manoir-saint-sauveur.com/fr/spa](http://manoir-saint-sauveur.com/fr/spa)
- 12 **Spa Relaxia** 450 229-7813  
1699, chemin du Mont-Gabriel  
Sainte-Adèle [sparelaxia.ca](http://sparelaxia.ca)



Il est préférable de téléphoner pour connaître les heures d'ouverture