



## ACTIVITÉS FAMILIALES

Du temps de qualité en famille, c'est indispensable ! C'est pourquoi nous vous invitons à découvrir les multiples activités de loisirs dans la MRC des Pays-d'en-Haut. Combinez une visite au musée suivie de glissades d'eau, pour finir en soirée avec un spectacle et une nuitée sous les belles étoiles. De quoi créer des souvenirs mémorables avec vos proches.

### CARNET D'ADRESSES

#### MUSÉES ET CINÉMA

**Musée du Ski des Laurentides**

6, av. de la Gare, Saint-Sauveur  
450 744-1723 | museeauski.com

**Musée Rodrigue**

2505, ch. Jean-Adam suite 2, Saint-Sauveur  
514 951-5335 | museerodrigue.ca

**Musée Zénon-Alary**

1425, rue Claude-Grégoire, Sainte-Adèle  
450 822-9073 | facebook.com/FondationZenonAlary

**Cinéma Pine**

24, rue Morin, Sainte-Adèle  
450 229-7463 | cinemapine.com

#### SPECTACLES, EXPOSITIONS, GALERIES D'ART ET BIEN PLUS

Rendez-vous sur le calendrier événementiel de Culture Pays-d'en-Haut pour découvrir les différentes expositions et spectacles disponibles au public tout au long de l'année.  
[culturepdh.com](http://culturepdh.com)



© Festival SuperFolk Morin-Heights

### NATURE

**Acro-Nature**

Parcours d'aventure d'arbre en arbre  
231, rue Bennett, Morin-Heights  
450 227-2020 | sommets.com/fr/acro-nature

**Au Pays des Merveilles**

Parc d'attractions pour enfants  
3795, ch. de la Savane, Sainte-Adèle  
450 229-3141 | paysmerveilles.com

**Parc aquatique Sommet Saint-Sauveur**

Glissades d'eau  
350, av. Saint-Denis, Saint-Sauveur | 450 227-4671  
sommets.com/fr/parc-aquatique-saint-sauveur

**Parc F.U.N. Sommet Saint-Sauveur**

Parc d'attractions et minigolf  
350, av. Saint-Denis, Saint-Sauveur | 450 227-4671  
sommets.com/fr/parc-amusement

**Parc équestre et théâtre Cavaland**

Parc d'attractions, cours d'équitation, randonnée et spectacles équestres  
340, ch. de Chertsey, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
450 228-3006 | cavaland.com

### PÊCHE

**Centre d'activités Martin le pêcheur**

Pêche à la truite en étangs  
265, av. de la Canadienne, Sainte-Adèle  
450 229-7020 | pechealatruite.com

**Parc de la rivière Doncaster**

Pêche à la truite en rivière  
4672, ch. de la Doncaster, Sainte-Adèle  
514 718-6686 | pleinairsteadele.com/parc-riviere-doncaster

### ESCALADE

**Attitude Montagne**

Centre d'escalade de roche et de glace, cours d'initiation, découvertes et formations (sur réservation)  
1510, ch. de l'Avalanche, Saint-Adolphe-d'Howard  
819 714-0101 | attitudemontagne.com

**Mont Durocher**

Secteur de blocs d'escalade  
Stationnement sur le boulevard des Monts, Sainte-Adèle.  
Il faut être membre de la FQME pour escalader ces blocs.  
fqme.qc.ca/sites/parc-mont-durocher-ste-adele

**Mont Baldy**

Paroi d'escalade de niveau intermédiaire/avancé  
Stationnement sur le ch. Saint-Germain, Sainte-Adèle  
Il faut être membre de la FQME pour escalader cette paroi.  
fqme.qc.ca/sites/mont-baldy-sainte-adele

### CAMPING

**Camping et cabines Sommet Morin Heights**

185, rue Bennett, Morin-Heights  
450 227-2020 | sommets.com/fr/camping-cabines

**Camping du Grand Lac Noir**

2670, route Principale, Wentworth-Nord  
450 226-2336 | campinggrandlacnoir.com

**Centre plein air Saint-Adolphe-d'Howard**

1672, ch. du Village, Saint-Adolphe-d'Howard  
819 327-3519 | avalancheculturepleinair.com

**Camping au Soleil Wentworth-Nord**

6725, route Principale, Wentworth-Nord  
450 533-1093 | campingausoleil.com