



**MRC des
Pays-d'en-Haut**

BOTTIN

POUR ENTREPRENEURS
ISSUS DE L'IMMIGRATION

ACCUEILLIR
HAUT & fort



©iStock

Avec la participation financière de :

Québec



Développement économique
Pays-d'en-Haut



TABLE DES MATIÈRES

Bienvenue chez vous!	3
Une promesse	3
Découvrez votre MRC et ses municipalités	4
Service de développement économique de la MRC des Pays-d'en-Haut	4
Faciliter votre installation	5
Ressources spécialisées en immigration	5
Emplois	5
Logement	6
Sécurité alimentaire	6
Comptoirs d'entraide-bazars	7
Services de garde	7
Éducation	8
Santé	10
Transports collectifs	11
Médias locaux	11
Organismes gouvernementaux	11
Droits	11
Centre sportif régional	11
Volet entrepreneurial	12
Service de développement économique de la MRC des Pays-d'en-Haut	12
Partenaires d'affaires	12
Les institutions financières	13
Les chambres de commerce	13
Numéros d'urgence	13



BIENVENUE chez vous!

La MRC des Pays-d'en-Haut propose un cadre naturel préservé, comprenant des lacs, des rivières, des forêts et des montagnes. Apprécié par les résidents, les villégiateurs et les touristes, ce territoire offre aux entrepreneurs un bassin de clientèles propice au démarrage et à la croissance de leurs entreprises.

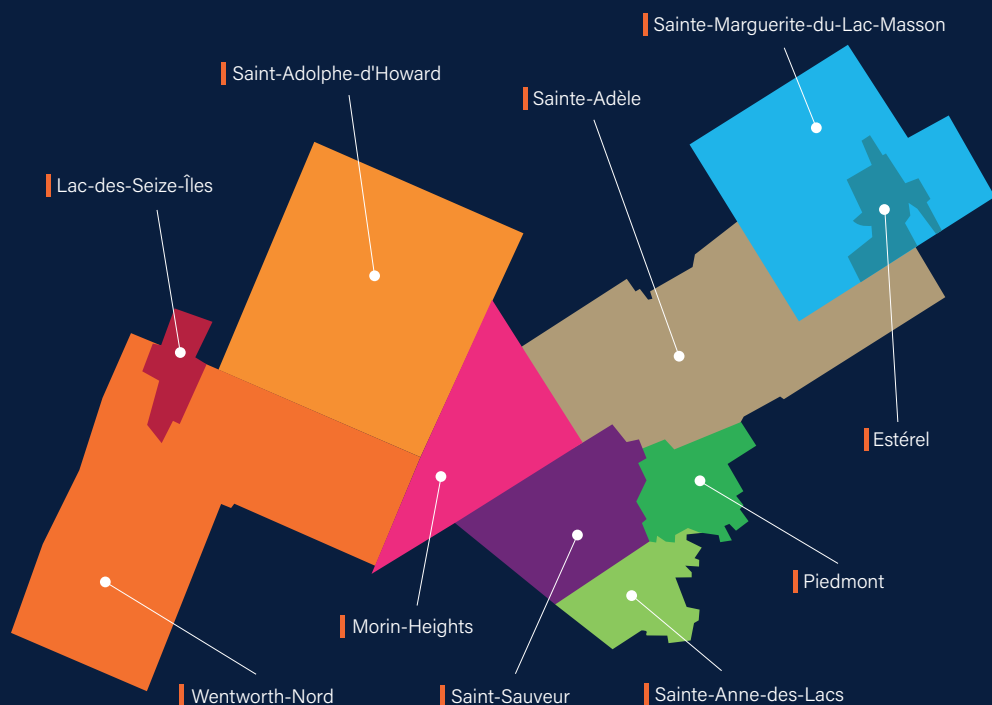
Cet outil est conçu pour aider les entrepreneurs immigrants à s'établir dans notre région, en leur permettant de découvrir tous les services d'accueil disponibles pour soutenir leur installation et la concrétisation de leur projet d'affaires.

Une promesse

La MRC des Pays-d'en-Haut vise à assurer à sa population entrepreneure immigrante :

- Un milieu de vie de qualité
- Un accompagnement adapté pour les entrepreneurs issus de l'immigration
- Des programmes de financement provenant des partenaires économiques œuvrant sur le territoire

DÉCOUVREZ VOTRE MRC et ses municipalités



Service de développement économique de la MRC des Pays-d'en-Haut

☎ 450 229-6637 | 💻 www.pdheconomique.com

MRC des Pays-d'en-Haut

450 229-6637 | lespaysdenhaut.com

Estérel

450 228-3232 / 1 877 928-3232
www.villedesterel.com

Lac-des-Seize-Îles

450 226-3117 | www.lac-des-seize-iles.com

Morin-Heights

450 226-3232 | www.morinheights.com

Piedmont

450 227-1888 | www.piedmont.ca

Sainte-Adèle

450 229-2921 | www.ville.sainte-adele.qc.ca

Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2044
www.stadolpheedhoward.qc.ca

Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675 | www.sadl.qc.ca

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543 / 1 855 228-2545 |
www.lacmasson.com

Saint-Sauveur

450 227-0000 | www.vss.ca

Wentworth-Nord

450 226-2416 | www.wentworth-nord.ca



FACILITER votre installation

La MRC des Pays-d'en-Haut est une région destination de choix privilégiée pour l'accueil des nouveaux arrivants. Plusieurs organismes communautaires, ainsi que certains ministères, proposent un soutien pour faciliter leur installation et leur intégration.

RESSOURCES SPÉCIALISÉES EN IMMIGRATION

Le Coffret

181, rue Brière, Saint-Jérôme, QC, J7Y 3A7
450 565-2998 | www.lecoffret.org

Cours de francisation

<https://tinyurl.com/2n27uzyn>

Centre de soutien à la clientèle Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

1 888 242-2100 | www.cic.gc.ca

Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration

514 864-9191 / 1 877 864-9191
www.quebec.ca/immigration

Centre de ressources familiales 4 Korner

(Services pour familles
anglophones)
450 974-3940 | www.4korners.org

EMPLOIS

Services Québec

1390, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 0K2
450 229-6560 | quebecemploi.gouv.qc.ca

- Subvention salariale – Insertion en emploi
- Programme d'aide à l'intégration des immigrants et des minorités visibles en emploi (PRIIME)

Cap Emploi

810, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 2N2
450 229-6524 | capemploi.ca/sainte-adele

Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut

22, rue Goyer, Saint-Sauveur, QC, J0R 1R0
450 227-0074 | www.cjepdh.ca

Services dédiés aux personnes de 15 à 35 ans

Centre d'intégration en emploi Laurentides

1332, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 2N5
1 800 363-2499 | www.cielalaurentides.com

Point de service sur rendez-vous seulement du lundi au jeudi

Intégration travail Laurentides

Point de service :
395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 2N1
450 229-5889, poste 559
www.i-tl.org

LOGEMENT

DROIT DES LOCATAIRES

Tribunal administratif du logement
1 800 683-2245 | www.tal.gouv.qc.ca

**Information sur bail de location /
Gouvernement du Québec**
www.quebec.ca/habitation-territoire/location/bail

Logements à louer

- www.centris.ca (à vendre ou à louer par les courtiers immobiliers)
- immo.lespac.com
- duproprio.com/fr/location/laurentides
- www.logisquebec.com
- www.kijiji.ca
- louer.ca
- appartogo.com
- www.kangalou.com
- www.appartqc.ca
- + Médias sociaux et babillards sur Facebook

LOGEMENTS SOCIAUX ET LOGEMENTS ABORDABLES

Office municipal d'habitation dans les Pays-d'en-Haut

Guide d'habitation communautaire :
<https://tinyurl.com/bddcp5r3>

**Société d'habitation du Québec –
Programme Allocation-logement**
<https://tinyurl.com/h7mxh8he>

**Association de promotion et
d'éducation au logement (APEL)**
112, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache
(Québec) J7P 5G1
450 413-2949 | www.apel-logement.org

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE¹

Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

100, rue Morin, Sainte-Adèle, QC, J8B 2P7
450 229-2011 / 450 227-3757
www.gardemangerpdh.ca

Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut

205, rue Principale, Saint-Sauveur, QC, J0R 1R0
450 744-0207 | www.soupeetcompagnie.com

Repas communautaires mensuels

- 1657, chemin de l'Avalanche, Saint-Adolphe-d'Howard, QC, J0T 2B0
438 321-5442 | Alpicard2@gmail.com
- 1, chemin Fournel, Sainte-Anne-des-Lacs, QC, J0R 1B0 | 450 224-1982

Café L'Entre-Gens

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, QC, J8B 2M3
450 229-2211 | www.lentregens.org

Ressources communautaires Sophie

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0 | 450 226-1304
www.ressourcescommunautairesophie.com

Ressources communautaires Saint-Adolphe

1965, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, QC, J0T 2B0
819 324-8240 | ressourcescommunautaires.org

La Rencontre de Sainte-Marguerite

2, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, QC, J0T 1L0
450 228-8606 | <https://tinyurl.com/ythbppph>

¹ On retrouve plusieurs comptoirs alimentaires pour dépannage dans le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut. Veuillez contacter les municipalités concernées.



COMPTOIRS D'ENTRAIDE-BAZARS²

Café L'Entre-Gens / Le Bazar Marchand de Bonheur

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, QC,
J8B 2M3
450 229-2211 | www.lentregens.org

Café L'Entre-Gens / Le Bazar des Gens-d'en-Haut

1616, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC,
J8B 2N6
450 229-7208 | www.lentregens.org

Bazar du Musée Zénon-Alary

1425, rue Claude-Grégoire, Sainte-Adèle,
QC, J8B 1E9
450 822-9073 | <https://tinyurl.com/nhb6bbna>

L'Ouvroir St-Sauveur

382, rue Principale, Saint-Sauveur, QC,
450 227-1445 | <https://tinyurl.com/49ujjvfi>

La Fouillerie

28, rue Bennett, Morin-Heights, QC, J0R 1H0
450 644-0087
<https://tinyurl.com/3wkuyzww>

Ressources communautaires Sophie

3458, route Principale, Wentworth-Nord,
QC, J0T 1Y0
450 226-1304
www.ressourcescommunautairesophie.com

Friperie de l'Église de Sainte-Marguerite

81, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-
Lac-Masson, QC, J0T 1L0
450 228-2410 | <https://tinyurl.com/mvkud2vs>

SERVICES DE GARDE³

La Place 0-5

Guichet d'accès aux places en services de
garde reconnus du Québec (CPE)
1-844 270-5055 | www.laplace0-5.com

CENTRES DE LA PETITE ENFANCE / SERVICES DE GARDE SUBVENTIONNÉS

CPE Main dans la Main (2 installations)

Bureau coordonnateur des services de garde
en milieu familial
10, rue Viviane, Saint-Sauveur, QC, J0R 1R4
450 227-9409, poste 3
<https://tinyurl.com/2s39wu65>

1808, chemin du Village, Saint-Adolphe-
d'Howard, QC, J0T 2B0
819 327-2311

Micro site Web : <https://tinyurl.com/4y368dbk>

CPE de la Vallée

755, rue Principale, Piedmont, QC, J0R 1R0
450 227-4416

www.facebook.com/dirdlv

Micro site Web : <https://tinyurl.com/bdcv3ku3>

CPE la Barbouille

500, rue des Capucines, Sainte-Adèle, QC,
J8B 1W5
450 229-4616 | <https://tinyurl.com/3naa42sn>

CPE Val des Neiges

867, chemin du Village, Morin-Heights, QC,
J0R 1H0
450 226-2221 | <https://tinyurl.com/mvxb4hsa>

² Plusieurs organismes communautaires ont des bazars à même leurs services.

³ Également, on retrouve quelques garderies privées en installation.



MAISONS DES JEUNES/ MAISON DE LA FAMILLE

Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, QC,
J8B 1W5
450 229-3354 | www.maisondelifamille.com

Café L'Entre-Gens / Le Bazar des Gens-d'en-Haut

La Maison des Jeunes de Sainte-Adèle
95, rue Morin, Sainte-Adèle, QC, J8B 2R1
450 229-7452 | www.mdj-ste-adele.org

Maison des Jeunes St-Sauveur / Piedmont

57, av. de l'Église, Saint-Sauveur, QC, J0R 1R0
450 227-4129 | <https://tinyurl.com/3vzjc7n6>

Maison des jeunes Loco Local

1508, montée d'Argenteuil, Saint-Adolphe-
d'Howard, QC, J0T 2B0
819 327-5021 | <https://adolphins.com>

ÉDUCATION

Centre de services scolaires des Laurentides

113, rue Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts,
QC, J8C 2E2
819 326-0333
www.csslaurentides.gouv.qc.ca

Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier (anglophone)

450 621-5600
www.swlauriersb.qc.ca/en

Aide financière aux études

1 877 643-3750
www.afe.gouv.qc.ca

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES AU PRIMAIRE

Au Cœur de la nature

110, rue du Collège, Saint-Adolphe-d'Howard,
QC, J0T 2B0
819 326-0333, poste 38000
<https://tinyurl.com/2t4s9sv7>

Chante-au-Vent

1400, rue Saint-Jean, Sainte-Adèle, QC, J8B 1E6
450 240-6224, poste 36000
<https://tinyurl.com/44hy5ych>

École alternative de l'Expédition

1450, rue Saint-Jean, Sainte-Adèle, QC, J8B 1E6
819 326-0333, poste 39000
<https://tinyurl.com/mr2ds7c5>

Une école, deux pavillons :

École primaire de Saint-Sauveur — Pavillon de la Vallée

167, rue Principale, Saint-Sauveur, QC, J0R 1R6
450 227-2686, poste 34140
<https://tinyurl.com/5bsvjnmn>

École primaire de Saint-Sauveur — Pavillon Marie-Rose

35, rue Filion, C.P. 5146, Saint-Sauveur, QC,
J0R 1R0
450 227-2660, poste 35160 |
<https://tinyurl.com/4fmzbtfk>

**À VENIR!
NOUVELLE ÉCOLE
à Saint-Sauveur
(en construction)**

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES AU PRIMAIRE (SUITE)

Une école, deux pavillons :

École Monseigneur-Ovide-Charlebois- Monseigneur-Lionel-Scheffer – Pavillon Monseigneur-Lionel-Scheffer

15, rue des Sommets, Sainte-Marguerite-du-
Lac-Masson, QC, J0T 1L0
450 240-6225, poste 37000
<https://tinyurl.com/3smt2pdf>

École Monseigneur-Ovide-Charlebois- Monseigneur-Lionel-Scheffer – Pavillon Monsieur-Ovide-Charlebois

20, rue du Collège, Sainte-Marguerite-du-
Lac-Masson, QC, J0T 1L0
450 240-6225, poste 37000
<https://tinyurl.com/y48ep2bv>

École St-Joseph

491, chemin Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle,
QC, J8B 1Z3
450 240-6223, poste 33000
<https://tinyurl.com/4r3mnddf>

ÉCOLES PRIMAIRES ANGLOPHONES

Morin-Heights Elementary School

647, rue du Village, Morin-Heights, QC,
J0R 1H0
450 226-2017 | www.mhes.ca

Sainte-Adèle Elementary School

60, rue Henri-Dunant, Sainte-Adèle, QC,
J8B 2X5
450 229-3226
<https://sainteadele.swlauriersb.qc.ca/>

ÉCOLE SECONDAIRE

École secondaire Augustin-Norbert- Morin

258, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle,
QC, J8B 0K6
450 240-6220, poste 30020
<https://tinyurl.com/2yaaej3>

FORMATION PROFESSIONNELLE

Centre de formation générale des Cimes de Sainte-Adèle

150, rue Lesage, Sainte-Adèle, QC, J8B 2R4
450 240-6221, poste 31000
<https://tinyurl.com/p48mywm8>

CFP – École hôtelière des Laurentides

150, rue Lesage, Sainte-Adèle, QC, J8B 2R4
450 240-6222, poste 32020
<https://tinyurl.com/43d9pz4v>

ÉTUDES COLLÉGIALES

Cégep de Saint-Jérôme

455, rue Fournier, Saint-Jérôme, QC, J7Z 4V2
450 436-1580 / 1 877 450-2785
<https://www.cstj.qc.ca/>

Centre collégial de Mont-Tremblant

635, boul. du Docteur-Gervais
Mont-Tremblant, QC, J8E 2T3
819 429-6155 / 1 877 450-2785
<https://ccmt.cstj.qc.ca/>

ÉTUDES UNIVERSITAIRES

UQO – Campus de Saint-Jérôme

5, rue Saint-Joseph, Saint-Jérôme, QC,
J7Z 0B7
450 530-7616 / 1 800 567-1283
<https://uqo.ca/sj>



SANTÉ

Guichet accès aux médecins de famille (GAMF)

1 877 644-4545

<https://tinyurl.com/49b4fchk>

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSL)

<https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/>

CENTRES LOCAUX DE SERVICES COMMUNAUTAIRES CLSC

CLSC de Sainte-Adèle

707, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 2N1
450 229-6601

CLSC de Saint-Sauveur

150, rue Principale, Saint-Sauveur, QC, J0R 1R6
450 227-3447

CLSC de Piedmont

694, chemin Avila, Piedmont, QC, J0R 1R3
450 227-1571

HÔPITAUX

Hôpital Laurentien

234, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, QC, J8C 2B6
819 324-4000 ou 1 855 766-6387

Hôpital de Saint-Jérôme

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme, QC, J7Z 5T3
450 432-2777 ou 1 866-963-2777

GROUPES DE MÉDECINE FAMILIALE (GMF)

Groupe de médecine familiale Sainte-Adèle

1150, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle, QC, J8B 1W8
450 229-6633
<https://cliniquemedicalesteadele.com/>

Groupe de médecine familiale Saint-Sauveur

70, rue Principale, Saint-Sauveur, QC, J0R 1R0
450 227-8436, poste 3 (parler avec la secrétaire)
<http://gmfstsauveur.ca>

COOP SANTÉ

Coop santé de Saint-Adolphe-d'Howard

(Coopérative de santé globale de Saint-Adolphe-d'Howard)
1937, chemin du Village, local 206, Saint-Adolphe-d'Howard, QC, J0T 2B0
819 327-3534 | www.coopsante.org

AUSSI POINT DE SERVICE

Clinique de Morin-Heights

450 644-0522 | www.coopsante.org

TRANSPORTS COLLECTIFS

TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES

L'inter et taxibus

16, rue St-Paul Est, bureau 102,
Sainte-Agathe-des-Monts, QC, J8C 3R2
819 774-0467 / 1 800 717-9737

L'Inter des Laurentides : autobus

Saint-Jérôme – Mont-Tremblant
www.transportlaurentides.ca/inter

Taxi des Pays-d'en-Haut

450 229-3535

MÉDIAS LOCAUX

CIME FM (103,9)

450 431-2463 | www.cime.fm

Journal Accès

450-227-7999 | www.journalaccès.ca

Nous TV

450 745-4003 | <https://nous.tv/>

Bulletins municipaux

(Note : Communiquez avec votre municipalité pour connaître les modalités d'abonnement)

ORGANISMES GOUVERNEMENTAUX

Hydro Québec (Info-pannes)

Interruptions planifiées, pannes de courant et pour avertir en cas de danger concernant les lignes électriques.
1 800 790-2424
<https://infopannes.solutions.hydroquebec.com>

Régie de l'assurance-maladie du Québec

514 864-3411 / 1 800 561-9749
www.ramq.gouv.qc.ca

Régie des rentes du Québec

514 873-2433 / 1 800 463-5185
www.retraitequebec.gouv.qc.ca

Service Canada

1 800 622-6232 | www.canada.ca

Services Québec

Formulaires et brochures
514 644-4545 / 1 877 644-4545
www.quebec.ca

Société de l'assurance automobile du Québec

1 800 361-7620 | www.saaq.gouv.qc.ca

Transport Québec

1 888 355-0511 | www.quebec511.info

DROITS

Aide juridique

450 562-2462 | www.ccjll.qc.ca

Commission des droits de la personne et de la jeunesse

450 569-3219 / 1 800 361-6477
www.cdpcj.qc.ca

Mouvement Personne d'abord

Défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle
450 562-5846

CENTRE SPORTIF RÉGIONAL

Centre sportif Pays-d'en-Haut

252, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle,
QC, J8B 0K6
579 202-1722
www.centresportifpaysdenhaut.com



©Pexel

VOLET entrepreneurial

Voici les partenaires de développement économique qui peuvent aider, accompagner les entrepreneurs issus de l'immigration. Dans les Pays-d'en-Haut, on trouve une gamme de services en planification, en offre de services techniques, en services financiers pour toutes les étapes d'une entreprise. Le démarrage, la consolidation et la croissance sont encadrés par des spécialistes.

SERVICE DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle, QC, J8B 2M3
450 229-6637 | www.pdheconomique.com

PARTENAIRES D'AFFAIRES

Connexion Laurentides

1 844 INNOVE.8
www.connexionlaurentides.com

**Société d'aide au développement des
collectivités (SADC) des Laurentides**
450 229-3001 | <https://sadclautentides.org>

MicroEntreprendre Cœur et Hautes- Laurentides

450 562-3553 / 1 888 782-3553
<https://microentreprendrechl.com>

Futurpreneur (pour les entrepreneurs de 18 à 39 ans)

514 225-7035 | <https://futurpreneur.ca>
Offre de prêts et de mentorat. Programme sur mesure pour les entrepreneurs noirs et autochtones.

EVOL

1 844 523-7767 | <https://evol.ca>

Investissement Québec

450 569-3031 | <https://investquebec.com>

Banque de développement du Canada

995, rue Maher, Saint-Jérôme, QC, J5L 1A8
1 888 463-6232 | <https://bdc.ca>

Filaction

1 888 525-2075 | accueil@filaction.qc.ca
<https://filaction.qc.ca/>

Fonds Afro-Entrepreneurs

info@afro-entrepreneurs.com
<https://afro-entrepreneurs.com>

Fonds Mosaïque

(pour les communautés culturelles)
info@fondsmosaïque.com
<https://fondsmosaïque.com>

Entreprises Québec

1 800 644-0075
<https://tinyurl.com/2h95d2kf>

LES INSTITUTIONS FINANCIÈRES

Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut

218, rue Principale, Saint-Sauveur, QC, J0R 1R0
450 227-3712

Centre de service Desjardins

893, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 2N1
450 227-3712

Banque nationale

944, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 2N3
450 229-3529

Banque nationale

71, rue de la Gare, Saint-Sauveur, QC, J0R 1R0
450 227-8445

RBC Banque Royale

68, avenue de la Gare, Saint-Sauveur, QC, J0R 1R0
450 227-4683

TD Point de service

1010, chemin Avila, Saint-Sauveur, QC, J0R 1R0
450 227-7733

LES CHAMBRES DE COMMERCE

Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle

1960, rue boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 0K2
450 229-2644 | <https://sainte-adele.net>

Chambre de commerce & de tourisme de la Vallée Saint-Sauveur & Piedmont

30, avenue Fillion, Saint-Sauveur, QC, J0R 1R0
450 227-2564 / 1 877 528-2553
<https://valleesaintsauveur.com/>

Chambre de commerce et de tourisme de Saint-Adolphe-d'Howard

<https://cdc-st-adolphe.com>

Chambre de commerce & développement durable Wentworth-Nord

Adresse postale : 3112, chemin du Lac Farmer, Wentworth-Nord, QC, J0T 1Y0
514 891-4962 | info.ccd2wn@gmail.com

NUMÉROS d'urgence

Situations d'urgence

9-1-1

Sureté du Québec

450 227-6848
450 310-4141

Info Santé / Info-Social

8-1-1

Centre Antipoison du Québec

1 800 483-5060

SOS violence conjugale

www.sosviolenceconjugale.ca

1 800 363-9010

Texto : 438 601-1211

Direction de la protection de la jeunesse (Signalement DPI)

1 800 361-8665

Ce bottin n'est pas exhaustif et exclut les ressources du secteur privé.

ACCUEILLIR HAUT & fort



**MRC des
Pays-d'en-Haut**

 **CONNEXION**
LAURENTIDES
Espace d'accélération et de croissance

Québec 