


**MRC des
Pays-d'en-Haut**

DÉPART
Stationnement municipal
237, rue Dion
Lac-des-Seize-Îles

LAC-DES-SEIZE-ÎLES

SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

WENTWORTH-NORD

LOST RIVER

ARUNDEL

MONTCALM

HARRINGTON

Corridor aérobie
km 35,3

Corridor aérobie
km 15,4

KM 10,8
PONT BARRÉ

KM 55

Élévation (m)

500
400
300
200
150

0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55

Lac-des-Seize-Îles Lost River Arundel